



なごおか

社協だより



ふだんめ



くらしめ



しあわせ

特集：『福祉』について学ぼう

くみんなでつなぐ福祉の輪く

P2～P7

今回の特集(P2～P7)は、福祉への理解を深めてもらうため、子どもたちにも読みやすい紙面構成としています。

〈主な内容〉

- P8 自分が住んでいる地域について話し合おう～地域福祉懇談会～
- P9 成年後見セミナー in なごおかのご案内
権利擁護支援者養成研修のご案内
- P10 ボラセンだより
- P12 情報コーナー

“なごおか社協”の日常の様子はHPにて随時更新しています。

なごおか社協 検索



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。



ぎつえいばしょ こそだ えき
撮影場所 | 子育ての駅ぐんぐん

とくしゅう **特集** 『福祉』について **まな** 学ぼう

ふくし いみ
『福祉』ってどういう意味なの？

ふく こうらん しあわ ゆた
「福」… 幸運、幸せ、豊かなこと
もの ゆた しあわ あらわ ことば
(物がある豊かさや幸せを表す言葉です)

し しあわ かみ めぐ やす
「祉」… 幸せ、神の恵み、安らぎ
め み しあわ あらわ ことば
(目に見えない幸せを表す言葉です)

ふくし
つまり福祉は
しあわ いみ
「幸せ」を意味する
ことば
言葉なんだね



「ふくし」ってなんだろっ？

「ふくし」と聞いて、あなたは何を思
い浮かべますか？ 「ふくし」は困つて
いる人を助ける特別な言葉ではなくて、
みんなの「ふ」だんの「く」らしの「し」あわせ
を意味する言葉です。
あなたは、どんな時に幸せを感じますか？
あなたのまわりの人はどんな時に幸せを
感じるでしょうか？
あなたの近くにある様々な「ふくし」に
ついて紹介します。

♡ まち なか ふくし ところ 街の中にある『福祉』の“心”



わたし まち ふくし ところ
私たちの街には『福祉』の“心”が
いっぱいつまっています。

こうつうあんぜん 交通安全ボランティア

こ どもたちが安全に登下校できるように、
ちいき 地域のボランティアが、通学路で見守り活動
おこな を行っています。



かんだちく こうつうあんぜん
【神田地区の交通安全ボランティア】

ちいき かつどう 地域のサロン活動

なかま 仲間づくりや生きがいづくりなどのために、
こうれいしゃ 高齢者や子育て中の親子などが集まり、一緒
じかん す の時間を過ごす地域の居場所です。



しげくぼ とちおちいき
【繁窪（栃尾地域）いきいきサロン】

ヘルプマーク

がいけん わ 外見では分からなくても支援や配慮が必要
かた しゅうい かた しえん はいりょ ひつよう
な方が周囲の方に支援や配慮を必要としてい
ることを知らせるためのマークです。



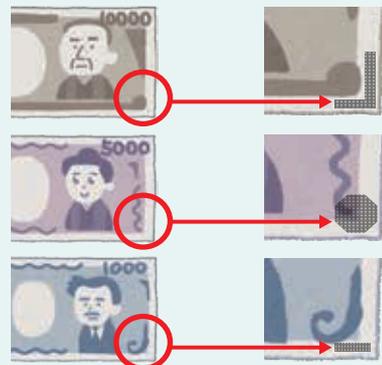
ヘルプカードを持っている方が困っていたら「何か困っていることはありますか」と声をかけることが大切です。

ユニバーサルデザイン

～みんなが使いやすいような工夫～

こうれいしゃ しょうがい ひと ひと
高齢者や障害のある人などいろいろな人にとつ
て使いやすい工夫されたデザインのことで

例)



お札はざらざらした印刷部分で、種類が分かるようになっています。

がっこう おこな
 学校で行われている『福祉』活動



しな い しょう ちゅうがっこう こうとうがっこう とくべつしえんがっこう
 市内の小・中学校、高等学校、特別支援学校
 で『福祉』の心を養うためにいろいろな活動が
 おこな
 行われています。

しな い かくがっこう と く
 ～市内の各学校の取り組み～

おぐにしょうがっこう
 小国小学校

おぐにしょうがっこう かくがくねん いっしゅうかんこうたい
 小国小学校では、各学年が一週間交代で「あいさつ
 うんどう と く あさ ひる
 運動」に取り組んでいます。朝は「おはよう」、昼は
 「こんにちは」とあいさつカードをつか
 を使って、みなさん
 でがんばっています。



