

ながおか 社協だより

第160号

(平成30年6月1日発行)

編集・発行

ふれあいネットワーク
社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会

長岡市表町2丁目2番地21
TEL (0258) 32-1442
FAX (0258) 33-6004
URL <http://www.nagaoka-shakyo.or.jp/>



ゆっくり、ゆったり お散歩日和!

Pick
Up!!

デイサービスセンター サンパルコなかのしま

毎年5月に中之島の稲島稲荷神社へ出かけ
てます。太陽の光を浴び、心身ともに元気になっ
ています。

主な内容

- 特集:住民参加型の地域福祉活動 P2・3
- あつまれ!夏休みボランティア募集中!! P4
- 平成30年度 活動費助成募集のお知らせ P5
(ふれあいいきいきサロン支援事業、
安心安全なまちづくり支援、あったか雪募金)
- 情報コーナー P6
- ボラセンだより P7・8



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

ともに支えあい、笑顔あふれる地域の輪

住民参加型の地域福祉活動

長岡市社会福祉協議会が推進する

「住民参加型の地域福祉活動」は、市民一人ひとりが持っている助けあいの心をもとに、地域で生活する住民の立場から様々な活動を展開しています。

この地域での助けあいの活動を実施しているのが、地区社会福祉協議会・地区福祉会(市内41地区)です。

ここでは5つの活動を紹介します。

● ボランティア銀行

買い物、掃除・洗濯、通院等の外出の付き添い、玄関周りの除雪など、日常生活で何か困ったときに、地域の人がお手伝いをする、支えあいのサービスです。

● 小地域ネットワーク (見守り活動)

ひとり暮らしの高齢者などを近隣者がチームを組み、回覧板を持参した際の声かけ、消灯や点灯の外からの見守り、行事のお誘いなどを行い、安否や健康状態を確認しています。

このような見守り活動により、生活に問題が生じた際は、様々な福祉サービスの利用につなげることができます。

利用料：無料

(実施地区40地区)

● 福祉送迎サービス

単独移動が困難な要介護認定等を受けている高齢者や障害のある方が、医

● 地域福祉懇談会

地区社会福祉協議会・地区福祉会は、地域包括支援センターとともに各地域で地域福祉懇談会を開催しています。

誰もが暮らしやすいまちづくりを、住民のみなさんと一緒に話し合い、そこから「ふれあい・いきいきサロン」の場が出るなど、様々な福祉活動につながっています。

テーマは「住民同士の見守り」「地域をさらに良い街にするために」「認知症について」など様々です。



富曾亀地区

サービスに協力した場合、積み立てた点数に応じて、将来、同様のサービスを受けるか、または謝金を受け取ることができます。

利用料：1時間×300円

(実施地区37地区)



●ふれあい食事サービス

ひとり暮らしの高齢者などに、地域のボランティアが週1回〜月1回程度食事を提供しています。

食事の提供にとどまらず、利用者やボランティアとのふれあい、利用者の安否確認も目的としています。

実施形態は各地域で異なりますが、コミュニティセンターや集会所に集まって行う会食や各家庭に配達する配食を行っています。

利用料：1食×300円

(実施地区40地区)



深才地区

療機関へ通院する際に、ボランティアが自家用車で無償の送迎サービスを実施しています。

利用料：無料

(実施地区25地区)



神田地区

●ふれあい・いきいきサロン

外出の機会が少ない高齢者や子育て中の親などが集い、生きがいづくりの場を提供する身近なお茶の間活動です。
お茶会や健康相談、体操、レクリエーションなどを行い、健康維持につながっています。



