



ながおか

社協だより

ぬくもり、みつけた



P2【特集】あなたの〇〇したい

始めてみませんか？

P 4 | あなたの力が、地域の力に！

P 6 | 初開催 地域を支える力への第一歩！
- 地域の生活サポーター養成講座を開催します -

P10 | ボラセンだより

“ながおか社協”の日常の様子はHPにて随時更新しています。

ながおか社協

検索



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

あなたの “〇〇したい” 始めてみませんか？

特集

先輩ボランティアに聞いてみた！

“ボランティア”を始めた
きっかけは何ですか？

- ・ 講座を受講した
- ・ 定年退職して時間ができた
- ・ 趣味で続けていたものがいつの間にか
仲間の輪として広がっていた
- ・ 仲間に誘われた
- ・ 誰かのために何かしたいと思った
- ・ 自分を変えてみたいと思った



いつでも・どこでも・だれとでも

あなたは、最近始めたことや新しくチャレンジしたいことはありませんか。

長岡市ボランティアセンターは、ボランティアを通じて皆さんの〇〇したい気持ちを応援しています。

ボランティアというと、「何か特別なことをしなくちゃいけないの？」という声も聞かれます。

“〇〇したい”が見つからないあなたに聞きます！

好きなこと・得意なことは
何ですか？

- ・ 集めることが好き
- ・ 動物が好き
- ・ 自然が好き
- ・ 異文化が好き
- ・ 資格や特技を活かしたい
- ・ 遊ぶことが好き
- ・ 自分探しが好き
- ・ 人にかかわることが好き
- ・ 人の役に立つことが好き
- ・ 体を動かすことが好き
- ・ 環境が好き



しかし、「いつでも・どこでも・だれとでも」始められるものであり、すでにあなたが始めていることがボランティアかもしれません。

これから新しく〇〇したい、一歩を踏み出してみませんか。

あなたの「好きなこと」「得意なこと」を
“〇〇したい”につなげてみませんか。

誰にでも苦手なことで得意なことがあります。「できること」で人を支え、「できないこと」は支えてもらう。みんなが優しい気持ちで支え合えたらステキですね。



さがして、みつけて、ふれてみて あなたの“〇〇したい”

役立ちたい



車椅子清掃
(山通地区)

- 使用済み切手や書き損じハガキ、ペットボトルキャップ等の収集・整理
- 募金活動や献血
- 車椅子の掃除や衣類等の整理

支えたい



送迎ボランティア
(ハート・カー)

- 地域福祉活動
(詳細はP 4・5)
- 動植物保護・環境美化活動
- 災害時のボランティア
- 子育てや介護のお手伝い

活かしたい



紙芝居
(地域のスター養成セミナー)

- 趣味を活かした施設への慰問活動
- 手話・点訳・音声訳・要約筆記のお手伝い
- 外国人の通訳のお手伝い
- 生け花・手芸・書道・囲碁・将棋等の指導

つながりたい



社会福祉協力校
～地域とともに大口蓮根を育てる～
(上通小学校)

- 施設等での傾聴ボランティア
- イベントの運営補助
- 地域の歴史や伝統芸能、技術等をみんなで守る

“〇〇したい”につながるための5か条

- その1 自分の興味や関心を知るべし
- その2 情報のアンテナを立てるべし
- その3 好きなことから始めるべし
- その4 決して無理はせざるべし
- その5 周りに仲間をつくるべし

守りたい



児童の見守り活動
(神田地区)

- 動物保護、環境美化活動
- 青少年の健全育成
- 体や心の健康や人権を守る活動



あなたの“〇〇したい”を応援します！

ボランティアに関する質問、関心はあるけど何をしたらいいかわからないという方、まずは、長岡市ボランティアセンターに相談ください。一緒に〇〇探しをお手伝いします。

長岡市ボランティアセンター TEL 94-5588 FAX 32-5210



あなたの力が、地域の力に！

今なぜ「地域の助けあい」？

あなたは、自分の暮らしている地域が好きですか？
あなたの地域の自慢は、どんなところですか？

住んでいる人のあたたかさ、自然や環境の良さなど、人によって感じる「地域のいいところ」は様々だと思います。

反対に、困ったことや、もっとこうだったらいいのにと感じていることもあると思います。

地域のつながりが希薄化してきている昨今、改めて自分が住んでいる地域に関心を持ち、あいさつや日ごろの声かけなど、できることから始めることが大切になってきています。

長岡市社会福祉協議会は、地域にお住まいの方の協力を得ながら、「ともに地域を創る」お互いさまの地域社会づくりを進めています。一人ひとりの困りごとに柔軟に対応できるよう、以下の5つの助けあい活動を推進しています。

