

vol.170

令和2年7月25日発行

ながおか

社協だより

手作りマスクで地域をつなぐ



【特集】今だからできること

新型コロナウイルス感染症に負けず、支え合い活動を続けている地域を紹介します。

●表紙

長岡市ボランティアセンターでは、マスクプロジェクトを実施し、マスクを必要としている方々へ届ける活動を行いました。（詳しくはP9をご覧ください。）

〈主な内容〉

- P 4 令和元年度事業報告・決算報告
- P 6 赤い羽根共同募金が地域に届く！
- P 7 五十三年の歴史に幕
～老人福祉センターお山の家～
- P 8 ボラセンだより

“ながおか社協”の日常の様子はHPにて随時更新しています。

ながおか社協

検索



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

今だからできること あなたの支えが みんなを笑顔に！

特集



マスクプロジェクトでお預かりしたマスクが
地域で活動しているボランティアに役立てられています。



ふれあい型食事サービス事業



福祉送迎サービス事業

新型コロナウイルス感染症が広がり、様々なボランティア活動が自粛を余儀なくされています。一方で、こんな状況だからこそ、「何かできることをしたい」「誰かの役に立ちたい」という気持ちで支え合い活動が続いている地域があります。普段の取り組みに工夫を加え、様々な活動が行われています。

鉢花と元気をお届け！～花が咲きますように～

山通地区

山通地区福祉会では、見守りを兼ねた手作り弁当の配達（食事サービス）を週1回行っていましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で3月中旬から中止になりました。

そんな時だからこそ、地域のボランティアは利用者に笑顔と元気を届けようと、安否確認も兼ねて鉢花を利用者のお宅にお届けしました。

利用者は元気に過ごしており、訪問した際に「花が届いてうれしい」「花が咲くのが楽しみ」「早く、またおいしい弁当が食べたい」などと話していました。

山通地区では7月から待ちに待った食事サービスが再開しています。



鉢花が届けられました！

グロキシニアがキレイに咲いた連絡が
来ました。

あたたかい弁当で笑顔に！～みんな元気でいようね～

新町地区

新町みんな食堂では、毎月1回金峯神社境内の集会所にて、老若男女問わず地域の住民が集まり、食事会を開催しています。

新型コロナウイルス感染症の影響で3月からみんなで一緒に食べることはできなくなりましたが、手作り弁当を手渡すほか、休止中の新町地区福祉会のふれあい型食事サービス事業（ひとり暮らし高齢者等への配食事業）と連携し、集会所まで行けない方へお弁当を届けました。

お弁当を手にした方からは、「あたたかい手作り弁当が届いてうれしいわ」「励みになるよ」という声が聞かれました。

新町地区では、地区の活動団体の“協働”という形で、今まで以上に素敵な活動を展開しています。



一針入魂 ～気持ちを届けるマスクづくり～ 中之島地域

介護予防を目的に実施している『なかのん教室（くらし元気アップ事業）』では、新型コロナウイルス感染症の流行によりマスクの入手が困難になったことから、参加者による『マスクづくり』を行いました。

一針ひと針に思いを込めた手作りマスク。

できあがったマスクは中之島地域で活躍しているボランティアや配食サービス利用者へ届けていただきました。

地域の中で、できることをできる範囲で助け合うカタチ。

『新しい生活様式』がはじまった今、それぞれの地域でも新しい助け合いの仕組みづくりが始まっています。



一人ひとりができること

新型コロナウイルス感染症の防止のために、「自分自身の健康管理」「手洗い・手指消毒」「マスクの着用」などに心がけ、新しい生活様式を取り入れながら生活することが大切です。

