



ボランティア通信

ボランティア通信 長岡市ボランティアセンター
〒940-0071 長岡市表町 2-2-21
長岡市社会福祉センター トモシア
TEL0258-94-5588 FAX0258-32-5210
E-mail : vc@nagaoka-shakyo.or.jp



HP : tomoshia.jp/

11月号

2020年

各種情報



お知らせ

今年**は申し込みが
必要です！**
11月10日から
受付開始！

申込 QR
コード



12月20日(日)

13時30分から16時まで

長岡市社会福祉センター トモシア 3階多目的ホール

○定員50人

※申し込み多数の場合は
抽選となります。

※QRコードでの申し込み
ができない場合は、ト
モシアにおいでいただ
くか、FAXで住所、氏名、
電話番号を記載し、お申
込みください。

お知らせ

参加者募集！

ボランティアトークカフェ

☆先輩ボランティアのトーク！etc

これから活動する方や現在活動している方の話を聴
いて、何でも質問してみよう！

ボランティアについて知りたい、やってみたいけどちょ
っと、今やっている方も、どなたでも参加OK！

申し込み不要。ドリンク・お菓子あります。気軽によれ
るボランティアトークカフェです。

日時：11月26日(木)
13:30~15:00

会場：トモシア

参加費：無料

お知らせ

「長岡おもちゃ病院」定期開院を 再開します！

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、長い
間休院しておりましたが、再開いたします。

○開院場所 長岡市社会福祉センター トモシア

○開院日時 11月21日(土)から

原則、毎月第3土曜日 午前10:00~午後3:00

○会場 1F フリースペース

○その他 今後の状況により、施設使用できない場
合は休院となります。

○来館にあたっては、
4ページの「トモシア
利用のご案内」をお読
みください。

※子育ての駅千秋「てく
てく」の定期開院も再開
します。

11月13日(金)から
原則、毎月第2金曜日
午前10:00~12:00



ボランティア情報



興味がある情報など、長岡市ボランティアセンターにお気軽にご相談ください。(連絡先は最下段に記載)

一部、新型コロナウイルス感染症関連のため、休止している活動もありますが、新たな情報も入ってきます。お問合せください。

募集期間 随時	<p>カフェ く・る～む</p> <p>社会福祉センタートモシア 1階にあるカフェです。月1～2回程度のボランティアを募集中です！現在20人程度のボランティアが活動中です。</p>	<p>日時：都合のよい曜日・時間</p> <p>場所：カフェ く・る～む</p> <p>服装：エプロン、帽子を貸与</p> <p>対象：高校生以上</p>
募集期間 随時	<p>カフェ りらん http://caferiran.info/</p> <p>アオーレ西棟 1階ホワイエの《カフェりらん》でボランティア募集中です。 月1～2回程度。1か月前に予定を組みますので、都合をお聞かせください。</p>	<p>日時：月曜日～金曜日 11:00～15:00の間</p> <p>場所：カフェ りらん</p> <p>服装：エプロン、帽子を貸与</p> <p>対象：高校生以上</p>
募集期間 随時	<p>トモシアサポートクラブ</p> <p>トモシアが多くの市民の方に活用され、福祉やボランティアの交流の場となるよう、応援や支援を目的に活動するクラブです。</p>	<p>場所：トモシア</p> <p>対象：高校生以上</p> <p>内容：フリースペースの飾りつけ、イベントや講座のサポートなど</p>
募集期間 随時	<p>ハート・カーの会</p> <p>福祉車両「ハート・カー」の運転とリフト操作のボランティアです。利用者を介助する方が一緒に乗車しますので、運転に専念できます。 運転ボランティア募集中！</p>	<p>日時：都合のよい日時</p> <p>※あらかじめ都合を伺ってから運転を依頼します。</p>
募集期間 随時	<p>フードバンクにいがた 長岡センター</p> <p>長岡センターにご寄付いただいた食品の整理、配送準備、配送などのボランティアです。 また、現在、ひとり親家庭への支援のお米を募集しています。長岡市ボランティアセンターまたは社会福祉協議会各支所へお持ちください。</p>	<p>日時：毎週火、水曜日※変更有り</p> <p>場所：フードバンクにいがた 長岡センター</p> <p>連絡先：メールのみ foodbank.nagaoka@gmail.com または長岡市ボランティアセンター</p>
募集期間 随時	<p>パソコン・ココの会</p> <p>視覚障がい者音声パソコンボランティアグループです。音声を聞き、パソコンを操作します。 障害のある方のパソコン操作のお手伝いです！</p>	<p>日時：第1・3日曜日 13:30～15:30</p> <p>対象：高校生以上</p> <p>場所：トモシア</p>
募集期間 随時	<p>発達障がいのためのコロロ親子の会</p> <p>発達障がいのある子どもをもつ親同士が、悩みや日頃感じていることを話し合っている会です。 親子活動（運動など）時のサポートです。</p>	<p>日時：第1・3日曜日 10:00～</p> <p>対象：高校生以上</p> <p>人数：若干名</p>

できるときに! できることを! できるだけ!

