



ながおか

# 社協だより



特集..新しい生活様式での  
支え合い活動

P2~4

表紙：中之島地域 はすはな荘に臨む蓮池

## 〈主な内容〉

- P5 赤い羽根共同募金が地域に届く！  
「災害ボランティアセンター支援に関する協定」を締結
- P6 令和2年度事業報告・決算報告
- P8 理事・監事・評議員の紹介
- P9 長岡市社会福祉協議会「紹介動画」公開
- P10 ボラセンだより
- P12 情報コーナー

“ながおか社協”の日常の様子は  
HPにて随時更新しています。

ながおか社協 検索



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。



## 特集

# 新しい生活様式での 支え合い活動

### 〈地域福祉活動編〉

写真は、アクリル板越しの  
富曽亀地区の食事サービス（上）と  
マスク越しに会話もはずむ  
青葉台3丁目のお茶の間（下）の様子

写真は、コロナ禍前の食事サービスの様子  
新組地区（上）と川崎地区（下）

新型コロナウイルス感染症拡大を機に世の中や  
私たちの生活は大きく変わりました。

社会福祉協議会が推進する住民参加型の地域福祉活動である食事サービスやサロン活動は休止等の活動自粛を余儀なくされましたが、こうした状況の中でも、つながりを途切れさせない工夫や取り組みが各地区で繰り広げられています。

本特集では、一年以上続くコロナ禍で「活動を再開」「新たに開始」した取り組みについて、活動している方々の意識や思いにフォーカスしてご紹介します。





## 富尊亀地区

# おとこメシ

富尊亀地区で25年続く長寿事業「おとこの料理教室」から新サークル「ふそきおとこメシ」が誕生したと聞きました。が、きっかけは何ですか？

**清水主事**▶ いずれ一人になったときに自立できるようにと料理教室を開催したのですが、ベテラン参加者の中に新人さんが入ると何もしないうちに食事ができあがってしまうということがあるんです。そこでベテラン組でサークルを立ち上げ「ふそきおとこメシ」が誕生しました。

参加されてどうですか？

**高橋さん**▶ コロナで巣籠の生活。でも家でボケーとしていてもつまらない。参加をきっかけに昼と夜に妻を手伝っていますよ。

どんな料理を作っていますか？

**高橋さん**▶ 以前おとこの料理教室で習った「災害食。パックワッキング」のレシピで酒のつまみを作りました。スナック菓子にお湯を入れてマヨネーズで



▲「ふそきおとこメシ」  
高橋一秋さん

味付けするとポテトサラダができるんです。あまりのおいしさと手軽さが好評で自宅でも孫と作ったという人がいました。

「富尊亀コミュニティセンター」  
▼小林センター長（左）と清水主事（右）



**小林センター長**▶ 一回500円の参加費で、献立・買い出し・会場設営／片付け等、実に手際がよく感心します。

これからはどんなことにチャレンジしてみたいですか？ またおとこメシを地域の方に呼びかけるとしたら？

**高橋さん**▶ 常に新しいものにチャレンジしたいです。そして「おとこメシ」で楽しく一緒に飲みましょー！...と呼びかけたいです。でもアクリル板越しでは中々できないのが残念です。



## 食事サービス

滝澤さんはいつから食事サービスボランティアをされていますか？ また始めたきっかけは何ですか？

**滝澤さん**▶ 私は平成20年からお世話になってます。民生委員・児童委員になった時にボランティアの話を聞いたことがきっかけです。

ボランティアをするときには気を付けていることはありますか？

**滝澤さん**▶ 日頃から事故がないように、煮沸したり消毒したり気を遣っています。

コロナ禍で変わつたところはありますか？

**滝澤さん**▶ 前はお弁当をそのまま利用者へ手渡ししていましたが、今はビニール袋に入

て、渡す前には必ず手を消毒してお届けするようにになりました。

食事サービスを利用者の反応はどうでしたか？



▲「食事サービスボランティア」  
滝澤トシ子さん

**滝澤さん**▶ 「やっとできるようになりましたか」と安堵されたり、「大丈夫？」と私たちボランティアのことを気遣っていただきました。

早い時期に再開されましたが継続することへの何か思いはありましたか？

**清水主事**▶ ボランティアも参加者も後ろ向きなことはいっぱい言われなかったことと、センター長はじめ職員皆が協力し、背中を押してくれました。「途切れさせたくない」「人が集まらないのはコミュニティじゃない」というセンター長の言葉が常に皆の意識の中にあつたからだと思います。