てらどまりしょうがっこう
 寺泊小学校

てらどまりしょうがっこう いいんかい ちゅうしん
 寺泊小学校では、ボランティア委員会が中心になっ
 て、全校でアルミ缶 かん かいしゅう
 やペットボトルのキャップの回収
 に取り組んでいます。回収したもので車いすを買って、
 ちいき ふくししせつ きふ
 地域の福祉施設に寄附をしています。



みしまちゅうがっこう
 三島中学校

みしまちゅうがっこう せいとかい ちゅうしん はなつ
 三島中学校では、生徒会が中心になって「花摘みボ
 ランティア」に取り組んでいます。地域の老人ホーム
 げんかん かざ くだん はな つ
 の玄関に飾ってある花壇やプランターの花を摘んだり、
 ざっそう め しせつ えがお はこ
 雑草を抜いたりして、施設のみなさんに笑顔を運んで
 います。





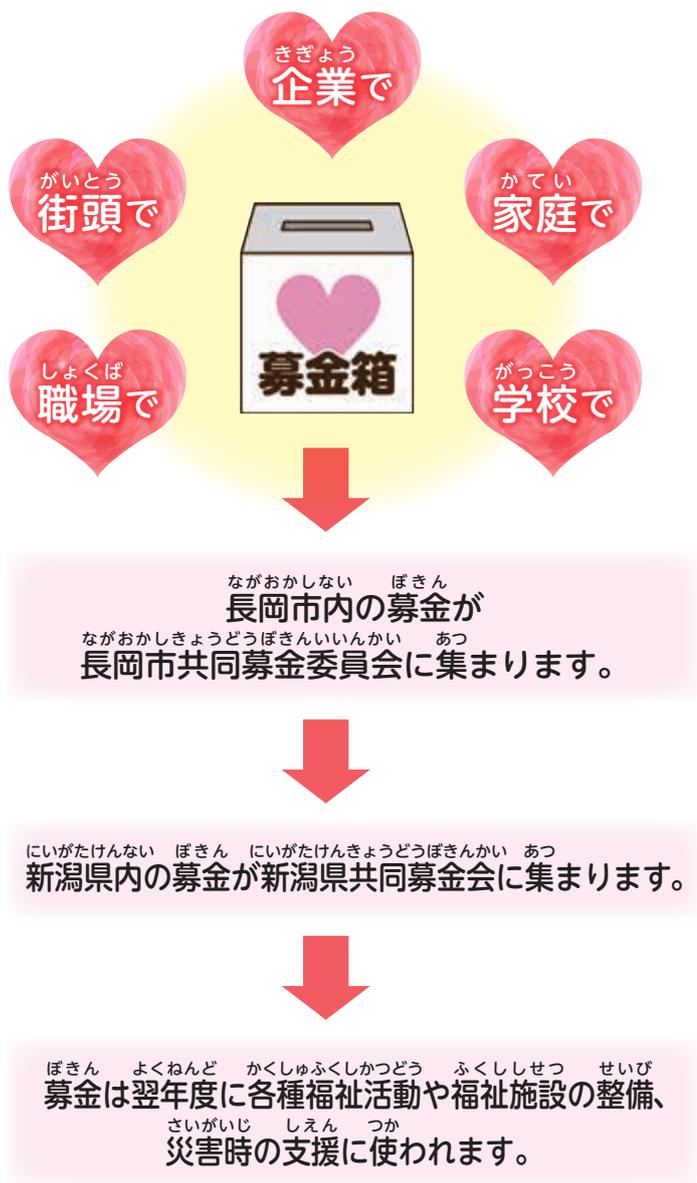
「福祉」活動に赤い羽根共同募金



まいとし がつ がつ おこな 毎年10月から12月に行われている赤い羽根
きょうどうほきん 共同募金。

この募金は子どもたちや高齢者、障害者などを支援する様々な福祉活動や災害時の支援などに使われています。

～募金から福祉活動への道のり～



しゃしん 写真のほかにも4ページの活動やボランティア活動にも使われています。



ちいき ささ ふくし しごと 地域で支える『福祉』の仕事



こ ちいき ささ ふくし しごと
子どもから高齢者まで地域で安心して暮らせる
よう、様々な仕事があります。

こ そだ ささ 子育てを支える

とう かあ しごと こ す じかん
お父さんお母さんが仕事などで子どもと過ごせない時間、
こ 子どもたちは保育所や児童館で過ごすことができます。
せいかつしゅうかん み あそ とお ひと かか まな
生活習慣を身につけたり、遊びを通して人との関わりを学
んでりする手助けをします。