みんなと一緒にちまきづくり

利用料：各サロンによって異なります。

これらの活動は、「赤い羽根共同募金助成金・「ともしび基金」の寄附金

によって実施しています。

●地域の力となる

ボランティア募集中

各種活動を行うにあたって、地域のボランティアの力を必要としています。できることをできる範囲で、ぜひ力を貸してください。

●問い合わせ

長岡地域は各コミュニティセンターへ、その他の地域は市社協支所(P6)へ問い合わせください。

ホームページでも各種活動の内容や利用会員・協力会員の条件などを掲載しておりますので、ご覧ください。

【ホームページ】◎「長岡市社協」で検索

長岡市社協

検索



小・中・高校生の
皆さん！
あつまれ！

夏休みボランティア募集中！！

夏休みの思い出にボランティア体験をしてみませんか？



中之島

<配食・配達ボランティア>

- 対象者 小学5・6年生、中学生
- 日時 8/3(金)午前中
- 会場 中之島コミュニティセンター
- 内容 地域の高齢者に心を込めてお弁当を作り、配達します。

<デイサービスボランティア>

- 対象者 小学生・中学生
- 日時 夏休み中の都合のよい日・時間いつでも
- 会場 長岡市デイサービスセンターサンパルコなかのしほ
- 内容 利用者の話し相手、お茶出し、身の回りのお世話、レクリエーションへの参加(親子でも参加可能)

※8月前半にデイサービスの夏祭りを行っています。

●申し込み・問い合わせ

長岡市社会福祉協議会中之島支所 TEL 66-0688

栃尾

<配食・配達ボランティア>

- 対象者 小学5・6年生、中学生
- 日時 7/26(木) 8:30～13:00
- 会場 栃尾保健福祉センター
- 内容 地域の高齢者に、栃尾産の食材でお弁当を作り、メッセージカードを添えて配達します。

***活動後は、みんなでお弁当を美食します。**

●その他

参加費無料です。

エプロンと三角巾をお持ちください。

＼その他のボランティアについても、お気軽にご相談ください！／

●申し込み・問い合わせ

長岡市社会福祉協議会栃尾支所 TEL 52-5895

与板

- 対象者 中学生・高校生
- 会場 志保の里荘

<配食・配達ボランティア>

- 日時 8/1(水)、8/7(火)、8/18(土) 9:00～13:30
- 内容 ひとり暮らし高齢者世帯等へのお弁当作り・配達

<デイサービスボランティア>

- 日時 夏休み中、都合のよい日いつでも
9:00～13:30
- 内容 デイサービスご利用者の入浴後の整容介助(髪を乾かすなど)や話し相手

<はつらつ広場ボランティア>

- 日時 7/30(月)、8/20(月) 9:30～14:00
- 内容 介護予防を兼ねたつどいの会場準備や参加者の話し相手等
- 申し込み・問い合わせ

長岡市社会福祉協議会与板支所 TEL 72-4714

長岡 中学生ボランティア・サマースクール2018

- 対象者 中学生
- 日時 8/7(火)～8(水) 1泊2日
- 会場 ・長岡市社会福祉センタートモシア
・身体障害者療護施設
リハビリセンター王見台
(長岡市王番田町2900)他
- 内容 車椅子実習、高齢者疑似体験、利用者とのふれあい、パン作り体験など
- 定員 20人
- 参加費 1,000円
- 申し込み・問い合わせ

NPO法人長岡医療と福祉の里ボランティア連合会
長岡市深沢町2278-8 TEL 47-2233

4・9 古田島新聞店……………車イス一台

〔川口支所〕

4・18 山崎正義……………五、〇〇〇円

〔和島支所〕

4・12 山田徹夫……………五、〇〇〇円

3・6 匿名……………三、〇〇〇円

〔小国支所〕

3・19 (有)山古志自動車……………六七四九円

3・8 グループかたくり……………一七、五〇〇円

〔山古志支所〕

4・12 長岡市消費者協会……………二〇、〇〇〇円

3・19 ユニー(株)アピタ長岡店……………四、一九四〇円

3・13 河田裕子……………二、四五四円

〔本部事務局〕

月・日 氏名……………品名・金額

皆さまから心あたたまると皆さんの寄附金品をいただき、心から感謝申し上げます。いただきました金品は、社会福祉のため、有効に活用いたします。

(平成30年3月1日から4月30日 敬称略)