## ふれあい型食事サービス

・月3回 主に65歳以上の一人暮らしの高齢者の方に、地域のボランティアさん手作りの食事を提供

## ふそきおとこメシ

・約25年続く「おとこの料理教室」からサークル誕生。  
・毎月第4水曜日

## 会員5つの心得…へ会員証より

- ▽食材、道具を大事に使います！
- ▽会場はキレイに使います！
- ▽いろんな献立に挑戦します！
- ▽仲間を大切にします！
- ▽料理を楽しみ、人生を楽しみます！

# 民生委員活動と地域福祉活動

お二人は民生委員・児童委員をいつからされていますか？

青木さん、金内さん▼一期目です。二人とも新任です。

就任直後に新型コロナウイルスの感染が拡大し、見守り活動も思うようにできなかったのではありませんか？

金内さん▼就任当初はどう動いたらいのか全くわかりませんでした。が、社会福祉協議会の活動紹介動画で小地域ネットワーク活動を見てようやく心の準備ができました。コロナ禍で訪問はダメと言われながらも感染予防をしっかりと、マスク2枚を袋に入れたものを用意して訪ねていきました。

青葉台地区福祉会で高齢者アンケートを実施したと聞きましたが何か反響はありましたか？

青木さん▼知人から「アンケートを行ったことは非常に進歩だが、これで終わらせないでね。ちゃんとその声を反映させて、結果を出してね」と言われました。



▲民生委員・児童委員  
金内美智子さん（左）と青木りよ子さん（右）

金内さん▼私の担当地域のご夫婦が、駅前に引越すことにしたそうです。

「二つずつ年をとって色々なことが苦痛になるから、ある程度の年齢のうちに便の良さを優先して市街地へ行くことにしました」とおっしゃるんです。

青木さん▼確かに高齢者には不便と感ずることが年を重ねていくことで増えていきますよね。

コミセンでは様々な活動を行っています。が、高齢者の様子の変化に気づくことはありますか？

谷主事▼青葉台地区でもボランティア銀行や小地域ネットワーク活動を行っています。普段の地域のつながりで、ご近所の方が様子

を見てくれて、普段と少し違う様子などを民生委員さんにお伝えしてくださることがあります。おかげで、体調の変化（骨折が判明）を支援機関につなげることができました。

お茶の間を立ち上げられたと聞きました。が、きっかけは何ですか？

金内さん▼民生委員として訪問していますが、困り事がよく見えます。地域の困り事を少しでも理解できたらいいなと思い、3丁目「集いの場」を立ち上げました。お茶を飲むだけなんですけどね。

これからの民生委員活動、地域福祉活動について何かお考えですか？

青木さん▼秋頃には、小地域ネットワーク活動の研修や福祉部の交流がもてるいいなと思っています。

花壇の花植えなど共同作業で相手を知るといいうのもありかなと思います。



ます。お手伝いで住民同士がふれあえるような気がします。町内の環境を維持する場など、ほかにもきっかけがたくさんあれば選んで来てもらえらると思います。

青葉台の良いところは、何でしょうか？

青木さん▼自然豊かでのんびりしたところです。この地区はまだ「点」の部分は多いけれど、これからきつとつながってくると思います。試行錯誤していいのではないのでしょうか。



## 小地域ネットワーク活動

（地域の見守り活動）

- ・ひとり暮らしの高齢者等を近隣者がチームを組み、声かけによる安否確認、消灯や点灯等、外からの見守りを行います。

## 3丁目「集いの場」

- ・毎月第2・4土曜日
- ・会場 淑溜（しゆくる）
- ・内容 交流、情報交換や相談、リフレッシュのためのイベント





／各地域で団体等の福祉活動に使われます／

# 赤い羽根共同募金が地域に届く！



昨年10月から12月までに、皆さまから寄せられた赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金は、今年度、長岡市内の各地域で福祉活動を実施する120団体・6施設に助成されました。