また、人とつながりにくい中でも、つながりが途切れないよう、お互い気に掛け合い、「できることを、できる形」で支え合い活動に取り組んでいきましょう。

できることから、無理なくみんなが様々な形で支え合えたらステキですね！



新型コロナウイルス感染症関連の詐欺にご注意を！

新型コロナウイルス感染症に便乗した、悪質な詐欺が全国で発生しております。行政機関や金融機関、親族等を装った不審な電話や訪問が多発しています。

不審な電話や訪問等がありましたら、まずは家族や近所に相談しましょう。



令和元年度 事業報告・決算報告

長岡市社会福祉協議会の令和元年度の事業・決算をお知らせします。

●事業報告概要 ～主な事業とその実績～

地域福祉活動・ボランティア活動支援

◎地域福祉活動

- 住民参加型在宅福祉サービスの推進
 - ・ボランティア銀行（延利用回数2,053回）
 - ・ふれあい型食事サービス事業（延食数62,331食）
 - ・小地域ネットワーク活動（対象世帯数637世帯）
 - ・福祉送迎サービス事業（延利用者数2,137人）
 - ・ふれあい・いきいきサロン活動（利用者数25,068人）
- 相談支援機能の充実、生活の安定に向けた支援
 - ・ふれあい福祉総合相談所の運営（相談件数378件）
 - ・生活福祉資金の相談対応（貸付件数7件）
- 災害に備えた支援体制の構築
- 市内の活動団体の支援と広報活動
 - ・共同募金活動の推進と実施
 - ・「ながおか社協だより」の発行（年4回）



食事サービスでは、ボランティアが作った弁当を皆で楽しく食べています。

◎ボランティア活動支援

- ボランティア養成と活動の活性化
 - ・ボランティア相談、情報提供（相談件数1,256件）
 - ・ボランティア保険加入受付（申込件数757件）
 - ・ボランティア大学 基礎講座（参加人数26人）
 - ・ボランティア大学 公開講座（参加人数353人）
 - ・傾聴講座（2回・参加人数65人）
 - ・初心者講座（参加人数22人）
 - ・地域のスター養成セミナー（3回・参加人数44人）
 - ・福祉協力校事業（指定校101校）
 - ・青少年ボランティア体験講座（20回・参加人数175人）
 - ・福祉教材の貸し出し（貸出件数36件）
 - ・車いす移動用車両運行事業／ハート・カーの運行（延利用者数1,484人）



地域活動デビューを目指し、地域のスター養成セミナーでバルーン作りを学びました。

権利擁護（日常生活自立支援事業・成年後見制度）の推進

- 成年後見制度等に関する相談（相談件数327件）
- 成年後見制度の普及と啓発
- 法人後見事業の実施（受任件数15件）
- 日常生活自立支援事業の実施（継続契約件数109件）



学校での権利擁護に関する学習会では、寸劇を交えながら分かりやすく説明を行いました。

介護サービスの実施

- 訪問型サービス（延利用者数51,522人）
- 通所型サービス（延利用者数33,735人）
- 居宅介護支援（延利用者数8,537人）
- 地域包括支援センター事業
- 介護研修会（延参加人数205人）

介護研修会では文学座の俳優を招き、高齢者とのコミュニケーションについて学びました。

PICK UP!



障害者の社会参加と地域共生のまちづくりに向けた支援

- 福祉の店パレット長岡の運営（イオン長岡3階）
- 福祉のカフェりらんの運営支援
（アオーレ長岡西棟1階ホワイエ内）
- カフェく・る〜むの運営
（長岡市社会福祉センタートモシア1階）

カフェく・る〜むでは、ボランティアの方々から毎日活動していただいています。

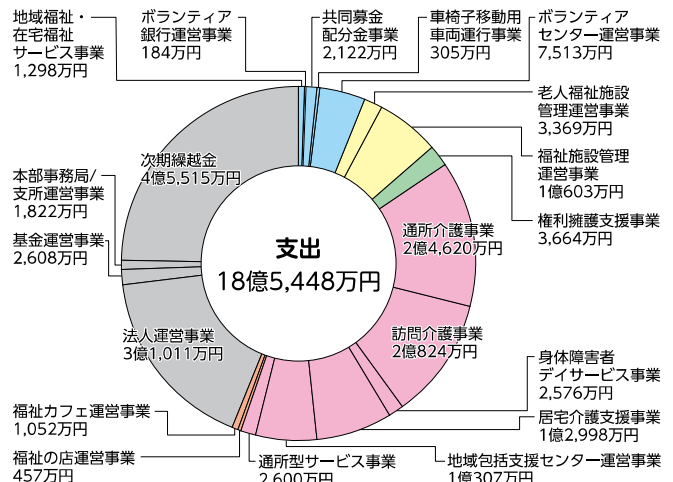
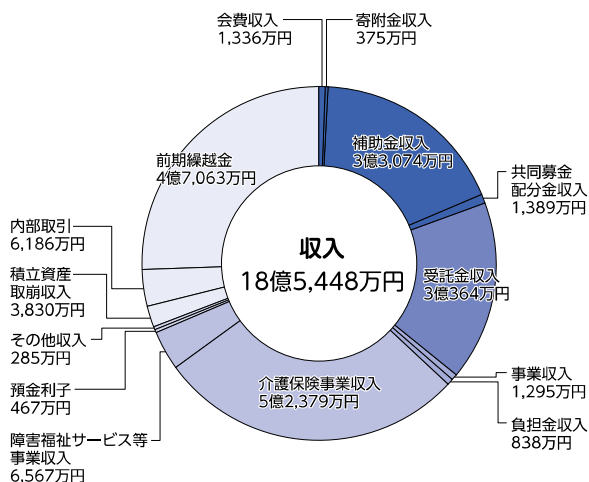
PICK UP!