ともじびは やさしいあなたの心から

たくさんの方の善意ありがとうございました。

平成30年度 活動費助成募集のお知らせ

地域での活動のため、ぜひご活用ください

…助成金の財源に赤い羽根共同募金が使われています。

助成団体数	助成金額	助成対象経費(例)	助成対象先	助成概要	助成金事業名
50団体程度	1団体の限度額 2万円	講師謝金、レクリエーション用品、会場使用料、ボランティア保険料等	次のことを満たしているサロン ・高齢者や子育て世代等とボランティアが集い、自発的にサロンを運営 ・お茶代程度の実費徴収があること ・月1回以上の開催であること ・サロン参加者を限定しないこと	ふれあいを通じて、仲間づくりや生きがいづくり、健康づくりを行うサロンに活動費を助成します。	ふれあい・いきいきサロン 支援事業助成金 長岡市社会福祉協議会
7団体程度	1団体の限度額 20万円	・防犯掲示板、のぼり旗等作製費 ・見守り活動のためのパトロールジャンパー作成費等	・福祉団体 ・福祉活動を行うボランティア団体 ・地区社会福祉協議会・地区福祉会 ・自治会等	地域の防犯や防災対策に取り組む団体に活動費を助成します。	安心・安全な まちづくり支援助成金 長岡市共同募金委員会
5団体程度	1団体の限度額 5万円	・ボランティア保険料 ・資機材や防寒具の購入費 ・除雪機の借上料、購入費、燃料代等	・ボランティア団体 ・地区社会福祉協議会・地区福祉会 ・自治会等 ※行政及びその他から助成を受けられない活動で、無償又は低額で除雪活動を行い、営利を目的としないこと	自力で除雪が困難な世帯に対し、除雪支援活動を行う団体に活動費を助成します。	あつたか雪募金助成金 長岡市共同募金委員会

【申請書提出期限】

平成30年6月29日(金曜日)まで

【助成要項と申請書の設置先】

・長岡市社会福祉協議会

本部事務局・各支所

・コミュニティセンター

・当会ホームページからもダウンロードできます。

※詳細は助成要項をご覧ください。

【申請書提出及び問い合わせ】

長岡市表町2丁目2番地21

長岡市社会福祉センタートモシア内

長岡市社会福祉協議会本部事務局

地域福祉課

TEL 0258・33・6000

※市社協支所(P6)でも受け付けています。



情報コーナー

臨時・パート職員募集

〈本部事務局介護サービス課:長岡地域〉

訪問介護員(常勤臨時・パート)

〈栃尾支所〉訪問介護員(パート)

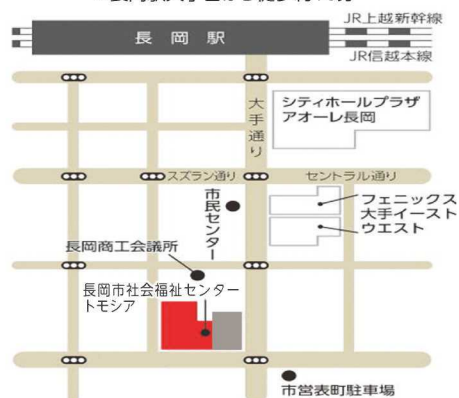
〈川口支所〉デイサービス介護職員(常勤臨時・パート)

★詳しくは介護サービス課または各支所へ問い合わせください。

アクセスマップ

長岡市社会福祉センタートモシア

【所在地】〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21
※長岡駅大手口から徒歩約10分



【問い合わせ先】

長岡市社会福祉協議会
市外局番(0258)