赤い羽根共同募金を団体等が活用することで、長岡市内の地域福祉がさらに良くなっていきます。



## 市内ではこのような活動に使われています



### ●新町地区福祉会『パソコン教室』（長岡地域）

参加者がパソコンを持参し、自主運営するパソコン教室として開催しています。参加者は積極的に教室運営に関わり、指先を動かすことで元気に活動しています。

コロナ禍により活動が制限されている部分もあり残念ですが、今後も楽しみながら参加できるよう、福祉会としても見守り・応援していきます。



### ●川口ひまわり家族会『運動講座～からだにやさしい体操』（川口地域）

令和2年度は運動をテーマにした研修会を開催したことで、コロナ禍におけるストレスの軽減にもつながりました。

活動を継続していくことで、家族が元気になります。地域で生活しながら、少しでも長く活動を継続できるよう頑張っていきたいと思えます。



このほか、本号特集ページの活動等にも使われています



赤い羽根共同募金の長岡市内での使い道はこちらでもご覧になれます。

赤い羽根データベース「はねっと」

はねっと 長岡

検索



今年度も10月より、赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いします。

## トピックス

### 「災害ボランティアセンター支援に関する協定」を締結

長岡市社会福祉協議会は、長岡長生ライオンズクラブと6月29日（火曜日）に「自然災害発生時における災害ボランティアセンター支援に関する協定」を締結しました。

災害が発生し、ボランティアによる支援の必要性があるときは、長岡市社会福祉協議会が主体となり、各種団体、個人ボランティアと協働のうえ、災害ボランティアセンターを設置し、ボランティアによる被災者支援を行います。

このたびの協定締結により、長岡長生ライオンズクラブと平時からの連携、災害時における協力体制を構築することが可能となり、被災地の復旧・復興に向けた災害ボランティアセンターの活動をより効果的かつ円滑に進めることができるようになります。



協定調印式

# 令和2年度 事業報告・決算報告

長岡市社会福祉協議会の令和2年度事業・決算をお知らせします。

## ●事業報告概要 ～主な事業とその実績～

### 住民参加型在宅福祉サービスの推進

- 住民参加型在宅福祉サービスの推進
  - ・ボランティア銀行（延利用者数540人）
  - ・ふれあい型食事サービス事業（延食数34,737食）
  - ・小地域ネットワーク活動（対象世帯数640世帯）
  - ・福祉送迎サービス事業（延利用者数2,174人）
  - ・ふれあい・いきいきサロン活動（319か所）
- 地域福祉懇談会の開催（35地区）
- 地域独自の福祉事業
  - ・介護者の集い、おはようコール事業など
- 福祉担当コミュニティセンター主事連絡会の開催
  - ・地域福祉活動に関する情報提供、知識の向上、地区相互の連携強化に努めました。

Pick up!

利用者の笑顔を思い浮かべながら調理しました。



### ボランティアの養成と活動の振興

- ボランティア大学の開催
  - ・ボランティア大学 基礎講座（参加人数13人）
  - ・初心者講座（参加人数23人）
  - ・傾聴講座（3回・参加人数19人）
- ボランティア保険加入受付（477件）
- ボランティア相談、情報提供（相談件数1,019件）
- 地域のスター養成セミナー（参加人数12人）
- 福祉協力校事業（指定校99校）
- 青少年ボランティア体験講座（参加人数20人）
- 福祉教材の貸し出し（37件）
- 車椅子移動用車両運行事業／ハート・カーの運行（延利用者数1,241人）
- マスクプロジェクト
  - ・手づくりマスク運動（5,153枚）

Pick up!

おもちゃの修理を通して、物を大事にする大切さを学びました。



### 権利擁護（日常生活自立支援事業・成年後見制度）の推進

- 成年後見制度等に関する相談（相談件数293件）
- 成年後見制度の普及と啓発（出前講座等5回、参加人数111人）
- 権利擁護支援者養成研修会の開催〔市と共催〕（2日間、参加人数37人）
- 日常生活自立支援事業の実施〔県社協受託事業〕（継続契約件数97件）
- 生活支援員研修会の開催（参加人数29人）
- 法人後見事業の実施（受任件数20件）

Pick up!

任意後見制度について、寸劇を入れたセミナーを開催しました。





## 社協の特長を活かした 介護サービスの実施

- 訪問型サービス（延利用者数54,009人）
- 通所型サービス（延利用者数21,254人）
- 居宅介護支援（延利用者数7,909人）
- 長岡市くらし元気アップ事業（延利用者数5,339人）
- 身体障害者デイサービス事業（延利用者数2,456人）
- 地域包括支援センター事業（総合相談11,595件）
- 介護研修会（参加人数54人）

Pick  
up!

