

vol.173

令和3年4月1日発行

ながおか

社協だより



【特集】令和3年度事業計画・予算

●表紙

上：移送サービス（山古志地域）

右：デイサービス（与板地域）

左：ふれあい型食事サービス（神田地区）

桜：野積河川公園（寺泊地域）

〈主な内容〉

- P6 赤い羽根共同募金の結果報告
活動費助成の募集について（お知らせ）
- P7 令和2年度赤い羽根共同募金
企業募金の協力企業
- P14 ボランティア大学のご案内
- P16 ボラセンだより
- P18 情報コーナー



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

“ながおか社協”の日常の様子は
HPにて随時更新しています。

ながおか社協

検索



ともに生き、 ともに支えあい、 心のかよいあう地域社会の実現

「市民と一体となった福祉活動」の定着をはじめ、「地域ニーズに即した活動」、「市民及び関係機関の参画・協働」及び「相談支援機能・課題解決機能」の強化に引き続き取り組みます。

第2次活動推進計画実施の4年目を迎え、長岡市社会福祉協議会が目指す地域共生社会の理念のもとに、ともに地域を創る社会の構築を目指します。

住民参加型在宅福祉サービスの推進

地域と連携し、ともに支えあう地域福祉活動を皆さんと進めます

○住民参加型在宅福祉サービスの推進

ボランティア銀行（軽易な家事支援）
ふれあい型食事サービス事業（会食・配食）
小地域ネットワーク活動（見守り活動）
福祉送迎サービス事業（通院送迎サービス）
ふれあい・いきいきサロン活動（地域の茶の間）

○地域福祉懇談会の開催

地域の福祉課題の共有、解決に向けた懇談会を開催

○福祉担当コミュニティセンター主事連絡会の開催

地区福祉活動に関する情報提供、地区相互の連携を目的とした会議を開催

○福祉コミュニティ推進の集いの開催

地区福祉活動の担い手の活動意欲、知識の向上、活動の活性化を図るための研修会を開催

○地域福祉活動推進事業の実施

地区社会福祉協議会・地区福祉会が実施する地域福祉活動への助成事業

○生活支援体制整備事業（市受託事業）

地域で高齢者を支える体制づくりの推進

○各種研修会の開催

家事支援や見守り訪問等の生活支援に携わるボランティアを対象とした研修会の開催



ふれあい型食事サービス事業（下川西地区）



地域福祉懇談会（大積地区）

ポイント

地域住民が相互に人格と個性を尊重し合いながら、参加し、共生する地域社会の実現を目指していきます。

権利擁護に関する支援

権利擁護に関する総合的な相談に対応し、関係機関と連携して支援を行います

○成年後見制度に関する相談

○成年後見制度の普及と啓発

※成年後見制度

認知症・知的障害・精神障害などにより判断能力が不十分な方を法律的に支援する制度で、法定後見制度・任意後見制度がある

○地域連携ネットワークの体制整備について協議

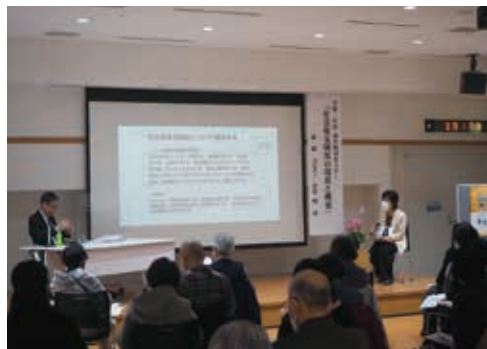
地域連携ネットワークの中核機関の整備について、市と連携し協議を行う

○法人後見事業の実施

家庭裁判所の審判に基づき、法人として成年後見人等（成年後見人・保佐人・補助人）の活動を行う

○日常生活自立支援事業の実施（県社協受託事業）

判断能力の不十分な方が地域で自立した生活を営めるよう、契約により福祉サービスの利用、日常的な金銭管理等の援助を行う



成年後見セミナー

ポイント

住民等による福祉活動や関係機関と連携し総合的な権利擁護体制づくりを目指します。
権利擁護の担い手を増やし日常生活自立支援事業及び成年後見制度が身近な社会資源の一つとして、必要な方に行き届くような地域づくりを推進していきます。

ボランティア養成と活動の活性化

いつでも誰でもボランティア活動に参加できる環境づくりを進めます

○ボランティアの啓発、相談、情報提供

○ボランティアの養成

ボランティア大学 基礎講座（5月～9月、計12回）

傾聴講座（5月・10月～11月 各3回）

初心者講座（10月～、手話・点訳・音声訳・要約筆記の各講座を5～8回開催）

○ボランティア交流機会の創出

○社会福祉協力校事業

市内小・中学校、特別支援学校、高等学校及び高等専門学校での福祉活動の推進

○福祉教材の貸し出し

○車いす移動用車両運行事業【ハート・カーの運行】（市受託事業）

○新たな活動の開発

地域のスター養成セミナー

社会福祉センタートモシアを活用したボランティア活動の体験の場づくり



ボランティア大学基礎講座



地域のスター養成セミナー

ポイント

幅広い分野の活動情報を把握するとともに活動者との連携を深め、効果的な情報提供、相談援助に努めます。
ボランティアが身近に感じられ、活動の意欲が高まるよう、知る・学ぶ・体験する環境づくりを進めています。

社協の特長を活かした介護サービスの実施

さまざまな資源を活用し、質の高い介護等のサービスを提供します

- 訪問型サービス
訪問介護、居宅介護、同行援護など
- 通所型サービス（一部市受託事業）
通所介護、くらし元気アップ事業、
身体障害者デイサービス事業など
- 居宅介護支援（一部市受託事業）
居宅介護支援事業、介護予防支援、
介護予防ケアマネジメント、要介護認定調査業務
- 地域包括支援センター事業（一部市受託事業）
包括的支援事業（高齢者基幹包括支援センター、
地域包括支援センター）、介護予防・日常生活支援総合
事業（介護予防支援、介護予防ケアマネジメント）
- 介護技術等の普及啓発活動
在宅介護を支援するため、イベント会場や福祉教育等
において積極的に介護技術等の普及啓発活動を実施



宮内小学校車椅子操作体験学習

ポイント

制度によるサービスだけでは解決できない福祉課題や生活支援ニーズの広がりに対応するために、市社協の部門間及び関係者・関係機関との連携を強化し、地域福祉と介護サービスの一体的な事業展開に努めていきます。

生活の安定に向けた 相談支援機能の充実

- ふれあい福祉総合相談所の運営
一般相談：本部事務局、各支所で実施
法律相談：本部事務局で実施
- 生活福祉資金の貸付
低所得世帯、高齢者世帯、障害者世帯の自立
生活援助のための資金の貸付

災害に備えた支援体制の構築

- 協働型災害ボランティアセンターの設置・運営
災害が発生し、ボランティアによる支援が必要
なときは、市災害対策本部と協議して災害ボ
ランティアセンターを設置
- 災害支援に向けた支援体制の強化
市外で大規模災害が発生した場合、関係機関
等からの要請に応じて派遣を行う

市内の活動団体の支援と 広報活動

- 共同募金運動の推進と実施
- ともしび基金の造成及び基金の管理運営
- 「ながおか社協だより」の発行（年4回）
4、8、10、2月発行
- ホームページの充実
- ともしび運動の啓発
すこやか・ともしびまつりの開催（予定）、
ふれ愛コンサートの開催（予定）、
ともしびポスター展の開催

障害者の社会参加と 地域共生のまちづくりに 向けた支援

- 福祉の店パレット長岡の運営
障害者等が作った製品の販売
- 福祉のカフェりらの運営支援
アオーレ長岡内で市内の障害者福祉施設等が
共同で運営
- カフェく・る～む の運営
障害者の就労の場の提供と社会参加を促進



