



vol.171

令和2年10月1日発行

ながおか

社協だより



Pick up

福祉の店 パレット長岡 トモシア店 リニューアルオープン

障害のある方が自立と社会参加を目指し、心を込めて作った
製品を展示・販売しています。
(詳しくは8ページをご覧ください。)



〈主な内容〉

- P2 赤い羽根共同募金～じぶんの町を良くするしくみ～
- P6 【特集】コロナに負けない地域のチカラ
- P8 福祉の店 パレット長岡 リニューアルオープン
- P10 ボラセンだより



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

赤い羽根共同募金

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金は、子どもたちや高齢者、障害者などを支援する様々な福祉活動や災害時の支援などに使われています。私たちが住む長岡市で募金をすると、その大切なお金は長岡市内の活動の支援に使われます。

赤い羽根共同募金は『じぶんの町を良くしたい』という意思のある募金です。新型コロナウイルス感染症が流行している中で厳しい状況が続いていますが、皆様からのご理解とご協力をお願いします。

運動期間は
10月1日から
12月31日まで



私たちが長岡市内の様々な場所で募金したお金は…



募金の約30%は、災害支援や新潟県内の福祉活動のために使われます。
★詳しくは次のページへ



募金の約70%は、長岡市内の福祉活動のために使われます。
★詳しくは4・5ページへ



- 赤い羽根共同募金には、税制上の優遇措置があります。
 - ・企業の寄附 全額損金扱いとなります。
 - ・個人の寄附 (2,001円以上) 所得税、住民税に係る寄附金控除を受けられます。

長岡商工会議所にご協力いただいています

去る9月4日に長岡商工会議所・丸山会頭に今年度の赤い羽根共同募金への協力をお願いしました。企業の皆様、ご協力のほど何卒よろしくお願いします。



募金の約30%はこのように使われます

●新潟県内外の災害支援のために



平成28年糸魚川市大規模火災
災害ボランティアの支援に



令和元年東日本台風（台風第19号）
災害ボランティアの支援に

●新潟県内の福祉施設整備や福祉活動のために



地域活動支援センター等への
車両整備・購入の支援に

あたたかい御支援

ありがとうございました

この度は、普通自動車免許取得の為に
御支援いただき、ありがとうございました。
深く感謝しています。

4月から社会人となります。皆様からいただいた
沢山の温かい御支援を忘れず、これから
一歩一歩頑張っていきたいと思っております。
ありがとうございました。

令和2年3月22日

児童養護施設の方の
就労支援に



次のページからは、
長岡市内での募金の
使い道を紹介します。



赤い羽根共同募金の長岡市内での使い道はこちらでもご覧になれます。



赤い羽根データベース「はねっと」

はねっと 長岡

検索





赤い羽根共同募金～長岡市内での募金の使い道～ 助成団体の活動紹介

募金の約70%はこのように使われます



長岡市共同募金委員会の実績

令和元年度は長岡市で60,342,881円の募金をお寄せいただきました。

今年度も長岡市の地域福祉活動を支えるために、赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

助成団体からの“メッセージ”

