



ボランティア通信

長岡市ボランティアセンター
〒940-0071 長岡市表町 2-2-21
長岡市社会福祉センタートモシア内
TEL:0258-94-5588 FAX:0258-32-5210
E-mail:vc@nagaoka-shakyo.or.jp



HP:tomoshia.jp/

10月号
2021年

Pickup!



フードドライブキャンペーン

10/1~10/31

<食品ロス削減国民運動月間>



フードドライブ常設場所

- 長岡市社会福祉センタートモシアと長岡市社会福祉協議会各支所、及び各地区社会福祉協議会
- 長岡市寺泊コミュニティセンター ●新潟県長岡地域振興局内県職労働組合事務所前（川崎）
- ながおか医療生協わいが家（四郎丸・神田）



フードドライブとは

フードバンクながおか活動紹介動画はこちらから→

決まった施設や会場に、家庭にある食料品（お米・缶詰やレトルト食品など）を持ち寄り、食料の確保が困難な方々を支援するための活動です。

フードバンクながおか

1. 食品の提供

食品をご寄付いただける個人・企業・団体を募集しています。

2. ボランティア活動

寄付された食品の整理、配送準備、配送などを行うスタッフボランティア（週2回）と一般ボランティア（月1~2回）です。

3. 運営協力

団体への会費や寄付も受け付けています。

※他にもフードドライブを開催する場所や寄付BOXの設置などご協力いただける企業・団体等もお待ちしています。

ボランティア活動について

日時：毎週火・水曜日

※都合により変更もあります

場所：フードバンクながおか

連絡先：メールのみ

foodbank.nagaoka@gmail.com

または

長岡市ボランティアセンター



お知らせ ボランティアトークカフェ 参加者募

ボランティア活動で聞きたいこと、話したいことなど、誰もが気軽に集まれるトークカフェです。

今回は、ボランティア基礎講座受講生、修了生の集い！

今年を受講生のほか、今まで受講された方も是非ご参加ください。

「基礎講座について知りたい」「一緒に活動する仲間を探している」などのご参加も大歓迎！

日時：11月4日（金）

13:00~14:30

場所：長岡市社会福祉センター
トモシア3階研修室3, 4

申込：不要



新潟アルビレックスBB運営ボランティア

B. LEAGUE の試合運営のボランティアを募集します。試合を見たいという方は、試合前までの活動として入場口対応や場内案内を行う【ハーフボランティア】、試合終了後に手伝えるという方は、座席の



消毒・片付け・会場内清掃等を行う【撤収ボランティア】の2種類があります。

場所：シティホールプラザ
アオーレ長岡
対象：16歳以上
(高校生は保護者の同意が必須)
連絡先：bb.staff@albirex.com

詳細はこちらから
HPへ



子どもみらい食堂×ハロウィン（秋の特別企画）

ハロウィンの衣装をしたボランティアスタッフが、お弁当と一緒にお菓子を配ります。とても楽しい企画です。

お弁当の調理や配食、ハロウィンイベントの手伝いをしてくれるボランティアを募集します。

日時：10月23日（土）
11:00～13:00
場所：長岡聖契キリスト教会



Halloween
Trick or Treat

新町みんな食堂×蔵王の城プレーパーク×焼き芋

新町みんな食堂では、お弁当の配食に合わせて、隣接する蔵王の城プレーパークを会場に、焚火で焼き芋を作ります。お弁当の調理・配食・会場清掃や焼き芋作りの手伝いをしてくれるボランティアを募集します。

日時：~~9月17日（金）~~ **終了**
10月15日（金）
14:00～19:00
場所：蔵王地区集会所



国営越後丘陵公園

通年で活動できる自然が大好きな方、仲間と一緒に活動したい方、公園づくりに参加したい方を募集しています。

ばらボランティア、花の里山ボランティア、フォトボランティアなど、7つのボランティア団体があり、公園の環境整備を行う活動です。

日時：都合のつく日時
場所：国営越後丘陵公園
連絡先：越後公園管理センター
☎47-8002

詳細はこちらから
HPへ



◆募集期間：随時◆

ハート・カーの会

福祉車両「ハート・カー」の運転とリフト操作のボランティアです。利用者を介助する方が一緒に乗車しますので、運転に専念できます。

日時：都合のよい日時
※あらかじめ都合を伺ってから運転を依頼します。

特定非営利活動法人 UNE

利用者みなさんと一緒に畑作業・園芸作業・イベント・清掃等の活動をしてくれる方を募集しています。

農園芸を通じて、誰もが誇りをもって「しごと」ができ、安心して暮らせる社会の実現を目指して活動しています。

日時：平日 9:00～16:00
場所：荷頃地区、信濃川左岸、川の駅福祉市民体験農園等
対象：基本的にどなたでも可
※活動日（平日）は長岡駅東口から無料で送迎いたします

※申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。

長岡市ボランティアセンター 〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地 21 ☎ 94-5588 📠 32-5210