●本部事務局

総務課 TEL 32-1442 FAX 33-6004
地域福祉課 TEL 33-6000 FAX 33-6004
権利擁護支援課 TEL 32-7833 FAX 33-6004
ボランティアセンター TEL 94-5588 FAX 32-5210
(貸室専用) TEL 32-5200 FAX 32-5210
介護サービス課* TEL 39-2247 FAX 31-8830

※介護サービス課は長岡市水道町3-5-30になります

●中之島支所 TEL 66-0688 FAX 66-0689

●越路支所 TEL 92-4656 FAX 92-4924

●三島支所 TEL 42-3760 FAX 42-3761

●山古志支所 TEL 41-1180 FAX 59-2081

●小国支所 TEL 95-2027 FAX 95-2591

●和島支所 TEL 74-2911 FAX 74-2912

●寺泊支所 TEL 75-2368 FAX 75-2945

●栃尾支所 TEL 52-5895 FAX 53-2263

●与板支所 TEL 72-4714 FAX 72-4712

●川口支所 TEL 89-3117 FAX 81-5020

お山の家 (6月・7月催し物予定)

●6月17日(日) 10:30~15:00

あじさい
『紫陽花に誘われて ~歌って、踊って~』

●7月22日(日) 10:30~15:00

『デュエットまつり』

※詳細は下記へ問い合わせください。

老人福祉センターお山の家 長岡市悠久町1-192-11 TEL・FAX:33-7448

※定休日 毎週木曜日

福祉の店パレット長岡

●もみの木工房ふたば

〈施設紹介〉

もみの木工房ふたばは、昨年4月にもみの木工房つばさから独立した、定員20名の就労継続B型の事業所です。利用者の皆さんは、『元気いっぱい』『笑顔いっぱい』に日々の活動に取り組んでいます。

左:ペンケース600円(税込)

右:ポーチ800円(税込)

さをり織りから作っています。織り手の感性のまま、配色もその時々…。世界にひとつだけの物、そんな手作りならではの温もりが感じられる小物達はいかがでしょうか。



〈問い合わせ〉福祉の店パレット長岡

・イオン長岡店3階 TEL・FAX:29-2113 営業時間 11:00~17:00

・社会福祉センタートモシア TEL:32-5200 FAX:32-5210 営業時間 9:00~17:00
・志保の里荘 TEL:72-4649 FAX:72-4712 営業時間 9:00~17:00
・山古志地域福祉センター なごみ苑 TEL:59-2080 FAX:59-2081 営業時間 9:00~17:00
・セブンイレブン アオーレ長岡店 TEL:34-5677 営業時間 7:00~23:00
・老人福祉センター 皆楽荘 TEL:52-1601 FAX:52-1601 営業時間 9:00~17:00

社会保険労務士による無料相談会

年金、労務、成年後見の相談に応じています。

〈日時〉毎月第3水曜日 13:00~15:00

〈会場〉長岡市社会福祉センタートモシア 2階相談室

〈予約・問い合わせ〉新潟県社会保険労務士会長岡支部 TEL:94-5841

ふれあい福祉総合相談所

日常の心配ごとや悩みごとに無料で相談に応じますので、お気軽にご利用ください。相談に関するお問い合わせは、左記問い合わせ先へお願いします。(※長岡地域は本部事務局へ)

※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

●一般相談

注)平成30年5月より、長岡地域の相談体制が変更になりました。
毎週火・木曜日は職員で対応いたします。

	日時(祝日及び12月28日~1月4日までを除く)	
長岡	毎週月・水・金 13:00~16:00	※一般相談員対応
	毎週火・木 13:00~16:00	※職員で対応いたします
中之島 越路 三島 山古志 小国 和島 寺泊 栃尾 与板 川口	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~16:00	※職員で対応しておりますので、来所される前にご連絡ください。

●法律相談(予約制)

