

# 私たちも共同募金に 協力しました



## やさしい気持ちで、みんなのために

### 主な内容

- 赤い羽根共同募金 ..... P2・3
- 地域に身近な成年後見 ..... P4・5  
 - 成年後見制度ってなんだろう？

- ボランティア体験記 ..... P6
- 長岡市社会福祉協議会会長表彰 ..... P7
- 情報コーナー ..... P8
- ボラセンだより ..... P9・10



今年で70周年を迎えました。

# 赤い羽根共同募金

10月1日から地域の助けあい・支えあいのひとつとして赤い羽根共同募金が始まります。毎年、多くの市民や企業の皆様から温かい善意をいただき心から感謝いたします。やさしい笑顔があふれるまちづくりのため、今年も皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 赤い羽根共同募金とは？

私たちのまちには、一人で暮らしているお年寄り、障害があっても精いっぱい活動している人、これからの時代を担う子どもたちなど様々な人々が暮らしています。共同募金は、私たちの地域に関わる福祉活動に使われます。

## 目標額とは？

赤い羽根共同募金は、社会福祉法により目標額を明示して募金活動を行います。目標額は、福祉活動を行う団体が、来年度の活動に必要とする助成額等の合計です。目標額の募金が集まると、活動が予定通りに実施できます。

## 募金の方法は？

様々な方法で募金を呼びかけています。

- ① 戸別募金  
町内会を通じて各世帯にお願いする募金  
(歳末たすけあい募金もあわせてお願いしています。)
- ② 個人大口・企業募金  
個人や企業の皆様にお問い合わせする募金
- ③ 職域募金  
企業で働いている皆様にお問い合わせする募金
- ④ 学校募金  
学校の児童・生徒、職員の皆様にお問い合わせする募金
- ⑤ 街頭募金・イベント募金  
街頭やイベント等で市民の皆様にお問い合わせする募金
- ⑥ その他  
寄附金付き自動販売機や募金箱による募金