一人の人をみんなが支えあい、人と人、人と社会資源が世代や分野を超えてつながり、「地域の助けあい」が広がる社会を築いていきます。

＼ながおか社協が取り組む／

地域の助けあい活動を紹介します

その1 生活の「困りごと」を支えます

－ボランティア銀行－

買い物、掃除など、日常生活で何か困ったときに、地域の人がお手伝いをする、地域支えあいのサービスです。



その2 お腹と心を満たします

－ふれあい型食事サービス－

ひとり暮らし高齢者等にお弁当を作り、みんなで集まって食べたり、配達したりします。



その3 近所で見守る・気にかけて

－小地域ネットワーク活動－

ひとり暮らし高齢者等のお宅を、近所の方2～3人でチームを組んで行う見守り、気にかけて活動です。



その4 マイカーで通院送迎します

－福祉送迎サービス－

高齢者や障害者等を市内の医療機関へ、無償で送迎を行います。



その5 地域で気軽に♪お茶飲み場

－ふれあい・いきいきサロン－

地域の集会所に参加費を持ち寄り、仲間と話したり、体を動かしたりするお茶飲み活動です。



地域の助けあい活動のススメ

堀口 俊子さん

ボランティア銀行協力会員（富尊亀地区）

活動を知ったきっかけは？

私は病気をして、気力がない毎日が続いていました。少しでもいいから人の役に立ちたいと思い、知人に相談したら手伝ってみないかと声をかけられたことがきっかけですね。

活動の動機は？

利用者さんから「待ってたよ」と言われるとうれしくなります。訪問するといろいろなお話を聞くことができ、私自身が元気になりますよ。

活動をする上で気をつけていることは？

ボランティアはあくまでも他人で、深入りはせず、適度な距離感を保つようになっています。また、コミュニティセンターの担当者と情報を共有しています。

活動をこれから始めたい方へ一言

この活動は、人の役に立っていると感じることや自分の人生を充実させる一つになっていますね。うれしさや悩みを共有できる人が増えるといいなと思います。



活動を通して私自身が元気をもらっています！

福島町食事サービスボランティアの

みなさん（新組地区）

活動を始めたきっかけは？

最初は同じ町内の知り合いに誘われたので始めました。知っている顔ばかりなので安心して始めることができましたよ。

活動を続けられる理由は？

利用者さんに「美味しいよ」と言ってもらえるのが何よりの張り合いになりますよ。ボランティアのみんなのおしゃべりも元気の源になっていますね。

活動をしていて何か悩みは？

調理する側もだんだんと高齢化してきています。一緒に活動してくれる人が増えたらいいなと思いますね。

活動をこれから始めたい方へ一言

みんなでいろんな意見を出しながら一緒に調理しています。他の人の調理が参考になり、発見も多いのでとても楽しいですよ。



多くの仲間と毎回楽しく活動しています！

大募集 つながれ 地域の力！

一緒に活動をしてくれる方を募集しています。少しでも興味を持った方は、地域福祉課または各支所へお気軽にお問い合わせください。（問い合わせ先：P12）





全4日間で開催

初開催

「ありがとう」
「おたがいさま」
私たち誰もがそんな気持ち
をもっています。

そんな気持ちを応援し、地域の生活サポーターを養成するため、全4日間の講座を開催します。
ボランティア活動を始めてみた
人、生きがいややりがいを見つ
けたい人、何か地域の役に立ちた
い人など、支えあい活動に興味が
ある人は是非ご参加ください。

オススメする3つのポイント！

- ①夜間帯の開催！
学生さんやお勤めの方といった幅広い方も参加できる時間帯です。
- ②活動のバックアップ！
受講後、実際に好きな活動につながるようバックアップします。
- ③実際の現場の声を聞ける！
各講師から、実際の現場の様子や、今の長岡市の取り組み、活動等についてくわしく学ぶことができます。