長岡市社会福祉協議会は誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めています。

福祉施設の管理運営

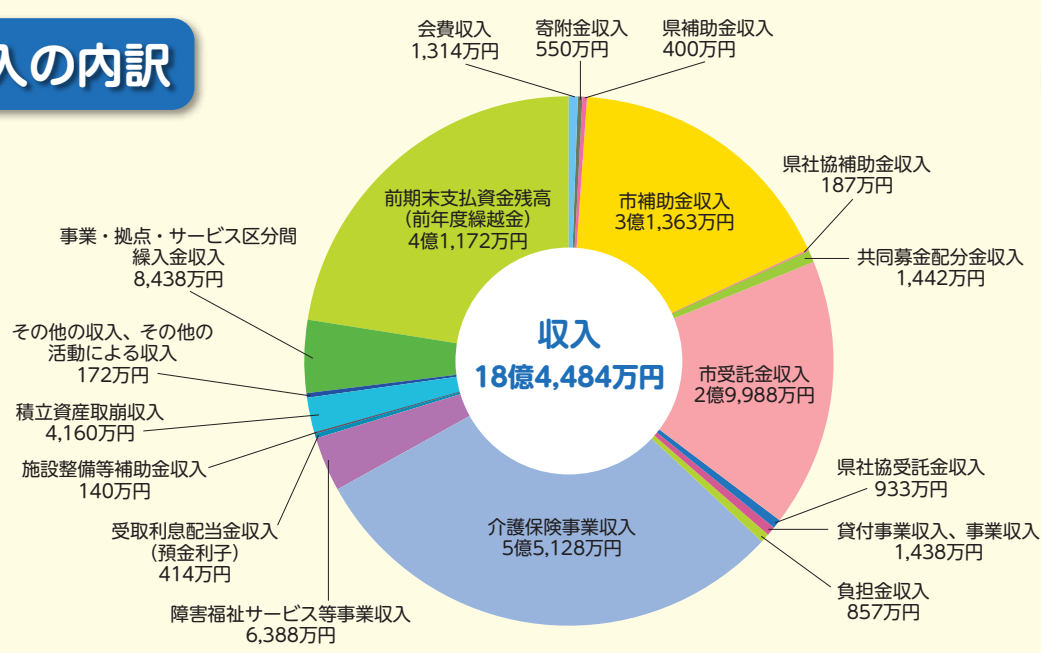
- 老人福祉センターの管理運営
- 管理者指定を受けた施設の運営

令和3年度

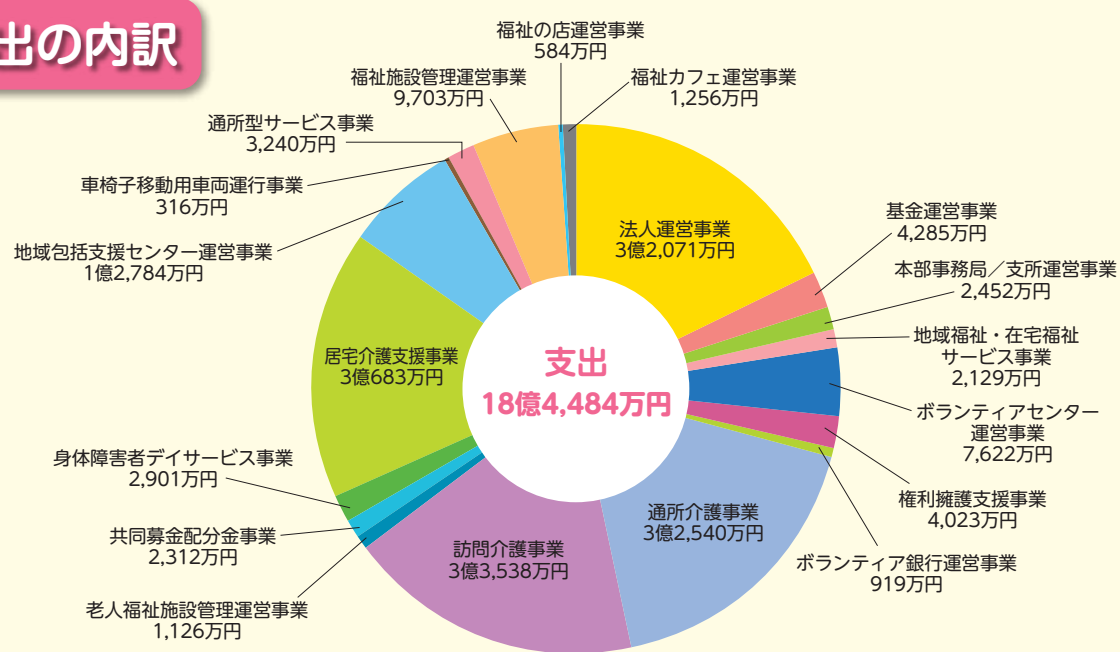
予算

予算の詳細はホームページでご覧いただけます。

収入の内訳



支出の内訳



たくさんさんの善意をありがとうございます。今後も皆さまからの善意をお待ちしております。

月・日	氏名	品名・金額
1・19	長岡音声訳の会	一〇、九一〇円
2・4	亡母ハツ命日 明子	六五〇〇円
2・9	松葉の会	一〇〇、〇〇〇円
2・15	今井 ミチ	三〇、〇〇〇円
2・24	水道 愛子	三、〇〇〇円
2・25	匿名	四、〇〇〇円
3・15	匿名	九、〇〇〇円
1・27	JA越後さんとう菊友会	一四二、八八〇円
1・28	山田 徹夫	一〇、〇〇〇円
2・8	山崎 正義	五、〇〇〇円
2・15	保内郷寒修行一同	五〇、〇〇〇円
2・15	匿名	一〇、〇〇〇円
2・19	山崎 正義	五、〇〇〇円
2・22	ライフシマザキ 長谷川 良夫	七、〇〇〇円
2・18	新潟県立栃尾高等学校	水引ストラップ 50個

皆さまから心あたたまるたくさんさんの寄附金品をいただき、心から感謝申し上げます。いただきました金品は、社会福祉のため、有効に活用いたします。

(令和3年1月1日から令和3年2月28日まで 敬称略)

結果報告

皆さまのおかげで長岡市内の
地域の福祉がまた良くなります

赤い羽根共同募金



令和2年度も皆さまから、赤い羽根共同募金にご協力いただき、誠にありがとうございました。

お寄せいただいた募金は、長岡市内各地域の福祉活動をはじめ、県内の民間福祉施設等への助成や災害支援に活用されます。

運動期間中、お力添えいただきました地区社会福祉協議会・地区福祉会、町内会、学校、企業、各種団体の皆さまに厚くお礼申し上げます。

※令和3年3月19日現在

戸別募金	45,258,765 円
個人大口・企業募金	8,306,716 円
職域募金	2,173,430 円
学校募金	1,299,623 円
街頭募金・イベント募金	63,985 円
その他 ・募金箱 ・寄附金付自動販売機 等	1,406,665 円

令和2年度
募金総額

58,509,184 円



赤い羽根共同募金の長岡市内での使い道は、
こちらでもご覧になれます。

はねっと 長岡

検索



かわぐち遊雪隊（川口地域）の除雪活動

長岡市共同募金委員会では、毎年1月から3月までの間、雪国応援を目的とした「あつたか雪募金」を募集しています。
あつたか雪募金は、高齢者や障害のある方等、自力で除排雪ができない世帯を支援する除雪ボランティアグループ等の活動支援に使われます。
令和2年度は、長岡市内の4団体に助成を行いました。

街頭募金の様子



感染予防策をとって行いました！
ご協力ありがとうございました。

お知らせ

令和3年度

活動費助成の募集について

地域福祉活動の活動費を助成します。

受付開始：令和3年6月2日から

※詳細については、長岡市社会福祉協議会ホームページまたは、本部事務局・各支所及びコミュニティセンターに配置する助成要項をご覧ください。
5月下旬にご案内します。

長岡市共同募金委員会

あつたか雪募金助成金

自力で除雪が困難な世帯に対し、除雪支援活動を行う団体への活動費助成

《1団体の限度額3万円・6団体程度》

※令和2年度の冬に実施された、あつたか雪募金の寄附総額によって、限度額の変動があります。

長岡市社会福祉協議会

ふれあい・いきいきサロン 支援事業助成金

ふれあいを通じて、仲間づくりや生きがいづくり、健康づくりを行うサロンへの活動費助成

《1団体の限度額2万円・50団体程度》

今年2年度 赤い羽根共同募金

企業募金の協力企業



昨年の募金活動にご協力いただき、誠にありがとうございました。

ご協力いただいた企業を紹介します。

企業名は寄附をいただいた時点の名称となります(敬称略)。
いただいた寄附は様々な地域福祉活動のために、有効に活用されます。

令和3年度もご協力をお願いします。

【あ行】

- ・(株) arc
- ・アートサービス丘(株)
- ・(株)アーバン三越
- ・(有)あいあい
- ・アイ・ケー・アライアンス(株)
- ・相野屋旅館
- ・(有)アイバ住宅
- ・(株)あいライフ
- ・アイリス美容院
- ・あおば歯科クリニック
- ・(有)アオヤギガーデンプラン
- ・(有)青柳建築
- ・(有)アオヤギ工業
- ・(株)青柳工務店
- ・青柳さく泉
- ・(株)青柳塗装
- ・(有)青柳平八板金
- ・あきば歯科医院
- ・豊工業(株)長岡支店
- ・アクト通信(株)
- ・(株)アグリサービスカンパニー
- ・(株)曙建設

- ・(株)アステック
- ・東屋商店
- ・(株)アスリート
- ・(有)アダチ医療器
- ・(有)安達産業
- ・安達紙器工業(株)
- ・(株)アダチ造形社
- ・あづさ理容
- ・(株)アツマテクノス長岡支店
- ・(株)アドヴァンス長岡営業所
- ・(有)アドバンテック
- ・アトラスデザインワークス(株)
- ・アドリテム司法書士法人
- ・(有)姉崎整経
- ・(有)油屋久助商店
- ・阿部アイクリニック
- ・阿部桐箱店
- ・(株)阿部建設
- ・阿部工業
- ・(株)阿部材木店
- ・阿部歯科医院(本町)
- ・阿部歯科医院(江陽)
- ・(株)阿部商店
- ・(株)阿部製作所
- ・阿部量店
- ・(株)アベフードサービス
- ・(有)阿弥陀院
- ・荒井医院
- ・(有)アラカワファーム
- ・荒木歯車工業(株)
- ・荒木薬局
- ・有木新聞店
- ・(株)アル
- ・(株)アルモ
- ・(有)安丸
- ・安澤造園
- ・安善車体
- ・(有)安田屋
- ・(株)アンドウ
- ・(株)安藤組
- ・(株)アンドウ紙器
- ・安藤新聞店
- ・(有)アンドオート販売
- ・安德商店
- ・安福亭神田店
- ・安養寺
- ・(株)イーチャザリーリオネツ
- ・トセンター長岡駅前店
- ・(有)飯塚組
- ・(株)イトラスト
- ・家坂商事(株)
- ・(株)五十嵐清製作所
- ・(有)五十嵐建築
- ・五十嵐工業(株)
- ・(株)五十嵐工具
- ・五十嵐サービス商会
- ・(有)五十嵐自動車整備工場
- ・五十嵐商事
- ・五十嵐食堂
- ・五十嵐接骨院
- ・池浦左官工業
- ・池浦酒造(株)
- ・池上花屋
- ・(株)池田組
- ・(株)池田工務店
- ・池津電機商会
- ・(有)池之端電機商会
- ・伊古久屋
- ・(有)いさみや
- ・石川配管(有)
- ・石川モータース
- ・(株)石黒
- ・石坂木工所
- ・(株)石崎商店
- ・石崎防災電設(株)(長岡)
- ・石崎防災電設(株)(寺泊)
- ・石澤建設(株)
- ・(株)石高組
- ・(株)石高精工
- ・(有)石武
- ・(有)石田事務所
- ・(有)石田商店
- ・石橋建設(株)
- ・石橋接骨院
- ・(株)石弘
- ・(有)石松造園
- ・泉興業(株)
- ・(有)泉設備
- ・(株)和泉屋
- ・磯部商店
- ・板垣税理士事務所
- ・板垣鮮魚店
- ・(株)伊丹自動車
- ・(有)イチゼン石油
- ・(有)一代工務店
- ・(株)樹土木
- ・(有)いつくしみ
- ・(有)一成堂印房
- ・(株)伊藤建設
- ・(株)伊藤工務店
- ・(株)居藤電機
- ・伊藤皮膚科クリニック
- ・イトーキマルイ工業(株)
- ・稲川興業(株)
- ・(有)稲建土木興業
- ・(有)稲田工業
- ・(有)稲富織物(有)
- ・(有)豊稲穂の会
- ・(株)猪貝
- ・(有)猪俣保温
- ・(有)茨木屋
- ・伊部製粉(有)
- ・(株)イマイエネルギー
- ・(株)イマイエネルギー小国SS
- ・今井歯科医院
- ・(有)今井砂利店
- ・(有)今井豆腐店
- ・いまい皮膚科医院
- ・(株)今議商店
- ・(有)今萬マイクロセンター
- ・今村工務店
- ・入江歯科医院
- ・衣料の・こしき沢
- ・衣料のタカカツ
- ・(有)いろは肉店
- ・(有)岩内酒店
- ・(株)岩崎 ささき堂
- ・(有)イワサキ板金工業
- ・(有)岩塚自動車整備工場
- ・岩塚製菓(株)
- ・(有)いわふち写真館
- ・(有)岩船製作所
- ・(有)いわみや
- ・(株)印章堂印判文具店
- ・ヴァーユワインズ(株)
- ・(株)ウィル
- ・(有)ワインズコーポレーション
- ・ウインテックノロジー(株)
- ・(株)植木組長岡支店
- ・(株)植田屋造園
- ・(有)上原医院
- ・(株)魚石
- ・魚見(株)川口工場
- ・魚権
- ・魚繁
- ・魚哲
- ・(有)魚藤・日本料理藤
- ・(有)牛ヶ島
- ・第1きのこコーポレーション
- ・(株)内野精工
- ・(有)内山建築
- ・(有)ウツノミヤ
- ・梅川屋
- ・(有)梅沢硝子店
- ・(株)梅沢商店
- ・(株)石門明治堂
- ・(有)うらかみ
- ・(有)浦瀬土建
- ・(株)ウルマ電子システムズ
- ・英国屋
- ・(株)エイシン
- ・(株)栄進堂
- ・(株)HMAガスショップ宮内店
- ・栄涼寺
- ・(株)エーデン
- ・(株)エクステリアショップ
- ・(株)江口佐五七商店
- ・(株)江口だんご
- ・(有)江口電気商会
- ・(有)江口ミシン商会
- ・S・H・S 長岡店
- ・(株)ツールボックス
- ・S・H・P
- ・(株)Sys e
- ・越後川口SA上り
- ・レストラン越後川口
- ・越後交通(株)
- ・越後交通工業(株)
- ・(株)越後交通鉄工所
- ・越後さんとう農業協同組合