音楽に合わせて体操をすると体も  
ほぐれ自然と笑顔になります。



## 相談支援機能の充実、 生活の安定に向けた支援

- ふれあい福祉総合相談所の運営  
（相談件数446件）
- 生活福祉資金貸付制度（申請件数1,129件）

## 災害に備えた支援体制の構築

- 長岡協働型災害ボランティアセンターの設置・運営
- 災害支援に向けた支援体制の強化  
災害ボランティアセンター設置・運営研修会  
（参加人数31人）  
雪害ボランティアセンター図上訓練  
（参加人数30人）

## 活動の基盤づくりと広報活動

- 共同募金運動の推進（募金実績58,509,184円※）  
※赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金
- ともしび基金の管理運営  
（基金残高943,944,412円）
- 「ながおか社協だより」の発行  
（年4回、453,900部）
- ともしび運動の啓発  
ともしび運動ポスター展（応募数687点）
- 知る・学ぶ「福祉・介護・健康」in長岡の開催  
[新潟日報社、県社協と共催]

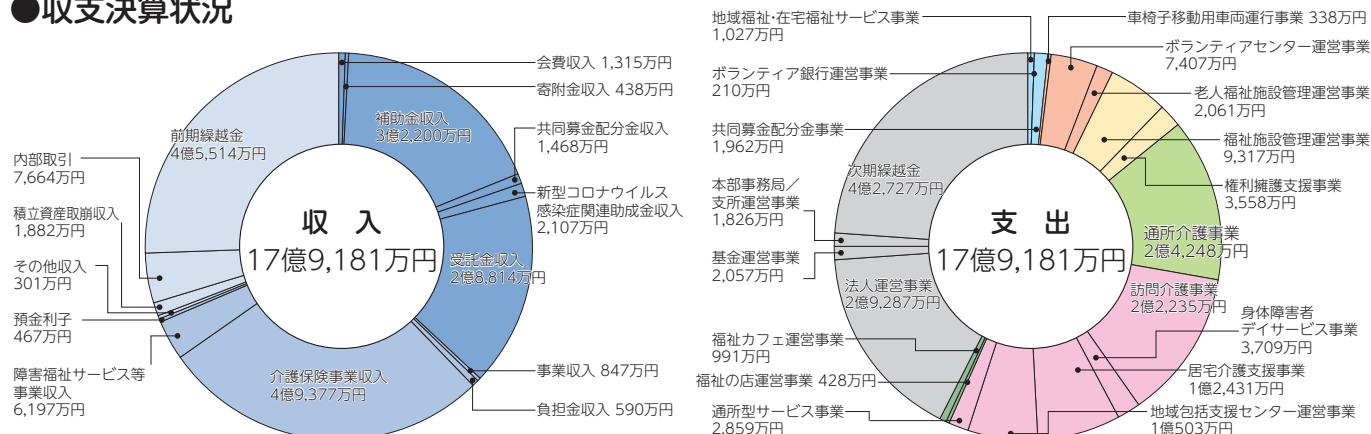
## 障害者の社会参加と地域共生の まちづくりに向けた支援

- 福祉の店パレット長岡の運営
- 福祉のカフェりらの運営支援
- カフェく・る〜むの運営

## 福祉施設の管理運営

- 老人福祉センターの管理運営
- 指定管理を受けた施設の運営

## ●収支決算状況



事業報告・決算の詳細についてはホームページをご覧ください。

ながおか社協

検索





# 長岡市社会福祉協議会の 理事・監事・評議員を紹介します



このたび、理事・監事及び評議員の改選が行われましたのでお知らせします。

多様化する福祉ニーズに的確に対応し、地域福祉の向上と発展のため努力してまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