地域の生活サポーター養成講座

地域を支える力への第二歩

受講者大募集！

【日程表】 ※開講時間は、すべて18時30分～20時30分です

回	月	内 容	講師等
1	9/5 (木)	○開講・オリエンテーション ○高齢者の生活支援ニーズとサービス ○長岡市の生活支援に関する取り組み	長岡市社会福祉協議会 介護サービス課 長岡市長寿はつらつ課
2	10/10(木)	○本人の想いを傾聴し共感する	今井社会福祉士事務所 所長 今井 正 さん
3	11/7 (木)	○認知症を理解しよう ○高齢者支えあい活動の紹介	長岡市高齢者基幹包括支援センター 長岡市内の高齢者生活支援団体
4	12/5 (木)	○長岡市の地域の支えあい、 助けあい活動について ○会員登録・修了式	長岡市社会福祉協議会 地域福祉課

メール chiki@nagaoka-shakyo.or.jp
FAX (0258) 33-6004
電話 (0258) 33-6000
申込先 地域福祉課
締切 8月23日(金)

会場 長岡市さいわいプラザ
(4階大ホール)
定員 最大50人(先着締切)
申込み 次の事項を電話、FAX、
またはメールにてお知らせください。

- ①氏名(フリガナ)
- ②郵便番号
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤年齢

参加費は無料だよ！



理事 15 名（任期：令和元年6月25日から令和3年6月定時評議員会まで）

役職名	氏名	選出団体等
会長	本田 史朗	学識経験者
副会長	長谷川 剛	長岡市民生委員児童委員協議会
副会長	加藤 尚登	長岡市議会
常務理事	小村 久子	学識経験者
理事	山崎 信義	長岡地区保護司会
理事	中山 精亮	長岡市老人クラブ連合会
理事	小林 敬	長岡市ボランティア連絡協議会
理事	五十嵐俊子	長岡市母子保健推進員協議会
理事	月岡 利雄	阪之上地区福祉会
理事	清野 正弘	中之島地区社会福祉協議会
理事	八木 元紀	栃尾地区社会福祉協議会
理事	松田 宏基	老人福祉施設
理事	近藤 知彦	長岡市福祉保健部
理事	石川三知子	障害者団体
理事	山村 雅隆	長岡商工会議所

監事 2 名（任期：令和元年6月25日から令和3年6月定時評議員会まで）

役職名	氏名	選出団体等
監事	大矢 隆治	関東信越税理士会長岡支部
監事	島岡 貞雄	学識経験者

長岡市社会福祉協議会の理事・監事を紹介します

このたび、理事・監事の改選が行われましたのでお知らせします。多様化する福祉ニーズに的確に対応し、地域福祉の向上と発展のため、一層努力してまいりますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