福祉施設の管理運営

- 老人福祉センターの管理運営（お山の家、皆楽荘）
- 指定管理を受けた施設の運営（社会福祉センタートモシア、サンパルコなかのしま、刈谷田荘、日枝の里、さくらの家、はすはな荘、なごみ苑、ゆきわり荘、夕映荘、志保の里荘）

●収支決算状況



事業報告・決算の詳細についてはホームページからご覧になれます。

長岡市社協

検索



※支出の円グラフ「ボランティアセンター運営事業」には、社会福祉センタートモシアの管理運営事業費とボランティア活動支援費が含まれています。

- 昨年10月から12月までに、皆さまから寄せられた赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金は今年度、長岡市内の各地域で福祉活動を実施する**120団体・10施設**に助成されました。
- 赤い羽根共同募金を団体等が活用することで、長岡市内の地域福祉がさらに良くなっていきます。

たとえば、市内のこんな活動のために…



表町地区福祉会『子育て支援活動』

年6回表町地区内の親子に参加してもらい、読み聞かせやベビーマッサージの指導をする子育て支援活動を行っています。

昨年は助成金により、講師をお招きする等、この活動を充実させることができました。



栃尾ボランティア連絡協議会『ボランティア文化祭』

助成金を活用し「ボランティアの輪を広げよう」というテーマで、毎年9月に栃尾地域のボランティアによる文化祭を開催しています。

昨年は、各ボランティアや福祉関係団体等の協力により約600人の方から来場いただきました。

フィナーレには、みんな“輪”になり栃尾甚句を踊って文化祭を締めくくります。

※実施団体によっては、新型コロナウイルスの影響で活動予定が変更となる場合もあります。

赤い羽根共同募金の長岡市内での使い道はこちらでもご覧になれます。



赤い羽根データベース「はねっと」

はねっと 長岡

検索



【掲載の訂正とお詫び】

前回発行しました社協だより第169号の赤い羽根共同募金「企業募金の協力企業」の企業名に、掲載の誤りがありました。ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。下記のとおり訂正いたします。(敬称略)

(誤) フードパントリー寺泊ひろ太 (正) フードパントリー寺泊ひろた



お知らせ

- 令和2年7月豪雨災害で被災された方々を支援するため、義援金を募集しています。

義援金の名称：令和2年7月豪雨災害義援金

受付期間：令和2年12月28日(月)まで ※被災県の状況に応じて、期間を延長する場合があります。

義援金受入口座：

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	—	00140-4-325150	中央共同募金会令和2年7月豪雨災害義援金
三井住友銀行	東京公務部	(普) 0148483	(福) 中央共同募金会
りそな銀行	東京公務部	(普) 0126807	(福) 中央共同募金会

- 令和2年7月豪雨災害の被災地において、被災県内の団体によって行われる支援活動を応援するため、支援金を募集しています。

支援金の名称：令和2年7月3日からの大雨による災害にともなう災害ボランティア・NPO活動サポート募金 (災害ボラサポ・令和2年7月豪雨)

受付期間：令和2年12月31日(木)まで

支援金受入口座：

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
三井住友銀行	東京公務部	(普) 0162585	(福) 中央共同募金会