ご家庭や職場、街頭など、いろいろな場面で、

募金にご協力をお願いします。

長岡市の平成29年度目標額  
64,231,000円



高齢者や障害者などの送迎に大活躍します。



食事サービスは見守りを兼ねて実施されています。利用者の方はボランティアが運んでくれるお弁当をととても楽しみにされています。



通院困難な方がボランティアの力を借りて通院しています。



## ★募金の使いみち

募金の約70%は、長岡市の地域福祉活動のために  
募金の約30%は、県内の福祉や災害のために使われます。



助成金を活用し、のぼり旗を新しくしました。文字が鮮明になり、以前に増して交通安全をPRできるようになりました。



中之島中学校では地域貢献の取組として、「サンパルコなかのしま」の夏祭りに参加し、高齢者の方々と交流を深めました。



# 身近な成年後見

成年後見制度ってなんだろう？

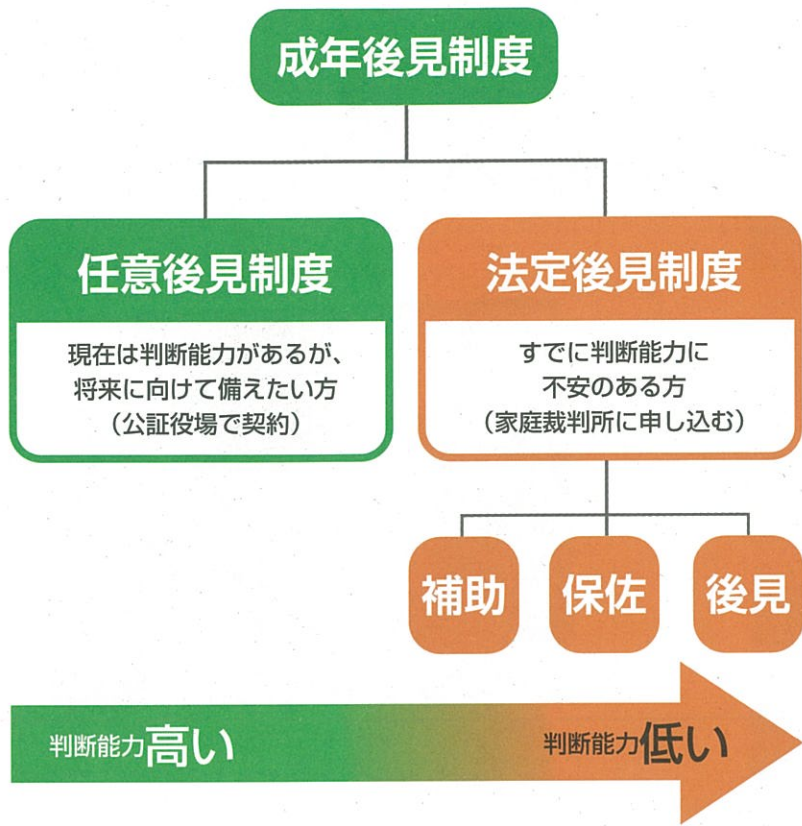
こんなことで困っていませんか？

- ひとり暮らしをしている親が、訪問販売会社から必要のない布団や家具をたくさん買っている。
- ひとりで暮らしたいが障害があるため、福祉や医療サービスの手続きに不安がある。
- 銀行に行ったら「手続きには後見人が必要」と言われた。
- 物忘れがあつて、お金の管理が不安。
- 将来、認知症になった時の財産管理が心配だ。

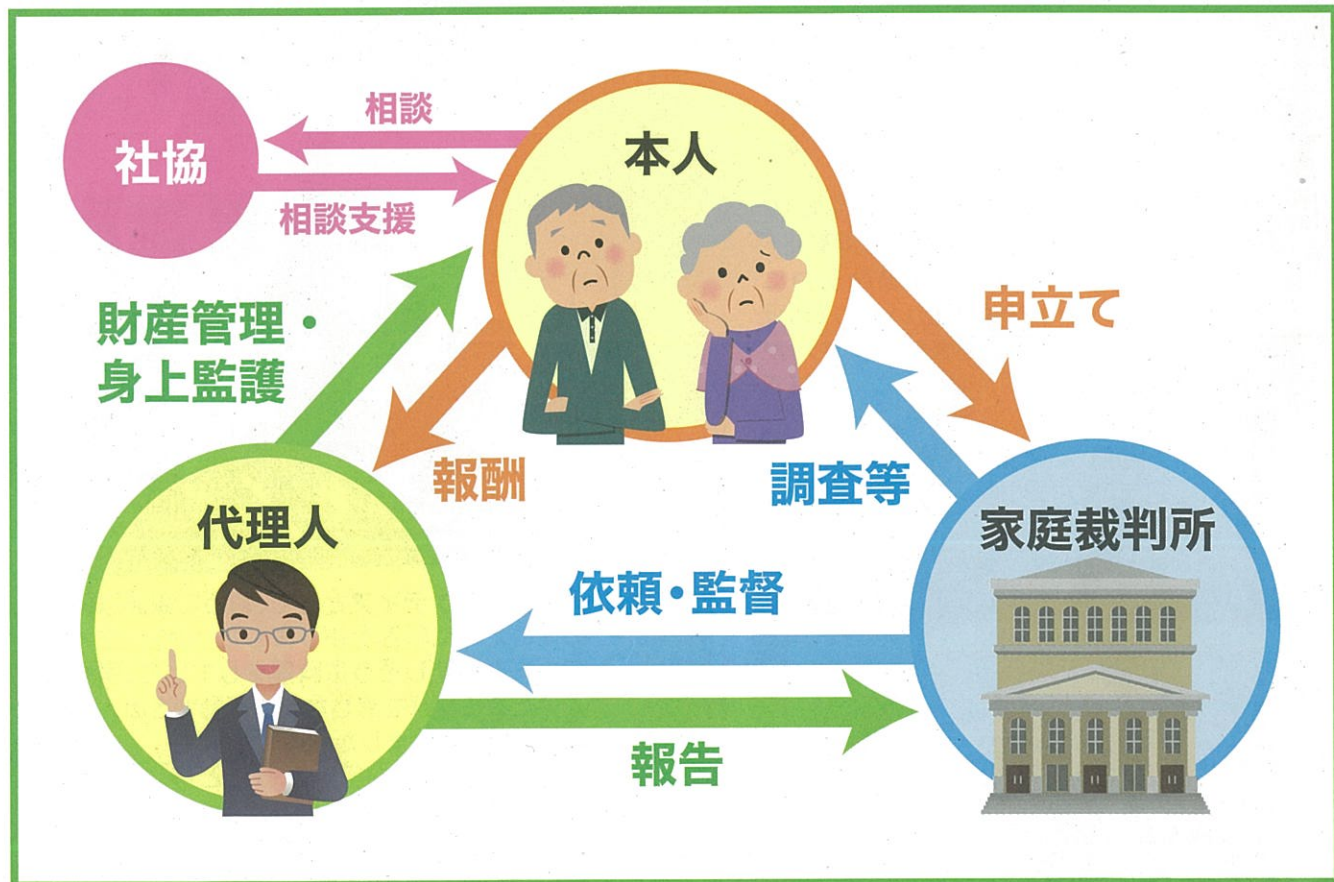
長岡市社協では、このような方の相談や支援を行うために、本年11月、成年後見制度に関する相談窓口を開設します。今回は開設に先立ち、成年後見制度についてわかりやすくご説明します。