～赤い羽根共同募金は長岡市でこのように役立てられています～

長岡市手話サークル

長岡地域



手話の活動を広げています

手話を学ぶ方を対象とした研修会を開催しています。

研修会等を通して、手話スキルの向上や聴覚障害者への理解、普及活動などを広げることが活動の一つです。

また、イベントや学校などの手話指導でも活動しています。

長岡市立柿小学校

長岡地域



思いやりの心を育てています

地域や施設の方々との交流活動を通して、福祉の理解を深め、思いやりの心を育てています。

高齢者施設を訪問し、ダンスや劇、音楽等を通して、施設利用者の皆さんと交流しました。

この活動を通して、施設利用者のことを知り、どのような配慮が必要なのか学ぶことができました。

三島地域

みしま絵手紙教室の会



心温まる絵手紙を届けています

ボランティア活動として、「ふれあい型食事サービス事業」の利用者に絵手紙をお届けしたり、特別養護老人ホームみしま園で、定期的な作品展示などを行ったりしています。

利用者は心温まる色鮮やかな絵手紙を受け取り、観賞して笑顔がこぼれます。

利用者に喜ばれていることが、会員の励みになっています。

山古志地域

山古志地区社会福祉協議会



“まごころ” いっぱい詰めています

一人暮らしの高齢者や障害のある方等に、毎週木曜日の昼食時にお弁当を届けています。

ボランティアさんによる食事の提供は、見守りを兼ねた「ふれあい活動」として、地域で暮らす安心感や笑顔を届けています。

栃尾地域

長岡市手をつなぐ育成会 栃尾班



地域との交流を大切にしています

「手をつなぐ育成会」は障害のある方やその家族、関係者でお茶会や研修等の活動を通して交流を深めています。

様々な地域のイベントにも参加しており、この写真は、よさこい部のみんなでよさこいを練習し、地域の方に披露したものです。

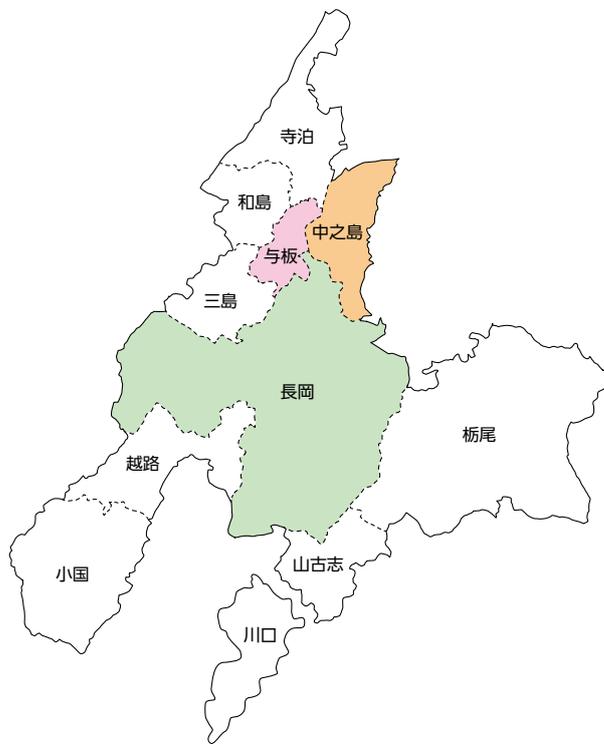
今後も、地域のより多くの皆さんと手と手を合わせて、交流を深めていきたいです。

特集

コロナに負けない地域のチカラ

新型コロナウイルス感染防止のため、
 これまでの当たり前が制限される今、
 リスクを回避しながら、福祉活動を
 実践している多くの団体があります。
 今回はその中で3団体を紹介します。

“今できる福祉”一緒に考えませんか？



期待

『ゆるふわ』で新様式☆POP☆STAR (中之島)

平成25年より子育てのサークル活動をつづける「POP☆STAR」。

活動日は不定期。誰かが「しゃべりたい気持ち」になったときにLINEを使って声掛けをし、中之島コミセンに集まるという「ゆるふわ」な形がスタンダードながらも、1回に30人から40人が集まる魅力的な活動を続けています。

このコロナ禍で集まることができない日々が続いています。メンバー同士の信頼度が高く、普段の子育て中の悩みや生活に

かわるさまざまな情報はLINEで共有し、お互いを支えあっています。

現在は、長岡市が実施している「新型コロナウイルス感染症にまけない市民活動団体奨励金」を利用し、再びみんなで顔を合わせるために、今後の作戦を練っています。

「ゆるふわ」な雰囲気です。「ママも子どももやりたいことを叶える」を合言葉に、新しい生活様式に馴染んだ今後の活動に期待が膨らみます。



コロナ前にみんなで撮った集合写真



コロナ前は演劇団体も招待していました

感謝

地域の医療従事者を応援〜与板小学校

(与板)

与板小学校5年生が、道徳の学習で「いがた結プロジェクト」の一環として、ブルーライトアップや医療従事者向けのメッセージを募集して掲載していることを知りました。

その中で、自分たちでも新型コロナウイルス感染症の最前線にいる医療従事者を応援するような取り組みができないかと考え、ちねば児童会が中心となり、全校で募金活動を実施しました。

その結果12,962円が集まり、7月31日に長岡市のガバメントクラウドファンディング



児童が活動の経緯や思いをお伝えしました

プロジェクト「新型コロナウイルス感染症対策」市内基幹病院の医療体制を支援したい！」に寄附しました。

このプロジェクトに寄附することで、市内基幹病院が購入する医療機器、物品（人工呼吸器・軽量移動型デジタルX線撮影装置・フェイスシールド、防護服など）の購入費の一部として役立てられるそうです。

子どもたち発の募金活動が実際の医療の現場で役立てられる。まさに今できる「たすけあい」の形となりました。



善意のお金が医療現場で役立ちますように

再開

新様式でリニューアル〜中島ひよこクラブ

(長岡)