理事 15 人（任期：令和 3 年 6 月 24 日から令和 5 年 6 月定時評議員会まで）

| 役職名   | 氏 名     | 選出区分           | 役職名 | 氏 名       | 選出区分         |
|-------|---------|----------------|-----|-----------|--------------|
| 会 長   | 本 田 史 朗 | 学識経験者          | 理 事 | 月 岡 利 雄   | 阪之上地区福祉会     |
| 副 会 長 | 加 藤 尚 登 | 長岡市議会          | 理 事 | 清 野 正 弘   | 中之島地区社会福祉協議会 |
| 副 会 長 | 高 井 一 芳 | 長岡市民生委員児童委員協議会 | 理 事 | 八 木 元 紀   | 栃尾地区社会福祉協議会  |
| 常務理事  | 小 村 久 子 | 学識経験者          | 理 事 | 加 藤 理 代   | 老人福祉施設       |
| 理 事   | 小 林 孝 子 | 長岡地区保護司会       | 理 事 | 近 藤 知 彦   | 長岡市福祉保健部     |
| 理 事   | 中 山 精 亮 | 長岡市老人クラブ連合会    | 理 事 | 石 川 三 知 子 | 学識経験者        |
| 理 事   | 小 林 敬   | 長岡市ボランティア連絡協議会 | 理 事 | 山 村 雅 隆   | 学識経験者        |
| 理 事   | 五十嵐 俊子  | 長岡市母子保健推進員協議会  |     |           |              |

監事 2 人（任期：令和 3 年 6 月 24 日から令和 5 年 6 月定時評議員会まで）

| 役職名 | 氏 名     | 選出区分  | 役職名 | 氏 名   | 選出区分         |
|-----|---------|-------|-----|-------|--------------|
| 監 事 | 島 岡 貞 雄 | 学識経験者 | 監 事 | 五十嵐 毅 | 関東信越税理士会長岡支部 |

評議員 29 人（任期：令和 3 年 6 月 24 日から令和 7 年 6 月定時評議員会まで）

| 選出区分            | 氏 名       |           |         |           |        |
|-----------------|-----------|-----------|---------|-----------|--------|
| 長岡市民生委員児童委員協議会  | 長谷川 芙美子   | 土 田 明 典   | 室 橋 義 郎 | 廣 瀬 紀 一 郎 | 燕 公 雄  |
|                 | 矢 澤 榮 一   | 川 崎 薫     |         |           |        |
| 地区社会福祉協議会・地区福祉会 | 竹 内 正 巳   | 川 上 英 治   | 佐 藤 和 夫 | 五十嵐 達夫    | 長谷川 辰男 |
|                 | 小 川 喜 太 郎 | 佐 々 木 稔   | 加 藤 徹   | 関 隆 和     |        |
| 福祉団体等           | 平 野 昌 夫   | 土 田 清 海   | 池 野 宏 子 | 稲 田 芳 夫   | 佐々木 幸子 |
|                 | 田 中 廣     | 新 保 裕 美 子 | 佐 藤 幸 治 | 湯 本 昭 一   | 金 子 敏  |
| 学識経験者           | 大 塚 克 弘   | 長 束 一 男   | 米 山 宗 久 |           |        |

たくさんの方の善意をありがとうございました。  
今後も皆さまからの善意をお待ちしております。

5.24 匿名 三六、八四七円  
（川口支所）

4.28 匿名 九、〇〇〇円  
（栃尾支所）

6.15 山崎 正義 五、八五五円  
4.7 山崎 正義 五、〇〇〇円  
（和島支所）

4.8 山田 徹夫 一〇、〇〇〇円  
3.3 青柳 閑 一〇、〇〇〇円  
3.3 山田 徹夫 一〇、〇〇〇円  
（小国支所）

3.5 匿名 五、〇〇〇円  
（三島支所）

4.27 佐藤 代喜子 一〇、〇〇〇円  
4.27 廣瀬 幸子 一〇、〇〇〇円  
（三島支所）

4.21 ボランティア銀行協力会員預託点数寄付者 一、一八〇、五〇〇円

3.30 佐藤 正道 五、〇〇〇円

3.29 善行寺 七日会 二一、〇〇〇円

3.26 匿名 六一、九四四円

3.25 匿名 二、〇〇〇円

3.23 匿名 五、〇〇〇円

3.15 市民体育館マスターズ木曜会 一一、五〇〇円

3.10 安達 新作 三、七〇四円

3.4 長岡市ボランティア連絡協議会 一一、〇〇〇円

3.2 小野寺キミエ 一〇、〇〇〇円

（本部事務局）



皆さまから心あたたまるたくさん  
の寄附金品をいただき、心から  
感謝申し上げます。いただきま  
した金品は、社会福祉のため、有  
効に活用いたします。  
（令和 3 年 3 月 1 日から  
令和 3 年 6 月 30 日まで 敬称略）



