



自分の できることを

Pick Up!! ボランティア訪問団 -越路中学校-

越路中学校では、毎年、希望者がボランティア訪問団を結成して活動しています。この日は、福祉施設で車いすの細かい汚れを丁寧に落としました。感謝の言葉をかけてもらい、この活動が役に立っていると実感する生徒たちでした。

主な内容

- 心を育む福祉協力校の取組 P2・3
 - 地域の課題解決に向けて ～地域懇談会～ P4
 - 成年後見セミナーinながおかのご案内 P5
- 赤い羽根でつなぐ活動バトン

- 情報コーナー P6
 - ボラセンだより (裏表紙から)
- ・平成30年度ボランティア大学受講生募集
 ・文部科学大臣表彰を受賞されました!!



学びを活動につなげよう

長岡市立寺泊小学校

みんなが暮らしやすい社会を目指し、福祉について学んでいます。障がいについて体験し、学習することで正しい知識を身に付け、相手を思いやる気持ちや相手の立場を考えた行動の大切さに気付くことをねらいとしています。

四年生は、国語の学習に関連して目の不自由な人と点字について学びました。また、耳の不自由な人や高齢者についても疑似体験や資料で学びました。自分たちに何ができるのかを考え、活動につなげたいと考えています。



アイマスクを着用した疑似体験

高齢者施設との交流や車いすの寄付活動は、当校の伝統となっています。今後も様々な人と関わり、交流することを通して「おもいやり」の心を育んでいきたいと思えます。

協力校の取組

図ることを目的に、平成3年から社会福祉協力校を指定し、その活動を支援しています。

高等学校、特別支援学校、高等専門学校が指定を受け、特色を生かした福祉教育を実践しています。

学校から報告いただいた活動をご紹介します。

おぐにカンパニー「地域貢献活動」

長岡市立小国中学校

おぐにカンパニーは、全校生徒が所属し、運営本部・企画部・技術部・活動部に分かれて活動しています。本校の「地域貢献活動」は、生徒が地域の一員としてできることを地域の人のために行う活動で、依頼を受けての活動や自ら企画した活動を行っています。十三年目を迎える取組は地域に定着し、地域のために何ができるかを考え、積極的な活動を展開しています。

七月と十月の一日地域貢献活動では、個人宅での草取り・石拾い・土堀り、企業での窓ガラス清掃、施設での美化活動や交流活動、地区ふれあいパーティー等を行いました。

今後も地域の思いに応えるとともに、生徒の社会性や人間性を磨く活動をしていきます。



活動部の1日地域貢献活動

青葉台小学校とのふれあい交流会

長岡市立総合支援学校

今年度は二回の交流を行いました。

一回目は、当校に青葉台小児童が訪れました。初めての出会いに緊張し、戸惑う児童も多くなりましたが、校内探検で手をつないだり、ダンスやジャンケン列車などを一緒に行ったりする中で徐々に慣れ、青葉台小児童と笑顔で活動を楽しむ姿が見られました。

二回目は、青葉台小児童がグループごとに楽しめる遊びを計画し、当校児童に進んで声を掛け、笑顔で関わってくれたので、安心して遊ぶ姿が見られました。



楽しいね!ふわふわマット遊び

交流を重ねることに、青葉台小交流を楽しみにしている児童が増えています。ふれあい交流会は、様々な人と出会い、交流するよい経験になっています。

心を育む福祉

長岡市社会福祉協議会では、学校における福祉教育の充実を平成19年度からはフォローアップ事業として、市内全ての小・中学校、福祉協力校だよりなどを通じて、

栽培体験と交流活動をおして

新潟県立長岡明德高等学校

草花等の栽培体験、保育園等での交流活動、ボランティア活動、募金活動への参加をとおして、「心の豊かさ」を育む「思いやりの心を育てる」ことなどを目標とした活動を行っています。

創立五十周年の今年度は、記念式典の日に合わせて花を栽培しました。草花等の栽培体験をすることによって、生徒一人一人の心にも花を咲かせることができているようです。



笑顔で施設訪問

「発達と保育」の授業を選択した生徒たちは、西部保育園を訪問しました。長岡花火をイメージした貼り絵とうちわを作りました。園児たちの目が輝き、生徒にとっても貴重な体験となりました。今後も活動の継続により、温かな心をもつ生徒に育っていくよう願っています。

地域の課題解決に向けて

地域懇談会

長岡市社会福祉協議会は、地区福祉会・地区社会福祉協議会、地域包括支援センターとともに各地域で地域懇談会を開催しています。地域ごとに「住民同士の見守り」や「認知症の方への対応」等をテーマに、よりよい地域を目指して話し合っています。