- れい 例) ・ 保育士 ・ 児童館職員 など



ひと なや ささ 人の悩みを支える

こうれいしゃ しょうがい ひと かぞく かか ふくし
高齢者や障害のある人、その家族などが抱える福祉につい
ての相談を聞き、困りごとの解決に向けたお手伝いをします。

- れい 例) ・ 地域包括支援センター
- …介護、健康づくりなど高齢者の生活を支える「相談窓口」です。
 - ・ (障害者) 相談支援事業所
…障害のある人や保護者などの相談対応や必要な情報提供など、福祉サービスの利用をお手伝いします。
 - ・ 社会福祉協議会 など
…P7をご覧ください。



ちいき く ささ 地域での暮らしを支える

す な じたく ちいき じぶん せいかつ
住み慣れた自宅や地域で自分らしい生活ができるよう、
こうれいしゃ しょうがい ひと かよ
高齢者や障害のある人のデイサービス (通いのサービス) や
ホームヘルプ (訪問でのサービス) があります。本人への
せいかつえんじょ おこな かぞく ふたんけいげん つな
生活援助を行うことで家族の負担軽減に繋がっています。

- れい 例) ・ デイサービス (通いのサービス)
- …入浴や食事の介助、機能訓練、活動と交流の場を提供します。
 - ・ ホームヘルプ (訪問でのサービス) など
…訪問介護員が利用者の自宅に訪問し、入浴や食事の介助、調理や清掃をお手伝いします。



ちいき 地域の『福祉』を結ぶ



わたし まち しゃかいふくしきょうぎかい
私たちの街には『社会福祉協議会』があります。
しゃかいふくしきょうぎかい ちいき ふくし むす じゅうみん
社会福祉協議会は『地域』と『福祉』を結び、住民が
あんしん く ふくし まち すす
安心して暮らせる福祉の街づくりを進めています。

ボランティア

しゃかいふくしせつ
社会福祉施設

みんせいいいん じどういいん
民生委員・児童委員

ながおかし ぎょうせい
長岡市 (行政)

ふくしかんけいだんたい
福祉関係団体



こども

ちいきじゅうみん
地域住民

こうれいしゃ
高齢者



しょうがいしゃ
障害者



しえん ちようせい
支援・調整

そうだん れんらく
相談・連絡

ちいきふくしかつどう
地域福祉活動
ボランティア支援
介護サービス

しゃかいふくしきょうぎかい
社会福祉協議会

けん 権利
きよう 共同
かく 各種
り 利益
どう 同様
しゆ 多種
よう 擁護
ぼ 募金
そう 相談
ご 介護

地域福祉懇談会

自分が住んでいる地域について話し合おう

長岡市社会福祉協議会では、地域住民や関係機関とともに各地域で地域福祉懇談会を開催しています。地域ごとに「地域住民ができることは何か」「災害時に自分たちができること」「新型コロナウイルス感染下における支えあい活動の現状」等をテーマに、誰もが住みやすい地域を目指して話し合っています。

富尊亀地区

新型コロナウイルス感染下における地域福祉

新型コロナウイルス感染下での新たな課題

- サークル活動が軒並み中止になり、以前から存続を悩んでいたサークルがいくつか解散した。新型コロナウイルスが後押しをした形となってしまった。
- 運動不足は健康面の他に鬱や認知症の進行を早める心配がある。