## 成年後見制度のしくみ

成年後見制度は左記の図のとおり、家庭裁判所が代理人を選任する「法定後見制度」と、自ら希望する代理人や支援内容を契約しておく「任意後見制度」に分けることができます。また、「法定後見制度」は判断能力の程度に応じて3つに分けられています。



## 〔申立てから支援までの流れ〕



次回、12月1日発行号では、11月に開設予定の相談窓口についてお知らせします。

## 本人の意思決定を支える、成年後見

認知症や障害等により判断能力が低下しても、家庭裁判所の選任した代理人が、与えられた権限の範囲内で、財産管理や契約行為等を行い、本人の生活を支援・保護する制度です。

## 代理人は、次のような支援を行います

- 本人の財産(お金や土地など)を管理します。
- 医療や福祉、住居といった「身の上」に関する契約や手続き等を行います。
- 本人に代わって契約を結んだり、取り消したりします。
- 一人で行うことが難しい契約を結んだり、悪徳商法による本人にとって不利益な契約を取り消したりします。

# 長岡市社会福祉協議会会長表彰

長岡市の福祉の発展に尽くされた方々を紹介します。(敬称略)

民生委員・児童委員で12年以上勤務し、特に功績顕著な方

鈴木 弘	山岸加代子
小林 功	横山由美子
猪俣久美子	親松真由美
福田よしい	萩野純美江
若井 勉	高戸 晃
戸田 芳子	山田 昇
五十嵐ケイ子	勝又 良紀
古屋 信司	椋澤 義寛
中澤 博	高橋美知子
大港 捲二	藤田藤農夫
吉野 勝巳	小川セツ子

民間社会福祉事業施設、団体の役員で12年以上勤務し、特に功績顕著な方

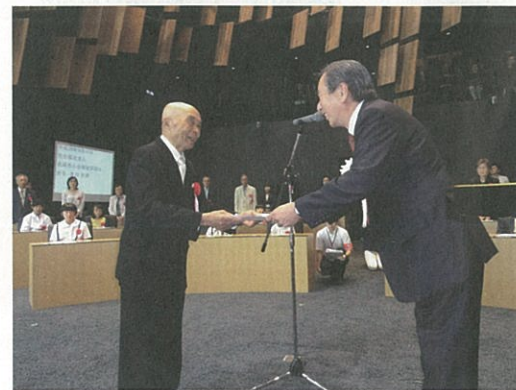
石川三知子

多額の金品を寄附し、その功績顕著な方

株式会社 大光銀行

その他社会福祉の向上に尽くし、特に功績顕著な方

宮越洋一郎  
清水 チイ  
丸山美沙子  
笠原 徳子  
ちづ乃会  
はぐるまの会  
藤田 和子  
水口 忠  
谷畑 澄子



9月16日(土) すこやか・ともしびまつりでの表彰式(アオーレ長岡 議場)

