



ボランティア通信

長岡市ボランティアセンター
〒940-0071 長岡市表町 2-2-21
長岡市社会福祉センタートモシア内
TEL: 0258-94-5588 FAX: 0258-32-5210
E-mail: vc@nagaoka-shakyo.or.jp HP: tomoshia.jp/



Pick up

新年度のスタートにボランティアを!!



春は新しい生活のスタートの時期でもあります。新鮮な気持ちであなたらしいボランティアを始めてみませんか？

今月は、春から始める花づくりや新年度の子どもたちのサポーターなどをピックアップしました。それ以外にも探したいものがあればぜひボランティアセンターにご相談ください。

花テラス 花づくり活動ー花テラス・サポーター

「花テラス・サポーター」は、タネから育てる花づくりを学び、花のお世話をしながら楽しく交流の輪を広げる市民ボランティアです。

長岡に花いっぱい輪を広げる花テラスの活動にあなたも参加してみませんか。

※参加資格：花づくりに興味・意欲のある人（花づくり初心者も歓迎です。）

日時：活動する前月にお知らせします（主に9:30～11:00）

場所：長岡市緑花センター
花テラス

連絡先：長岡市緑花センター
花テラス
☎39-8718



詳細はこちらから HP へ

国営越後丘陵公園

通年で活動できる自然が大好きな方、仲間と一緒に活動したい方、公園づくりに参加したい方を募集しています。

ばらボランティア、花の里山ボランティア、フォトボランティアなど、7つのボランティア団体があり、公園の環境整備を行う活動です。

日時：都合のつく日時

場所：国営越後丘陵公園

連絡先：越後公園管理センター
☎47-8002



詳細はこちらから HP へ

子ども運動遊びサポーター

放課後の小学校体育館で、子どもたちが運動遊びや軽スポーツを行う「子どもスポーツクラブ」のサポーターです。スポーツ指導員の補佐をしながら鬼ごっこやボール遊び、体力測定などを行います。

子どもスポーツクラブは栃尾、中之島、小国、三島、越路地域を含む25校区で実施中です。※会場ごとに日時が違います

日時：平日 15:30～18:00 の間
60分程度、週1回

会場：市内各所の小学校体育館

対象：20歳以上（面談あり）
連絡先：長岡市スポーツ協会
☎34-2130



詳細はこちらから HP へ

※申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。

長岡市ボランティアセンター 〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21 ☎ 94-5588 ☎ 32-5210



◆募集期間：随時◆

子どもみらい食堂 ～宿題サポートカフェ～

遊びや学習のサポートをするボランティアを募集しています。
子どもたちの未来の可能性を広げるため、皆さんの力が必要です。それぞれの思いを持って集まる仲間とともに、子どもたちに寄り添い、学習のサポートや居場所づくりにご協力ください。



日時：毎週水・金曜日
18:00～19:20
場所：長岡聖契キリスト教会
対象：大学、大学院、高校生
(履修科目・資格の有無などは問いません)

発達障がいのためのコロコ親子の会

コロコ親子の会は、発達障害のある子どもをもつ親同士が、悩みや日頃感じていることを話合っている会です。
親子活動（運動など）時のサポートをするボランティアを募集しています。



日時：第1・3日曜日
10:00～14:00
場所：三島地域周辺
対象：高校生以上

地域活動支援センター any ～えにい～

地域活動支援センターany～えにい～は、発達障害のある子どもたちの放課後や休日のサポートボランティアです。経験のない方でも大丈夫です。

日時：火曜日・水曜日・木曜日
10:00～17:00
土曜日・日曜日
10:00～14:00
(上記の中で都合のよい時間)
場所：地域活動支援センターany
対象：高校生以上

ひだまりハウス

ひだまりハウスは、発達障害のある子どもの家族が交流する場です。親子での茶話会中の子どもたちを見守るボランティアを募集しています。

日時：偶数月の第2または第3
土曜日（2時間程度）
時間は時期により変動
場所：下川西コミュニティセンター、トモシア
対象：18歳以上

NPO 法人ピュアはーと

障害のある子どもたちの活動を支えるボランティアを募集しています。
手芸や園芸など、趣味や特技を活かした活動や公園や室内でのおもちゃ遊びなど、地域の子どもたちと楽しみながらサポート・支援する活動です。



ピュアはーとHP

日時：都合のよい日時
平日 10:00～14:30
14:30～17:30
場所：ピュアはーと
対象：利用者の気持ちに寄り添い活動いただける方
※見学・体験OK!