<h3>カフェく・る～む</h3> <p>社会福祉センタートモシア 1階にある障害者も働くカフェで、月1～2回程度、見守り、手伝いをするボランティアです。(配膳等フロアの補助)</p>	<p>日時：都合のよい曜日 11:30～13:30 場所：カフェく・る～む 服装：エプロン、帽子を貸与 対象：高校生以上</p>
<h3>カフェりらん</h3> <p>アオーレ西棟 1階ホワイエにあるカフェで、月1～2回程度、市内障害者施設からの実習生を見守るボランティアです。(ドリンクづくりなどの補助)</p>	<p>日時：月曜日～金曜日 11:00～15:00 場所：カフェりらん 服装：エプロン、帽子を貸与 対象：高校生以上</p>
<h3>まちなかキャンパス長岡</h3> <p>まちなかキャンパス長岡主催講座の運営補助(会場設営や受付など)や音楽鑑賞コーナーのレコード磨きのボランティアです。 ご自身の予定に合わせて活動することができます。</p>	<p>日時：都合のよい日時 場所：まちなかキャンパス 長岡 申込み： https://www.machicam.jp/volunteer.html</p>
<h3>地域活動支援センター any ～えにい～</h3> <p>発達障がいのある子どもたちの放課後や休日のサポートボランティアです。経験のない方でも大丈夫です。</p>	<p>日時：都合のつく時間 場所：地域活動支援センター 対象：高校生以上</p>
<h3>新潟県動物愛護センター</h3> <p>館内案内やイベントのお手伝いなどのボランティアです。 動物愛護に関心がある方を募集中です。</p>	<p>日時：都合のつく時間 場所：動物愛護センター 対象：18歳以上 連絡先：新潟県動物愛護センター ☎21-5501</p>
<h3>長岡戦災資料館</h3> <p>来館者案内や、運営やイベントの補助ボランティアです。次世代を担う若者のアイデアを取り入れて、語り継いでいくための学生ボランティアを募集します。</p>	<p>日時：都合のつく時間 場所：長岡戦災資料館 対象：大学生、専門学校生 連絡先：長岡市庶務課 ☎39-2203 または 長岡市ボランティアセンター</p>
<h3>長岡市文書資料室 ～資料整理ボランティア～</h3> <p>古文書等整理、災害に関する資料の目録作成、整理作業や講座・研修会などの補助ボランティアです。 誰でも楽しく参加できます。</p>	<p>日時：第2木曜日など 場所：互尊文庫 連絡先：長岡市中央図書館 文書資料室 ☎36-7832</p>
<h3>長岡赤十字病院</h3> <p>再来受付機での案内のお手伝いで、患者さんや来院される方のサポートをするボランティアです。</p>	<p>日時：都合のつく日時 場所：長岡赤十字病院 対象：長期間可能な方 連絡先：長岡赤十字病院 ☎28-3600 総務課 内線 2211</p>



※ 申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。

長岡市ボランティアセンター 〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地 21 ☎ 94-5588 📠 32-5210



子育ての駅

子供と一緒に遊ぶなど、子供の見守りボランティアです。空いている時間で、お手伝いをしませんか。

ちびっこ広場：大手通2丁目5番地
てくてく：千秋1丁目99番地6
ぐんぐん：千歳1丁目3番85号

連絡先：子育ての駅千秋
てくてく
☎21-3860



子ども運動遊びサポーター

放課後の小学校体育館で、子どもたちが運動遊びや軽スポーツを行う「子どもスポーツクラブ」のサポーターです。スポーツ指導員の補佐をしながら鬼ごっこやボール遊び、体力測定などを行います。

子どもスポーツクラブは栃尾、中之島、小国、三島、越路地域を含む25校区で実施中です。

日時：平日 15:30~18:00 の間
60分程度、週1回
※会場ごとに日時が違います
会場：市内各所の小学校体育館
対象：20歳以上（面談あり）
連絡先：長岡市スポーツ協会
☎34-2130



子ども食堂

『子ども食堂』は、子どもや保護者の居場所となるとともに、小さな子供からお年寄りまで、地域住民の交流の拠点となっており、交流を通じた子どもの見守りの場にもなっています。

調理、配膳、清掃などのボランティアや食材の寄付も受け付けています。

日時、場所については施設ごとに異なります。

詳細はこちら
から HP へ



◆活動日が土・日に限るもの◆

パソコン・ココの会

パソコン・ココの会は、視覚障がい者音声パソコンボランティアグループです。声を聞き、パソコンを操作します。障害のある方のパソコン操作のお手伝いのボランティアを募集しています。



日時：第1・3日曜日
13:30~15:30
場所：トモシア
対象：高校生以上

発達障がいのためのコロロ親子の会

コロロ親子の会は、発達障がいのある子どもをもつ親同士が、悩みや日頃感じていることを話し合っている会です。

親子活動（運動など）時のサポートをするボランティアを募集しています。

日時：第1・3日曜日
10:00~14:00
対象：高校生以上

ひだまりハウス

障がいのある子どもの家族が交流する場を開催しています。親子での茶話会中の子どもたちを見守るボランティアを募集しています。

日時：偶数月の第2または第3土曜日（2時間程度）
時間は時期により変動
場所：市内コミセン等
対象：18歳以上

※申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。