# 長岡市社会福祉協議会『紹介動画』を公開しました

長岡市社会福祉協議会は、昨年度法人化60周年を迎えました。その記念事業の一環として、長岡市社協紹介動画を制作しています。

「地域での支え合い活動や社会福祉協議会」をより多くの方に知ってもらうために多くの皆さまから協力いただき、職員で制作に取り組んでいます。

地域福祉や長岡市社会福祉協議会への理解を深めながら、全8話を楽しんでいただきたいと思います。

毎月1日に1話ずつの配信を目標に制作を進めておりますのでご期待ください。

撮影の様子



## あらすじ

自分に自信が持てない主人公が長岡市社会福祉協議会と関わり、成長していくストーリー。

## ポイント

- ①若い世代にも「福祉」や「長岡市社会福祉協議会」に興味をもってもらえるように分かりやすく意識しています。
- ②短編ドラマでの紹介は全国の社会福祉協議会でも珍しい試みです。
- ③1話が5分程度の短編ドラマです。気軽に視聴しながら、主人公の目線で「福祉」と「長岡市社会福祉協議会」について学ぶことができます。
- ④今回の動画は入門としての位置づけです。今後、ホームページなどで各事業の詳細な説明をしていく予定です。

## アドバイザーの“声”

今回の動画は制作会社が制作するものではなく、市民、企業、社協の三者で制作する点が今までになく新しい試みです。動画の撮影を通して、それぞれの立場で社協や福祉について新たな気づきを得ることができると感じています。

福祉を知らない人の心を動かす動画となるよう制作を進めています。

(株) THE TWO  
代表取締役社長  
高野 宙 さん



YouTube 長岡市社協チャンネルにて公開しています

みんなの社協ドラマ く・る～む

第1話 「First Encounter - 初めての出会い -」

第2話 「A Good Opportunity - きっかけ -」

**現在第2話まで公開しています!!**



第1話



第2話



# ボラセンだより



長岡市  
ボランティアセンター  
イメージキャラクター  
トモセくん

## 初心者講座のお知らせ

障害への理解を深めるとともに、手話、点訳、音声訳、要約筆記について必要な初歩の技術を学びます。  
新しい仲間と学び、初めての方でも楽しく学べる講座です。  
何か新しいことを始めたい方、活動に興味があるけど迷っている方、初歩を学んでみませんか。

| 講座名  | 手 話                                                                                                                 | 点 訳                                                                                                                                        | 音声訳                                                                                                                                                   | 要約筆記                                                                |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 実施回数 | 6 回                                                                                                                 | 8 回                                                                                                                                        | 8 回                                                                                                                                                   | 4 回                                                                 |
| 日にち  | ① 10月 6 日 (水)<br>② 10月 14 日 (木)<br>③ 10月 20 日 (水)<br>④ 10月 28 日 (木)<br>⑤ 11月 10 日 (水)<br>⑥ 11月 17 日 (水)<br>※②、④は木曜日 | ① 10月 6 日 (水)<br>② 10月 13 日 (水)<br>③ 10月 20 日 (水)<br>④ 10月 27 日 (水)<br>⑤ 11月 10 日 (水)<br>⑥ 11月 17 日 (水)<br>⑦ 11月 24 日 (水)<br>⑧ 12月 1 日 (水) | ① 10月 12 日 (火)<br>② 10月 19 日 (火)<br>③ 10月 26 日 (火)<br>④ 11月 2 日 (火)<br>⑤ 11月 9 日 (火)<br>⑥ 11月 16 日 (火)<br>⑦ 11月 24 日 (水)<br>⑧ 11月 30 日 (火)<br>※⑦のみ水曜日 | ① 10月 6 日 (水)<br>② 10月 13 日 (水)<br>③ 10月 20 日 (水)<br>④ 10月 27 日 (水) |
| 時間   | 13:30 ~ 15:30                                                                                                       | 13:30 ~ 16:00                                                                                                                              | 10:00 ~ 12:00                                                                                                                                         | 10:00 ~ 12:00                                                       |
| 講師   | 長岡市手話サークル                                                                                                           | 長岡点訳の会                                                                                                                                     | 長岡音声訳の会                                                                                                                                               | 長岡要約筆記サークル                                                          |