あなたのお力を少しお貸してください！

<p>募集期間</p> <p>随時</p>	<p>地域活動支援センター any ～えにい～</p> <p>発達障がいのある子どもたちの放課後や休日のサポートです。ボランティア経験のない方でも大丈夫です。活動時間等は応相談！</p>	<p>場所：地域活動支援センター any</p> <p>対象：高校生以上</p> <p>人数：若干名</p>								
<p>募集期間</p> <p>随時</p>	<p>特定非営利活動法人 UNE</p> <p>農園芸を通じて誰もが、誇りをもって「しごと」ができ、安心して暮らせる社会の実現を目指し活動しています。一緒に活動してくれる方を募集！</p>	<p>日時：平日9：00～16：00</p> <p>場所：荷頃地区、信濃川左岸、川の駅「福祉市民体験農園」等</p>								
<p>募集期間</p> <p>随時</p>	<p>新潟県動物愛護センター</p> <p>動物愛護に関心がある方の館内ボランティアを募集しています！</p> <p>活動は、①館内案内 ②イベント ③犬の散歩 ④トリミング などです。</p>	<p>日時：都合のつく時間</p> <p>場所：動物愛護センター</p> <p>対象：原則18歳以上</p> <p>連絡先：21-5501 新潟県動物愛護センター</p>								
<p>募集期間</p> <p>随時</p>	<p>長岡戦災資料館</p> <p>次世代を担う若者のアイデアを取り入れて、長岡空襲を次世代に語り継いでいくための学生ボランティアを募集します！</p> <p>※長岡市ボランティアセンターに専用応募用紙があります。</p>	<p>期間：1年間 更新有り</p> <p>場所：長岡戦災資料館</p> <p>対象：大学生、専門学校生</p> <p>連絡先：39-2203 長岡市庶務課</p>								
<p>募集期間</p> <p>随時</p>	<p>長岡市文書資料室 ～資料整理ボランティア～</p> <p>誰でも楽しく参加できます！</p> <p>活動は、古文書等整理、東日本大震災避難所資料の目録作成、災害に関する新聞資料の整理、資料整理に関する講座・研修会などのお手伝いです。</p>	<p>日時：第2木曜日など</p> <p>場所：互尊文庫</p> <p>連絡先：36-7832</p> <p>※詳細は長岡市中央図書館文書資料室に問合せください。</p>								
<p>募集期間</p> <p>随時</p>	<p>長岡赤十字病院</p> <p>活動は、再来受付機での案内のお手伝いです！そのほかのボランティアは現在休止中です。</p> <p>再開後は、車いす介助や小児病棟でのボランティアなどがあります。</p>	<p>日時：都合のつく日時</p> <p>場所：長岡赤十字病院</p> <p>対象：長期間可能な方</p> <p>連絡先：28-3600 長岡赤十字病院 総務課 内線 2211</p>								
<p>募集期間</p> <p>随時</p>	<p>子育ての駅</p> <table border="1" data-bbox="443 1624 1045 1809"> <thead> <tr> <th>子育ての駅</th> <th>住 所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ちびっこ広場</td> <td>大手通2丁目5番地</td> </tr> <tr> <td>てくてく</td> <td>千秋1丁目99-6</td> </tr> <tr> <td>ぐんぐん</td> <td>千歳1丁目3-85</td> </tr> </tbody> </table> <p>活動は、子供と一緒に遊んだり抱っこしたり、子供の見守りを行っています。生活の空いている時間で、子どもの見守りのお手伝いをしませんか。</p> <p>サポーター登録をしていただければ定期的に募集案内を送付します。</p>	子育ての駅	住 所	ちびっこ広場	大手通2丁目5番地	てくてく	千秋1丁目99-6	ぐんぐん	千歳1丁目3-85	<p>申し込み、問い合わせは、子育ての駅千秋 てくてく TEL：21-3860 に お願いします。</p>
子育ての駅	住 所									
ちびっこ広場	大手通2丁目5番地									
てくてく	千秋1丁目99-6									
ぐんぐん	千歳1丁目3-85									