「ひよこクラブ」は毎週月曜日午前10時から正午の間、中島コミセンで実施している子育てサロンです。0歳から3歳位の子育て中の親子が集まって、おもちゃで遊んだり、みんなと体操をしたりして交流を深めています。

4月からの約2か月間、新型コロナウイルスの影響で会場が使用できず、会を休止していましたが、再開を待ち望む声も多く、6月に再開しました。

再開後は感染防止のため、手洗いやうがい、室内の換気、体

調管理等を徹底し、安全面に配慮しながら活動しています。

コロナ禍で様々な制限がありますが、参加者からは「また一緒に遊ぶことができている」「どこにも出かけられないから、ここに來るのが楽しみ」といった声が聞かれました。

ひよこクラブは中島地区に住んでいない親子や妊娠中の方も大歓迎です。出産前後の不安をひよこクラブの母さんたちが丁寧に相談に乗ってくれます。

中島地区では、親子を中心に地域の福祉を盛り上げています。



参加者同士、自然につながりが生まれます



みんなで体を動かして、心も体もスッキリ



福祉の店 パレット長岡

フロア拡大! トモシア店

ぜひ
おいでください!



10/16金 リニューアル OPEN

カフェく・る~む
とのコラボ!
10/16金~11/15日

福祉の店 パレット長岡 トモシア店で
300円以上お買い上げの方に



カフェく・る~む

「カフェく・る~むのドリンク半額券」をプレゼント!

※ドリンク半額券のプレゼントは、おひとり様1日1枚まで
※ドリンク半額券は200円以下のドリンクが対象



めくもりの木工製品
マグネット



お肌に潤いを!
つばき油



お買い物の
パートナーに!
手作りエコバック



絶品スイーツ 焼き菓子



おうち時間も有効に!
健康そうり



商品は障害のある方が一つひとつ
心を込めて作っています。

パレット長岡の商品は社会福祉センタートモシア店をはじめ、下記の
場所で商品をお買い求めいただけます。ぜひご利用ください。

- ・社会福祉センタートモシア店 0258-32-1442
営業時間10:00~16:00
- ・志保の里荘 0258-72-4649 営業時間9:00~17:00
- ・セブン-イレブン アオーレ長岡店 0258-34-5677 営業時間7:00~23:00
- ・老人福祉センター皆楽荘 0258-52-1601 営業時間9:00~17:00



長岡市社会福祉協議会会長表彰

長岡市の福祉の発展に尽くされた方々を紹介します（敬称略）

**民生委員・児童委員で12年以上勤続し、
特に功績顕著な方**

室橋義郎	瀧澤トシ子
堀口明美	島宗富美江
柳澤由紀子	坂田廣次
高橋政之	矢澤榮一
磯部静子	川崎 薫
島峯富二夫	久保田久二男
吉田ゆう子	荒木高二
関 正子	草間達哉
五十嵐れい子	松井孝一郎
小田明子	長谷川洋子
解良敏雄	足立喜美子
加藤厚子	

**多額の金品を寄附し、
その功績顕著な方**

高澤美智子
第四銀行長岡営業部四交会
長岡市ボランティア連絡協議会

**その他社会福祉の向上に尽くし、
特に功績顕著な方**

大港捲二	中川登美江
平澤平四郎	高木幸子
榎本清	松本勝威
大森栄子	

長岡おもちゃ病院



**民間社会福祉事業施設、団体の役員で12年
以上勤続し、特に功績顕著な方**

中山精亮	神保みゆき
小林義尚	土田武千代
藤田芳雄	



（株）長谷川工機様から福祉用具を
ご寄附いただきました

たくさんの方の善意をありがとうございます。
今後皆様からの善意をお待ちしております。

- | | |
|-----------------|-------------|
| 8・17 山崎 正義 | 五、〇〇〇円 |
| 8・31 八人会 | 一三、三九三円 |
| （和島支所） | |
| 8・24 吉水 進 | 九、〇〇五円 |
| （小国支所） | |
| 8・28 長商野球部六三会 | 一、八五三円 |
| （中ノ島支所） | |
| 7・15 株長谷川工機 | 歩行器ほか福祉用具一式 |
| 7・13 アピタ長岡店 | 三〇、九六九円 |
| 7・2 お山の家 来館者・職員 | 三、九五九円 |
| （本部事務局） | |
| 月・日 氏名 | 品名・金額 |



皆さまから心あたたまるたくさん
の寄附金品をいただき、心から
感謝申し上げます。いただきまし
た金品は、社会福祉のため、有効
に活用いたします。
（令和2年7月1日から
令和2年8月31日まで 敬称略）