皆さまから心あたたまるたくさんの寄附金品をいただき、心から感謝申し上げます。いただきました金品は、社会福祉のため、有効に活用いたします。

（平成31年3月1日から令和元年6月30日まで 敬称略）

月・日 氏名 品名・金額

3.5 長岡市ボランティア連絡協議会 一〇〇,〇〇〇円

3.8 アピタ長岡店 五四,二五八円

4.16 長岡市消費者協会 一〇,〇〇〇円

4.22 佐野 洋 三,一八一円

5.23 スナック停車場 うたの会 一八,三六五円

5.23 フォークダンスこすもす 七,八六〇円

6.5 長岡めだかの学校「るめつ子学園」 二,八三一円

6.13 社会保険労務士会 長岡支部 一〇,〇〇〇円

5.27 浅野 トシ 一〇〇,〇〇〇円

6.6 高野 尚一 五,〇〇〇円

6.10 中之島歌謡祭実行委員会 五〇,〇〇〇円

4.11 白井 ミキ 三,五〇〇円

6.3 越路盆栽会 一,一三五四円

3.1 滋海中学校第八期生 代表 相波 公英 一四,三四九円

3.12 匿名 三,〇〇〇円

4.19 山田 徹夫 五,〇〇〇円

6.27 山田 徹夫 五,〇〇〇円

3.26 山崎 正義 五,〇〇〇円

6.11 山崎 正義 五,〇〇〇円

6.7 長岡市老人クラブ連合会与板支部福寿会 旧南部第一 六一,六七一元

5.7 古田島新聞店 車椅子一台

たくさんの方の善意をありがとうございました。今後も皆さまからの善意をお待ちしております。

平成30年度事業報告・決算報告

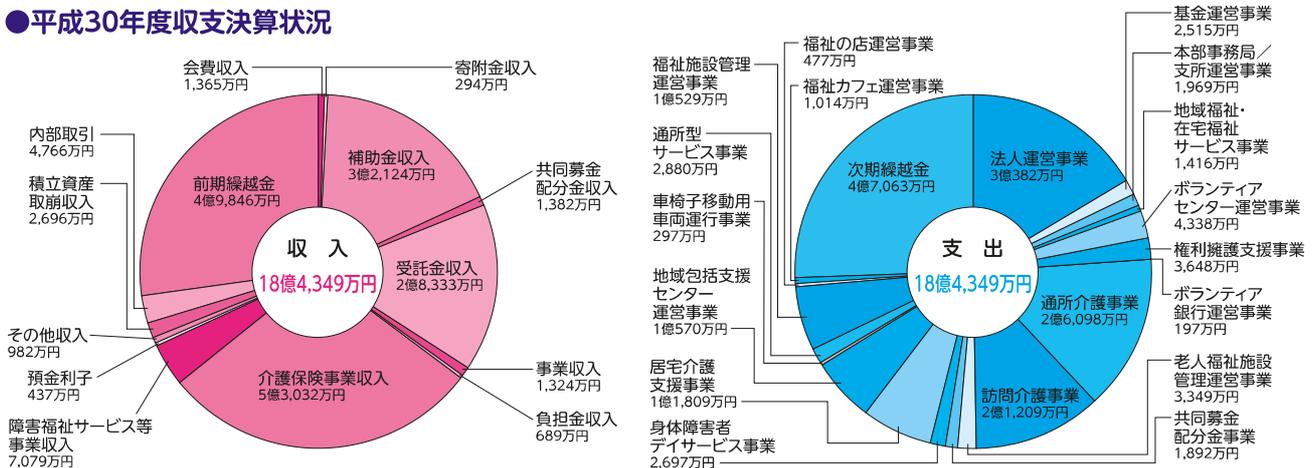
長岡市社会福祉協議会の平成30年度の事業・決算をお知らせします。

●事業報告概要 ●

～主な事業とその実績～

1. 地域福祉サービスの充実
 - (1) 地域福祉・在宅福祉活動
 - ・ボランティア銀行……………延利用者数663人
 - ・福祉送迎サービス事業……………延利用者数2,509人
 - ・ふれあい型食事サービス事業……………延食数64、894食
 - ・小地域ネットワーク、あつたかネットワーク事業……………対象世帯数460世帯
 - ・ふれあい・いきいきサロン事業……………延利用者数29、405人
 - (2) 権利擁護
 - ・法人後見事業……………受任件数4件
 - ・日常生活自立支援事業（県社協受託事業）……………継続契約件数121件
 - (3) ふれあい福祉総合相談所の運営……………相談件数363件
 - (4) 地域福祉懇談会……………市内41地区
2. 企画・広報・啓発事業の拡充
 - (1) 活動推進計画に基づく事業運営
 - (2) 社協だより発行（年6回）
 - (3) ホームページによる広報・啓発
3. ボランティア育成と活動の推進
 - (1) ボランティアセンターの運営・ボランティア相談の実施
 - (2) ボランティア大学の開催……………参加人数116人（基礎・介護・傾聴講座含む）
 - (3) 技術ボランティア講座の開催……………年26回
 - (4) 福祉教育の推進
 - ・社会福祉協力校指定校……………（市内小・中・高校等）101校
4. ともじび運動の推進
 - ・ともに生きる福祉のまちづくりを推進するため、ともじび運動関連事業を長岡市と共催で実施（すーやか・ともじびまつり2018等）
5. 高齢者福祉・障害者福祉の推進
 - (1) 「ハート・カー」運行事業の実施（市受託事業）……………送迎件数730件
 - (2) 福祉の店「パレット長岡」の運営
 - (3) 「カフェ・あそび」の運営
6. 低所得者等福祉
 - (1) 生活福祉資金貸付事業（県社協受託事業）……………貸付件数10件
7. 介護保険関連事業の実施
 - (1) 居宅介護支援事業……………延利用者数5、650人
 - (2) 介護予防支援業務・介護予防ケアマネジメント（市受託事業）……………延利用者数1、127人
 - (3) 訪問介護事業・介護予防訪問サービス……………延利用回数44、812回
 - (4) 通所介護事業・地域密着型通所介護・介護予防通所サービス……………延利用者数22、511人
 - (5) くらし元氣アップ事業……………延利用者数7、442人
 - (6) 介護認定調査業務（市受託事業）……………調査件数605件
 - (7) 地域包括支援センター業務（市受託事業）……………3か所にて実施
8. 障害者総合支援法関連事業
 - (1) 居宅介護……………延利用回数10、401回
 - (2) 同行支援……………延利用回数204回
 - (3) 移動支援……………延利用回数208回
 - (4) 基準該当生活介護……………延利用回数1、018回
 - (5) 日中一時支援……………延利用回数54回
 - (6) 身体障害者デイサービス（市受託事業）……………延利用者数4、001人
9. 福祉施設の管理運営
 - (1) 社会福祉スタートモシア管理運営（市受託事業）……………延利用者数85、997人
 - (2) 地域福祉センター管理運営（指定管理）……………2か所 延利用者数12、807人
 - (3) 老人福祉センター設置運営……………2か所 延利用者数22、955人
 - (4) 老人憩いの家管理運営（指定管理）……………5か所 延利用者数28、564人
 - (5) 高齢者コミュニティセンター管理運営（指定管理）……………1か所 延利用者数6、460人
 - (6) 健康福祉センター管理運営（指定管理）……………1か所 延利用者数31、700人