・越後さんとう農業協同組合 こしじ支店	・大河津自動車学校	・(株)小川屋	・(株)加賀田組中越営業所	・(株)桂屋商事	・河忠浩造(株)
・越後さんとう農業協同組合 わしま支店	・(株)大崎自動車	・(有)奥越	・(有)カギヨシ	・加藤菓子店	・(有)カワテツ
・越後商事(株)	・(有)大崎屋呉服店	・(有)小国自動車整備工場	・角上魚類ホールディングス(株)	・加藤自動車	・川西屋
・越後ながおか農業協同組合	・(株)大島魚仙	・小国車体	・(有)鶴城工業所	・(有)かどや	・環境資源開発(株)
・越佐観光バス(株)	・(株)大島自動車修理工場(長岡)	・(農)小国西部生産組合	・(株)角田商店	・金井度量衡(株)	・環境をサポートする (株)きらめき 中越支店
・越整備レンタール(株)	・(有)大島鉄工所	・小国ふじぶん	・覚張運送	・(有)金井不動産	・(株)カンコー広告部
・(有)エニシ自動車	・大島輪業	・小国理容組合	・カフハリ美容室	・(有)金栄商店	・(株)カンダ齒研
・(株)エヌ・アール・ケー総合企画	・(有)大杉組	・(有)小国和紙生産組合	・(株)籠島	・金澤屋	・(株)カンダ米穀
・(株)NS・コンピュータサービス	・大積郵便局	・小熊アルゴン	・かさい歯科医院	・カナシヨウ産業(株)	・神田米穀
・エヌエスエレクトロニクス(株)	・(株)大善	・おぐまや	・笠井建築設計事務所	・(株)金山組	・(有)カネウチ建創
・(株)NNCエンジニアリング	・(有)大高	・おぐろ歯科医院	・かざげん(株)	・(有)カネウチ建創	・金内神命堂(株)
・エヌ・エム・アイ美沢薬局	・(株)オオタキクラフト	・(有)桶忠	・(有)笠原住設サービス	・(株)カネウチテクノ	・金子車体
・(株)NKSコーポレーション	・(有)大塚工業	・(株)小越鉄工	・風間工業(株)	・笠輪税理士事務所	・カネヒロ鋼材(株)
・NDK・ニシヤマ(株)	・(有)大津土建	・小越理容所	・(株)かざま創建	・(株)鍛冶勝商会	・(有)加納農機具商会
・(株)NDC	・大手薬局板尾店	・(有)尾崎電装	・(株)長部工務店	・柏崎運送(株)長岡営業所	・(株)カバサワ
・恵比寿屋興業(株)	・(株)オートツ	・長部工務店	・(株)長部商店	・柏崎農業協同組合小国支店	・花澤建築
・(有)恵比仁	・(株)オートリペアオオサキ	・(有)長部配管	・(有)長部配管	・ガスシヨップ稽古町	・がブリチキン。長岡駅前店
・(株)エフ・イー・ミヤイシ	・大野美容院	・お食事処たつみ	・お食事処たつみ	・(有)加勢材木店	・(農)上岩田生産組合
・エム・ケイ薬局おぐに店	・大橋工業(株)	・(有)小田工業	・(株)小田原オートメーション長岡	・片桐医院	・(有)上村電機
・MAテック(株)	・(有)オオハナ	・お茶の高橋園宮内店	・男山漁場	・(有)片桐工務店	・神谷医院
・(有)エムケイ技研	・大原技術(株)	・音八工業所	・(有)小野塚設備	・(有)片桐鉄工所	・カメラの浪花屋
・エムライン(株)	・大原電業(株)	・(有)小野塚板金	・お福酒造(株)	・片山造船所	・(有)柄澤工業
・エリス美容院	・大洲商事	・オフィス片桐	・(有)おほせ自動車修理工場	・(有)勝沼組	・河内工務所
・エレガンス	・大洲美容室	・おほせ自動車修理工場	・オマージュ・ア・パリ	・(有)勝沼モータース	・かわうち歯科医院
・(株)エレクナラバ	・(株)大宮	・小見歯科医院	・小見商店	・勝沼輪業	・川上建材(株)
・遠藤商店	・大面呉服店	・オリエント・オート販売(株)	・(株)オンスイ	・堀越	・(有)川上板金工業
・遠藤電機(株)	・大森木工(株)	・恩田酒造(株)	・(有)会館やまこ	・(株)会館やまこ	・川口診療所
・(有)遠藤電設工業	・(株)オオヤオート	・(有)会館やまこ	・(株)会議録センター新潟支社	・(有)会館やまこ	・かわじ整形外科
・遠藤薬局	・(有)大矢木材	・(有)会館やまこ	・貝ノ沢ボデイ	・(有)会館やまこ	・川重精肉直売所
・円柳寺	・岡建具店	・(有)会館やまこ	・外壁工房アミー(株)	・(有)会館やまこ	・河清刃物工業(株)
・(株)大石組	・小笠原鋳造(株)	・(有)会館やまこ	・カイロプラティック山宮	・(有)会館やまこ	・(有)力ツミ商会
・(株)大井商会	・岡三(い)がた証券(株)	・(有)会館やまこ	・(株)科学計器研究所	・(有)会館やまこ	
・(株)オーエム製作所長岡工場	・(株)オカガタ	・(有)会館やまこ		・(有)会館やまこ	
・(株)オオカワ	・岡村産業	・(有)会館やまこ		・(有)会館やまこ	
・大川印刷(株) (長岡)	・(有)岡村板金	・(有)会館やまこ		・(有)会館やまこ	
・大川印刷(株) (越路)	・(株)オガワ	・(有)会館やまこ		・(有)会館やまこ	
・農事組合法人 大川戸生産組合	・小川建築	・(有)会館やまこ		・(有)会館やまこ	
・大川理容室	・小川興業(株)	・(有)会館やまこ		・(有)会館やまこ	
・(株)大久保土建	・小川コンベヤ(株)	・(有)会館やまこ		・(有)会館やまこ	
・大久保農機	・(有)小川サッシ	・(有)会館やまこ		・(有)会館やまこ	
・(有)大倉	・(有)小川車体	・(有)会館やまこ		・(有)会館やまこ	