『日ごろの顔合わせの大切さ』

関原地区

今年度は、「災害時の見守り」をテーマに、「町内会と民生委員の話し合いの場づくり」や「支援が必要な方を地図で示し共有したい」等、活発な意見交換が行われました。

災害はいつ発生するか分からないため、日ごろの情報共有と、顔を合わせて話し合うことの重要性を学びました。

『より小地域で開催』

三島地区

「より集まりやすい場所で開催を」という声をきっかけに、これまででは一堂に会しての開催でしたが、昨年度から5つの地域に分け、それぞれの公民館等を会場に開催しています。

その結果、多数の方から参加いただき、例年以上に活気ある懇談会になりました。より小地域で意見を交わし合えたことにより、地域の課題は、近隣の住民同士で発掘することの大切さを再認識しました。

『地域資源を知ることが地域力向上の第一歩』

深才地区

認知症高齢夫婦の生活を題材にした劇を観賞し、町内ごとに実情や課題を和やかな雰囲気です話し合いました。

また、地域の福祉サービスや市の見守りシステム、社協事業の説明を受け、自分が利用する立場になった際の相談先や、利用できるサービスについて確認しました。



深才地区の懇談の様子

やさしく
解説

成年後見セミナー in ながおかのご案内

制度について全く知らない方でも、わかりやすく理解できるセミナーになっています。ぜひお申し込みください。

日時 3月4日(日)13:30~15:30 ※受付は13:00~
場所 長岡市社会福祉センタートモシア
 3階 多目的ホール(長岡市表町2-2-21)
定員 130名 (定員になり次第締切)
申込み 長岡市社会福祉協議会 権利擁護支援課
 TEL:32-7833 FAX:33-6004

プログラム

- 「見て・聞いて・納得して」寸劇で学ぶ成年後見制度
 解説:金子法律事務所 金子直樹氏
- 長岡市・長岡市社会福祉協議会の取組について

こんな人にオススメ!

- ・「成年後見」って聞いたことがあるけど、よくわからない。
- ・制度を利用したいけど、どうしたらいいかわからない。
- ・親の判断能力が衰えてきたので、金銭管理や身の回りのお世話で困っている。

見てわかる!
聞いて覚える!
参加型の楽しいセミナーだよ!

権利擁護支援課
イメージキャラクター
トモくん



赤い羽根でつなぐ活動バトン

赤い羽根共同募金助成金を活用して実施した事業を紹介します

募金のおかげで続けられます スイム・リーダー愛

障害者の健康維持と社会参加のための水泳教室をボランティアで開いています。

助成金により継続的に活動ができます。参加者の意欲が高まって大会で好成績を収めることができました。



仕事をする喜びにつながった NPO法人とちの木 地域活動支援センターほむハウス

様々なボランティアの協力を得て、地域イベントでオリジナル製品の販売や手作りワークショップを行い、地域とのつながりを深め障がいの理解を広げることができました。



月日	氏名	品名	金額
12.1	山崎正義		八、六五四円
12.11.21	山田徹夫		五、〇〇〇円
12.11.16	小国手話サークル	てのひら	五、〇〇〇円
11.2	高澤美智子		一〇〇、〇〇〇円
	越路陶友会		五、〇〇〇円
12.19	中之島県央ラジコンクラブ		二〇、〇〇〇円
代表	小林徹		
12.28	長岡友の会		一三、〇〇〇円
12.26	ボイススクウト長岡第1団		五九、四八七円
12.25	匿名	切り餅 8kg	
12.22	匿名		
12.22	アルプス電気(株)	長岡工場	一〇〇、〇〇〇円
12.21	長岡音声訳の会		一一、五五一円
12.19	中村 京子		一五八、五二七円
12.19	トリア(株) 慈善金募金		一、五二七円
12.12	悠ゆう		五三、五〇五円
12.12	フオークタンス	あじさい	六、〇〇〇円
12.14	(株)真如苑 長岡支部		一〇〇、〇〇〇円
12.12	(特)非 大手寄席		一三、一一四円
12.12	長岡長生ライオンズクラブ		一〇三、八七六円
12.11	新潟いなほの会	発達障害児者親の会	五、〇〇〇円
11.11	黒糸陶芸サークル		七、七〇〇円
11.11	長岡サウンドゴルフ協会		三九、一九七円
11.8	長岡福音キリスト協会	教会学校	五、〇〇〇円
12.4	長岡福音キリスト協会	教会学校	五、〇〇〇円

皆さまから心あたたまるたくさんの寄附金品をいただき、心から感謝申し上げます。いただきました金品は、社会福祉のため、有効に活用いたします。
 (平成29年11月1日から12月31日 敬称略)

ともじびは やさしいあなたの心から

たくさんの方の善意ありがとうございました。

情報コーナー

臨時・パート職員募集

〈本部事務局介護サービス課:長岡地域〉

訪問介護員(常勤臨時・パート)