# 地域のお手伝いをしました!

— 私たちのボランティア体験記 —

## 中之島

中之島中学校

初めて配食ボランティアに参加しました。ボランティアの方々が優しく丁寧にわからないことを教えてくださったので、とても楽しい時間を過ごすことができました。

配達した時は、たくさんの方に喜んでもらったので嬉しかったです。

これからも、地域の役に立てるようなボランティアに出たいと思いました。



初めはうまく進行ができなくて緊張しました。でも、静かに話を聞いてくださったので、気持ちがほぐれました。自分たちが考えた遊びを、みんなが笑って楽しんでくれたので嬉しかったです。来年のボランティアが楽しみになりました。

## 和島

北辰中学校

「とちお夜のランプまつり」が、今年も10月14日(土)~15日(日)に開催されます。

私たち東谷小学校は、「地域がひとつになる」というイベントのお手伝いをしたいと考えました。栃尾青年会議所の皆さんから教えていただき、糸織り木枠にとちおで織った布を巻きランプを作りました。

イベント当日、私たちの作ったランプが、とちおの町をやさしく照らしてくれることを願っています。



## 栃尾

東谷小学校



配食ボランティアとして、初めて家族以外の人のために料理を作りました。ボランティアの方々も楽しそうに料理をしていて、僕も人のために喜びを感じながら行動できる人になりたいと思いました。

人のために何か行動することは、やっぱり少し面倒だけれど、喜んでもらえることで、自分も笑顔になれるのが良いなと感じました。

与板中学校

## 与板

月日	氏名	品名	金額
7月14日	匿名		四八〇〇〇円
7月21日	長岡ヘルシーダンスサークル		六五五〇〇円
8月15日	中村 京子		三〇〇〇〇円
8月31日	長岡新産業センター卸事業協同組合		一一二、二〇五円
8月24日	岩本 秀一	車椅子用クッション	
8月17日	山田 徹夫		五〇〇〇円
7月28日	佐藤 清		一、一〇〇三円
8月3日	山崎 正義		五〇〇〇〇円

ゆきごは やくらあなごのぼろ

皆様から心あたたまるたくさんの寄附金品をいただき、心から感謝申し上げます。いただきました金品は、社会福祉のため、有効に活用いたします。

(平成29年7月1日から8月31日 敬称略)

たくさんの善意ありがとうございました。

## 29年度ボランティア大学 基礎講座

5月から8月にかけて12回の講座が終了。地域福祉や障害者・高齢者理解についてボランティア実践者等の講話や体験を通し、ボランティア活動への理解を深めました。今後、修了生は地域で、各分野で、ボランティアの第1歩を踏み出していかれることでしょう。



## 地域のスター養成セミナー 紙芝居ステップアップ編

入門編に続くステップアップ編。講師の力強い語りや聞き、受講生も負けじと紙芝居を演じてきました。その後、修了生で立ち上げた団体「紙芝居塾」で勉強を重ね、現在は長岡市内の福祉施設で紙芝居を披露しています。紙芝居塾のみなさんは、地域のスターとして活動中です。



## おもちゃドクター 親子体験講座

参加した小学生たちは真剣なまなざしで、おもちゃドクターと一緒に壊れたおもちゃの修理に挑戦！大切なおもちゃが壊れても修理をすればまた使えること、物を大事にすることの大切さを感じたようです。



## 高校生ボランティア講座

6回講座中の1回をトモシアで開催しました。高校生13名は要約筆記ボランティアの体験や、障害者スポーツ（ボッチャ、フライングディスク）を体験。充実した学びの多い1日を過ごせたと感想をいただきました。



スマートシニアのための市民活動デビュー企画

## 人生100年時代の「キャリア×生き方」セミナー

今までの人生で培ってきたことを活かして「引退なき輝く人生の生き方設計」を考えてみませんか。

**日時** 10月13日(金) 13:30~16:30 **場所** アオーレ長岡西棟3階 市民交流ホールB,C  
**定員** 40名(先着) **参加費** 無料

**内容** ・講演 人生100年時代の「キャリア×生き方」  
講師 一般社団法人 さいたまキャリア教育センター 代表理事 古川 晶子氏  
・事例紹介 ・ワークショップ

主催:ながおか市民協働センター お申込・問合せ: ☎39-2020



# 情報コーナー

## 臨時・パート職員募集

〈本部事務局介護サービス課:長岡地域〉  
訪問介護員(常勤臨時・パート)、介護支援専門員(常勤臨時)  
〈栃尾支所〉訪問介護員(パート)  
〈山古志支所〉デイサービス介護職員(パート)  
〈川口支所〉デイサービス介護職員(パート)  
★詳しくは介護サービス課又は各支所へ問い合わせください。

