



ボランティア通信

長岡市ボランティアセンター
〒940-0071 長岡市表町 2-2-21
長岡市社会福祉センタートモシア内
TEL:0258-94-5588 FAX:0258-32-5210
E-mail:vc@nagaoka-shakyo.or.jp



HP:tomoshia.jp/



Pickup! 秋のスポーツイベントを支える



コロナ禍で多くのイベントが中止となり、イベントボランティアの募集も限られたものとなりました。今後、新たな情報が入ることがありますので、気軽に当センターまでお問合せください。



第4回長岡縄文の丘・米百俵マラソンボランティア

参加する側も支える側も楽しめる米百俵マラソン！
一緒に 5000 年前の縄文ロマンに、たっぷりと浸ってみませんか。
会場設営・受付で粗品の受け渡し・スタート管理・選手への給水など、ランナーを迎えるボランティアを大募集します。

- 応募資格：
- ボランティア活動に熱意を持つ元気な方
 - 大会前説明会に参加できる方
 - 集合時間を遵守し、主催者指定の活動に従事していただける方
- 募集期間：8月5日（木）～10月2日（土）



日時：11月6日（土）前日準備
8:00～15:00
11月7日（日）
6:30～15:00の間の活動
内容による

場所：国営越後丘陵公園
活動内容：HPから確認ください
申込み：長岡縄文の丘・米百俵マラソン実行委員会事務局
☎47-5911
メール jomon@seikohsha.com
詳細はこちらから
HPへ



新潟アルビレックスBB運営ボランティア

B. LEAGUE の試合運営のボランティアを募集します。試合を見たいという方は、試合前までの活動として入場口対応や場内案内を行う【ハーフボランティア】、試合終了後に手伝えるという方は、座席の消毒・片付け・会場内清掃等を行う【撤収ボランティア】の2種類があります。



場所：シティホールプラザ
アオーレ長岡
対象：16歳以上
(高校生は保護者の同意が必須)
連絡先：bb.staff@albirex.com
詳細は新潟アルビレックスBBのHPへ





子どもみらい食堂×ハロウィン(秋の特別企画)

ハロウィンの仮装をしたボランティアスタッフが、お弁当と一緒に
お菓子を配ります。とても楽しい企画です。

お弁当の調理や配食、ハロウィンイベントの手伝いをしてくれるボ
ランティアを募集します。

日時：10月23日(土)
11:00~13:00
場所：長岡聖契キリスト教会



Halloween
Trick or Treat

新町みんな食堂×蔵王の城プレーパーク×焼き芋

新町みんな食堂では、お弁当の配食に合わせて、隣接する蔵王の城
プレーパークを会場に、焚火で焼き芋を作ります。お弁当の調理・
配食・会場清掃や焼き芋作りの手伝いをしてくれるボランティアを
募集します。

日時：9月17日(金)
10月15日(金)
14:00~19:00
場所：蔵王地区集会所



フードバンクながおか

寄付された食品の整理、配送準備、配送などを行うスタッフボラン
ティア(週2回)と一般ボランティア(月1~2回)です。また寄付
も受け付けています。10月16日は「世界食糧デー」。10月30日は「食
品ロス削減の日」。それにちなみ10月1日より、支援米など秋の強化
キャンペーンを実施します。長岡市ボランティアセンターまたは社会
福祉協議会各支所へお持ちください。

日時：毎週火・水曜日
※都合により変更もあります
場所：フードバンクながおか
連絡先：メールのみ
foodbank.nagaoka@gmail.com
または
長岡市ボランティアセンター

国営越後丘陵公園

通年で活動できる自然が大好きな方、仲間と一緒に活動したい方、
公園づくりに参加したい方を募集しています。

ばらボランティア、花の里山ボランティア、フォトボランティア
など、7つのボランティア団体があり、公園の環境整備を行う活動
です。

日時：都合のつく日時
場所：国営越後丘陵公園
連絡先：越後公園管理センター
☎47-8002

詳細はこちらから
HPへ



◆募集期間：随 時◆

ハート・カーの会

福祉車両「ハート・カー」の運転とリフト操作のボランティアです。
利用者を介助する方が一緒に乗車しますので、運転に専念できます。

日時：都合のよい日時
※あらかじめ都合を伺ってか
ら運転を依頼します。

特定非営利活動法人 UNE

利用者みなさんと一緒に畑作業・園芸作業・イベント・清掃等の
活動をしてくれる方を募集しています。

農園芸を通じて、誰もが誇りをもって「しごと」ができ、安心して
暮らせる社会の実現を目指して活動しています。

日時：平日9:00~16:00
場所：荷頃地区、信濃川左岸、
川の駅福祉市民体験農園
等
対象：基本的にどなたでも可
※活動日(平日)は長岡駅東口
から無料で送迎いたします

※申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。

長岡市ボランティアセンター 〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地 21 ☎ 94-5588 ☎ 32-5210



