

地 域 の

生活サポーター

養成講座

大募集!



受講料無料

求む  
地域を支える力

受講対象

- ・高齢者の生活を支える社会貢献に関心のある方
- ・ボランティア活動に興味のある方 など
- ・お仕事のある人、学生さん、どなたでも受講できます

定員

50名

開講日時

令和元年 9月5日、10月10日、11月7日、12月5日  
全4回、**毎回木曜日 18:30~20:30**

詳しい日程やお申込みは裏面をご覧ください

会場

長岡市 **さいわいプラザ**  
(4階大ホール)

申込締切

**8月23日 (金)**

お申込み・お問い合わせは

**長岡市社会福祉協議会 地域福祉課**

電話 (0258) 33-6000 FAX (0258) 33-6004

主催：関係者ネットワーク会議 (長岡市生活支援体制整備事業第1層協議体)

F A X (0258) 33-6004  
Eメールchiiki@nagaoka-shakyo.or.jp

## 地域の生活サポーター養成講座受講申込書

フリガナ		性別	男 ・ 女
氏名		生年月日	昭和・平成 年 月 日 ( 歳)
住所	〒 ー		
電話番号		メールアドレス	
職業	<input type="checkbox"/> 主婦(夫) <input type="checkbox"/> 会社員等 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他( )	現在のボランティア活動	(活動している場合のみ)

### 【研修カリキュラム】 毎回18:30～20:30開講

回	開講日	講座内容	講師
1	9/5 (木)	○高齢者の生活支援ニーズとサービス ・加齢・老化に伴う心身の変化や特徴 ・高齢者が生活する上で必要な支援とサービス  ○長岡市の生活支援に関する取り組み ・長岡市における高齢者の現状と長岡市の取り組み	長岡市社会福祉協議会 介護サービス課 職員  長岡市 長寿はつらつ課 地域包括ケア係 職員
2	10/10 (木)	○本人の想いを傾聴し共感する ・高齢者の心身の特性と共感する姿勢の理解 ・ボランティア活動をする上でのコミュニケーションの基礎的知識	今井社会福祉士事務所 今井 正 所長
3	11/7 (木)	○認知症を理解しよう ・認知症による生活障害や行動障害等の理解 ・認知症の人への基本的な関わり方を理解  ○高齢者支えあい活動の紹介 ・市内で行われている高齢者の支えあい活動の紹介	長岡市社会福祉協議会 介護サービス課 職員  市内の高齢者生活支援団体
4	12/5 (木)	○長岡市の地域の支えあい、助けあい活動 ・社会福祉協議会が進める住民参加型在宅福祉活動の理解 ・地域の福祉活動実践者からのお宝話  ○会員登録・修了式	長岡市社会福祉協議会 地域福祉課 職員 地域福祉活動ボランティア

ここが  
ポイント

☆お仕事のある人、学生さんも学べる時間帯!

☆長岡市の高齢者の生活支援の“今”が分かる!学業にも役立つ!

☆実際に活動している方の宝話を聴ける!

☆受講後も活動しやすい!

☆利用する側になった時に使えるポイント付与の特典付き!

(換金はできません。詳しくは講座内で説明します。)