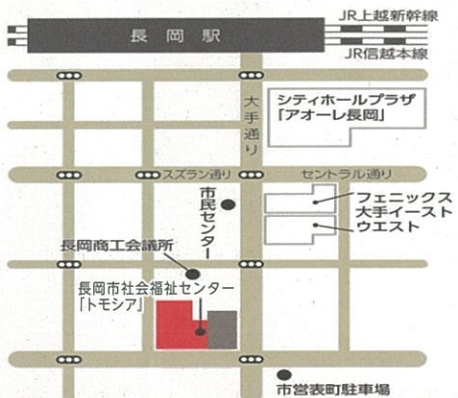
## お山の家 〈10月・11月催し物予定表〉

●10月21日(土) 10:30~15:00  
豊穰の秋 歌と踊りで祝う  
●11月11日(土) 10:30~15:00  
“錦秋の宴”歌って踊って華やかに  
※詳細は下記へ問い合わせください。  
老人福祉センターお山の家 長岡市悠久町1-192-11  
TEL・FAX:33-7448 ※定休日 毎週木曜日

## アクセスマップ

### 長岡市社会福祉センター「トモシア」

【所在地】〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21  
※長岡駅大手口から徒歩約10分



## 【問い合わせ先】 長岡市社会福祉協議会 市外局番(0258)

●本部事務局 総務課 TEL 32-1442  
地域福祉課 TEL 33-6000  
FAX 33-6004  
ボランティアセンター(貸室専用) TEL 33-6000  
FAX 32-5200  
介護サービス課 TEL 32-5210  
TEL 39-2247  
FAX 31-8830  
※介護サービス課は長岡市水道町3-5-30になります

●中之島支所 TEL 66-0688  
FAX 66-0689  
●越路支所 TEL 92-4656  
FAX 92-4924  
●三島支所 TEL 42-3760  
FAX 42-3761  
●山古志支所 TEL 41-1180  
FAX 59-2081  
●小国支所 TEL 95-2027  
FAX 95-2591  
●和島支所 TEL 74-2911  
FAX 74-2912  
●寺泊支所 TEL 75-2368  
FAX 75-2945  
●栃尾支所 TEL 52-5895  
FAX 53-2263  
●与板支所 TEL 72-4714  
FAX 72-4712  
●川口支所 TEL 89-3117  
FAX 81-5020

## 福祉の店パレット長岡

障害者の自立と社会参加を目指し、障害者の方たちが心を込めて作った商品を販売しています。

### ●コロニーにいがた白岩の里 児童部

#### <施設紹介>

コロニーにいがた白岩の里児童部では、重い知的障害のある方が生活しており、余暇活動のひとつとしてビーズストラップの制作に取り組んでいます。一つひとつ、丁寧に作業を行っています。



【ストラップ】300円(税込)

色とりどりのビーズを通し、かわいらしいストラップに仕上げました。鞆やお財布などに付けてみてはいかがでしょうか。

#### <問い合わせ> 福祉の店パレット長岡

・イオン長岡店3階 TEL・FAX:29-2113 営業時間 11:00~17:00  
・社会福祉センター「トモシア」 TEL:33-6000 FAX:33-6004 営業時間 9:00~17:00  
・志保の里荘 TEL:72-4649 FAX:72-4712 営業時間 9:00~17:00  
・山古志地域福祉センター「なごみ苑」 TEL:59-2080 FAX:59-2081 営業時間 9:00~17:00  
・長岡市シルバー人材センター TEL:35-2380 FAX:37-2880 営業時間 8:30~17:15  
・セブンスイレブニアオーレ長岡店 TEL:34-5677 営業時間 7:00~23:00  
・老人福祉センター「皆楽荘」 TEL:52-1601 FAX:52-1601 営業時間 9:00~17:00