クレジットカードやコンビニでのご寄附も可能です〈赤い羽根 災害〉で検索

※お振込みの場合、別途送金手数料がかかる場合もありますのでご確認ください。



持参による受付場所
問い合わせ先

長岡市共同募金委員会・各分会 (長岡市社会福祉協議会本部事務局・各支所)

く老人福祉センターお山の家く



閉館日には御愛顧いただいた皆さまからあたたかいお言葉、エールをいただきました。本当にありがとうございました。



月・日	氏名	品名・金額
3・9	ユニー(株)	アピタ長岡店
3・10	小野寺 キミエ	一〇三、九一四
3・24	長岡市ボランティア連絡協議会	七、九三三
3・26	長岡市消費者協会	一〇〇、〇〇〇
4・6	フィットネスデザインagom長岡店	一〇、〇〇〇
4・24	匿名	リハビリパンツ 十二袋
6・19	匿名	三六、六四二
6・30	善行寺 七日会	五〇〇、〇〇〇
4・3	鈴木 一太郎	二八、〇〇〇
4・1	越路茶道会	一〇〇、〇〇〇
3・13	山田 徹夫	一〇、七八八
3・26	匿名	一〇、〇〇〇
3・13	桑原 剛	三〇、〇〇〇
4・3	山崎 正義	五〇、〇〇〇
6・24	山崎 正義	五、〇〇〇
4・1	旧東谷地区遺族会	二六、二六三
4・13	㈱協和衛生社 小笠原	...
4・24	㈱協和衛生社 小笠原	...

皆さまから心あたたまるたくさんのお金品をいただき、心から感謝申し上げます。い
ただきました金品は、社会福祉のため、有効に活用いたします。

(令和2年3月31日から
令和2年6月30日まで)

ボラセンだより



長岡市
ボランティアセンター
イメージキャラクター
トモセくん

ボランティア大学 初心者講座 ～障害のある方を支えるボランティア～

- 点 訳** …文字で書いてある情報を点字で伝えます（講師：長岡点訳の会）
日時 10/7・14・21・28、11/4・11・18・25（毎回水曜日）計8回 13:30～16:00
- 音声訳** …文字で書いてある情報を音声で伝えます（講師：長岡音声訳の会）
日時 10/13・20・27、11/4のみ（水）・10・17・24、12/1（毎回火曜日）計8回 10:00～12:00
- 要約筆記** …話している内容の要点を文字で伝えます（講師：長岡要約筆記サークル）
日時 10/14・21・28（毎回水曜日）計3回 10:00～12:00
- 手 話** …話している内容を手話で表して伝えます（講師：長岡市手話サークル）
日時 10/14・21・28、11/4・11・12/2（毎回水曜日）計6回 13:30～15:30

受講料 無料（※材料費等、若干の実費がかかる場合があります。） **定員** 各5人程度
会場 長岡市社会福祉センタートモシア3階 研修室他 **締切** 各講座開始の1週間前まで
 ※コロナウイルス対策の状況により日程の変更等がある場合があります。

受講生の声
今までの

一緒に始める仲間が
いて楽しかった

知らないことを学べ
とても勉強になった



講座終了後、講師
担当のサークルで
すぐに活動できて
良かった

申込QR



～長岡傾聴ボランティアサークルからのお知らせ～

傾聴ボランティア講座 傾聴ボランティア活動を始めたい方の入門講座 全2回講座です

- ① **活動をはじめるためのファーストステップ** **日時** 10/2（金） 10:00～16:30
内容 相手に寄り添いながら話を聴くためのスキルを学びます
- ② **知識向上のためのスキルアップ** **日時** 11/20（金） 13:00～16:30
内容 学んだスキルを用いて、事例に基づいたロールプレイを行います

昼食・飲み物は
各自でご用意
ください

講師：NPO法人日本傾聴ボランティア協会 鈴木絹英氏 **受講料** 2,000円 **定員** 25人
会場 長岡市社会福祉センタートモシア3階 多目的ホール **締切** 9/25（金）※定員になり次第締切
主催：長岡傾聴ボランティアサークル **共催**：長岡市ボランティアセンター

申込QR



上記講座の申込方法 ①希望講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥年齢 をご記入のうえ、ハガキまたはFAXで長岡市ボランティアセンターへお申込みください。QRコードでも申し込みます。

ボランティア 募集

カフェく・る～む

場所：長岡市社会福祉センタートモシア1階
日時：営業日（年末年始除く）
 11:30～13:30
 月1～2回程度
内容：ランチタイムの運営補助



再開しました! 福祉のカフェりらん

場所：アオーレ長岡西棟1階ホワイエ内
営業時間：月・木 11:30～14:00
 火・水・金 11:30～15:30
 只今、お得なキャンペーン中です。
 皆さまのお越しをお待ちしております!!