ボラセンだより



長岡市
ボランティアセンター
イメージキャラクター
トモセくん

～募集いろいろ～ 新しいこと始めませんか？

知る

ボランティアトークカフェ

ボランティアについて話す場、活動を知る場としてボランティアトークカフェを2か月に1回、行っています。「どんなボランティアがあるの?」「私に何か出来ることがあるかな?」など、お聞きになりたい方は、ぜひお越しください。

「私たちの活動を知ってほしい」「一緒にボランティアしませんか」という方も、ぜひどうぞ。

一緒にお茶を飲みながら、ボランティアについて話をしてみませんか。

申込み 要 **参加費** 不要

次回予告

日時：11月26日(木曜日)
午後1時30分から
3時まで
会場：長岡市社会福祉
センタートモシア



知る
活動する

ボランティア通信を毎月発行しています！

ボランティアセンターが行う講座や事業紹介、各種助成金情報等を適宜掲載しています。その他、ボランティアを必要とする施設や団体の募集情報など、ボランティアに役に立つ情報満載です。

公共施設のほか、長岡市社会福祉協議会各支所や各地区コミュニティーセンター、協力店舗でご覧いただけますので、ぜひご活用ください。

長岡市社会福祉協議会のHPからも、ご覧いただけます。<http://www.nagaoka-shakyo.or.jp>

お知らせください

- ・ボランティアに関するお知らせを掲載したい団体

募集しています

- ・取材、印刷、発送作業などのボランティアをしていただける方
- ・ボランティア通信を置いていただけるお店や施設など



長岡市ボランティアセンターでは、あなたの初めての一步を応援します!!

ボランティアは、自分の意志で「いつでも・どこでも・だれでも」始められます。協力して成し遂げる「楽しさ」や、学校や職場では体験できない「出会い」や「学び」があります。年齢や職業、地域や国籍をこえた人びとのつながり・ネットワークが生まれることでしょう。得意なこと、好きなことから、自分にあったボランティア活動を見つけてみませんか。関心はあるけど迷っている方、まずは長岡市ボランティアセンターまでご相談ください。コーディネーターが活動をサポートします。



新型コロナウイルス感染症予防のために、延期していた講座を実施しました

ボランティアのためのバルーン講座

最初はおっかなびっくりの受講生も、慣れてくると色とりどりのバルーンで「花」や「犬」などを作れるまでになりました。バルーン作りを覚え、地域活動や子育て支援のボランティア活動が期待されます。

受講生の声

「特技が増えた」
「作ったバルーンを子どもたちに見せたい」



ボランティア大学 基礎講座

全10回にわたり、福祉を中心としたボランティア大学の基礎講座を行いました。

地域福祉や高齢者、障害者のためのボランティアを学び、手話や点字などの体験を通して、ボランティアへの理解を深めました。

受講生の声

「自分に合った活動を見つけるぞ」
「出来ることから始めていきたい」



★ご案内★

トモシアクリスマスファミリーコンサート2020

日 時：12月20日(日曜日) 午後1時30分から午後4時まで
会 場：長岡市社会福祉センタートモシア3階 多目的ホール
入 場：無料
定 員：50人(応募多数の場合、抽選)
申込方法：下記の申込先までハガキまたはFAX(2人まで)
申込期間：11月10日から25日まで(当日必着)
企画/トモシアクリスマスファミリーコンサート実行委員会

申込QR



昨年の様子

楽器演奏、ダンス、紙芝居などを予定

～お知らせ～

長岡市社会福祉センタートモシア1階で

アールブリュット

「ART・BRUT in トモシア」の常設展示が始まりました

ART=芸術、BRUT=生(き)のままの、を現すフランス語です。

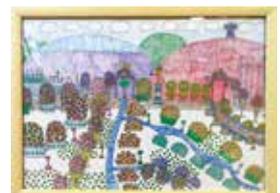
伝統的な文化にとらわれず、ありのままに表現された芸術を指します。

日本国内におけるアール・ブリュットの世界では、障害のある方の作品を中心に国際的にも高く評価されています。

長岡市内のアール・ブリュットの作品を、トモシア1階で展示しています。

作家の個性が現れたカラフルで力強い作品が、トモシアを彩っています。

今後、定期的に作品の入れ替えを予定していますので、ぜひご来場ください。



〈7・8月の展示作品〉

マスクの寄附にご協力いただき、ありがとうございました

8月末をもって、長岡市ボランティアセンターでの手作りマスクの受付は終了いたしました。

お寄せいただいたマスクは、総数4,952枚となりました。

多くの皆さまより寄附いただいたマスクは、必要とする団体へ提供し、有効に活用させていただきます。

○申込み・問い合わせ・相談は、長岡市ボランティアセンターまでお願いします。
〒940-0071 長岡市表町2丁目2-21 長岡市社会福祉センタートモシア内
電話：94-5588 FAX：32-5210

