



ボランティア大学 基礎講座

これからボランティアを始めたい
もう一度ボランティアを学びたい
ボランティアを通じて仲間づくりをしたい

…そんなあなたのための講座です！

日時 **5月13日～9月9日 全12回**

毎回木曜日 午後1時30分～午後3時30分

会場 長岡市社会福祉センタートモシア ほか

定員 20人（先着順）

受講料 1,000円 *初回に受付でお支払いください

内容



回	日にち	主な内容
1	5月13日	〇ともに生き、ともに支えあう社会の実現
2	5月20日	〇ボランティアを知ろう
3	6月 3日	〇長岡市の地域福祉について
4	6月17日	〇障害者を理解しよう
5	7月 1日	〇高齢者を理解しよう
6	7月 8日	〇公開講座講演会 ～病を授かって見えたもの（仮）～フリーアナウンサー 伊勢 みずほ
7	7月15日	〇施設ボランティアの活動について
8	7月29日	〇施設ボランティア見学
9	8月 5日	〇点訳を学ぼう 〇音声訳を学ぼう
10	8月19日	〇要約筆記を学ぼう 〇手話を学ぼう
11	9月 2日	〇ボランティアグループの活動を知ろう
12	9月 9日	〇市民活動について 〇交流会

申込み 受講を希望される方は件名「基礎講座」、本文に氏名、年齢、住所、連絡先を記載の上、下記まで郵送またはファックス、電子メールでお申し込みください。申込み QR コードからもお申し込みいただけます。

※受付開始 3月1日（月）

申込み QR コード



*新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

*今後の新型コロナウイルス感染状況により事業内容を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

申込み・問い合わせ先

長岡市ボランティアセンター

〒940-0071 長岡市表町2-2-21 長岡市社会福祉センタートモシア 1階

電話 (0258) 94-5588 FAX (0258) 32-5210

メール vc@nagaoka-shakyo.or.jp

この事業は赤い羽根共同募金の助成金により実施します。