【か行】

- ・(株)桐忠
- ・桐生行政書士事務所
- ・(有)銀山造園
- ・(株)近代
- ・(株)久住
- ・(有)久住工業所
- ・久須美酒造(株)
- ・久住電設(有)
- ・國田技研(株)
- ・くによし理容
- ・(有)久保製作所
- ・久保誠電氣興業(株)(長岡)
- ・久保誠電氣興業(株)(与板)
- ・窪田医院
- ・(有)久保鉄工所
- ・久保理容所
- ・公文緑町教室
- ・倉敷機械(株)
- ・(有)倉重商店
- ・鞍立歯科医院
- ・倉地量店
- ・(株)グリーンズプラント中越
- ・クリーン・テクノロジー(株)
- ・(株)グリーンハウス
- ・(有)グリーンファーム安達
- ・(有)グリーンフィールド岩野
- ・グリーンプラスいしばし
- ・(有)クリエイティブスタジオライト
- ・(株)栗林不動産
- ・(株)グルメール
- ・黒条内科・消化器クリニック
- ・クロスウィルメディアカル(株)
- ・長岡稲穂営業所(長岡)
- ・クロスウィルメディアカル(株)
- ・(中ノ島)
- ・(株)クロス長岡支店
- ・黒田特許法律事務所
- ・桑原工務店
- ・(株)フワバラ長岡営業所
- ・(有)ケイ・エム・テクノ
- ・KYBトロンデュール(株)
- ・(株)ケムツ長岡
- ・元氣堂施療院
- ・健身晏太陽
- ・(株)KENYOUN
- ・(株)五井産業長岡南給油所
- ・(有)小石屋
- ・(有)コイズミ
- ・広永寺
- ・(有)高栄製作所
- ・香月
- ・興国寺
- ・(有)岡南印刷
- ・こうふく鍼灸院・接骨院
- ・光陽シートメタル
- ・向陵電機(株)
- ・廣和建設(株)
- ・コープにいがた中越センター
- ・(株)コヨーオート
- ・小海歯科医院
- ・国際石油開発帝石(株)
- ・国内E&P事業本部
- ・東日本鉱業所長岡鉱場
- ・コクピットロフト長岡川崎
- ・(農)こぐりやま
- ・五宏園
- ・小越電氣(株)
- ・こしき沢接骨院
- ・越路建設(株)
- ・越路町商工会
- ・(株)越のむらさき
- ・(株)越乃雪本舗 大和屋
- ・(株)コシバ
- ・(有)小島建築設計事務所
- ・小島電機(株)
- ・越銘醸(株)
- ・古正寺ファミリー 歯科
- ・小杉土建工業(株)
- ・コスメティックセシル
- ・コスモガーディアン
- ・コスモス
- ・古田島新聞店
- ・(有)児玉印刷
- ・(有)児玉新聞店
- ・小田養鯉場
- ・(有)後藤酒店
- ・寿産業(株)
- ・(有)寿商会
- ・(株)粉川組
- ・(有)粉川石油
- ・(株)コニシ
- ・(株)小西鍍金
- ・(株)古西屋
- ・小西屋商店
- ・(有)小沼
- ・(株)コバックス
- ・(株)小林
- ・(有)小林運輸工業
- ・こばやし眼科医院
- ・(株)小林組
- ・(有)小林工業
- ・(株)小林工務店
- ・小林司法書士・行政書士事務所
- ・(株)小林車体
- ・(有)小林車体
- ・(株)小林商店
- ・小林新聞店
- ・(株)小林製作所(長岡)
- ・(株)小林製作所(与板)
- ・小林石油(株)
- ・(有)小林総本舗
- ・小林電氣(株)
- ・小林電機商会
- ・小林農機(有)
- ・(有)小林フォトスタジオ
- ・小林不動産
- ・小林又七商店
- ・小平工業(株)
- ・駒形歯科クリニック
- ・(有)駒沢商会
- ・(株)コマツ
- ・コマツカスタマーサポート(株)
- ・小松自動車工業
- ・(株)小宮山建築事務所
- ・(有)小室建設
- ・(株)米五商店
- ・(株)米三
- ・米百俵枋倉酒造(株)
- ・(有)米百俵農産
- ・米与米穀店
- ・(有)小森石材店
- ・小柳ペイント(株)長岡支店
- ・(株)コロナ長岡工場
- ・近藤産業(株)
- ・近藤歯科医院
- ・(有)近藤自動車商会
- ・(有)紺藤染工場
- ・(株)近藤電設工業
- ・(株)サークサイバネーション
- ・(株)さい花
- ・(株)西郷製作所
- ・西蔵院
- ・在宅介護サービス・カネコ(有)
- ・(秘)齋藤・島宗會計
- ・さいとう医院
- ・斉藤医院耳鼻咽喉科
- ・さいとう印刷
- ・斉藤建築設計事務所
- ・(有)斉藤鉄筋
- ・さいとう美容院
- ・(株)斉藤モーターサービス
- ・(有)斉藤理美容院
- ・西入寺
- ・(医)さえぎ内科
- ・(株)酒井外装
- ・(有)酒井計工業
- ・(有)サカイ工業
- ・(有)酒井修整
- ・坂井商事(株)
- ・(有)坂井製作所
- ・サカイトムソン
- ・(株)サカウチ
- ・(株)サカタ製作所
- ・(有)坂詰技研
- ・(有)坂詰佐吉商店
- ・魚菜屋
- ・(有)櫻井木型工業所
- ・(株)桜井建工
- ・(有)桜井モーター
- ・(有)桜井眼科
- ・佐々木商会(株)
- ・佐々木商事(株)
- ・(有)笹崎塗装
- ・笹花石産(株)
- ・さつき産科医院
- ・(有)佐藤機械店
- ・佐藤建設(有)
- ・(株)佐藤左官店
- ・(有)佐藤商会
- ・(株)佐藤商事
- ・(株)佐藤製作所
- ・佐藤接骨院
- ・佐藤量店
- ・(有)佐藤豆腐店
- ・さとつドラッグストア(株)
- ・(有)佐藤米穀店
- ・佐藤米穀店
- ・佐藤義晴司法書士事務所
- ・(有)サトミ石油
- ・サニクリン 甲信越(株)
- ・(有)佐野豆腐店
- ・澤木宝飾工芸
- ・さわやかリバーサイド長岡
- ・(株)サンエー住建
- ・サンエツフーズ(株)
- ・(株)サン企画
- ・(株)三起電装
- ・三共商事(株)
- ・三協設備工業(株)
- ・(有)三恵
- ・三光企業
- ・(有)三幸重機建設
- ・(有)山後美建
- ・サンシー(株)
- ・(有)山勝堂
- ・(株)サン・スズキ
- ・(株)三青
- ・(有)サンセー柏
- ・三定運輸
- ・(有)サンテック
- ・三島郡北部土地改良区
- ・(有)三島電設工業
- ・さんと歯科医院
- ・(株)サントップフーズ
- ・(有)三宝ボーリング工業
- ・(株)サンライズオフィス
- ・(株)サン・ロジスティックス
- ・三和園
- ・(株)CSオオハラ
- ・シートン動物病院 長岡
- ・(株)J・Aなんかんサービス
- ・JFBスタジオ かむろ真鶴
- ・(株)JVCケンウッド長岡
- ・JSC長岡スイング&ヘルス
- ・(株)ジェスクホリウチ長岡支店
- ・(株)システム・フリエイト
- ・システムルーフ(株)
- ・(医)至誠会長岡保養園
- ・志田材木店
- ・仕出し高見屋
- ・(有)志田仏壇店
- ・(株)七里商店
- ・(株)品川鋳造
- ・(株)品川鋳造
- ・(株)シナダ
- ・(株)シノハラ薬店
- ・(有)芝自動車商会
- ・(農)しづみ
- ・(株)茨海自動車
- ・(有)島寛
- ・島久工業(有)
- ・(株)島田
- ・(有)島田米店
- ・(有)島津石材
- ・(株)島宗工業
- ・志満屋
- ・清水建築設計事務所
- ・清水鉄筋工業
- ・清水プレス工業所
- ・(株)清水熔接鋁金所
- ・農事組合法人 下塩農産
- ・(有)下条量工業
- ・(有)下村商会
- ・社会保険労務士法人 パーソナルサポート
- ・蛇の目食堂
- ・樹あん 長岡店
- ・自由民主党長岡支部
- ・(学)ジュニアスクール認定 こども園第一幼稚園
- ・(有)ジョイフルタカハシ
- ・(有)松栄木材
- ・上越スターチ(株)
- ・(有)昭研精器
- ・庄司内科医院
- ・(有)匠電社