	日時(祝日及び12月28日~1月4日までを除く)	
長岡	毎週火曜日 13:00~16:00	※弁護士対応

ボラセンだより



長岡市
ボランティアセンター
イメージキャラクター
トモセくん

おもちゃドクター親子体験講座

☎ 夏休みの自由研究
にいかがですか？



壊れたおもちゃの直し方を体験できる親子で学べる講座です。壊れたおもちゃを直す「おもちゃ病院」のおもちゃドクターから指導してもらいます。壊れたものを直して使うことを通し「物を大事にする」ことを学びます。

日時	8月11日(土)10:00～15:00
対象	市内小学3～6年生の親子
会場	トモシア1階交流スペース 他
参加費	1人500円(カフェ・る～む昼食付)
受付	6月15日(金)から7月31日(火)まで ※定員40名になり次第締め切ります

- ①おもちゃドクター親子体験講座
②郵便番号 ③住所 ④氏名(親子)
⑤学年 ⑥電話番号
⑦昼会時の飲み物(アイスコーヒー or オレンジジュース)
以上をご記入のうえハガキまたはFAX
でお申込みください。

地域のスター養成セミナー ～マジック初心者編～

初心者を対象にしたマジックセミナーです。マジックを通じてあなたのまわりに笑顔の輪をひろげませんか？

	日時	内容	現象
1	6月25日(月) 13:30～15:30	デモンストレーション ①ハンカチガーランド ②お札クリップ	①ハンカチから長い鎖の輪が出る ②別々のクリップが一瞬でつながる
2	7月16日(月・祝) 13:30～15:30	①色変わりハンカチ ②ペア・マッチ	①2枚続きのハンカチの色変わり ②バラしたトランプペアの復活
3	7月23日(月) 13:30～15:30	①脱出シルク ②ロープ結び目の移動	①タスキに結んだハンカチがとれる？ ②真ん中の結び目が動き、そして消える
4	8月9日(木) 13:30～15:30	①メビウスの輪 ②卒業発表	①テープを輪にして切ると？

- 参加対象者 ボランティア活動や地域福祉活動に興味のある方
○会場 長岡市社会福祉センタートモシア3階 研修室
○参加費 1,000円(材料費を含む)
○申込締切 6月18日(月)まで
○定員 先着15名
※「ともしあマジッククラブ」がサポートします！



- ①地域のスター養成セミナー マジック初心者編 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年令 ⑥電話番号
以上をご記入のうえ、FAXまたは電話でお申込みください。

各種講座お申し込み・問合せ先・ボランティア相談

〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21 TEL:94-5588 FAX:32-5210
長岡市社会福祉センター内 ボランティアセンター MAIL:vc@nagaoka-shakyo.or.jp

ご報告

講座・イベント



傾聴基礎講座

全3回講座で傾聴基礎講座を行いました。グループワークを通し、話し手の立場、聞き手の立場を交互に体験することで共感する力の大切さ、話を聴く態度・姿勢の大切さを学びました。もっと深く学びたいと意欲的な声もたくさん聞かれました。

オレンジカフェ ～認知症の人と家族のつどい～

トモシア1階フリースペースを会場に、毎月第3金曜日午後1時30分から開催しています。お茶を飲みながら認知症の相談を行ったり、参加者同士の交流を行ったり、楽しく過ごされています。認知症の人とそのご家族に限らず、認知症に関心のある人や、ちょっとお茶飲みについてみたいなど、どなたでも参加いただけます。



～ボランティア募集のお知らせ～

運転ボランティア
大募集中!

ハート・カーの会



ハート・カーの会は、車いす利用者や、介助なしで移動することが困難な重度身体障害の方の通院や社会参加をサポートするため、福祉車両「ハート・カー」の運転をするボランティアの会です。

〈登録要件〉

- ・登録時70歳未満の方
- ・過去2年間、運転免許の停止処分を受けていない方



- 運転とリフト操作のボランティアです。介助する方が一緒に乗車します。
- リフト操作方法などの説明や体験、その他研修などがあります。
- 活動の日時、場所は、事前にお伝えします。

ボランティアしてみたい方のご相談をお受けしています。
お気軽にご相談ください。

