

# ストレッチ体操と

# アロマセラピー

**日時**：平成29年9月26日（火）  
午後2時00分～午後3時30分

**会場**：中之島コミュニティセンター

**対象**：在宅で介護を行っている方、  
介護を行ってなくても関心のある方

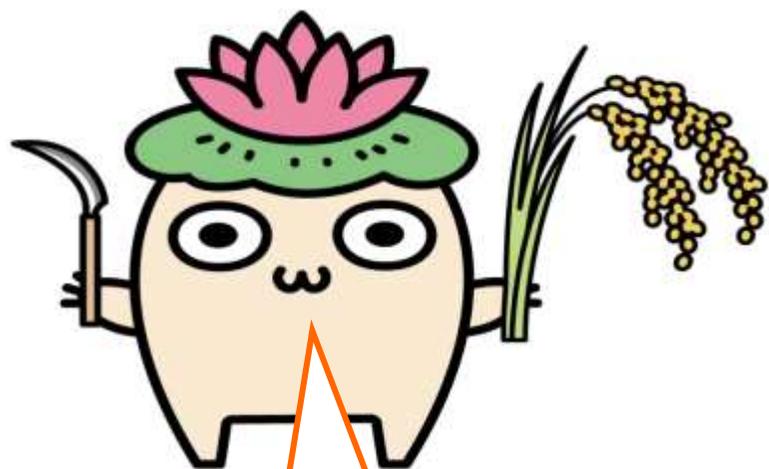
**参加費**：無料

**申込期限**：9月19日（火）先着16名

**問合わせ・申込先**：

長岡市中之島支所 市民生活課 福祉係

電話 0258（61）2015



介護研修会のお知らせです