



ボランティア通信

長岡市ボランティアセンター
〒940-0071 長岡市表町 2-2-21
長岡市社会福祉センタートモシア内
TEL: 0258-94-5588 FAX: 0258-32-5210
E-mail: vc@nagaoka-shakyo.or.jp



HP: tomoshia.jp/



月号

2021

ボランティア情報

夏休みに、ボランティアをしませんか！
自分のことからチャレンジ!!



夏休み海岸清掃ボランティア

夏休みを使って、海岸をキレイにしませんか！
海岸のごみを拾って、きれいな海岸を取り戻す活動です。

個人でも、グループでも活動を希望される方は、
長岡市ボランティアセンターにご相談ください。



日時：都合の良い日時
場所：寺泊海岸
連絡先：長岡市ボランティアセンター

ごみ拾いボランティア

町内の公園や、道路のごみ拾いはいつでもだれでもできるボランティアです。拾えば拾った分だけキレイになる環境にやさしい活動です！

活動を希望される方は、長岡市ボランティアセンターにご相談ください。

日時：都合の良い日時
場所：町内の公園、道路など
連絡先：長岡市ボランティアセンター

夏休み図書館ボランティア

貸出・返却カウンターや本の整理など、図書館でボランティアをしてみませんか！

【開催場所】 定員：1日当たり午前午後それぞれ

	住所	問合せ	定員
中央図書館	学校町 1-2-2	32-0658	4名
互尊文庫	坂之上町 3-1-20	35-7981	4名
西地域図書館	緑町 3-55-41	27-4900	4名
南地域図書館	曲新町 566-7	30-3501	4名
北地域図書館	新保町 1399-3	22-7100	4名
中之島地域図書館	中之島 3807-3	61-2165	3名
寺泊地域図書館	寺泊磯町 7411-14	75-5159	3名
栃尾地域図書館	中央公園 1-36	53-3005	3名

日時：7月17日(土)～8月15日(日)

① 9:00～12:00

② 13:00～16:00

場所：市内8か所の図書館

対象：中学生以上

持ち物：筆記用具・エプロン

申込み：半日単位で申し込み、2日以上連続で参加することを原則とします。

連絡先：7月15日(木)までに活動を希望する各図書館

または

長岡市ボランティアセンター



夏休みにボランティアを体験したい方は、お気軽に長岡市ボランティアセンターにご相談ください！



特定非営利活動法人 UNE

農園芸を通じて、誰もが誇りをもって「しごと」ができ、安心して暮らせる社会の実現を目指し活動しています。

利用者みなさんと一緒に畑作業・園芸作業・イベント・清掃等の活動をしてくれる方を募集しています！

日時：平日 9:00～16:00

場所：荷頃地区、信濃川左岸、川の駅福祉市民体験農園等

対象：基本的にどなたでも可

※活動日(平日)は長岡駅東口から無料で送迎いたします。

国営越後丘陵公園

ばらボランティア、花の里山ボランティア、フォトボランティアなど、7つのボランティア団体があります。自然が大好きな方、仲間と一緒に活動したい方、公園づくりに参加してみませんか？
通年で活動できる方を希望しています！