介護支援専門員(常勤臨時)

〈栃尾支所〉訪問介護員(パート)

〈山古志支所〉デイサービス介護職員(パート)

〈川口支所〉デイサービス介護職員(パート)

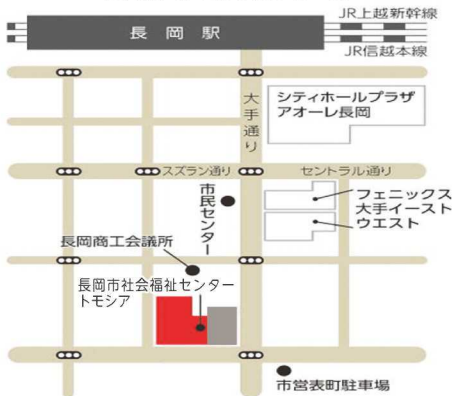
介護支援専門員(常勤臨時)

★詳しくは介護サービス課又は各支所へ問い合わせください。

アクセスマップ

長岡市社会福祉センター トモシア

【所在地】〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21
※長岡駅大手口から徒歩約10分



【問い合わせ先】

長岡市社会福祉協議会
市外局番(0258)

●本部事務局

総務課 TEL 32-1442 FAX 33-6004

地域福祉課 TEL 33-6000 FAX 33-6004

権利擁護支援課 TEL 32-7833 FAX 33-6004

ボランティアセンター TEL 33-6000 FAX 33-6004

(貸室専用) TEL 32-5200 FAX 32-5210

介護サービス課* TEL 39-2247 FAX 31-8830

※介護サービス課は長岡市水道町3-5-30になります

●中之島支所 TEL 66-0688 FAX 66-0689

●越路支所 TEL 92-4656 FAX 92-4924

●三島支所 TEL 42-3760 FAX 42-3761

●山古志支所 TEL 41-1180 FAX 59-2081

●小国支所 TEL 95-2027 FAX 95-2591

●和島支所 TEL 74-2911 FAX 74-2912

●寺泊支所 TEL 75-2368 FAX 75-2945

●栃尾支所 TEL 52-5895 FAX 53-2263

●与板支所 TEL 72-4714 FAX 72-4712

●川口支所 TEL 89-3117 FAX 81-5020

お山の家 (3月・4月催し物予定)

●3月3日(土) 10:30~15:00

“歌って 踊って 雛まつり”

●4月1日(日) 10:00~15:00

歌と踊りと笑いの“姫之丞一座 歌謡・舞踊ショー”

※詳細は下記へ問い合わせください。

老人福祉センターお山の家 長岡市悠久町1-192-11 TEL・FAX:33-7448
※定休日 毎週木曜日

福祉の店パレット長岡

●みのわの里 工房こしじ

＜施設紹介＞

工房こしじは就労継続支援B型、定員35名の施設です。『共に汗を流そう地域のために“お互い様”でずっと暮らそう』を理念に掲げ、障がい者だけでなくすべての人が暮らしやすい地域づくりに取り組んでいます。



【胚芽米】390円(税込)

白米の約40倍もの栄養価があります。ビタミン等多くの栄養素を含み、気持ちを落ち着かせ集中力をアップさせるギャバも含まれています。健康な生活を目指し、いかがでしょうか。

＜問い合わせ＞福祉の店パレット長岡

・イオン長岡店3階 TEL・FAX:29-2113 営業時間 11:00~17:00

・社会福祉センター トモシア TEL:33-6000 FAX:33-6004 営業時間 9:00~17:00

・志保の里荘 TEL:72-4649 FAX:72-4712 営業時間 9:00~17:00

・山古志地域福祉センター なごみ苑 TEL:59-2080 FAX:59-2081 営業時間 9:00~17:00

・セブンイレブン アオーレ長岡店 TEL:34-5677 営業時間 7:00~23:00

・老人福祉センター 啓楽荘 TEL:52-1601 FAX:52-1601 営業時間 9:00~17:00

福祉サービスに関する苦情相談のご案内

新潟県福祉サービス運営適正化委員会では、福祉サービスに関する苦情解決のお手伝いをしています。

施設と話し合っても解決しないときや、直接、施設に話しにくいときなどは気軽に相談ください。相談内容の秘密は固く守られます。

＜問い合わせ＞新潟県福祉サービス運営適正化委員会
(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ内)
TEL 025-281-5609

ふれあい福祉総合相談所

日常の心配ごとや悩みごとに無料で相談に応じますので、お気軽にご利用ください。相談に関するお問い合わせは、左記問い合わせ先へお願いします。(※長岡地域は本部事務局総務課へ)

※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

●一般相談

	日時(祝日及び12月28日~1月4日までを除く)
長岡	毎週月~金曜日 13:00~16:00 ※一般相談員対応
中之島	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~16:00 ※職員で対応しておりますので、来所される前にご連絡ください。
越路	
三島	
山古志	
小国	
和島	
寺泊	
栃尾	
与板	
川口	

●法律相談(予約制)

	日時(祝日及び12月28日~1月4日までを除く)
長岡	毎週火曜日 13:00~16:00 ※弁護士対応

ご報告



文部科学大臣表彰を受賞されました!!