## ふれあい福祉総合相談所

日常の心配ごとや悩みごとに無料で相談に応じますので、お気軽にご利用ください。相談に関するお問い合わせは、左記問い合わせ先へお願いします。(※長岡地域は本部事務局へ) ※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

### ●一般相談

	日時(祝日及び12月28日~1月4日までを除く)
長岡	毎週月~金曜日 13:00~16:00 ※一般相談員対応
中之島	
越路	
三島	
山古志	
小国	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~16:00
和島	※職員で対応しておりますので、来所される前にご連絡ください。
寺泊	
栃尾	
与板	
川口	

### ●法律相談(予約制)

	日時(祝日及び12月28日~1月4日までを除く)
長岡	毎週火曜日 13:00~16:00 ※弁護士対応

## 福祉のお仕事 無料相談

新潟県福祉人材センター長岡支所では、福祉の仕事に関心のある方からの各種相談(福祉の仕事内容、福祉の資格の取り方等)に応じ、就職先への紹介も行います。また、福祉事務所からの相談にも応じています。いずれも無料ですので、ご利用ください。

〈日時〉毎週月~木曜日 10:00~15:00  
〈会場〉長岡市社会福祉センター「トモシア」2階相談室  
〈予約・問い合わせ〉新潟県福祉人材センター TEL:(025)281-5523  
※予約制:予約受付は平日の9:00~17:00

## 司法書士による無料相談

日常生活の困りごと全般、相続、不動産登記、会社法人登記など、司法書士の業務に関する相談に応じます。ただし、多重債務・自己破産申し立ての相談は第1木曜日のみ。

〈日時〉毎月第1・3木曜日 13:00~15:00  
(祝日及び12月28日~1月4日を除く)  
〈会場〉長岡市社会福祉センター「トモシア」2階相談室  
〈予約・問い合わせ〉新潟県司法書士会中越支部長岡ブロック TEL:89-7120  
※予約制:予約受付は平日の9:00~17:00

## 年金・労務・成年後見無料相談会

社会保険労務士が相談に応じます。  
〈日時〉毎月第3水曜日 13:00~15:00  
〈会場〉長岡市社会福祉センター「トモシア」2階相談室  
〈予約・問い合わせ〉新潟県社会保険労務士会長岡支部 TEL:94-5841

# ボラセンだより



長岡市  
ボランティアセンター  
イメージキャラクター  
トモセくん

いままでの紙面「ボランティアつうしん」から「ボラセンだより」にリニューアル!  
これまで以上に多くの情報をどんどんお知らせしていきます!! よろしくお祈りします♪

## 長岡市ボランティア連絡協議会主催 秋のチャリティバザー お知らせ

11月5日(日)に開催される「福祉・介護・健康フェア2017」(会場:アオーレ長岡)で  
チャリティバザーを実施します。開店は10:00から、売切れ次第終了となります。

バザーへのご寄附も受け付けております。未使用品に限らせていただきます。

新品の雑貨、食器、衣類など寄附へのご協力をお願いします。締切:10月25日(水曜日)  
売上げは、災害義援金への寄附、ボランティアの活動資金となります。

### 長岡市ボランティア連絡協議会

市内で活動するボランティア団体で構成されています。  
ボランティア同士の連携を図り、各会員の資質・社会福祉  
の向上に寄与することを目的としています。

一緒に活動いただけるボランティア団体を随時募集し  
ています。



### 24時間テレビ40「愛は地球を救う」街頭募金活動報告

8月26日(土)、27日(日)に街頭募金を実施しました。  
ボランティアは2日間に渡り、市内の高校生、専門学校・大学生を  
中心に延べ74名の方々からご協力いただきました。  
暑期中、一生懸命活動いただきありがとうございました!!

**長岡地域募金額 178万4,123円**



ボランティアに興味を持つ方が増えて、嬉しく思います。  
ボランティア活動に関するご相談は、長岡市ボランティアセンターまでお越し  
ください。お待ちしております。