「さ行」

・上毛天然瓦斯工業(株)	・(株)鈴木コーヒー長岡支店	・セト	・大忠工務店	・(株)高橋塗装店	・田辺医院
・(有)小和鉄筋 長岡営業所	・鈴木材木店	・セブン・イレブン	・大桃工機(株)	・(株)高橋土木	・(株)田辺建設
・昭和電機産業(株)長岡支店	・(有)すぎ歯科医院	・長岡小国町店	・(有)大友工務店	・高橋内科医院	・(株)田辺建設 与板営業所
・昭和堂	・(有)鈴木自動車	・セブン・イレブン	・大洋酸素(株)	・(株)高橋モータース	・田辺商事(株)長岡営業所
・(株)昭和板金	・(有)鈴木銃砲火薬店	・中越川口店	・大楽天	・(有)高治企画	・(有)棚村商店
・(株)白井組	・鈴木税理士事務所	・セブンイレブン	・大和工業(株)	・高見理容院	・(株)田原製作所
・白井光則税理士事務所	・(株)鈴木造園	・寺泊大河津店	・大和商事	・(株)タカモク	・(有)タフコート長岡
・白倉ニット(有)	・(株)鈴木鋳造所	・セブン・イレブン	・(株)泰和製作所	・(株)タカラ建設	・玉木整形外科クリニック
・(株)新栄	・鈴木内科医院	・長岡上富岡店	・大和電機産業(株)	・宝砂利(株)	・玉源(株)
・(有)シンエー木型工業	・スズキミュージック	・(株)セレモ長岡 喜多町ホール	・(株)タカキ	・たからや餅屋	・たまご薬品
・信越工業(株)	・スクール鈴木昇	・(有)仙辰企画	・たかき化粧品店	・隆和(株)	・(株)玉松屋
・(株)信越自動車商会	・(有)鈴多食堂	・惣右衛門茶屋	・(有)高木工業	・(株)拓商	・(農)田麦山ぎのセンター
・(有)真貝木工所	・(株)鈴民精密工業所	・(株)装建アーテック	・(株)高木商会	・(有)竹内自動車整備工場	・田村早苗会計事務所
・新喜屋	・(有)須田義肢製作所	・曹源寺	・高木水道工事店	・(有)竹内鉄工所	・田村歯科医院
・新建工(株)	・(株)スタッフサイトウ	・相互タフシー(株)	・高木内科クリニック	・武合金(株)	・田村歯科クリニック
・しんざわ矯正歯科クリニック	・スタミナ苑	・惣左工門	・高木理容所	・竹見造園	・(株)田村商店
・新産運送(株)	・(有)ステキハウス八石	・(株)創生事業団	・高崎弁当(株)	・武屋食堂	・(株)達磨鉄工
・真星自動車	・(株)スノエ	・グッドタイムホーム長岡	・(株)高三織物	・竹山整形外科医院	・(株)丹治金物サービス
・(株)新生設備	・(税)スバル合同会計	・(有)創造経営	・高須メンタルクリニック	・農事組合法人 田代農産	・ちいばづ
・新生電機(株)	・スポーツショップM2	・(株)速報社	・タカセツ	・(株)多田組	・(有)千野工務店
・新成電機商会	・(株)炭吉商店	・(株)測量設計長部事務所	・(株)高田建築事務所	・(有)多田建築	・千野塗装
・シントク(株)	・(株)スミック	・そばの丸十	・(株)高田屋米店	・(株)太刀米商店	・(医)社団智明会
・新日本建設(株)	・住乃井酒造(株)	・(株)ソフイーナ	・高貞(株)	・(株)たちかわ	・長岡おとな・こども
・(株)新日本電子	・(有)住吉屋	・そやま接骨院	・高頭不動産(株)	・(株)立川ミート	・歯科クリニック
・(有)新保総業	・(有)すみれ薬局	・ソリマチグループ(株)	・高頭不産(株)	・橋機電(株)	・(農)ちやざわ生産組合
・(株)神保鉄工所	・(有)生活サポートセンターいろは	・ソリマチ経営	・(株)高梨鐵工所	・橋橋工芸	・(株)中越
・(株)信明産業	・(株)清起商店	・反町整骨院	・高野医院	・(株)橋産業	・(株)中越興業
・新陽住設(株)	・(有)星光産業	・(株)反町鉄工産業	・たかの電機工業	・たちばな食品	・中越酵母工業(株)
・(株)新陽電機寺泊工場	・(株)晴耕舎	・第一貨物(株)長岡支店	・(株)タカノ長岡営業所	・(株)辰口組	・中越自動車硝子
・新六農機店	・清進興業(有)	・第一建設工業(株)長岡事務所	・高野不動産(株)	・(有)田中カーサービスセンター	・(有)中越清掃社
・(株)シンワ	・税理士 目瀬政勝事務所	・第一建設工業(株)長岡事務所	・(有)高野屋酒店	・(有)田中清助商店	・(有)中越測量社
・(株)信和自動車	・生林堂	・大栄寺	・(株)タカハシ	・(株)タカハシ	・(有)中越タイヤ商会
・新和住機(株)	・(有)関家貝	・ダイエープロビス(株)	・高橋硝子(株)	・(株)田中組(長岡)	・中越道路(株)
・新和設備(有)	・(株)関川組	・大覚	・(有)タカハシ環境サービス	・(株)田中組(越路)	・中越ドライ
・(株)信和電気	・関蔵組(株)	・大光電機(株)	・(有)高橋木型製作所	・(有)田中工務店	・中越農業共済組合
・(医)崇徳会田宮病院	・関歯科医院 (千手)	・大光銀行	・高橋急便	・(有)田中さく泉工業	・中越三菱自動車販売(株)
・末廣堂	・関歯科医院 (宮内)	・大広寺	・(有)高橋桐材	・タナカ自動車	・中越よつば森林組合
・(有)菅沼組	・関内科医院	・第四電設(株)	・たかはし歯科医院	・(株)田中自動車修理工場	・(株)中越緑地土木・タラ茶工房
・杉本米穀店	・(株)関原自動車学校	・第四電設(株)	・高橋小児歯科医院	・(有)田中製材所	・(株)中央印刷
・(株)杉本ルーフ	・せきはら薬局	・第四北越証券(株)	・高橋小児歯科医院	・田中製材所(株)	・(株)中央開発
・杉山工業(株)	・(株)関茂助商店	・(株)大樹建築	・(有)高橋整糸	・田中文具店	・中央綜合病院
・スサ理美容室	・(株)関矢電気	・(株)大庄	・(有)高橋清掃産業	・(株)田中米穀	・中華料理おがわ
・鮎政	・石油資源開発(株)長岡事業所	・(有)大新電業	・(税)高橋税務事務所	・(税)高橋税務事務所	・中国酒ダイニング巴馬
・(有)鈴木工具店	・(株)せきよつミート	・(有)大新商店	・高橋調査設計(株)	・高橋調査設計(株)	・中条電機商会
	・関輪店	・(有)だいぜん	・高橋電機(株)	・高橋電気店	・(有)中盛館

【た 行】

調剤薬局メディスンショップ 長岡駅前薬局	(株)東海鉄工所新潟栃尾工場	・内藤美容室	・長岡永田郵便局	・中村量工業	・(有)新潟農産
(有)丁字谷ホテル	(株)東京ダイヨー器械店	(有)内藤モーターズ	長岡西病院	中村量店	新潟バック販売(株)
(株)東京モードソーイング	東光寺	(株)長井印刷所	(株)長岡日本アンテナ	(有)中村農機店	(株)新潟ビーエス観光
(株)東西電機商会	東芝フレンチジョン(株)	・(有)長井不動産	長岡乳配(株)	(株)中元組	(株)新潟ビルサービス中越支店
長福寺	東進衛星予備校 長岡駅前校	長尾医院	(株)長岡歯車製作所	(株)中元組和島営業所	(株)新潟保安システム
(株)長陵社	東泉閣	長岡イオン郵便局	長岡舗道(株)	(税)中山会計事務所	新潟名鉄(株)長岡支店
長陵北越生コン(株)	戸内整形外科クリニック	(株)ナガオカエンジニアリング	(有)長岡悠久専売所	中山綿業(株)	(株)新村長岡支店
土田左官工業	土田内科クリニック	長岡大島郵便局	長岡油糧(株)	(有)中吉商店	(株)西米建設
土田信義税理士事務所	東部建設(株)	長岡緑地環境協同組合	長岡リサイクルセンター(株)	なかわり理容所	西片税理士事務所
(有)ツチダプリント	稲門塾	(税)ながおか会計	長岡油糧(株)	(株)南雲電装	(農)西川口さのこ生産組合
(株)土田米穀店	トウヨウ(株)	(税)ながおか会計西事務所	長岡緑地環境協同組合	浪花屋製菓株式会社	西川工具(株)
網建設(有)	(株)東洋住建	(株)長岡金型	中川歯科医院	(有)成田建材	(有)西谷開発
(有)常太豆腐店	東洋レックス(株)	長岡川崎町郵便局	中川酒造(株)	(株)成田屋電設	西時計メカネ店
椿建設(株)	(株)トーア	長岡近代スタジオ	(株)中川商店	(株)ナルサワコンサルタント	(株)西山製菓
つばめタフシー(株)	(株)トカン寺泊支店	長岡グランドホテル	(農)なかさとみなみ	長岡支店	西脇耳鼻咽喉科医院
敦井産業(株)長岡支店	(株)トクサイ	長岡建機サービス(株)	中沢簡易郵便局	鳴島工業(株)小国工場	西脇商店
(株)鶴亀社	栃尾興産(株)	(株)長岡建興	(有)中沢自動車工業	なるみや	(株)ニチリヨウ
(有)ティアラ	(株)栃尾コロナ	(株)長岡小嶋屋	中島新聞店	難波製作所(株)	(株)日環技研
TDKラムダ(株)	栃尾産業(株)	(株)ナガオカサツシ工業	中島設備	(有)難波石材店	(株)ニックス
長岡テクノカルセンター	とちお歯科クリニック	長岡市大手通商店街振興組合	長島物産(株)	(株)ナンバ冷機サービス	(株)日産サティオ新潟西
デイリーヤマザキ平島店	栃尾自動車工業(株)	長岡市建設業協会	中島屋酒店	(有)南部オート	日昭運輸(株)
(株)ティワイサービス	(株)栃尾清掃社	(一社) 長岡市建設業協会	長信酒店	(株)新潟味のれん本舗	日精サービス(株)
(株)テクノス	栃尾タイムス社	長岡市すずらん通	(株)ナガタイ	新潟いすゞ自動車(株)長岡支店	(株)ニッセイ新潟
(株)テクノWEST	(株)栃尾豆庵	商店街振興組合	長束歯科医院	新潟運輸(株)長岡支店	(株)日本電設
(株)テクノ柏	(有)トチカン	(株)長岡島津	(株)長束鉄工所	(株)にいがた花壇	日本精機(株)
(株)テック小林	(有)外長商店	長岡市遊技場防犯組合	長津公認会計士事務所	新潟環境開発(株)	日本通運(株)中越支店
(株)デムス	(株)とつと	(有)長岡銃砲火薬店	(株)ナカノオート	(株)新潟グリーン産業	(株)日本容器工業長岡事業所
テラス社	(有)杜々	長岡新産業センター卸	中野野建築	新潟県化製興業(株)	(有)ニユーやまや
寺泊観光協会	杜々の森名水公園管理運営組合	事業協同組合	中野歯科医院	(一社) 新潟県環境衛生	ニユーロンサニター(株)
寺泊漁業協同組合	轟産業(株)長岡営業所	長岡信用金庫本店	(株)中之島交通	中央研究所	荏沢商店
寺泊交通(株)	トミー住設(株)	長岡スプリング(株)	中之島歯科診療所	(株)新潟県厚生事業協同公社	(株)布川ハウス
寺泊産業(株)	富川表面金属(株)	長岡栖吉郵便局	(有)中之島清掃社	新潟県醤油協業組合	ネッツトヨタ越後(株)
寺泊中央水産(株)	(有)富永自動車	ながおか生協診療所	(有)中之島測量設計事務所	(株)新潟ケンベイ	能建(株)
(有)寺泊トータルサービス	(有)トヤマ写真製版所	長岡石油(株)	なかまん畳店	新潟県味噌醤油工業協同組合	のぎさ歯科医院
(株)寺泊モーターサービス	トヨタカローラ北越(株)	長岡高畑簡易郵便局	(有)ナガミ工業	新潟高周波工業(株)	(有)野崎家
(有)寺泊熔接工業	【な行】	長岡地区生コン事業協同組合	(有)ナカムラ	新潟総合警備保障(株)長岡支社	農村レストランすがばたけ
テラノ精工(株)	ナッシングホームメッツ大手	(株)長岡中央魚市場	(有)ナカムラ画材	新潟大栄信用組合和島支店	(有)能登電気商会
(株)デリカウエーブ	内科江部医院	長岡中央水産(株)	ナカムラ企画設計	(株)新潟チーゼル工業	野々村医院
天理教魚沼分教会	内藤造園	長岡中央青果(株)	(株)中村組	新潟中央部品(株)長岡店	のぶん家
天理教長岡分教会	(有)内藤鉄工所	長岡鉄工団地協同組合	(有)中村建材	新潟電機(株)	野村クリニック
(株)東亞	(有)内藤電気工務所	長岡電気工事協同組合	中村建築	新潟東砺運輸(株)	(有)野村建設
	(有)内藤電気工務所	長岡土建工業(株)	(有)中村商会	新潟トローヨー(株)	バーバー・ケン
	内藤塗料(株)長岡支店	長岡トラック(株)	中村新聞店	にいがた南蒲農業協同組合	
			中村整形外科医院	中之島支店	
				新潟日産自動車(株)長岡店	