●平成30年度収支決算状況



長岡市社会福祉協議会

●決算報告概要●

1. 資金収支計算書

※平成30年度の法人運営や各福祉事業における収支の状況を示しています。

(単位：円)

事業区分	拠 点 区 分	前期末支払資金残高 (前年度繰越金) A	収 入 額 B	支 出 額 C	当期末支払資金残高 (本年度繰越金) A + B - C
社会福祉事業	法人運営事業	9,105,785	305,800,596	303,822,800	11,083,581
	基金運営事業	7,219,192	22,600,421	25,150,929	4,668,684
	本部事務局／支所運営事業	4,454,090	17,531,116	19,689,923	2,295,283
	地域福祉・在宅福祉サービス事業	8,748,016	13,896,246	14,154,986	8,489,276
	ボランティアセンター運営事業	0	43,376,739	43,376,739	0
	権利擁護支援事業	2,878,720	36,415,822	36,484,576	2,809,966
	ボランティア銀行運営事業	2,209,861	1,971,452	1,971,452	2,209,861
	通所介護事業	98,379,908	242,034,001	260,978,592	79,435,317
	訪問介護事業	128,465,123	199,082,910	212,093,328	115,454,705
老人福祉施設管理運営事業	0	33,484,652	33,484,652	0	
共同募金配分金事業	191,456	18,730,897	18,922,353	0	
	合 計	261,652,151	934,924,852	970,130,330	226,446,673
公益事業	身体障害者デイサービス事業	24,416,163	26,276,650	26,966,634	23,726,179
	居宅介護支援事業	202,168,565	119,513,650	118,091,789	203,590,426
	地域包括支援センター運営事業	5,176,371	108,418,645	105,701,356	7,893,660
	車椅子移動用車両運行事業	0	2,969,782	2,969,782	0
	通所型サービス事業	4,024,983	30,701,650	28,800,671	5,925,962
	福祉施設管理運営事業	0	105,590,484	105,288,660	301,824
	福祉の店運営事業	0	4,773,561	4,773,561	0
	福祉カフェ運営事業	1,020,053	11,861,693	10,135,269	2,746,477
	合 計	236,806,135	410,106,115	402,727,722	244,184,528
	総 合 計	498,458,286	1,345,030,967	1,372,858,052	470,631,201
	事業区分間・拠点区分間繰入金 (内部取引)		47,662,790	47,662,790	
	内 部 取 引 後 合 計	498,458,286	1,297,368,177	1,325,195,262	470,631,201