会 場：長岡市社会福祉センタートモシア 3 階 受講料：無料 ※テキスト代が必要です  
定 員：各10人(定員になり次第締め切ります) 申込み：8月10日(火)～9月30日(木)



## ボランティア活動紹介

### 長岡要約筆記サークル

会長 戸川貴子 会員 17 人

「要約筆記をご存知ですか？」

要約筆記は、聴覚障害者や聞こえが不自由な方のために、その場で話されている内容を即時に要約して文字にすることで、リアルタイムに情報を伝えることをいいます。

聴覚障害者のコミュニケーションと言えば手話を連想しますが、すべての方が手話をわかるわけではありません。そのため、要約筆記は中途失聴・難聴者に大切な支援です。

興味がある方は、学習会の見学や体験も受け付けています。ぜひ要約筆記初心者講座を受けてみてください。





## 認知症の方を支える傾聴講座

傾聴の基本である聴く事に加え、認知症に焦点を当てた実践的なコミュニケーション技術を学びます。傾聴について学び、日々の暮らしやボランティア活動に役立てませんか。

| 日にち       | 時間          | テーマ・内容                                                                                                              |
|-----------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10月8日(金)  | 13:00～16:30 | <b>認知症の方の気持ちに寄り添うために</b><br>講師：長岡崇徳大学 老年看護学教授 袖山悦子<br>認知症の正しい理解と、認知症の方に接する際の心構えや対応のポイントを学びます。                       |
| 10月15日(金) |             |                                                                                                                     |
| 12月3日(金)  | 13:00～16:30 | <b>他者の言葉を受け止める傾聴のあり方</b><br>講師：新潟県下越地域いのちとこころの支援センター<br>専門相談員 金谷光子<br>認知症の方とのコミュニケーションに焦点を当てて、実践的な演習を通して対応について学びます。 |
| 12月17日(金) |             |                                                                                                                     |

会 場：長岡市社会福祉センタートモシア3階多目的ホール 受講料：2,000円  
 定 員：30人(定員になり次第締め切ります) 申込み：8月10日(火)～9月21日(火)



## ボランティアさんに聞いてみました！

### 田所さん（長岡傾聴ボランティアサークル）

#### 活動について

相手の方に自身の想いを沢山話していただき、少しでも心豊かに穏やかに過ごすためのお手伝いとして、傾聴をしています。

#### 活動を始めたきっかけ

自分の病気をきっかけに施設で話を聴くことを始め、傾聴講座を受講後にサークルを立ち上げました。

#### 活動するうえで大事にしていること

相手の方に常に敬意を持ち、気持ちに寄り添えるよう、サークルで傾聴の学習を深めながら実際の活動をすすめています。

#### これからボランティアを考えている方へ

活動を通して人生が豊かになりました。皆さんも始めてみませんか。



### 五十嵐さん（長岡点訳の会）

#### 活動について

主に市政だよりや社協だよりなどの広報を点訳し、視覚に障害のある利用者に情報を届ける活動をしています。みんなで点訳、校正、印刷、送付を分担していて、連携しながら自分のペースで活動しています。