・灰下温泉 東栄館	・ひかり調剤薬局	・福田屋旅館	・(株)ホーネンアグリ	・(株)ボラリス	・(有)丸栄機料店
・柏露酒造(株)	・(有)光電機	・福原精肉店	・ホープ美容室	・堀齒科医院	・(株)丸恩コスモステージニ和
・はしもと眼科クリニック	・樋口医院	・(有)ふくやまこぼやし	・(株)北栄	・堀井動物病院	・(株)丸共
・(有)長谷川建設	・(株)樋熊商店	・富士印刷(株)	・北越印刷(株)	・ほりきり歯科医院	・(有)丸慶土田塗装
・(株)長谷川工機	・(有)美光堂サイン製作社	・藤川調理機(株)	・北越警備保障(株)	・ほり内科医院	・(有)丸源工業
・(株)長谷川工業	・(株)日越土地利管理センター	・(有)富士工務店	・北越コーポレーション(株)	・ホンダカーブ長岡東	・(有)丸こ
・(有)長谷川材木店	・久迺弥	・(有)藤沢電機	・北越時報社	・ホンダカーブ新潟中央栃尾店	・丸幸菓子店
・(有)長谷川住建	・菱機工業(株)	・藤田金属(株)長岡建材営業所	・(株)ホクエツ信越長岡工場	・本名工務店	・(株)丸五食品
・長谷川酒造(株)	・(有)秀浜	・藤田金属(株)長岡支店	・(株)北越電研	・(有)ホンマ	・(株)マルシャン本店
・八石ヘルシーフード生産組合	・日乃出	・(有)藤田工業	・(株)ホクシヨク	・(株)本間組中越営業所	・旭屋ベーカーリー
・(有)服部モーターズ	・(株)日乃出江口	・(有)藤田畳内装	・(有)北進電設	・(有)本間自動車	・丸正板金
・パティスリーカワサキ川崎製菓	・(株)日乃出江口小千谷支店	・藤田配管	・(有)北成興業	・(有)本間鉄工所	・丸新商事(株)
・パナコスモスオオツカ	・ひまわり接骨院	・(株)富士茶研	・(有)北都建設	・(有)マコト	・(有)丸誠養鯉場
・(有)パナ・コスモスただ	・(株)百花園	・(有)不二電工	・北陽精工(株)	・北陸ワス(株)長岡支店	・(株)丸全
・(株)花園サービス	・(株)樋山砂利	・藤村クレスト(株)	・北陸精工(株)	・ホクリフシステムサービス(有)	・マルゼンメディ・ケア(株)
・(株)ハニーブランド	・美容室パーチェ	・富士屋モーターズ	・(有)北陸酸素	・ホクリフシステムサービス(有)	・(有)丸相建設
・(株)破入組	・美容室ルクール	・(株)淵本鋼機	・(株)北陸製作所	・北陸パブリックメンテ	・マルタストア
・ハママンフーズ(株)	・美容室ルポ	・(株)物理計測コンサルタント	・(株)北陸製作所	・ナンス(株)長岡支店	・丸田屋菓子店
・(株)早勝工業所	・日古郵便局	・長岡支店	・(株)北陸マックス	・(株)北陸マックス	・丸月組(株)
・(株)早川組	・(有)平石設備	・船栄グループ(株)船栄	・(株)北陸油研	・(株)北陸マックス	・孫四郎そば蔵王店
・(株)早川材木店	・(有)ヒラオカデザイン事務所	・FLAT	・(株)北陸油研	・(株)北陸マックス	・孫四郎そば本店
・(株)早川材木店	・(有)平潟神社	・プラメックス(株)長岡工場	・(株)北陸油研	・(株)北陸マックス	・間島接骨院
・(株)早川鉄工所	・(株)平元商会長岡工場	・フラワーションップしみず	・(株)北陸油研	・(株)北陸マックス	・マスガタ食品(株)
・早川電設(株)	・平仁工業(株)	・プリヴェ運輸(株)長岡支店	・(株)ホサカ事務所	・(株)北陸マックス	・(株)増田電機
・はやし建築	・平野建設(株)	・ブルーメン新保店	・(株)星建設	・(有)星商会寺泊出張所	・(有)増田塗装工業
・(有)林重機	・平野産業(株)	・フルール四季	・星長	・(有)星野硝子	・(有)マスツネ
・林石材店	・(株)広井工機	・古川機工(株)	・(有)星野硝子	・(有)星野硝子	・ますや
・(株)原建設	・(有)広川測量社	・(有)古川組	・(株)星野組	・(株)星野建設	・町永木型製作所
・(株)原興業	・(有)広川仏壇店	・フレッシュ ツル(株)	・(株)星野建設	・(有)星野工業	・(有)マツイ
・(株)原工務店	・(株)広島屋	・(株)フレック・エヌ	・(有)星野工業	・(有)星野興業	・(株)松井組
・(株)原産業	・(有)広蔵	・(有)フロアライフ	・星野工芸	・星野左官工業	・松生輪業
・株式会社原田通機	・(有)ひろた	・ヘアスタジオ アージュ	・星野左官工業所	・星野自動車工業(有)	・(有)松川商店
・(株)原貞板金工業所	・(株)ファーム越後川口	・米穀食品 森商店	・星野自動車工業(有)	・(株)星野製作所	・(株)松田組
・(有)薔薇電化	・(株)Fine Tech	・(株)米弥商店	・星野製作所	・星野設備	・(株)マツダシヨップ長岡
・(有)はら屋	・(株)ファッショニング白樺	・(有)ベターリビングマルヤ	・星野地質	・星野板金(株)	・マツナガ左官工業
・ハル電子(株)	・ファミリーマート寺泊上田店	・(株)放光	・星野板金(株)	・星野フーズ	・(有)松永産業
・(有)晴海運輸サービス	・(株)フードホープ	・(株)蓬仙楼 花の宿よもやま館	・星野フーズ	・星野ボーリング	・(有)松永産業
・(有)万松園	・(有)フェスタ	・宝積寺	・星野ボーリング	・(株)星野本店	・(有)松本仙次郎
・(株)ハンズワタバ	・福島江土地改良区連合	・(有)玉来	・(株)星野本店	・(株)細貝建築事務所	・間野工業
・(株)万代設計	・(有)福島啓三商店	・蓬菜館福引屋	・(株)星野本店	・細貝鉄工所	・豆耕房はんじろう
・ハンドメイドスタジオ・フレール	・(有)福盛	・宝楼閣	・(株)星野本店	・細貝理容所	・まめ工房ぼっぱ
・番場プロテック(株)	・(株)福田組 中越支店		・(株)星野本店	・(有)細木工務店	・丸稻興業(株)
・(株)ピーコック小国工場	・(株)福田砂利				
・東ヶ丘整形外科	・福田道路(株)中越支店				

【ま行】

・(有)丸栄機料店	・(株)丸恩コスモステージニ和	・(株)丸共	・(有)丸慶土田塗装	・(有)丸源工業	・(有)丸こ	・丸幸菓子店	・(株)丸五食品	・(株)マルシャン本店	旭屋ベーカーリー	・丸正板金	・丸新商事(株)	・(有)丸誠養鯉場	・(株)丸全	・マルゼンメディ・ケア(株)	・(有)丸相建設	・マルタストア	・丸田屋菓子店	・丸月組(株)	・(株)マルハン長岡平島店	・(株)丸北長岡支店	・丸松工具(株)	・(株)丸宮寝具店	・(有)マルモ工務店	・丸屋菓子店	まるとやが代	麵処つるりん房	・丸山建設(株)	・丸山工務店(株)	・(有)丸山左官工業所	・丸山歯科クリニック	・(有)丸山自動車整備工場	・丸山商会	・(有)丸山食品	・(株)丸山石油店	・(有)丸山デンキ商会	・丸山ファッショニング(株)	・(有)丸山部品商会	・丸山理容室	・(有)マルヨシ自動車整備工場	・(有)丸吉銅鉄	・(株)丸六	・(株)丸和	・万寛院	・万吉	ミウラサイクル
-----------	-----------------	--------	------------	----------	--------	--------	----------	-------------	----------	-------	----------	-----------	--------	----------------	----------	---------	---------	---------	---------------	------------	----------	-----------	------------	--------	--------	---------	----------	-----------	-------------	------------	---------------	-------	----------	-----------	-------------	----------------	------------	--------	-----------------	----------	--------	--------	------	-----	---------

- ・三浦電気
- ・(有)三浦板金
- ・(有)三沢自動車整備工場
- ・(有)三沢スポーツ店
- ・(有)三沢ポンプ
- ・(有)三島建設
- ・(有)三島工務店
- ・三島合興産(株)
- ・ミシマデリカ(株)
- ・(株)水倉組中越支店
- ・(株)水倉組和島営業所
- ・水澤電機(株)
- ・三井田歯科医院
- ・三越タクシー(株)
- ・三菱マテリアアルテクノ(株)
- ・三間内科医院
- ・(株)三泰建設
- ・(株)みつわ
- ・ミツワ興業(株)
- ・ミツワ電機(株)長岡営業所
- ・ミツワ薬局
- ・(有)ミドリ電気
- ・ミドリ薬品(株)
- ・みどりや商店
- ・ミナガワ印房
- ・皆川電機
- ・港屋(株)
- ・(株)南清四郎商店
- ・南日本自動車(有)
- ・(有)峯村建設
- ・(株)ミル製作所
- ・美峰酒類(株)
- ・(有)宮内クリニック
- ・(株)宮内自動車整備工場
- ・(株)宮川苑
- ・(株)宮川建設
- ・(株)ミヤコヤ
- ・(株)宮下電設
- ・宮東養鯉場
- ・(株)宮本村
- ・みゆき薬局
- ・(株)三好
- ・みよし食堂
- ・ミリオンパック(有)
- ・民宿 まつや