2. 貸借対照表

※平成31年3月31日現在における資金運用状況を「資産の部」で示し、その資金の調達先を「負債の部」「純資産の部」で示しています。バランスシートとも呼ばれ、「資産の部」と「負債の部+純資産の部」が等しくなります。

平成31年3月31日現在

勘定科目	本年度末 (円)	勘定科目	本年度末 (円)
資産の部		負債の部	
流動資産	565,308,617	流動負債	94,677,416
現金預金	451,614,369	事業未払金	93,762,896
事業未収金	108,855,564	預り金	567,300
前払金	4,668,684	職員預り金	347,220
仮払金	170,000	固定負債	273,227,690
固定資産 (基本財産)	203,356,814	退職給付引当金	264,187,490
建物	189,056,814	長期預り金	9,040,200
預金	14,300,000	負債合計	367,905,106
その他の固定資産	1,418,481,393	純資産の部	
建物	23,861,686	基金	14,300,000
構築物	1,409,346	国庫補助金等特別積立金	152,582,553
車輛運搬具	7,708,423	その他の積立金	1,102,375,468
器具及び備品	6,560,432	次期繰越活動増減差額	549,983,697
長期貸付金	2,069,000	(うち当期活動増減差額)	△ 50,031,057
退職手当積立基金預け金	82,051,390		
退職給付引当資産	185,644,550		
積立資産	1,109,176,566	純資産合計	1,819,241,718
資産合計	2,187,146,824	負債・純資産合計	2,187,146,824



3. 財産目録

※平成31年3月31日現在における財産状況(保有する全ての資産と負債)を区分・種類ごとに示しています。

平成31年3月31日現在

資産・負債の内訳	金 額 (円)
I 資産の部	
1. 流動資産	
現金預金	451,614,369
事業未収金	108,855,564
前払金	4,668,684
仮払金	170,000
流動資産合計	565,308,617
2. 固定資産	
(1) 基本財産	
建物	189,056,814
預金	14,300,000
(2) その他の固定資産	
建物	23,861,686
構築物	1,409,346
車輛運搬具	7,708,423
器具及び備品	6,560,432
長期貸付金	2,069,000
退職手当積立基金預け金	82,051,390
退職給付引当資産	185,644,550
長期預り金積立資産	6,801,098
積立資産	1,102,375,468
固定資産合計	1,621,838,207
資産合計	2,187,146,824
II 負債の部	
1. 流動負債	
事業未払金	93,762,896
預り金	567,300
職員預り金	347,220
流動負債合計	94,677,416
2. 固定負債	
退職給付引当金	264,187,490
長期預り金	9,040,200
固定負債合計	273,227,690
負債合計	367,905,106
差引純資産	1,819,241,718

ボラセンだより



長岡市
ボランティアセンター
イメージキャラクター
トモセくん

— 講座のご案内 —

夏休み！おもちゃドクター親子体験講座

壊れたおもちゃを修理し再利用することで、親子で「物を大切に使う心」を学びます。夏休みの体験に!!
修理したおもちゃは持ち帰りOK・おもちゃはご用意します。自由研究にいかがでしょうか？

8 / 7 (水) 10:00 ~ 15:00

(内容) 壊れたおもちゃの修理体験

講師長岡おもちゃ病院ドクター **対象**小学3～6年生の親子

受講料一人500円※昼食(カレー、飲み物付)を用意します。

定員20人 **会場**社会福祉センタートモシア1階 **締切**定員になり次第締切



QRコード

ボランティアに役立つ傾聴講座

ボランティアをしたい方・している方を対象に、ボランティアや日常生活に役立つ傾聴の基礎を学びます。



10 / 25 (金)、11 / 8 (金)、11 / 15 (金)、13:30 ~ 16:00

(内容) より良いコミュニケーションをとるための話の聴き方

講師今井社会福祉士事務所 所長 今井正さん **受講料**300円 **定員**30人

会場社会福祉センタートモシア3階 **締切**10 / 11 (金) まで



QRコード

ボランティア大学 ～初心者講座～

初めての方向けの講座です。同じタイミングで始める仲間ができ、楽しく学べます。
ボランティアの第一歩、みんなで始めてみませんか。



講座名	曜日(毎回)	時間	開催日
音声訳	火曜日	10:00 ~ 12:00	10/15・22・29、11/5・12・19・26、12/3
点訳	水曜日	13:30 ~ 16:00	10/2・9・16・23・30、11/6・13・20
手話	水曜日	13:30 ~ 15:30	10/2・9・16・23・30、11/6
要約筆記	水曜日	10:00 ~ 12:00	10/9・16・23・30

