

周辺施設のご案内

与板歴史民俗資料館

与板地域の歴史、偉人などを
多数紹介している資料館

直江兼続
縁の地「与板」



金小札浅葱糸威 孔雀尾具足陣羽織(本物)
二枚胴具足(複製品)

井伊直政が
徳川家康から
拝領!!



志保の里荘より車で5分 M-1

うまみち森林公園

自然を親しむ家族向けキャンプ場!



うまみち森林公園 バンガローハウス



志保の里荘より車で10分 M-2



北陸自動車道中之島見附I.Cから
和島方面へ車で15分

し お り そ う 長岡市志保の里荘

〒940-2403

新潟県長岡市与板町本与板2380番地1

TEL. 0258-72-4649

FAX. 0258-72-4712

5名様以上で入浴・個室利用の方は
バス送迎いたします
♪お気軽にお問い合わせください♪



日帰り温泉

し お り そ う
志保の里荘

いにしえ人の
想いこもるところ

SHIONORISOU



大広間



乳幼児用プレイルーム



個室



屋内ゲートボール場



塩泉・杖の湯

料金

入館料

長岡市内	一般	400円
	65歳以上の者	250円
	小学生(12歳以上)、中学生	250円
長岡市外	小学生(12歳未満)	200円
	一般	600円
長岡市外	小学生(12歳以上)、中学生	300円
	小学生(12歳未満)	250円

使用料

個室1部屋(4時間毎)	1,500円
屋内ゲートボール場	200円

※入館料には、休憩(大広間使用)と入浴料を含みます。
 ※入館料および屋内ゲートボール場使用料金は1人あたりの料金です。
 ※11回使用できる回数券もあります。(1割安です。個室除く。)

露天風呂営業期間 7月～ 9月

開館時間 3月～12月 午前9時～午後7時
 1月～ 2月 午前9時～午後5時

最終入館時間 閉館時間30分前

休館日 毎週月曜日(ただし祝日は営業)
 および12月31日～1月2日

お食事・飲食物

飲食物の持込み自由 (持込んだ飲食物のごみは、お持ち帰りください。)
 売店・自動販売機

自慢の塩泉・杖の湯。
 オールシーズンで使える
 屋内ゲートボールコートも2面あり、
 72畳の大広間をはじめ、
 健康づくり、研修、
 レクリエーションの場として、
 また地域福祉の拠点として
 ご利用いただけます。

志保の里荘 自慢の塩泉

源泉名

塩之入温泉

効能

きりきず・末梢循環障害
 冷え性・皮膚乾燥症など

泉質

ナトリウム塩化物冷鉱泉
 (高張性弱アルカリ性冷鉱泉)

しほのりの
 さかは名のみに
 なりにけり
 ゆくいとしぬべ
 ころづままでに
 良寛

良寛縁の地「与板」

塩入峠の道碑に刻まれた良寛の歌には
 弟由之との交情も織りこまれていました。
 良寛がこの峠を越えて与板に住む
 弟由之を訪ねました。
 険しい山道でしたが、与板藩主により
 峠道が改修され
 それを感謝して詠んだ歌です。