- ・(有)六日市自動車
- ・村田電気
- ・村田時計メガネ店
- ・村山ハウス(株)
- ・室賀衣料品店
- ・(株)室橋車体
- ・明治フレッシュネットワーク
- ・明治安田生命保険(有)長岡支社
- ・(有)メガネ専科
- ・めぐみ工房
- ・(有)目黒組
- ・目黒司法書士土地家屋調査士事務所
- ・目黒理容院
- ・メッツ川崎の会
- ・(株)メディアサークル
- ・メディック太陽
- ・(有)めんつう中越販売
- ・麺や一晃亭
- ・麵屋松
- ・(有)モドクボーイ
- ・(税)モザワ事務所
- ・(株)モッズ
- ・(株)もつたいない村
- ・本橋鉄工運輸(株)
- ・森下皮膚科医院
- ・(有)森永友野牛乳店
- ・(有)森光担い手生産組合
- ・森山運送
- ・(株)森山製作所
- ・(有)諸橋織物
- ・諸橋酒造(株)
- ・(株)モンエフセ
- ・(株)ヤオイト
- ・やおえた眼科
- ・(株)ヤジマ
- ・(株)ヤシロ
- ・(有)安井工芸
- ・(株)安武商事
- ・海鮮茶屋「汐の華」
- ・安田デンキ燃料店
- ・(有)ヤナギ建築設計
- ・(有)柳沢新聞店

- ・柳釀造(株)
- ・(株)柳製作所
- ・(有)山一建設工業
- ・(有)山岡屋
- ・やまかわ整形外科
- ・(有)ヤマギシ
- ・(株)ヤマギシ
- ・(有)山岸電機商会
- ・(有)山岸モータース
- ・(財)山口育英奨学会
- ・(株)ヤマグチ機械
- ・(株)山口商店
- ・山口食堂
- ・(有)山慶商事
- ・(株)山甲
- ・(株)山古志アルパカ村
- ・(有)山古志自動車
- ・山崎岩作商店
- ・山崎酒店
- ・山崎新聞店
- ・(有)山崎製材所
- ・(有)山崎建具店
- ・(有)山崎電機
- ・(有)山崎板金
- ・ヤマザキ美容室
- ・(有)ヤマサン畳店
- ・山三養鯉場
- ・(有)山基建築
- ・山ス流通サービス(株)
- ・(有)山清コーポレーション
- ・(有)山添組
- ・(有)山泰酒店
- ・(株)山高建設
- ・(有)山田自動車工業
- ・山田写真館
- ・山田修整(有)
- ・(有)山田鮮魚店
- ・(有)山田農機具店
- ・(有)山田マシンデザイン
- ・(株)山長
- ・(株)山長組
- ・山長養鯉場
- ・(有)山虎建設
- ・(有)山仲鉄工所
- ・山信織物(有)

- ・(有)山秀
- ・山文建材(株)
- ・(株)ヤマミズ
- ・やまもと歯科医院
- ・(株)山本製作所
- ・山本ラジエター
- ・山与運送(株)
- ・山良商店
- ・山六水産(株)
- ・ヤンマーアグリジャパン(株)
- ・長岡支店
- ・(有)雄
- ・(株)ユーアンドエム
- ・悠久山ゴルフガーデン(株)
- ・(株)悠久堂医科器械店
- ・悠ゆう
- ・(有)ゆきぐに企画
- ・ユキワ精工(株)貝之沢工場
- ・(株)ユニオン
- ・(有)与板運輸
- ・(株)与板製麵所
- ・与板地区民生委員・児童委員協議会
- ・与板利器工業(株)
- ・洋品の伊丹
- ・(有)豊よこさわ
- ・横田内科・消化器科クリニック
- ・(有)横山
- ・横山歯科医院
- ・横山税理士事務所
- ・(株)横山銅鉄店
- ・(有)吉岡材木店
- ・古岡歯科医院
- ・(株)吉川車体製作所
- ・古川通信
- ・(株)ヨシザワ川口工場
- ・(有)吉田自動車
- ・(有)吉田住建
- ・吉乃川(株)
- ・吉野輝昭社会保険労務士事務所
- ・古原印刷(株)
- ・(株)吉原組
- ・古原接骨院
- ・(株)吉原電気商会
- ・(株)吉文

- ・吉茂造園(株)
- ・よつてけ屋
- ・ヨネックスカントリークラブ
- ・ヨネックス(株)新潟工場
- ・(有)米八
- ・米原商事(株)
- ・米山酒店
- ・米山歯科医院
- ・蓬平郵便局
- ・萬屋商店
- ・(株)ラ・ボントーン
- ・ラ・モードアイ高橋
- ・ラーメンつり吉
- ・ラーメンむつみ
- ・ラック(株)長岡支店
- ・(株)陸送北越
- ・理研製鋼(株)長岡センター
- ・立正校成会越後川口教会
- ・立正校成会長岡教会
- ・(株)リッツ企画
- ・(有)リバーサイド石津
- ・龍園
- ・龍昇堂
- ・理容坂塚
- ・(株)良電社
- ・理容山城屋
- ・料理・仕出し 八木
- ・緑水工業(株)
- ・林興庵
- ・(株)ル・マ・ニエ・ナカジマ
- ・レストランポワール
- ・レストランみはらし
- ・(株)レックス中越支店
- ・(株)ロータス片貝長岡店
- ・(株)ロンリバイス
- ・(株)ワールドスイコー
- ・ワイン中村
- ・和快接骨院
- ・(有)若杉瓦店
- ・(株)若月鋳工所
- ・和氣

- ・ワキヤ技研(株)
- ・ワクイ工業(有)
- ・和敬堂
- ・和興電機(株)
- ・(株)ワコー商会
- ・(株)鷲尾
- ・(株)ワシツ設計
- ・和島村商工会
- ・(株)渡健
- ・渡三鉄工(有)
- ・和田歯科医院
- ・渡長建設(株)
- ・綿徳商店
- ・渡辺医院
- ・(有)渡辺企画
- ・渡辺建築
- ・(有)ワタナベ建築
- ・渡辺工業
- ・渡辺合金鋳造所
- ・(有)ワタナベサービス
- ・(有)ワタナベシステム工業
- ・(有)渡辺自動車
- ・渡辺商店
- ・渡辺石油(株)
- ・渡邊大工
- ・渡辺置工業
- ・(株)渡辺ドライ
- ・わたなべ肉店
- ・渡邊仁税理士事務所
- ・渡辺皮フ科医院
- ・(株)渡辺ビルサービス
- ・渡辺洋品店
- ・(株)渡辺リネン
- ・(有)わだはなや
- ・(有)渡部板金
- ・和同情報システム(株)

令和3年度
受講生募集中!!

おすすめ!

ボランティア大学 基礎講座

「これからボランティアを始めたい」「もう一度ボランティアについて学びたい」「ボランティアを通して仲間づくりをしたい」という方を対象に、ボランティア活動に役立つ知識・技術を学ぶ講座です。

興味のある方はどなたでもどうぞ。新しいこと、始めてみませんか？

回	開催日	内 容
1	5月13日	○ともに生き、ともに支えあう社会の実現
2	5月20日	○ボランティアを知ろう
3	6月 3日	○長岡市の地域福祉について
4	6月17日	○障害者を理解しよう
5	7月 1日	○高齢者を理解しよう
6	7月 8日	○公開講座「講演会」※P15参照 イベントボランティア体験
7	7月15日	○施設ボランティアの活動について
8	7月29日	○施設ボランティア見学
9	8月 5日	○点訳を学ぼう ○音声訳を学ぼう
10	8月19日	○要約筆記を学ぼう ○手話を学ぼう
11	9月 2日	○ボランティアグループの活動を知ろう
12	9月 9日	○市民活動について ○交流会

※内容を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

時 間

毎回木曜日
午後1時30分～3時30分

会 場

長岡市社会福祉センター
トモシア ほか

定 員

20人

受講料

1,000円
(初回受講時に集金)

締め切り

4月27日(火)
定員になり次第締め切り



受講生の感想

○現在の活動：桜葉の会

漠然としていたボランティア活動が具体的に分かりました。受講後、自分にできる事は何かを考え趣味としていたことを活かせると思い、桜葉の会に参加しました。長く活動が続けている尊敬する先輩ボランティアと、これからも活動していきたいです。

受講生の感想

○現在の活動：音声訳の会、バルーンサークル、カフェリらん

シニアカレッジでボランティアに興味をもち、ボランティア大学を受講しました。地域に密着した活動を実際に見たり、経験したりする中で、自分にできる活動から始めました。ボランティアをするうちに、もっとできることはないかと考えるようになりました。

昨年の受講生の感想

- 今まで知らなかったことが多いことが分かりました。
- グループワークをとおり、班の人と仲良くなりました。
- 実際にボランティア活動している人の意見を聞く事ができ、参考になりました。



ボランティア大学は赤い羽根共同募金配分金で実施します

ボランティア大学 公開講座・講演会

「病を授かって見えたもの」 ～人と人のつながり 心をつなぐ言葉～

講師 フリーアナウンサー 伊勢みずほ さん

いつも明るく気さくな人柄が魅力的な伊勢みずほさん。
アナウンサーとしての出会いやふれあい、そしてがんになって
わかった大切なことや思いなどをお話いただきます。



日時 7月8日(木)

午後1時・開場

午後1時30分・開演、赤い羽根共同募金
助成決定交付式、
講演会

午後3時30分・終了

会場 長岡リリックホール シアター

定員 200人

※新型コロナウイルス感染症対策のため
通常定員の約半数としています

申込み 下の申込先をご覧ください。
定員になり次第締め切り。
(ハガキ・FAXは1枚につき3人まで)

