

平成 29 年度

長岡市社会福祉協議会 身体障害者デイサービス利用の御案内

身体障害者デイサービスは、皆様が仲間とともに、いろいろな教室で学び、体験する場所です。専門の講師やスタッフが皆様の活動を支援します。

何か新しいことに取り組みたい、始めてみたい等、皆様の自発的な活動を応援していきます。

1 ご利用できる方

長岡市在住の「身体障害者手帳」をお持ちの方

2 実施日時

月曜日から金曜日まで(祝日、年末年始を除く)

午前10時から午後2時30分まで

(各教室の予定については別表のとおり)

3 デイサービスの1日の流れと主な内容

	迎 え
10:00～	各 教 室 ※詳しくは、各教室の紹介をご覧ください。
12:00～	昼 食
13:00～	仲間との交流・自発的な活動・レクリエーションなど ※パソコン応用、囲碁・将棋、絵画、クッキング教室は午後 も教室が続きます。
14:30～	送 り

4 各教室の紹介

★印は、平成29年度より始まる教室です。

パソコン	★初級	初めてパソコンを始めようという方。 簡単な操作を一から楽しく学びます。
	基礎	文字入力がある程度できる方。 案内状やカレンダーなどを作成します。
	応用	パソコン操作がある程度できる方。 イラストや画像を入れた文書などを作成します。
	※各教室に対応したテキストの購入が必要です。	
軽スポーツ	簡単なストレッチやゲームを楽しみながら仲間同士の親睦を深めます。 みんなで笑いあいながら、身体を動かしていきます。	
コーラス	懐かしい歌を中心に、幅広く選曲して歌います。 心を合わせて素敵なハーモニーを作っていきます。	
囲碁・将棋	初心者から上級者まで、和気あいあいと勝負を楽しんでいきます。	
書道	手本を用いながら課題を練習します。秋にはすこやかともしびまつりに作品を展示します。新年には書初めを行います。	
絵手紙	絵手紙の基礎を学び、季節にちなんだ旬の物や描きたい物を持ち寄り、想いを込めて描いていきます。	
らくらく運動	ストレッチや手足のマッサージなどを中心に身体をほぐします。 軽い体操で筋力をつけ、いつまでも元気であることを目指します。	
みんなのうた	懐かしい童謡、唱歌を歌います。積極的に声を出し、童心にかえって楽しく歌っていきます。 ※歌の本の購入が必要です。	
絵画	ゆったりとした雰囲気の中で、水彩・パステル等の画材を用い、季節の花や果物などを描いていきます。	
クッキング	四季折々の食材を使って調理をします。 気軽に料理を楽しめ、お腹も心も満たされます。	
手芸	編み物やその他の手芸品など、自由に取り組みます。 会話を楽しみながら、手を動かし、素敵な作品を仕上げていきます。	
★お楽しみ音楽	いろいろな小物楽器を使ったり、仲間とともに歌い、身体を動かし、奏でていきます。音楽を通していきいきしていきます。	

教室によっては材料費・手本代・テキスト代が必要なものもあります。

《特設の教室》

野 外 の 集 い	教室で知り合えた仲間と一緒に、ちょっと遠くへ出かけます。
お 楽 し み 外 出	近くの施設やショッピングモールなどへ出かけます。
すこやかともしび まつり	書道や手芸、絵画などの作品を出展したり、その展示を見学します。 また、コンサートや青空レストランも楽しめます。 ※介助の都合で、当事業所から作品を出品された方を優先します。

5 場 所

長岡市水道町3丁目5番30号

6 定 員

各教室 30名

7 費 用

(1) 利用料・送迎費

無料

(2) 昼食代

お弁当代 350円 一括してお弁当を注文します。

* 食事制限などのある方は、ご相談ください。

お弁当料金に変更がある場合はお知らせいたします。

(3) その他

行事や外出、各教室にかかる材料費は自己負担となります。

8 利用にあたっての留意事項

(1)送迎について

- ・迎え時間は道路状況等により、多少前後します。
- ・1台の車両で複数の方を迎えに行きます。あの方をお待たせすることのないよう早めの仕度をお願いします。
- ・送迎を利用する場合は、自宅と会場の間で途中下車はできません。
- ・乗車定員を上回った場合はご希望に添えない場合があります。

(2) 特設の教室(野外の集い等)について

- ・特設の教室のみの利用はできません。
- ・特設の教室の参加日はこちらで決めさせていただきます。日にちの変更はできませんので都合が悪い日はあらかじめお知らせください。

(3) 欠席するときは

- ・都合により欠席する場合は、前日までにご連絡ください。間に合わない場合は当日朝8時40分までにお知らせください。
- ・連絡なしに欠席した場合は、お弁当代350円をいただきます。

(4) パソコン教室について

- ・こちらで貸し出しできるパソコンは台数に限りがあります。ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- ・ご本人のレベルに合わせて、調整させていただく場合があります。

(5) 持ち物について

- ・衣類(コート、帽子なども含む)、カバンや杖などには記名をお願いします。紛失防止のため、ご協力ください。

(6) その他

- ・教室の定員や、送迎の都合上、ご希望の教室に入れない場合があります。
- ・ボランティアの方の活動場所としてもご利用いただけます。

お申込み・お問い合わせは

長岡市社会福祉協議会 身体障害者デイサービス

〒940-0093 長岡市水道町3丁目5番30号

電話 39-2247 FAX 31-8830

E-mail kaigo_day@nagaoka-shakyo.or.jp