■音声訳とは、主に視覚障害者のために、必要な情報(新聞や書籍など)を音声にして伝える。

■点訳とは、主に視覚障害者のために、点字(突起した点を組み合わせた表音文字)にして伝える。

■手話とは、主に聴覚障害者のために、手の動きやその形によって意味を表し伝える。

■要約筆記とは、主に聴覚障害者のために、話している内容を要約し、文字にして伝える。

受講料無料ですが、材料費等の若干の実費がかかる場合があります。 **定員**各10人程度

会場社会福祉センタートモシア3階 **締切**各講座開始の1週間前まで

(昨年の受講生の声) 仲間がいて心強く、最後まで楽しく受講できました。

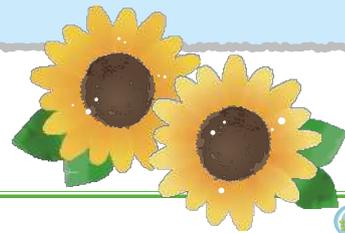


QRコード

受講を希望される方は、次頁の申込先へ、FAX・ハガキ・電話でお申込みください。

①希望講座名 ②名前(フリガナ) ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤年齢をご記入ください。
それぞれのQRコードからもお申込みいただけます。

ボランティア募集中です



●カフェく・る～む

- ・活動場所…長岡市社会福祉センタートモシア 1 階
 - ・活動内容…フロアのお手伝いなど
 - ・活動時間…開店時間 10:00～16:00 の午前または午後
- ※障害のある方がカフェスタッフとして働き、多くの市民と交流することで、障害者福祉への理解を深め、ともに生き、ともに支え合う場の実現を目指しています。



●福祉のカフェりらん

- ・活動場所…アオーレ長岡西棟 1 階
 - ・活動内容…施設実習生のフォロー
 - ・活動時間…月～金曜日の 10:30～16:00 のうち
11:00～14:00 または 15:00 まで
- ※障害者の社会参加と自立支援、市民とのふれあいの場を目指し市内の障害者福祉施設、高等総合支援学校が曜日ごとに担当しているカフェです。



ボランティア活動いろいろ

手話サークルあゆみ

今年で設立 22 年目の手話サークルあゆみです。会員は現在約 30 人で、毎週火曜日 10 時～12 時、トモシアで活動しています。ゲームなど、ろう者との交流を通して手話での日常会話を楽しんでいます。

また、講演会や社会見学も行っています。毎月第 2 火曜日は会員以外の方も自由に参加できます。初めての方は、ボランティアセンターへご連絡ください。



トモシアサポートクラブ

トモシアサポートクラブは、長岡市社会福祉センタートモシアで活動するボランティアグループです。トモシアが多くの市民の方に活用され、交流の場となるよう、トモシアでのイベントや交流活動を応援することを目的に発足しました。

主に 1 階交流スペースの飾りつけやイベントの企画・運営などに協力しています。



情報コーナー

準職員募集

〈本部事務局介護サービス課：長岡地域〉

訪問介護員（常勤・パート）

〈中之島支所〉

訪問介護員（常勤）

介護士（常勤）

〈山古志支所〉

事務職員（常勤）

〈栃尾支所〉

訪問介護員（パート）

★詳しくは介護サービス課または各支所へ
お問い合わせください。



【問い合わせ先】長岡市社会福祉協議会 市外局番 (0258)

●本部事務局

長岡市社会福祉センタートモシア
【所在地】〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21
※長岡駅大手口から徒歩約10分
総務課 TEL 32-1442 FAX 33-6004
地域福祉課 TEL 33-6000 FAX 33-6004
権利擁護支援課 TEL 32-7833 FAX 33-6004
ボランティアセンター TEL 94-5588 FAX 32-5210
（トモシア）貸室専用 TEL 32-5200 FAX 32-5210