情報コーナー

準職員募集

〈本部事務局介護サービス課：長岡地域〉

訪問介護員（常勤・パート）

介護支援専門員（常勤）

〈栃尾支所〉

訪問介護員（パート）

〈与板支所〉

介護支援専門員（常勤）

〈川口支所〉

介護支援専門員（常勤）

★詳しくは介護サービス課または各支所へ
問い合わせください。



【問い合わせ先】長岡市社会福祉協議会 市外局番 (0258)

●本部事務局

長岡市社会福祉センタートモシア

【所在地】〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21
※長岡駅大手口から徒歩約10分

総務課 TEL 32-1442 FAX 33-6004

地域福祉課 TEL 33-6000 FAX 33-6004

権利擁護支援課 TEL 32-7833 FAX 33-6004

ボランティアセンター TEL 94-5588 FAX 32-5210

(トモシア)貸室専用 TEL 32-5200 FAX 32-5210

●介護サービス課 TEL 39-2247 FAX 31-8830

長岡市水道町3丁目5番30号

●中之島支所 TEL 66-0688 FAX 66-0689

長岡市中野中甲1666番地2 サンパルコなかのしほ内

●越路支所 TEL 92-4656 FAX 92-4924

長岡市来迎寺3697番地 越路総合福祉センター内

●三島支所 TEL 42-3760 FAX 42-3761

長岡市上岩井1261番地1 長岡市三島支所内

●山古志支所 TEL 41-1180 FAX 59-2081

長岡市山古志虫亀219番地2 山古志地域福祉センターなごみ苑内

●小国支所 TEL 95-2027 FAX 95-2591

長岡市小国町新町304番地1 おぐにコミュニティセンター内

●和島支所 TEL 74-2911 FAX 74-2912

長岡市小島谷3560番地1 高齢者コミュニティセンターゆきわり荘内

●寺泊支所 TEL 75-2368 FAX 75-2945

長岡市寺泊金山170番地3 老人憩いの家夕映荘内

●栃尾支所 TEL 52-5895 FAX 53-2263

長岡市新栄町2丁目2番23号 栃尾保健福祉センター内

●与板支所 TEL 72-4714 FAX 72-4712

長岡市与板町本与板2380番地1 志保の里荘内

●川口支所 TEL 89-3117 FAX 81-5020

長岡市西川口1168番地 高齢者生活支援ハウス川口ぬくもり荘内

福祉のカフェりらん

市内の障害者施設で作られたこだわりのパンやお菓子等をお買い求めください。



★ドリンク類はテイクアウト容器で販売中です★

〈営業日〉月～金曜日 ※祝日休業

〈営業時間〉11:30～14:00 (月曜日)

11:30～15:30 (火・水・木・金曜日)

〈場 所〉アオーレ長岡 西棟1階ホワイエ内

カフェく・る～む

500円のワンコイン日替りランチと、
その場で挽いたブレンドコーヒーがおススメです。
テイクアウトもできます。



カフェく・る～む

大好評です

人気メニュー



オリジナル
ブレンドコーヒー



火曜ランチメニュー
ハンバーグ丼



○長岡市社会福祉センタートモシア1階

〈営業時間〉10:00～16:00(ランチタイム11:00～13:30)

ふれあい福祉総合相談所

日常の心配ごとや悩みごとの相談は、左記の「問い合わせ先」へお問い合わせください。
※長岡地域は本部事務局権利擁護支援課へ

※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

●一般相談

	日時 (祝日及び12月28日～1月4日を除く)
長岡	毎週月・水・金曜日 13:00～16:00 ※一般相談員対応 毎週火・木曜日 13:00～16:00 ※職員対応
中之島・越路 三島・山古志 小国・和島 寺泊・栃尾 与板・川口	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※職員が対応しておりますので、来所される前にご連絡ください。

●法律相談 (予約制)

	日時 (祝日及び12月28日～1月4日を除く)
長岡	毎週火曜日 13:00～16:00 ※弁護士対応

“ながおか社協”の
日常の様子はHP
にて随時更新して
います。

ながおか社協

検索

