



ボランティア通信

長岡市ボランティアセンター
〒940-0071 長岡市表町 2-2-21
長岡市社会福祉センタートモシア内
TEL:0258-94-5588 FAX:0258-32-5210
E-mail:vc@nagaoka-shakyo.or.jp



HP:tomoshia.jp/



Pickup! ”寄付・募金”

コロナ禍をはじめ、様々な理由から希望するボランティア活動に参加することができなくても、実際の活動を行うことだけがボランティアではありません。寄付や募金を通じて、課題解決の取り組みに参加することができます。

その一例として支援金についてご紹介します。



災害された方々への支援を行うボランティアやNPOの活動に対する支援金

災害ボランティア・NPO 活動サポート募金

※災害を特定した寄付が可能です。

- ・令和3年7月豪雨
- ・令和2年福島県沖地震
- ・平成28年熊本地震
- ・東日本大震災

*「義援金」は被災者へ直接送られるもので「支援金」は被災地や被災された住民への直接的な支援を行うボランティアグループやNPOの活動のために使われるものです。

新型コロナ感染下の福祉活動応援キャンペーン

緊急支援募金

- (1) フードバンク活動等応援
- (2) 子どもと家族の緊急支援活動応援
- (3) 居場所を失った人への緊急活動応援

■詳細は、中央共同募金会 HP (<https://www.akaihane.or.jp>) をご確認ください。



ボランティアトークカフェ

ボランティアに関心のある人や既に活動している人が気軽に集まり、お茶を飲みながら“ボランティア”についての情報交換を行うなど、仲間づくりと交流の場です。どなたでも参加できます。

☆今回は手話体験を行います!!



日時：8月27日(金)

14:00~15:30

場所：長岡市社会福祉センター
トモシア 3階研修室2

申込み：不要

◆屋外での活動を希望される方へ◆



夏休み海岸清掃ボランティア

夏休みを使って、海岸をキレイにしませんか！
海岸のごみを拾って、きれいな海岸を取り戻す活動です。

個人でも、グループでも活動を希望される方は、
長岡市ボランティアセンターにご相談ください。



日時：都合の良い日時
場所：寺泊海岸
連絡先：長岡市ボランティアセンター

ごみ拾いボランティア

町内の公園や、道路のごみ拾いはいつでもだれでもできるボランティアです。拾えば拾った分だけキレイになる環境にやさしい活動です！

活動を希望される方は、長岡市ボランティアセンターにご相談ください。

日時：都合の良い日時
場所：町内の公園、道路など
連絡先：長岡市ボランティアセンター

特定非営利活動法人 UNE

利用者みなさんと一緒に畑作業・園芸作業・イベント・清掃等の活動をしてくれる方を募集しています！

農園芸を通じて、誰もが誇りをもって「しごと」ができ、安心して暮らせる社会の実現を目指し活動しています。

日時：平日 9:00～16:00
場所：荷頃地区、信濃川左岸、川の駅福祉市民体験農園等
対象：基本的にどなたでも可
※活動日(平日)は長岡駅東口から無料で送迎いたします。

国営越後丘陵公園

通年で活動できる自然が大好きな方、仲間と一緒に活動したい方、公園づくりに参加したい方を希望しています！

ばらボランティア、花の里山ボランティア、フォトボランティアなど、7つのボランティア団体があり、公園の環境整備を行う活動です。

日時：都合のつく日時
場所：国営越後丘陵公園
連絡先：越後公園管理センター
☎47-8002

詳細はQRコードからHPへ



◆募集期間：随 時◆

ハート・カーの会

福祉車両「ハート・カー」の運転とリフト操作のボランティアです。利用者を介助する方が一緒に乗車しますので、運転に専念できます。

日時：都合のよい日時
※あらかじめ都合を伺ってから運転を依頼します。

フードバンクながおか

寄付された食品の整理、配送準備、配送などを行うスタッフボランティア（週2回）と一般ボランティア（月1～2回）です。

また、寄付も受け付けています。現在、ひとり親家庭への支援米も募集中です。長岡市ボランティアセンターまたは社会福祉協議会各支所へお持ちください。

日時：毎週火、水曜日
※都合によって変更もあります。
場所：フードバンクながおか
連絡先：メールのみ
foodbank.nagaoka@gmail.com
または
長岡市ボランティアセンター