障害者の生涯学習を支える活動を行い、他の模範となる活動の団体や個人に対して功績をたたえられ、長岡市からは次の方が受賞されました。

— パソコン・ココの会 早川淳子さん —

ボランティア大学受講をきっかけに、ボランティア活動を始められました。18年にわたり、視覚障害のある方でもできる音声パソコンを勉強する「パソコン・ココの会」、身体障害のある方の水泳補助「スイム・リーダー愛」での活動を続けておられます。その他にも障害のある方のデイサービスで音声パソコンの学習補助活動もされています。



共に活動をされているご主人と表彰式にて

急募

長岡ロードレース大会ボランティアスタッフ募集



- 開催日 平成30年4月15日(日)
- 活動時間 午前8時から午前11時頃まで
- メイン会場 長岡市営陸上競技場
- 対象 高校生以上
- 募集人数 上限なし
- 活動内容 走路員、給水係、その他運営補助
- 応募方法 氏名、年齢、性別、郵便番号、住所、電話番号を長岡市ボランティアセンター 電話(0258)94-5588 FAX(0258)33-6004 までご連絡ください。
- 受付期間 2月5日(月)から2月23日(金)まで
- その他 事前説明会あり、現地集合後に各所へ移動、ボランティア保険加入
ロードレース大会に関するお問い合わせは大会事務局(0258)33-5508まで

ご案内

ボランティアスタート講座「やさしい手話講座」

2月25日(日) 9:30~13:30 社会福祉センタートモシア

○定員20名・先着順 参加費無料(昼食付) **学生、お仕事をされている方、大歓迎!**

<講座内容>

簡単な手話指導を中心に、手話を通じたボランティア活動の話の他、トモシア内の見学など。

○申込みは2月1日(木)から2月19日(月)まで。ハガキ、FAX、メールでお申し込みください。

記入事項 ①ボランティアスタート講座 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号
④住所 ⑤電話番号 ⑥年齢

申込み先 〒940-0071 長岡市表町2-2-21 長岡市ボランティアセンター
メールアドレス chiiki@nagaoka-shakyo.or.jp

ボランティアのご相談は
長岡市ボランティアセンターまで。



ボラセンだより



長岡市
ボランティアセンター
イメージキャラクター
トモセくん

13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	回
8・30	8・23	8・9	7・26	7・19	7・12	6・28	6・21	6・14	6・7	5・31	5・24	5・17	月・日
○市民活動とボランティア活動 ○閉講式	○長岡市内のボランティア活動	○権利擁護について	○要約筆記を学ぼう ○手話を学ぼう	○音声訳を学ぼう ○点訳を学ぼう	○公開講座 ※講師調整中	○施設見学で学ぶ② ～高齢者福祉施設訪問～	○高齢者理解「高齢者のこころとからだ」	○施設見学で学ぶ① ～障害者福祉施設訪問～	○障害者理解「障害者へのエチケット」	○病院ボランティアについて	○長岡市の地域福祉について	○開講式 ○ようこそボランティア大学へ	内容

開講日程(予定)

福祉に関する基礎的な知識を学びます

平成30年度
ボランティニア大学

基礎講座受講生募集



○時間/毎回木曜日 13:30～15:30 ○会場/社会福祉センタートモシア他

○受講料/1,000円(初回集金) ○定員/30名 ○受付/4月26日(木)まで

※講師の都合などにより期日、内容を変更する場合があります。詳しくはながお社協だより4月号をご覧ください。

ボランティニア大学 傾聴基礎講座

日 程	4月10日(火)	開講式、傾聴についての基礎 より良いコミュニケーションを取るための話の聴き方①	
	4月17日(火)	より良いコミュニケーションを取るための話の聴き方②	
	4月24日(火)	まとめの講義、閉講式	
講 師	今井社会福祉士事務所 所長 今井 正さん		
時 間	毎回13:30～15:30	会 場	社会福祉センタートモシア 3階
受 講 料	300円(初回集金)	定 員	30名 (定員になり次第締め切ります。)
受 付	3月6日(火)まで		

★各講座の申込みは、下記事項を記入し、ハガキまたはFAXでお願いします。

①講座名 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥年齢

<申込先>〒940-0071 長岡市表町2-2-21 長岡市ボランティアセンター FAX:33-6004