その他 ・手話通訳・要約筆記がつかます。

講師紹介

宮城県仙台市出身。高校時代からラジオの
パーソナリティーやアナウンサーとして活
躍後、2002年4月から2010年3月まで
新潟放送のアナウンサーとして勤務。現在、
フリーアナウンサーとして活躍中で、BSN
テレビ「水曜見ナイト」メインキャスター、
BSNラジオ「近藤丈靖の独占ごきげんア
ワー」等に出演中。

公開講座・講演会は、どなたでもお申し込みいただけます。

申込み・問い合わせ先

●講座・講演会の申込方法

ハガキ、FAX、メール、QRコードでお申し込みください。

●記入必要事項

①希望の講座名 ②氏名(ふりがな) ③郵便番号 ④住所 ⑤連絡先(電話、携帯、メール) ⑥年齢

●申込先

〒940-0071 長岡市表町2-2-21 長岡市社会福祉センタートモシア内 長岡市ボランティアセンター
TEL: 94-5588 FAX: 32-5210 mail: vc@nagaoka-shakyo.or.jp



共通QRコード



ボラセンだより



長岡市
ボランティアセンター
イメージキャラクター
トモセくん

講座のご案内

講座終了後に活動を希望する方はボランティアセンターが支援します！

おもちゃドクター養成講座

- 地域のおもちゃドクターになりたい
- おもちゃ修理を通じて子どもを笑顔にしたい
- とにかくおもちゃ修理がしてみたい

そんな方はまず、この養成講座に参加してみませんか。

ボランティアを通じて子どもたちと楽しく交流できますよ。

日時 6月5日(土) 午後1時～4時
6月6日(日) 午前10時～午後4時

内容 おもちゃ修理の基礎、修理実習など



ボランティアのためのバルーン講座

お住まいの地域や、施設、イベントなどでバルーンアートを披露して、地域活動にデビューしませんか。

バルーンを渡すと、受け取った方は皆さん明るい表情になります。バルーンを使って楽しくボランティア活動しませんか。終了後は犬や剣、花などがつくれるようになります。

日時 5月19日(水) 午前10時～正午
5月26日(水) 午前10時～正午

内容 バルーンアートの基礎



ハガキ、FAX、メール、QRコードでお申し込みください。

①希望講座名 ②名前(ふりがな) ③郵便番号 ④住所 ⑤電話 ⑥年齢をご記入のうえ、P17の申込み先へお申し込みください。

ハート・カーの会 運転ボランティアを大募集!!

運転ボランティアが不足しています！

身体の障害で、ひとりでは外出できない方の移動支援にお力を貸していただけませんか。

- ① 運転免許証があれば参加できます。
- ② こちらの福祉車両(ハート・カー)を使用します。
- ③ 利用者には介助者が同乗します。
- ④ 「できる時に、できる範囲で」皆さんの活動希望に合わせます。

(年齢制限：74才以下)

ハート・カーの会とは、車の運転によって人の役に立ちたい、喜んでもらいたいと思っている方たちの集まりです。

普段は、個々での活動になりますが、運転講習会や交流会を通じて、活動のノウハウを学んだり、仲間づくりもできます。

土日だけ、平日だけなど曜日限定での活動希望でも入会可能です。

加入していますか？ ボランティア活動保険

ボランティア活動中のご自身のケガや、相手のケガ、他人の物を壊してしまった場合の補償をするボランティア活動者のための保険です。

ボランティアに参加する際のケガや事故などのリスクへの備えとして、加入をお願いします。

○保険料：基本プラン350円 天災・地震補償プラン500円
※詳しい条件、対象となる活動等についてはお問い合わせください。

○補償期間：令和3年4月1日または申込み翌日から令和4年3月31日まで

○申込先：長岡市ボランティアセンター、長岡市社会福祉協議会各支所



ボランティアフォーラムを開催！

市内で活動をしているボランティアの皆さんが集まり活発な話し合いが行われました。ビデオ会議システム「Zoom」を使い会場と各支所をつなぎ、「ボランティアを学びなおそう」をテーマに、長岡大学の米山宗久教授の講義を通して参加者自身の活動を振り返りました。

参加者 コメント

「これからの活動の在り方に関するヒントをもらえました。」

「長く活動している方や、これから活動を考えている方など、様々な意見を聞く事ができ有意義でした。」



初めてのボランティアにトライ

ボランティア活動の感想を聞きました ～学生編～



市内専門学校の1年生3人が子育ての駅ぐんぐんで子どもの見守りボランティアをしました。皆さんに初めてのボランティア活動の感想を聞きました。



山田さん：初めての活動で、小さい子との接し方が最初は難しかったが、楽しく活動できました。信頼してもらうには、時間が必要だと感じました。



金沢さん：普段、関わることのない小さい子を見守りで、最初は緊張したが、慣れると楽しかったです。お母さんからの「ありがとう」の声が嬉しかったです。



内山さん：改めて子育て中のお母さんの大変さが分かった。自分にできること、手伝えることがあれば、ボランティアしたいです。

皆さんは、今後も子育ての駅ぐんぐんでのボランティア活動に参加したいと話していました。また施設職員からも、彼女たちのような若い世代から、もっとボランティアとして参加してほしいと期待の声があがっていました。

ボランティアセンターでは、ボランティアを始めたい方のために、これからも各種講座を開催する予定です。興味のある講座を受講し、自分に合ったボランティア活動を見つけませんか？今後も「ボラセンだより」や毎月発行の「ボランティア通信」の中でご案内します。

また、こんな活動がしたい、今ある団体の活動の様子を知りたい、活動の見学をしたいなどの相談も受け付けています。

○申込み・問い合わせ・相談は、長岡市ボランティアセンターまでお願いします。
〒940-0071 長岡市表町2丁目2-21 長岡市社会福祉センタートモシア内
電話：94-5588 FAX：32-5210

情報コーナー

準職員募集

〈日常生活自立支援事業専門員（常勤準職員）〉

- ・権利擁護支援課（問い合わせは総務課へ）

〈介護支援専門員（常勤準職員）〉

- ・長岡（介護サービス課）
- ・栃尾支所 ・川口支所

〈訪問介護員（常勤準職員）〉

- ・長岡（介護サービス課）

〈訪問介護員（パート準職員）〉

- ・長岡（介護サービス課） ・栃尾支所

★詳しくは各課または各支所へ問い合わせください



【問い合わせ先】長岡市社会福祉協議会 市外局番（0258）

●本部事務局

長岡市社会福祉センタートモシア

【所在地】〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21
※長岡駅大手口から徒歩約10分

総務課 TEL 32-1442 FAX 33-6004

地域福祉課 TEL 33-6000 FAX 33-6004

権利擁護支援課 TEL 32-7833 FAX 33-6004

ボランティアセンター TEL 94-5588 FAX 32-5210

（トモシア）貸室専用 TEL 32-5200 FAX 32-5210

●介護サービス課 TEL 39-2247 FAX 31-8830

長岡市水道町3丁目5番30号

●中之島支所 TEL 66-0688 FAX 66-0689

長岡市中野中甲1666番地2 サンパルコなかのしま内

●越路支所 TEL 92-4656 FAX 92-4924

長岡市来迎寺3697番地 越路総合福祉センター内

●三島支所 TEL 42-3760 FAX 42-3761

長岡市上岩井1261番地1 長岡市三島支所内

●山古志支所 TEL 41-1180 FAX 59-2081

長岡市山古志虫亀219番地2 山古志地域福祉センターなごみ苑内

●小国支所 TEL 95-2027 FAX 95-2591

長岡市小国町新町304番地1 おぐにコミュニティセンター内

●和島支所 TEL 74-2911 FAX 74-2912

長岡市小島谷3560番地1 高齢者コミュニティセンターゆきわり荘内

●寺泊支所 TEL 75-2368 FAX 75-2945

長岡市寺泊金山170番地3 老人憩いの家夕映荘内

●栃尾支所 TEL 52-5895 FAX 53-2263

長岡市新栄町2丁目2番23号 栃尾保健福祉センター内

●与板支所 TEL 72-4714 FAX 72-4712

長岡市与板町本与板2380番地1 志保の里荘内

●川口支所 TEL 89-3117 FAX 81-5020

長岡市西川口1168番地 高齢者生活支援ハウス川口ぬくもり荘内

福祉の店 パレット長岡

福祉の店パレット長岡では、障害のある人の自立と社会参加を目指し、心を込めて作った製品を販売しています。皆さまのご来店をお待ちしております。



商品の紹介

アマビエマグネット
「疫病退散」
300円



アマビエ缶バッジ
「花粉症です」
「風邪です」
「ぜんそくです」
各300円



マスクケース
300円



〈問い合わせ〉

福祉の店パレット長岡 長岡市社会福祉センタートモシア1階
TEL：32-1442 営業時間10：00～16：00

- ・志保の里荘 TEL：72-4649 営業時間9：00～17：00
- ・老人福祉センター皆楽荘 TEL：52-1601 営業時間9：00～17：00
- ・セブン-イレブンアオーレ長岡店 TEL：34-5677 営業時間7：00～23：00
- ・セブン-イレブン道の駅ながおか花火館店 TEL：28-0488 24時間営業

認知症の方やその家族の無料相談

「新潟県認知症コールセンター」では、認知症の人やその家族の方々の悩みごとや心配ごとの相談に無料で応じています。

●相談日…毎週月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く

●相談時間…9：00～17：00

〈問い合わせ〉

TEL：025-281-2783

新潟県認知症コールセンター（新潟県社会福祉協議会内）

新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階

ふれあい福祉総合相談所

日常の心配ごとや悩みごとの相談は、左記の「問い合わせ先」へお願いいたします。（※長岡地域は本部事務局権利擁護支援課へ）

※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

●一般相談

	日時（祝日及び12月28日～1月4日を除く）
長岡	毎週月・水・金曜日 13：00～16：00 ※一般相談員対応 毎週火・木曜日 13：00～16：00 ※職員対応
中之島・越路 三島・山古志 小国・和島 寺泊・栃尾 与板・川口	毎週月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00 ※職員が対応しておりますので、来所される前にご連絡ください。

●法律相談（予約制）

	日時（祝日及び12月28日～1月4日を除く）
長岡	毎週火曜日 13：00～16：00 ※弁護士対応 （1人30分まで 年2回）