※申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。



<h3>カフェく・る～む</h3> <p>社会福祉センタートモシア1階にある障害者も働くカフェで、月1～2回程度、見守り、手伝いをするボランティアです。(配膳等フロアの補助)</p>	<p>日時：都合のよい曜日 11:30～13:30 場所：カフェく・る～む 服装：エプロン、帽子を貸与 対象：高校生以上</p>
<h3>カフェりらん</h3> <p>アオーレ西棟1階ホワイエにあるカフェで、月1～2回程度、市内障害者施設からの実習生を見守るボランティアです。(ドリンクづくりなどの補助)</p>	<p>日時：月曜日～金曜日 11:00～15:00 場所：カフェりらん 服装：エプロン、帽子を貸与 対象：高校生以上 HP：http://caferiran.info/</p>
<h3>まちなかキャンパス長岡</h3> <p>まちなかキャンパス長岡主催講座の運営補助(会場設営や受付など)や音楽鑑賞コーナーのレコード磨きのボランティアです。 ご自身の予定に合わせて活動することができます。</p>	<p>日時：都合のよい日時 場所：まちなかキャンパス 長岡 申込み： https://www.machicam.jp/volunteer.html</p>
<h3>地域活動支援センター any ～えにい～</h3> <p>発達障がいのある子どもたちの放課後や休日のサポートボランティアです。経験のない方でも大丈夫です。</p>	<p>日時：都合のつく時間 場所：地域活動支援センター 対象：高校生以上</p>
<h3>新潟県動物愛護センター</h3> <p>館内案内やイベントのお手伝いなどのボランティアです。 動物愛護に関心がある方を募集中です。</p>	<p>日時：都合のつく時間 場所：動物愛護センター 対象：18歳以上 連絡先：新潟県動物愛護センター ☎21-5501</p>
<h3>長岡戦災資料館</h3> <p>来館者案内や、運営やイベントの補助ボランティアです。次世代を担う若者のアイデアを取り入れて、語り継いでいくための学生ボランティアを募集します！</p>	<p>日時：都合のつく時間 場所：長岡戦災資料館 対象：大学生、専門学校生 連絡先：長岡市庶務課 ☎39-2203 または 長岡市ボランティアセンター</p>
<h3>長岡市文書資料室 ～資料整理ボランティア～</h3> <p>古文書等整理、災害に関する資料の目録作成、整理作業や講座・研修会などの補助ボランティアです。 誰でも楽しく参加できます！</p>	<p>日時：第2木曜日など 場所：互尊文庫 連絡先：長岡市中央図書館 文書資料室 ☎36-7832</p>
<h3>長岡赤十字病院</h3> <p>再来受付機での案内のお手伝いで、患者さんや来院される方のサポートをするボランティアです。</p>	<p>日時：都合のつく日時 場所：長岡赤十字病院 対象：長期間可能な方 連絡先：長岡赤十字病院 ☎28-3600 総務課 内線 2211</p>



※申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。

長岡市ボランティアセンター 〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地 21 ☎ 94-5588 📠 32-5210



子育ての駅

子供と一緒に遊ぶなど、子供の見守りボランティアです。空いている時間で、お手伝いをしませんか。

ちびっこ広場：大手通2丁目5番地
てくてく：千秋1丁目99番地6
ぐんぐん：千歳1丁目3番85号

連絡先：子育ての駅千秋
てくてく
☎21-3860



子ども運動遊びサポーター

放課後の小学校体育館で、子どもたちが運動遊びや軽スポーツを行う「子どもスポーツクラブ」のサポーターです。スポーツ指導員の補佐をしながら鬼ごっこやボール遊び、体力測定などを行います。

子どもスポーツクラブは栃尾、中之島、小国、三島、越路地域を含む25校区で実施中です。

日時：平日 15:30~18:00の間
60分程度、週1回
※会場ごとに日時が違います
会場：市内各所の小学校体育館
対象：20歳以上（面談あり）
連絡先：長岡市スポーツ協会
☎34-2130



子ども食堂

『子ども食堂』は、子どもや保護者の居場所となるとともに、小さな子供からお年寄りまで、地域住民の交流の拠点となっており、交流を通じた子どもの見守りの場にもなっています。

調理、配膳、清掃などのボランティアや食材の寄付も受け付けています。

◇旧長岡市：8施設
◇越路：2施設 寺泊：1施設 与板：1施設 栃尾：1施設

日時、場所については施設ごとに異なります。

詳細はQRコードからHPへ



◆活動日が土・日に限るもの◆

パソコン・ココの会

パソコン・ココの会は、視覚障がい者音声パソコンボランティアグループです。声を聞き、パソコンを操作します。

障害のある方のパソコン操作のお手伝いのボランティアを募集しています。



日時：第1・3日曜日
13:30~15:30
場所：トモシア
対象：高校生以上

発達障がいのためのコロロ親子の会

コロロ親子の会は、発達障がいのある子どもをもつ親同士が、悩みや日頃感じていることを話し合っている会です。

親子活動（運動など）時のサポートをするボランティアを募集しています。

日時：第1・3日曜日
10:00~14:00
対象：高校生以上

ひだまりハウス

障がいのある子どもの家族が交流する場を開催しています。

親子での茶話会中の子どもたちを見守るボランティアを募集しています。

日時：偶数月の第2または第3土曜日（2時間程度）
時間は時期により変動
場所：市内コミセン等
対象：18歳以上

※申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。

長岡市ボランティアセンター 〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地 21 ☎ 94-5588 ☎ 32-5210