○申込み・問い合わせ・相談は、長岡市ボランティアセンターまでお願いします。
 〒940-0071 長岡市表町2丁目2-21 長岡市社会福祉センタートモシア内
 電話：94-5588 FAX：32-5210

新型コロナウイルス関連 ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティアなどの活動場所となっている長岡市社会福祉センタートモシアでは、新型コロナウイルス対策として、ご利用の方々から次のことにご協力いただいています。

新しい生活様式への対応としてお願いしています。



- ・ トモシア閉館時間の短縮
 - ・ 1階カフェく・る～むのテーブルの利用制限
 - ・ 1階交流スペースの利用休止
 - ・ 3階貸室の最大利用人数に制限
- ※ 7月10日現在

ご不便をおかけいたしますが
ご協力よろしくお願いします

ボランティア活動保険の補償 内容が変更になります

全国社会福祉協議会のボランティア活動保険の特定感染症に、新型コロナウイルスが追加され補償対象となりました。活動前に加入されることをお勧めします。



チャリティバザーへご寄附いただいた皆様へ

4月号でお知らせした春のチャリティバザーは、新型コロナウイルス対策のため中止となりました。

寄附いただいた品物は、次回のチャリティバザーで販売させていただきますので、ご了承ください。

ご協力いただき、ありがとうございました。引き続き、チャリティバザーの寄附物品を募っていますので、ぜひご協力をお願いします。

食品の寄附を緊急募集 フードバンクにいがた 長岡センター

新型コロナウイルス対策による外出控え等の影響で、食品の寄附が減少しています。一方では、コロナ禍で支援を必要とする世帯が増えてきています。

ご家庭や企業、店舗等で、余剰な食品がありましたらご協力ください。

ご寄附いただいた食品は、新型コロナウイルスの影響で生活にお困りの世帯や子ども食堂、福祉施設等へお届けします。

賞味期限が1か月以上残っているもの

○米（玄米可）、インスタントラーメン、レトルト食品、乾麺、調味料など

受付場所 ○長岡市社会福祉センタートモシア ○長岡市社会福祉協議会各支所



マスクプロジェクト 協力のお礼

長岡市ボランティアセンターでは、NPO法人市民協働ネットワーク長岡と協力し、マスクを必要としている方々へマスクを集めて届ける活動を行っています。当センターでは、コロナウイルス対策で外出自粛がある中でも、自宅で活動できるボランティアとして、手作りマスクを作成し地域で活動するボランティアのお手元へお届けしています。

マスクの材料や手作りマスク、不要となった未使用マスクなどの寄附は、7月10日現在で2,751枚が集まりました。

お預かりしたマスクは、地道な地域活動を支えています。ありがとうございました。

手作りマスク等は、
随時、受け付けております



情報コーナー

準職員募集

〈本部事務局介護サービス課：長岡地域〉

訪問介護員（常勤・パート）

介護支援専門員（常勤）

〈栃尾支所〉

訪問介護員（パート）

〈与板支所〉

介護支援専門員（常勤）

〈川口支所〉

介護支援専門員（常勤）

★詳しくは介護サービス課または各支所へ
問い合わせください。

〈問い合わせ先〉長岡市社会福祉協議会 市外局番 (0258)