日時：都合のつく日時

場所：国営越後丘陵公園

連絡先：越後公園管理センター
☎47-8002

詳細：QRコードより
ホームページで



◆募集期間：随 時◆

ハート・カーの会

福祉車両「ハート・カー」の運転とリフト操作のボランティアです。利用者を介助する方が一緒に乗車しますので、運転に専念できます。

日時：都合のよい日時

※あらかじめ都合を伺ってから運転を依頼します。

フードバンクながおか

寄付された食品の整理、配送準備、配送などを行なうスタッフボランティア（週2回）と一般ボランティア（月1～2回）です。

また、寄付も受け付けています。現在、ひとり親家庭への支援米も募集中です。長岡市ボランティアセンターまたは社会福祉協議会各支所へお持ちください。

日時：毎週火、水曜日

※都合によって変更もあります。

場所：フードバンクながおか

連絡先：メールのみ
foodbank.nagaoka@gmail.com

または
長岡市ボランティアセンター

カフェく・る～む

社会福祉センタートモシア1階にあるカフェで、月1～2回程度、配膳などのお手伝いをするボランティアです。

日時：都合のよい曜日

11:30～13:30

場所：カフェく・る～む

服装：エプロン、帽子を貸与

対象：高校生以上

カフェりらん

アオーレ西棟1階ホワイエにあるカフェで、月1～2回程度、市内障害者施設からの実習生を見守るボランティアです。（ドリンクづくりなどの補助）

日時：月曜日～金曜日

11:00～15:00

場所：カフェりらん

服装：エプロン、帽子を貸与

対象：高校生以上

HP：<http://caferiran.info/>

まちなかキャンパス長岡

まちなかキャンパス長岡主催講座の運営補助（会場設営や受付など）や音楽鑑賞コーナーのレコード磨きのボランティアです。

ご自身の予定に合わせて活動することができます。

日時：都合のよい日時

場所：まちなかキャンパス
長岡

申込み：

<https://www.machicam.jp/volunteer.html>

地域活動支援センター any ～えにい～

発達障がいのある子どもたちの放課後や休日のサポートボランティアです。経験のない方でも大丈夫です。

日時：都合のつく時間
場所：地域活動支援センター
対象：高校生以上

新潟県動物愛護センター

館内案内やイベントのお手伝いなどのボランティアです。動物愛護に関心がある方を募集中です。

日時：都合のつく時間
場所：動物愛護センター
対象：18歳以上
連絡先：新潟県動物愛護センター
☎21-5501

長岡戦災資料館

来館者案内や、事業の補助ボランティアです。次世代を担う若者のアイデアを取り入れて、語り継いでいくための学生ボランティアを募集します！

日時：都合のつく時間
場所：長岡戦災資料館
対象：大学生、専門学校生
連絡先：長岡市庶務課
☎39-2203

または
長岡市ボランティアセンター

長岡市文書資料室 ～資料整理ボランティア～

古文書等整理、災害に関する資料の目録作成、整理作業や講座・研究会などの補助ボランティアです。

誰でも楽しく参加できます！

日時：第2木曜日など
場所：互尊文庫
連絡先：長岡市中央図書館
文書資料室
☎36-7832

長岡赤十字病院

再来受付機での案内のお手伝いで、患者さんや来院される方のサポートをするボランティアです。



日時：都合のつく日時
場所：長岡赤十字病院
対象：長期間可能な方
連絡先：長岡赤十字病院
☎28-3600
総務課 内線 2211

子育ての駅

子供と一緒に遊ぶなど、子供の見守りボランティアです。空いている時間で、お手伝いをしませんか。

子育ての駅	住 所
ちびっこ広場	大手通2丁目5番地
てくてく	千秋1丁目99番地6
ぐんぐん	千歳1丁目3番85号

連絡先：子育ての駅千秋
てくてく
☎21-3860



子ども運動遊びサポーター

放課後の小学校体育館で、子どもたちが運動遊びや軽スポーツを行う「子どもスポーツクラブ」のサポーターです。スポーツ指導員の補佐をしながら鬼ごっこやボール遊び、体力測定などを行います。

子どもスポーツクラブは栃尾、中之島、小国、三島、越路地域を含む25校区で実施中です。

日時：平日 15:30～18:00 の間
60分程度、週1回
※会場ごとに日時が違います
会場：市内各所の小学校体育館
対象：20歳以上（面談あり）
連絡先：長岡市スポーツ協会
☎34-2130



子ども食堂

名 称	募集内容	実施日時 活動時間
子どもみらい食堂 長岡聖契キリスト協会 (学校町 1-10-31)	①一緒に食事しながら子どもたちと話を ②遊びや学習のサポート ③缶詰や食材の寄付	毎月第4土曜日 11:00~13:00
新町みんな食堂 蔵王地区集会所 (西蔵王 2-6-19)	①調理スタッフ ②食堂の清掃等	毎月第3金曜日 14:00~19:00
まちなかコミュニティ食堂 表町コミュニティセンター (中島 5-7-7)	調理スタッフ	毎月第4水曜日 17:45~19:00
しろうまる食堂 四郎丸コミュニティセンター (四郎丸 1-11-20)	調理、受付、清掃等	毎月第2金曜日 16:00~19:00
黒条みんな食堂 下々条町公民館 (下々条町 2833)	①調理スタッフ ②配膳スタッフ	第1金曜日 ①14:00~19:00 ②17:15~19:00
(栃尾) 豊愛おひさまバル～ みんなの広場～ 総合子育て支援施設豊愛子どもの森 (栄町 3-4-7)	①調理スタッフ ②設営、遊びのサポート	第4土曜日 ① 9:00~12:30 ②10:00~14:00
(与板) 与板みんな食堂 与板本願寺新潟別院 (与板町与板乙 4356)	調理スタッフ (若干名)	毎月第4金曜日 16:00~19:00

◆活動日が土・日に限るもの◆

パソコン・ココの会

パソコン・ココの会は、視覚障がい者音声パソコンボランティアグループです。声を聞き、パソコンを操作します。障害のある方のパソコン操作のお手伝いのボランティアを募集しています。



日時：第1・3日曜日
13:30~15:30
場所：トモシア
対象：高校生以上

発達障がいのためのコロロ親子の会

コロロ親子の会は、発達障がいのある子どもをもつ親同士が、悩みや日頃感じていることを話し合っている会です。

親子活動(運動など)時のサポートをするボランティアを募集しています。

日時：第1・3日曜日
10:00~14:00
対象：高校生以上

ひだまりハウス

障がいのある子どもの家族が交流する場を開催しています。親子での茶話会中の子どもたちを見守るボランティアを募集しています。

日時：偶数月の第2または第3土曜日(2時間程度)
時間は時期により変動
場所：市内コミセン等
対象：18歳以上

※申込み、連絡先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。

長岡市ボランティアセンター 〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21 ☎ 94-5588 📠 32-5210