地域住民が望んでいること

- 安心して集まることができる場所が必要。感染対策が求められている。
- あふれる新型コロナウイルス関連情報を整理して、分かり易く伝えることが必要。

これからの取り組み

- 各機関と連携して、住民のニーズに応じていく。
- 新型コロナウイルス禍でも工夫して行事を開催していく。

現状の課題

- 今は困っていないが、数年後どうなるかが心配。
- 集いの場が少ない。
- 通院・買い物の移動手段がない。



課題の解決

- 住民の生の声を聞く。
- 地区独自の送迎、移動手段を考える。
- 地区のスーパーとの連携。

まとめ

- 地域の宝、結束力を再確認できた。
- 参加者から住民へ発信をする。
- ニーズとサービスをうまくマッチングすることが大切だと思った。

青葉台地区

高齢者の生活について



お知らせ

成年後見セミナー in ながおかのご案内

任意後見についてわかりやすく楽しく学べるセミナーです。将来の備えとして興味のある方、ぜひご参加ください。

●日時 3月6日(土)
午後1時30分～午後3時30分

●会場 長岡市社会福祉センタートモシア 3階 多目的ホール

●内容 「任意後見制度について」
講師 中澤司法書士事務所 中澤 明氏

●こんな人にオススメ

- ・将来に備えて情報収集したい方
- ・「成年後見」「任意後見」は聞いたことあるけど、もっと知りたい方

●申込み 長岡市社会福祉協議会 権利擁護支援課
TEL 0258-3217833
※電話またはQRコードから申し込みください。

●定員 50人

●参加費 無料

●その他

- ・応募多数の場合は抽選により決定し、お知らせします。
- ・今後の新型コロナウイルス拡大状況によりやむを得ず、中止になる場合があります。



初開催

権利擁護支援者養成研修のご案内

認知症高齢者の方など、判断能力が不十分な方を地域で支える担い手の養成研修を開催します。市民の手で支えあう地域社会を一緒に作っていきませんか。

※終了された方に実際の支援活動をお願いする場合があります。

●日時 3月8日(月)・11日(木)の2日間
両日ともに午前9時30分～午後4時30分

●会場 長岡市社会福祉センタートモシア 3階 多目的ホール

●開催内容

【1日目】3月8日(月)

- ・地域福祉と権利擁護について
- ・日常生活自立支援事業と成年後見制度の概要
- ・生活保護制度について
- ・障害者福祉と施策
- ・障害者理解(知的障害、精神障害)

【2日目】3月11日(木)

- ・高齢者福祉と施策
- ・高齢者理解(認知症)について
- ・消費者被害について
- ・生活支援員の職務
- ・コミュニケーション技術の理解

●対象者

- ・地域福祉に関心があり、権利擁護の視点や活動に興味がある方
- ・成年後見制度等の知識を得たい方
- ・日常生活自立支援事業における生活支援員等の活動に興味のある方

●定員 30人

●参加費 無料

●申込み 長岡市福祉総務課
TEL 0258-3912217

●締切 2月19日(金)まで

参加できます！
どなたでも一緒に地域を支えましょう！



権利擁護支援課
イメージキャラクター
トモニくん



皆さまから心あたたまるたくさん
の寄附金品をいただき、心
から感謝申し上げます。いた
だきました金品は、社会福祉のた
め、有効に活用いたします。
(令和2年9月1日から
令和2年12月31日まで
敬称略)

月・日 氏名 品名・金額

1212 18.4 匿名 五〇、〇〇〇円

101010 2726.8 匿名 五〇〇〇〇円

9 16 山田 徹夫 一〇、〇〇〇円

1212 2323 匿名 白米25kg

10 13 法華寺 住職 田邊 堯正

10 15 西脇 功 五〇、〇〇〇円

1211 28.9 堀 勝文 一〇〇、〇〇〇円

1111 4 中之島県央ラジオコンクラブ 二〇、〇〇〇円

1212 2321 匿名 三島グラウンドゴルフ協会 三、一〇〇円

1212 211811 匿名 匿名 五〇、〇〇〇円

ボラセンだより



長岡市
ボランティアセンター
イメージキャラクター
トモセくん

学ぶ

ボランティア大学のご案内

会場 長岡市社会福祉センタートモシア
3階 多目的ホール 他

ボランティアに活かせる傾聴講座

傾聴を初めて学ぶ方向け (全3回)

相手の立場になって理解・共感し、心を傾けて聴くことが傾聴です。活動に活かせるコミュニケーション技術を学んでみませんか。

日程 5月7日・14日・21日

時間 毎回金曜日午後1時30分～3時30分

内容 傾聴の基礎、より良いコミュニケーションをとるための聴き方

定員 20人

締切 3月1日(月)～4月20日(火)

申込み

①希望講座名 ②名前 ③住所 ④電話番号を記入し、下記の申込み先へFAXまたはハガキでお申し込みください。

はじめの一步をふみだそう基礎講座

これから始めたい方向け (全12回)

ボランティアって何?、ボランティアを始めたい!という方、新しい仲間と一緒に学び、活動してみませんか?