※ 申込み、問合せ先等の記載がない情報は、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。

募集期間

随時

子ども食堂

下記の食堂でボランティアを募集しています。
興味のある方は、長岡市ボランティアセンターに問合せをお願いします。

名 称	募集ボランティア内訳	実 施 日 時
子どもみらい食堂	一緒に食事する。子供と遊ぶ、勉強する。缶詰や食材の寄附。	毎月第2・4土曜 11時から正午まで
新町みんな食堂	調理スタッフ。一緒に食事をする。食堂の清掃など。	毎月第3金曜日 17時
与板みんな食堂	調理スタッフ。	毎月第4金曜日 16時
まちなかコミュニティ食堂	調理スタッフ等。	毎月第3木曜日 17時45分

お知らせ



トモシア利用のご案内

長岡市社会福祉センタートモシアは、新しい生活様式に沿った利用制限をお願いし、ご協力いただいています。

- ・ 3密を避ける。
 - ・ 利用時間は必要最小限に。人との間隔は2m（最低1m）。
 - ・ 必ずマスクの着用を。手指の消毒・手洗い。
 - ・ 館内入口での「A I体温計」による検温。
 - ・ 体調不良の方は入館をご遠慮ください。
 - ・ フリースペースは当面の間利用できません。
- ※利用時間は当面の間9時から21時までです。

○利用のルールは、新型コロナウイルスの感染状況により変わりますので、ご了承ください。

詳細は、長岡市社会福祉センタートモシアにお問い合わせください。

電話：32-5200 FAX：32-5210

今月のピックアップ



ボランティア大学初心者講座 ～「点訳」参加者の声！～

開催日：10月7日～11月25日 毎回水曜日
会場：トモシア 主催：長岡点訳の会

<受講者の声>・・・Hさん（女性）

①受講の動機は？

定年退職後、何かやろうと思い探していたところ、コミセンにあったチラシを見てやれそうだと思って受講しました。

②参加してみた感想は？

濁音やアルファベットなどを覚えるところが難しい。

③受講後はどうされますか？

まだ、具体的なことは考えていませんが、お手伝いできればと検討中です。



<サークル情報>

長岡点訳の会

活動日 毎月第2・第4火曜日

時間 13:30～16:00

場所 長岡市社会福祉センター トモシア

※興味のある方は、長岡市ボランティアセンターまで



ボランティア大学初心者講座 ～「要約筆記」 参加者の声！～

開催日：10月7日、14日、21日、28日
会場：トモシア 主催：長岡要約筆記サークル

<受講者の声>・・・Sさん（女性）

①受講の動機は？

両親が中途失聴者ということもあり、以前から興味がありました。ちょうど日程があったので受講しました。

②参加してみた感想は？

勉強になることが多くあり、日本語、漢字を再確認する機会にもなりました。

話を聞きながら、言葉を選択していくことなどすごいと感じました。

③受講後はどうされますか？

せっかく覚えた技術なので、時間が許せばサークル活動に参加したいと考えています。



<サークル情報>

長岡要約筆記サークル

活動日 毎月第2水曜日・第3日曜日（原則）

時間 10：00～12：00

場所 長岡市社会福祉センター トモシア

※興味のある方は、長岡市ボランティアセンターまで

「ボランティア通信」を一緒に作りませんか！

- ・取材、編集、印刷、発送など一緒にやってみたい方を募集しています。
- ・「ボランティア活動を応援する」とてもやりがいのあるボランティアです。
- ・活動日時は不定期ですが、できるだけ、あなたのご予定に合わせて調整します。
- ・謝金や交通費などの支給はありません。



※ 希望の方はボランティアセンターに連絡ください。

☆☆☆ ボランティア通信はこちらに置いてあります（敬称略、順不同）☆☆☆

○各公共施設、○各医療機関、○各福祉施設関係、○各高等学校、専門学校、高等専門学校、大学校、○お店関係など

※ ボランティア通信を置いていただけるお店等を募集しています。ご協力いただける方は長岡市ボランティアセンターにご連絡ください。

長岡市社会福祉センタートモシアは、いろいろな市民活動に利用できます。市民活動の使用料は無料です。詳細はトモシアのホームページ（1ページ最上部QRコード）でご確認ください。

なお、当センター専用駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用いただくか、近隣の有料駐車場（右QRコード参照）をご利用ください。



あなたは一人じゃない。



支える人がいて、支えられる人がいる。

「助け合う」という言葉は、とても温かい言葉だと思います。

そこには「人」がいて、「人」がいる。

決して一人じゃない。一人にさせない。

「困ったときはお互いさま」の精神から始まった赤い羽根の募金活動。

世の中の、誰もがしんどい今こそ、そのチカラを発揮するときです。

意志あるお金、募金のチカラ。

赤い羽根共同募金