●本部事務局

長岡市社会福祉センターモシア

【所在地】〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21

※長岡駅大手口から徒歩約10分

総務課 TEL 32-1442 FAX 33-6004

地域福祉課 TEL 33-6000 FAX 33-6004

権利擁護支援課 TEL 32-7833 FAX 33-6004

ボランティアセンター TEL 94-5588 FAX 32-5210

(トモシア)貸室専用 TEL 32-5200 FAX 32-5210

●介護サービス課 TEL 39-2247 FAX 31-8830

長岡市水道町3丁目5番30号

●中之島支所 TEL 66-0688 FAX 66-0689

長岡市中野中甲1666番地2 サンパルコなかのしほ内

●越路支所 TEL 92-4656 FAX 92-4924

長岡市来迎寺3697番地 越路総合福祉センター内

●三島支所 TEL 42-3760 FAX 42-3761

長岡市上岩井1261番地1 長岡市三島支所内

●山古志支所 TEL 41-1180 FAX 59-2081

長岡市山古志虫亀219番地2 山古志地域福祉センターなごみ苑内

●小国支所 TEL 95-2027 FAX 95-2591

長岡市小国町新町304番地1 おぐにコミュニティセンター内

●和島支所 TEL 74-2911 FAX 74-2912

長岡市小島谷3560番地1 高齢者コミュニティセンターゆきわり荘内

●寺泊支所 TEL 75-2368 FAX 75-2945

長岡市寺泊金山170番地3 老人憩いの家 夕映荘内

●栃尾支所 TEL 52-5895 FAX 53-2263

長岡市新栄町2丁目2番23号 栃尾保健福祉センター内

●与板支所 TEL 72-4714 FAX 72-4712

長岡市与板町本与板2380番地1 志保の里荘内

●川口支所 TEL 89-3117 FAX 81-5020

長岡市西川口1168番地 高齢者生活支援ハウス川口ぬくもり荘内

福祉の店 パレット長岡

福祉の店「パレット長岡」では、障害のある人の自立と社会参加を目指し、心を込めて作った製品を展示・販売しています。皆さまのご来店をお待ちしております。



○商品の紹介

【ぬくもりの木工製品】

ひのき、イチヨウ、もみの木、けやき等、木の持つぬくもりを大切にしながら丹精に作られた数々の木工製品です。

まな板（大・小・ミニ）、手作り箸、しゃもじ、コースター、積み木、汽車、トレーラー等があります。



○イオン長岡店退店のお知らせ

福祉の店「パレット長岡」は、令和2年9月末日をもってイオン長岡店を退店します。

なお、10月以降も社会福祉センターモシアをはじめ、下記の施設での常設展示・販売と地域イベントへの出店、注文販売等をいたしますので、ぜひご利用ください。

〈問い合わせ〉福祉の店パレット長岡

・イオン長岡店3階 TEL・FAX：29-2113 営業時間 11：00～17：00

・社会福祉センターモシア TEL：32-5200 FAX：32-5210 営業時間 9：00～17：00

・志保の里荘 TEL：72-4649 FAX：72-4712 営業時間 9：00～17：00

・セブン・イレブンアオーレ長岡店 TEL：34-5677 営業時間 7：00～23：00

・老人福祉センター 皆楽荘 TEL：52-1601 FAX：52-1601 営業時間 9：00～17：00

高齢者やその家族の悩みごとと無料相談

新潟県高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族の方々が抱えるいろいろな心配ごと・悩みごとの相談を無料でお受けしています。

●一般相談／毎週月～金曜日 9：00～17：00（祝日、年末年始を除く）

●専門相談（要予約）

相談内容	相談時間	8月・9月の相談日
法律相談	13：30～16：00	8月3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月) 9月7日(月)、14日(月)、28日(月)

【相談・予約】 TEL 025-285-4165

新潟県高齢者総合相談センター（新潟県社会福祉協議会内）

新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ

ふれあい福祉総合相談所

日常の心配ごとや悩みごとの相談は、左記の「問い合わせ先」へお願いいたします。（※長岡地域は本部事務局権利擁護支援課へ）

※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

●一般相談

	日時（祝日及び12月28日～1月4日を除く）
長岡	毎週月・水・金曜日 13：00～16：00 ※一般相談員対応 毎週火・木曜日 13：00～16：00 ※職員で対応
中之島・越路 三島・山古志 小国・和島 寺泊・栃尾 与板・川口	毎週月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00 ※職員で対応しておりますので、来所される前にご連絡ください。

●法律相談（予約制）

	日時（祝日及び12月28日～1月4日を除く）
長岡	毎週火曜日 13：00～16：00 ※弁護士対応