日程 5月13日・20日、6月3日・17日、
7月1日・8日・15日・29日、
8月5日・19日、9月2日・9日

時間 毎回木曜日午後1時30分～3時30分

内容 ボランティアについて、長岡の地域福祉
高齢者・障害者理解について
手話や点訳の体験など

定員 20人

締切 3月1日(月)～4月27日(火)



NEW

ボランティア団体

夢がふくらむ
風船アートの会「ゆめふうせん」

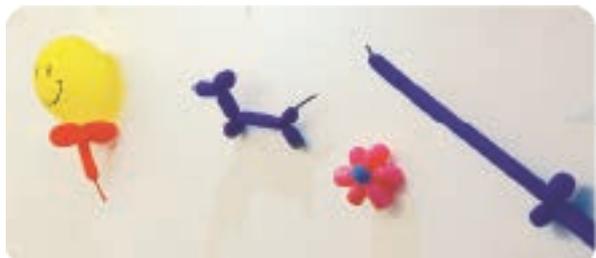
バルーンアート講座の受講生を中心に、「夢がふくらむ風船アートの会 ゆめふうせん」が誕生しました。

風船と一緒に夢もふくらまそう!と活動を始めました。

子どもたちや地域に住む方々から楽しんでもらうため、自分たちも楽しみながら、技術を磨き活動していく予定です。バルーンアートを披露できる場も探しています。

また、サークルでは、新しい仲間も募集しています。

一緒に楽しく活動してみませんか。



表紙の写真の風船は「ゆめふうせん」が作成しました!

報告

ボランティアトークカフェ

ボランティアについてお話ししませんか?をテーマに2か月に1回、長岡市社会福祉センタートモシアで実施しています。

前は市内専門学校のみなさんも参加しました。

皆さんの「社会の役に立ちたい」「ボランティアしたい」という気持ちを聞き、頼もしく感じました。活動に

向けバックアップします。

【次回】

3月26日(金)
午後1時30分～



除雪ボランティア募集!

自分で除雪を行うことができない高齢者世帯等で、住宅周りの除雪支援を行うボランティアを募集しています。

長岡市社会福祉協議会ホームページ
又はボランティアセンターへお問合せ
ください。



あなたの活動の応援団

長岡市ボランティアセンター

ボランティアセンターでは、活動を希望している方とボランティアを必要としている方や団体等をつなぎ、活動の疑問や相談に答えたり、情報提供などボランティア活動にかかわる様々な取り組みを行っています。



ボランティアは、「人の役に立ちたい」「ほっとけない!」という誰もがもっている自然な気持ちから始まります。

誰もがボランティアに参加できる環境をつくるため、また、多くの皆さんにボランティアを知ってもらえるようなイベントを行います。



トモシア文化祭

ボランティアの基礎を学ぶボランティア大学基礎講座や、手話・点訳・要約筆記・音声訳の初心者講座などを開催します。

その他の講座も、随時実施しています。



要約筆記
初心者講座

ボランティアセンターは、ボランティア団体の運営や団体間の連携を支援することで、活動の輪を広げます。



地域の人たちの暮らしに関わる活動



みんな食堂
お弁当づくり

高齢者、障害者、子どもなど福祉に関わる活動



手話サークルあゆみ
小学校での手話指導

特技をいかした活動



紙芝居塾

フードバンクにいがた長岡センター



長岡商業高校
ボランティア部

おもちゃ病院 壊れたおもちゃの修理



ともしあマジッククラブ



情報コーナー

準職員募集

〈本部事務局介護サービス課：長岡地域〉

訪問介護員（パート）

〈栃尾支所〉

訪問介護員（パート）

〈与板支所〉

介護支援専門員（常勤）

〈川口支所〉

介護支援専門員（常勤）



★詳しくは介護サービス課または各支所へ
問い合わせください。

【問い合わせ先】長岡市社会福祉協議会 市外局番 (0258)