カフェく・る～む

社会福祉センタートモシア 1 階にある障害者も働くカフェで、月 1～2 回程度、見守り、手伝いをするボランティアです。(配膳等フロアの補助)

日時：都合のよい曜日
11:30～13:30
場所：カフェく・る～む
服装：エプロン、帽子を貸与
対象：高校生以上

カフェりらん

アオーレ西棟 1 階ホワイエにあるカフェで、月 1～2 回程度、市内障害者施設からの実習生を見守るボランティアです。(ドリンクづくりなどの補助)

日時：月曜日～金曜日
11:00～15:00
場所：カフェりらん
服装：エプロン、帽子を貸与
対象：高校生以上

まちなかキャンパス長岡

まちなかキャンパス長岡主催講座の運営補助(会場設営や受付など)や音楽鑑賞コーナーのレコード磨きのボランティアです。
ご自身の予定に合わせて活動することができます。

日時：都合のよい日時
場所：まちなかキャンパス
長岡
申込み：
<https://www.machicam.jp/volunteer.html>

地域活動支援センター any ～えにい～

発達障がいのある子どもたちの放課後や休日のサポートボランティアです。経験のない方でも大丈夫です。

日時：都合のつく時間
場所：地域活動支援センター
対象：高校生以上

新潟県動物愛護センター

館内案内やイベントのお手伝いなどのボランティアです。
動物愛護に関心がある方を募集中です。

日時：都合のつく時間
場所：動物愛護センター
対象：18 歳以上
連絡先：新潟県動物愛護センター
☎21-5501

長岡戦災資料館

来館者案内や、運営やイベントの補助ボランティアです。次世代を担う若者のアイデアを取り入れて、語り継いでいくための学生ボランティアを募集します。

日時：都合のつく時間
場所：長岡戦災資料館
対象：大学生、専門学校生
連絡先：長岡市庶務課
☎39-2203
または
長岡市ボランティアセンター

長岡市文書資料室 ～資料整理ボランティア～

古文書等整理、災害に関する資料の目録作成、整理作業や講座・研修会などの補助ボランティアです。
誰でも楽しく参加できます。

日時：第 2 木曜日など
場所：互尊文庫
連絡先：長岡市中央図書館
文書資料室
☎36-7832

長岡赤十字病院

再来受付機での案内のお手伝いで、患者さんや来院される方のサポートをするボランティアです。



日時：都合のつく日時
場所：長岡赤十字病院
対象：長期間可能な方
連絡先：長岡赤十字病院
☎28-3600
総務課 内線 2211

※申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。

長岡市ボランティアセンター 〒940-0071 長岡市表町 2 丁目 2 番地 21 ☎ 94-5588 ☎ 32-5210



子育ての駅

子供と一緒に遊ぶなど、子供の見守りボランティアです。空いている時間で、お手伝いをしませんか。

ちびっこ広場：大手通2丁目5番地
てくてく：千秋1丁目99番地6
ぐんぐん：千歳1丁目3番85号

連絡先：子育ての駅千秋
てくてく
☎21-3860



子ども運動遊びサポーター

放課後の小学校体育館で、子どもたちが運動遊びや軽スポーツを行う「子どもスポーツクラブ」のサポーターです。スポーツ指導員の補佐をしながら鬼ごっこやボール遊び、体力測定などを行います。

子どもスポーツクラブは栃尾、中之島、小国、三島、越路地域を含む25校区で実施中です。

日時：平日15:30～18:00の間
60分程度、週1回
※会場ごとに日時が違います
会場：市内各所の小学校体育館
対象：20歳以上（面談あり）
連絡先：長岡市スポーツ協会
☎34-2130



子ども食堂

『子ども食堂』は、子どもや保護者の居場所となるとともに、小さな子供からお年寄りまで、地域住民の交流の拠点となっており、交流を通じた子どもの見守りの場にもなっています。

調理、配膳、清掃などのボランティアや食材の寄付も受け付けています。

日時、場所については施設ごとに異なります。

詳細はこちら
からHPへ



◆活動日が土・日に限るもの◆

パソコン・ココの会

パソコン・ココの会は、視覚障がい者音声パソコンボランティアグループです。声を聞き、パソコンを操作します。障害のある方のパソコン操作のお手伝いのボランティアを募集しています。



日時：第1・3日曜日
13:30～15:30
場所：トモシア
対象：高校生以上

発達障がいのためのコロコ親子の会

コロコ親子の会は、発達障がいのある子どもをもつ親同士が、悩みや日頃感じていることを話し合っている会です。

親子活動（運動など）時のサポートをするボランティアを募集しています。

日時：第1・3日曜日
10:00～14:00
対象：高校生以上

ひだまりハウス

障がいのある子どもの家族が交流する場を開催しています。親子での茶話会中の子どもたちを見守るボランティアを募集しています。

日時：偶数月の第2または第3土曜日（2時間程度）
時間は時期により変動
場所：市内コミセン等
対象：18歳以上

※申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。