NPO 法人UNE（うね）

ウネハウスでは、誰もが誇りをもって「しごと」ができ、安心して暮らせる社会を実現するため、様々な活動に取り組んでいます。
現在は、利用者と一緒に雪かき・雪下ろし・お茶づくり・イベント・清掃等の活動をしてくれるボランティアを募集しています。

日時：平日 9:00～16:00
場所：ウネハウス、栃尾地域
対象：どなたでも可
※活動日（平日）は長岡駅東口から無料で送迎有

※申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。

長岡市ボランティアセンター 〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地 21 ☎ 94-5588 📠 32-5210



カフェく・る～む

社会福祉センタートモシア1階にある障害者も働くカフェで、月1～2回程度、配膳や消毒作業等フロアなどの補助を行うボランティアです。

日時：都合のよい曜日
11:30～13:30

場所：カフェく・る～む
服装：エプロン、帽子を貸与
対象：高校生以上

カフェりらん

アオーレ西棟1階ホワイエにあるカフェで、月1～2回程度、市内障害者施設実習生の見守りやドリンクづくりなどの補助を行うボランティアです。

日時：月曜日～金曜日
11:00～15:00

場所：カフェりらん
服装：エプロン、帽子を貸与
対象：高校生以上

まちなかキャンパス長岡

講座の運営補助（会場設営や受付など）や音楽鑑賞コーナーのレコード磨きを行うボランティアです。
ご自身の予定に合わせて活動することができます。

日時：都合のよい日時
場所：まちなかキャンパス
長岡

詳細はHPへ
<https://www.machicam.jp/volunteer.html>

新潟アルビレックスBB運営ボランティア

B.LEAGUEの試合運営ボランティアです。試合を見たいという方は、試合前までの活動として入場口対応や場内案内を行う【ハーフボランティア】、試合終了後に手伝えるという方は、座席の消毒・片付け・会場内清掃等を行う【撤収ボランティア】の2種類があります。



日時：都合のよい日時
場所：アオーレ長岡
対象：16歳以上

（高校生は保護者の同意が必須）
連絡先：bb.staff@albiREX.com

詳細はこちらからHPへ



新潟県動物愛護センター

館内案内やイベントのお手伝いなどを行うボランティアです。動物愛護に関心がある方、ぜひご協力をお願いします。

日時：都合のつく時間

場所：動物愛護センター

対象：18歳以上

連絡先：新潟県動物愛護センター
☎21-5501

長岡戦災資料館

来館者案内や、運営、イベント補助のボランティアです。次世代を担う若者のアイデアを取り入れて、語り継いでいくための学生ボランティアを募集しています。

日時：都合のつく時間

場所：長岡戦災資料館

対象：大学生、専門学校生

連絡先：長岡市庶務課
☎39-2203

または
長岡市ボランティアセンター

長岡市文書資料室 ～資料整理ボランティア～

古文書等整理、災害に関する資料の目録作成、整理作業や講座・研修会補助などを行うボランティアです。
誰でも楽しく参加できます。

日時：第2木曜日など

場所：互尊文庫

連絡先：長岡市中央図書館
文書資料室
☎36-7832

※申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。

長岡市ボランティアセンター 〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21 ☎ 94-5588 📠 32-5210



長岡赤十字病院

再来受付機での案内や各科への車椅子介助、小児科外来・病棟での読み聞かせや紙芝居、壁面飾りつけなど、それぞれ得意な分野で患者さんや来院される方の手助けを行うボランティアです。



日時：都合のつく日時
場所：長岡赤十字病院
対象：長期間可能な方
連絡先：長岡赤十字病院
☎28-3600
総務課 内線 2211

子育ての駅

就学前のお子さんと保護者が気軽に交流できる子育ての駅内で、見守りや遊びなどで関わりを持ちながら親子をサポートするボランティアです。お気軽にお問い合わせください。

ちびっこ広場：大手通2丁目5番地
てくてく：千秋1丁目99番地6
ぐんぐん：千歳1丁目3番85号



日時：都合のつく日時
連絡先：子育ての駅千秋
てくてく
☎21-3860

ハート・カーの会

在宅の重度障害者の社会参加を促進するため、車いすのまま乗車できる車「ハート・カー」を運行するボランティアです。

介助者が付き添うため、身体介助等を行うこと必要はありません。操作講習や安全運転実技講習もありますので、安心して活動を行うことができます。

日時：都合のよい日時
場所：長岡市内
※あらかじめ都合を伺ってから運転を依頼します。

子ども食堂

長岡市では、食事の提供を通じて、子どもや保護者の居場所となる子ども食堂の取り組みが広がっており、各地で特色ある活動を展開されています。

子ども食堂では、調理、配膳、清掃などのボランティアや食材寄付を募集しています。興味・関心のある方は、ご連絡ください。

日時、場所については施設ごとに異なります。



詳細はこちらから HP へ

パソコン・ココの会

視覚障がいのある方が音声パソコン操作を行う際、キーボード操作の補助や資料の読み上げ等サポートするボランティアです。

パソコンボランティアに興味をお持ちの方は、ご連絡ください。

日時：第1・3日曜日
13:30~15:30

場所：トモシア
対象：高校生以上



令和4年度ボランティア保険 受付開始しました！

長岡市社会福祉協議会では、ボランティア活動中の万が一の事故に備えて、ボランティア保険や行事保険の加入をお勧めしています。

ボランティア活動保険については、補償開始日からコロナを含む感染症にも対応できる新プランもあります。ボランティアセンター及び長岡市社会福祉協議会各支所で加入できますので、ぜひご検討ください。保険の種類や補償内容等については、ふくしの保険のホームページからご確認いただくか、本会までお問い合わせください。

※申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。

長岡市ボランティアセンター 〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地 21 ☎ 94-5588 📠 32-5210