●本部事務局

長岡市社会福祉センタートモシア

【所在地】〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21
※長岡駅大手口から徒歩約10分

- 総務課 TEL 32-1442 FAX 33-6004
- 地域福祉課 TEL 33-6000 FAX 33-6004
- 権利擁護支援課 TEL 32-7833 FAX 33-6004
- ボランティアセンター TEL 94-5588 FAX 32-5210
- (トモシア)貸室専用 TEL 32-5200 FAX 32-5210

●介護サービス課 TEL 39-2247 FAX 31-8830
長岡市水道町3丁目5番30号

●中之島支所 TEL 66-0688 FAX 66-0689
長岡市中野中甲1666番地2 サンパルコなかのしま内

●越路支所 TEL 92-4656 FAX 92-4924
長岡市来迎寺3697番地 越路総合福祉センター内

●三島支所 TEL 42-3760 FAX 42-3761
長岡市上岩井1261番地1 長岡市三島支所内

●山古志支所 TEL 41-1180 FAX 59-2081
長岡市山古志虫亀219番地2 山古志地域福祉センターなごみ苑内

●小国支所 TEL 95-2027 FAX 95-2591
長岡市小国町新町304番地1 おぐにコミュニティセンター内

●和島支所 TEL 74-2911 FAX 74-2912
長岡市小島谷3560番地1 高齢者コミュニティセンターゆきわり荘内

●寺泊支所 TEL 75-2368 FAX 75-2945
長岡市寺泊金山170番地3 老人憩いの家 夕映荘内

●栃尾支所 TEL 52-5895 FAX 53-2263
長岡市新栄町2丁目2番23号 栃尾保健福祉センター内

●与板支所 TEL 72-4714 FAX 72-4712
長岡市与板町本与板2380番地1 志保の里荘内

●川口支所 TEL 89-3117 FAX 81-5020
長岡市西川口1168番地 高齢者生活支援ハウス川口ぬくもり荘内

福祉の店 パレット長岡

福祉の店パレット長岡では、障害のある人の自立と社会参加を目指し、心を込めて作った製品を販売しています。皆さまのご来店をお待ちしております。



○商品の紹介

ちょっとした心づかいの事務用品はいかがですか。

「ありがとう」の言葉が入ったクリアファイルや付箋、ワンポイントの入ったメモ帳、牛乳パックで作ったオリジナルの便箋や封筒、一筆箋、郵便ハガキなど多数あります。



☆セブン-イレブン道の駅ながおか花火館店でも、パレット長岡の一部商品を常設販売しています。ぜひ、ご利用ください。☆

〈問い合わせ〉

福祉の店パレット長岡 長岡市社会福祉センタートモシア1階
TEL：32-1442 営業時間10：00～16：00

- ・志保の里荘 TEL：72-4649 営業時間9：00～17：00
- ・老人福祉センター皆楽荘 TEL：52-1601 営業時間9：00～17：00
- ・セブン-イレブンアオーレ長岡店 TEL：34-5677 営業時間7：00～23：00
- ・セブン-イレブン道の駅ながおか花火館店 TEL：28-0488 24時間営業

社会保険労務士による無料相談会

年金、労務、成年後見の相談に応じます。

〈日時〉毎月第3水曜日 13：00～15：00

〈会場〉長岡市社会福祉センタートモシア2階相談室

〈予約・問い合わせ〉新潟県社会保険労務士会長岡支部事務局

TEL080-7195-7022(澤野社会保険労務士事務所内)

ふれあい福祉総合相談所

日常の心配ごとや悩みごとの相談は、左記の「問い合わせ先」へお願いいたします。（※長岡地域は本部事務局権利擁護支援課へ）

※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

●一般相談

	日時（祝日及び12月28日～1月5日を除く）
長岡	毎週月・水・金曜日 13：00～16：00 ※一般相談員対応 毎週火・木曜日 13：00～16：00 ※職員対応
中之島・越路 三島・山古志 小国・和島 寺泊・栃尾 与板・川口	毎週月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00 ※職員が対応しておりますので、来所される前にご連絡ください。

●法律相談（予約制）

	日時（祝日及び12月28日～1月5日を除く）
長岡	毎週火曜日 13：00～16：00 ※弁護士対応 (1人30分まで 年2回)