●介護サービス課 TEL 39-2247 FAX 31-8830
長岡市水道町3丁目5番30号

●中之島支所 TEL 66-0688 FAX 66-0689
長岡市中野中甲1666番地2 サンバルコなかのしま内

●越路支所 TEL 92-4656 FAX 92-4924
長岡市来迎寺3697番地 越路総合福祉センター内

●三島支所 TEL 42-3760 FAX 42-3761
長岡市上岩井1261番地1 長岡市三島支所内

●山古志支所 TEL 41-1180 FAX 59-2081
長岡市山古志虫亀219番地2 山古志地域福祉センターなごみ苑内

●小国支所 TEL 95-2027 FAX 95-2591
長岡市小国町新町304番地1 おくにコミュニティセンター内

●和島支所 TEL 74-2911 FAX 74-2912
長岡市小島谷3560番地1 高齢者コミュニティセンターゆきわり荘内

●寺泊支所 TEL 75-2368 FAX 75-2945
長岡市寺泊金山170番地3 老人憩いの家 夕映荘内

●栃尾支所 TEL 52-5895 FAX 53-2263
長岡市新栄町2丁目2番23号 栃尾保健福祉センター内

●与板支所 TEL 72-4714 FAX 72-4712
長岡市与板町本与板2380番地1 志保の里荘内

●川口支所 TEL 89-3117 FAX 81-5020
長岡市西川口1168番地 高齢者生活支援ハウス川口ぬくもり荘内

お山の家 〈8月・9月催し予定表〉

- 8月17日（土曜日） 10:00～15:00
『納涼まつり～うた三昧～』
- 9月14日（土曜日） 10:30～15:00
『秋の祭典』

※詳細は下記へ問い合わせください。
老人福祉センターお山の家 長岡市悠久町1-192-11 TEL・FAX33-7448
※定休日 毎週木曜日

福祉の店 パレット長岡

福祉の店「パレット長岡」では、障害のある人の自立と社会参加を目指し、障害者や高齢者の方たちが心を込めて作った製品を展示・販売しています。

プレゼント・内祝・景品・お祝い返しなどご予算に応じてご利用いただけますので、お気軽にご利用ください。

人気商品トップ3

1位 クッキー 150円（野いちご工房）

8種類の味があり、それぞれとてもおいしいと好評です。

2位 EMぼかし 250円（ほがらか福祉園）

生ごみがEM菌の作用で発酵し、堆肥に生まれ変わります。年間を通じて愛用されています。

3位 廃油ハート石けん 105円（おおすぎの里）

油污れ、泥汚れに効果があるとされ、たくさんの方からご使用いただいています。



〈問い合わせ〉福祉の店パレット長岡

- ・イオン長岡店3階 TEL・FAX：29-2113 営業時間 11:00～17:00
- ・社会福祉センタートモシア TEL：32-5200 FAX：32-5210 営業時間 9:00～17:00
- ・志保の里荘 TEL：72-4649 FAX：72-4712 営業時間 9:00～17:00
- ・セブン・イレブンアオーレ長岡店 TEL：34-5677 営業時間 7:00～23:00
- ・老人福祉センター 皆楽荘 TEL：52-1601 FAX：52-1601 営業時間 9:00～17:00

社会保険労務士による無料相談会

年金、労務、成年後見の相談に応じます。

〈日時〉毎月第3水曜日 13:00～15:00

〈会場〉長岡市社会福祉センタートモシア 2階相談室

〈予約・問い合わせ〉新潟県社会保険労務士会長岡支部事務局

TEL 080-7195-7022（澤野社会保険労務士事務所内）

ふれあい福祉総合相談所

日常の心配ごとや悩みごとの相談に応じますので、お気軽にご利用ください。相談に関するお問い合わせは、左記の「問い合わせ先」へお願いします。（※長岡地域は本部事務局権利擁護支援課へ）

※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

●一般相談

	日時（祝日及び12月28日～1月4日までを除く）
長岡	毎週月・水・金曜日 13:00～16:00 ※一般相談員対応 毎週火・木曜日 13:00～16:00 ※職員で対応いたします
中之島 越路 三島 山古志 小国 和島 寺泊 栃尾 与板 川口	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※職員で対応しておりますので、来所される前にご連絡ください。

●法律相談（予約制）

	日時（祝日及び12月28日～1月4日までを除く）
長岡	毎週火曜日 13:00～16:00 ※弁護士対応