#### 活動を始めたきっかけ

点訳に興味があったので初心者講座を受講し、家でもできる活動と知り、活動を始めました。

#### 活動するうえで大事にしていること

点訳には決まりごとがあるので、間違えないように気を付けています。

#### これからボランティアを考えている方へ

まずは興味がある活動に参加し、体験してみてください。



○申込み・問い合わせ・相談は、長岡市ボランティアセンターまでお願いします。

〒940-0071 長岡市表町2丁目2-21 長岡市社会福祉センタートモシア内  
 電話：94-5588 FAX：32-5210

## 情報コーナー

## 準職員募集

## 日常生活自立支援事業専門員（常勤準職員）

- ・本部事務局（問い合わせは総務課へ）

## 介護支援専門員（常勤準職員）

- ・栃尾支所 ・川口支所

## 訪問介護員（パート準職員）

- ・栃尾支所



★詳しくはホームページを  
ご覧ください。

採用情報▶



【問い合わせ先】長岡市社会福祉協議会 市外局番（0258）

- 本部事務局  
長岡市社会福祉センタートモシア  
【所在地】〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21  
※長岡駅大手口から徒歩約10分
- ・総務課 TEL 32-1442 FAX 33-6004
- ・地域福祉課 TEL 33-6000 FAX 33-6004
- ・権利擁護支援課 TEL 32-7833 FAX 33-6004
- ・ボランティアセンター TEL 94-5588 FAX 32-5210  
（トモシア）貸室専用 TEL 32-5200 FAX 32-5210
- ・介護サービス課 TEL 39-2247 FAX 31-8830  
長岡市水道町3丁目5番30号
- 中之島支所 TEL 66-0688 FAX 66-0689  
長岡市中野中甲1666番地2 サンパルコなかのしめ内
- 越路支所 TEL 92-4656 FAX 92-4924  
長岡市来迎寺3697番地 越路総合福祉センター内
- 三島支所 TEL 42-3760 FAX 42-3761  
長岡市上岩井1261番地1 長岡市三島支所内
- 山古志支所 TEL 41-1180 FAX 59-2081  
長岡市山古志虫亀219番地2 山古志地域福祉センターなごみ苑内
- 小国支所 TEL 95-2027 FAX 95-2591  
長岡市小国町新町304番地1 おぐにコミュニティセンター内
- 和島支所 TEL 74-2911 FAX 74-2912  
長岡市小島谷3560番地1 高齢者コミュニティセンターゆきわり荘内
- 寺泊支所 TEL 75-2368 FAX 75-2945  
長岡市寺泊金山170番地3 老人憩いの家 夕映荘内
- 栃尾支所 TEL 52-5895 FAX 53-2263  
長岡市新栄町2丁目2番23号 栃尾保健福祉センター内
- 与板支所 TEL 72-4714 FAX 72-4712  
長岡市与板町本与板2380番地1 志保の里荘内
- 川口支所 TEL 89-3117 FAX 81-5020  
長岡市西川口1168番地 高齢者生活支援ハウス川口ぬくもり荘内

## 福祉の店 パレット長岡

福祉の店パレット長岡では、障害のある人の自立と社会参加を目指し、心を込めて作った製品を展示・販売しています。皆さまのご来店をお待ちしております。



## ○商品の紹介

## 【エコバック】

スーパーやコンビニなどで使いやすく楽しく買い物ができるエコバックはいかがですか。

小さなものから大きなものまで多数あります。



## &lt;問い合わせ&gt; 福祉の店パレット長岡

長岡市社会福祉センタートモシア1階

TEL：32-1442 営業時間 10：00～16：00

- ・志保の里荘……………TEL:72-4649 営業時間9:00～17:00
- ・老人福祉センター皆楽荘……………TEL:52-1601 営業時間9:00～17:00
- ・セブン-イレブンアオーレ長岡店…TEL:34-5677 営業時間7:00～23:00

## 高齢者やその家族の悩みごとと無料相談

新潟県高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族の方々が抱えるいろいろな心配ごと・悩みごとの相談を無料でお受けしています。

- 一般相談／毎週月～金曜日 9：00～17：00（祝日、年末年始を除く）
- 専門相談（要予約）

| 相談内容 | 相談時間        | 8月・9月の相談日                          |
|------|-------------|------------------------------------|
| 法律相談 | 13：30～16：00 | 8月10日(火)、23日(月)<br>9月13日(月)、27日(月) |

【相談・予約】TEL 025-285-4165

新潟県高齢者総合相談センター（新潟県社会福祉協議会内）  
新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ

## ふれあい福祉総合相談所

日常の心配ごとや悩みごとの相談は、左記の「問い合わせ先」へお願いします。（※長岡地域は本部事務局権利擁護支援課へ）

※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

## ●一般相談

| 日時（祝日及び12月28日～1月4日を除く）                      |                                                                  |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 長岡                                          | 毎週月・水・金曜日 13：00～16：00 ※一般相談員対応<br>毎週火・木曜日 13：00～16：00 ※職員対応      |
| 中之島・越路<br>三島・山古志<br>小国・和島<br>寺泊・栃尾<br>与板・川口 | 毎週月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00<br>※職員が対応しておりますので、来所される前にご連絡ください。 |

## ●法律相談（予約制）

| 日時（祝日及び12月28日～1月4日を除く） |                                           |
|------------------------|-------------------------------------------|
| 長岡                     | 毎週火曜日 13：00～16：00 ※弁護士対応<br>（1人30分まで 年2回） |