

つながる 復興のかけ橋



Pick Up!!

「山古志の皆さんが熊本地震の支援活動に行ってきました」

昨年の11月24日～26日、中越大震災の経験を伝えようと山古志地域の皆さんが熊本県阿蘇郡西原村で支援活動を行いました。現地では義援金を届け、山古志で穫れた新米と正月用のお餅を仮設住宅1軒1軒に声をかけながら手渡しました。

地元の皆さんと一緒に交流会やサロン活動を行い、支援を通して山古志の心と経験を伝えてきました。

～ボランティア特集号～

主な内容

- 新ボランティアセンターの紹介 … P2・3
- 心を育む福祉協力校の取組 …… P4・5
- ボランティアつうしん …… P8

- 「ひとりで悩まないで」
 ～ふれあい福祉総合相談所……… P6



社会福祉センター「トモシア」のオープンとあわせ、リニューアルしたボランティアセンターについて紹介します。お気軽にご相談、ご利用ください。

ボランティア活動・交流の拠点がオープン

まずはここに相談！

ボランティア活動を応援し、ボランティアが交流する場

ボランティア、市民活動に関する資料や、イベントチラシ等をご覧になれます。映像モニターでは施設のイベント情報等を提供しています。



ボランティア、市民活動に関する資料を高速の印刷機で印刷できます。紙折り機も備えています。(ご利用は福祉登録団体に限ります。)



福祉やボランティアに関する書籍を取り揃えています。

コピーコーナー

軽作業や打ち合わせなど団体の活動に。飲食はOK(酒類は不可)。

録音室

点字室



ボランティアに関する相談について

- ボランティアをしてみたい
- ボランティアをお願いしたい
- ボランティアについて知りたい
- ボランティアグループの設立や運営の相談をしたい
- ボランティア保険に加入したい など

月～土曜日
9:00～19:00
※それ以外の時間は
随時予約対応
専門職員が
対応します

社会福祉センターの利用について

- トモシアを利用したい、予約したい

年末年始を除く
9:00～22:00
管理員が
対応します



営業時間
年末年始を除く
毎日
10:00～16:00



カフェで軽食&ドリンク

福祉の「心」「情報」「つながり」を届け、年齢や障害の有無に関わらず、あらゆる方をあたたかく「くるんでいきたい」という思いのこもったカフェです。

情報コーナー

印刷機使用OK

書籍コーナー

交流スペース利用OK

ボランティアセンターの一部事業紹介

■ ボランティア大学

ボランティア活動の裾野を広げるため、ボランティアの養成講座を開講しています。



■ ハート・カーの運行

重度身体障害者等の社会参加を目的として、車椅子リフト付き車両「ハート・カー」を運転ボランティアさんの協力を得て運行しています。



■ 福祉教育への支援

小さな頃から思いやりの心を育むため、市内の学校を社会福祉協力校として指定し、各校の福祉活動を支援しています。



長岡市ボランティアセンターは、長岡市からの委託を受け、
長岡市社会福祉協議会が管理運営を行っています。

花とともに思いやりの心を育てよう

長岡市立大積小学校

大積小学校は、いつも花でいっぱいです。子どもたちがレイアウトを決めた花壇に「親子花壇活動」で花を植えます。登校すると花壇に向かい、花の成長を楽しみながらお世話をします。土日の水やりは保護者のボランティアが活躍します。草取りは地域のお年寄りと一緒にいき、お礼に肩もみをして交流を深めています。



地元のツツジで苔玉作り

冬も一人一鉢の花を育て、卒業式には満開の花が咲き誇ります。保護者や地域の協力のもと、花とともに思いやりの心も育てています。

思いやりの心を育む活動

長岡市立江陽中学校

福祉・ボランティアへの関心を高め、地域との交流や貢献活動を通して、社会に貢献しようとする態度や思いやりの心を育てようと、ボランティア推進委員会が中心となり、全校に呼び掛けながら様々な活動に取り組んでいます。

長岡花火の翌日の花火清掃ボランティアでは、二日間、延べ約五百人の生徒が参加しました。この活動は、江陽中学校の伝統となっています。緑の募金や赤い羽根共同募金活動では、毎朝、委員が玄関に立ち、多くの生徒が協力することができました。



横山けやき苑での犬の散歩

また、横山けやき苑を訪問し、花の水やりや除草、犬の散歩をしています。今年度は、利用者の方とお話をしたり、体育祭に招いたりして交流を深めました。

し きょう りよく こう とり くみ 社 協 力 校 の 取 組

「一人一ボラ」で育む福祉の心

長岡市立関原中学校

「どうしたらもう少しボランティアに関心が高まるか」が学校の課題でした。昨年度まではボランティア活動に参加する生徒が少なかったからです。そこで、生徒会総務と青少年赤十字委員会などが中心となり、「一人一ボランティア運動」を企画しました。自分たちでできる活動リストを作成し、一つ以上選択して参加するものです。



地域の方と一緒に

その結果、花いっぱい運動、小中合同挨拶運動、緑の募金、地下道清掃、歴史博物館でのガイド、花火後清掃など十二月までに延べ二五七名が参加しました。体験することで次への意欲を高め、考えを深める姿が見られました。「共に生きる福祉の心」が確実に広がっています。

「思いやり」のある長岡英智生を育てる

長岡英智高等学校

クリーン活動(校外清掃)、植物栽培、空き缶やプルタブ回収の三つの活動を通して、「相手への思いやり、自分への思いやり」のできる《心》を重視し、生徒個々のボランティア精神、命を大切にしている心や感謝の気持ちが身に付くよう工夫しています。

今年、地域や保護者より多くの缶やプルタブをご提供いただき、絆がより強固になっていくのを感じております。植物栽培では草花に加え、野菜や果実栽培にも力を入れました。植物の成長に触れた生徒たちの表情にも柔らかさを感じます。今後以上の活動を継続し、生徒たちの思いやりの《心》を育んでいこうと考えられています。



宮内駅周辺のゴミ拾い

こころ はぐく ふく 心 を 育 む 福



情報コーナー

臨時・パート職員募集

〈本部事務局地域福祉課(長岡地域)〉
日常生活自立支援事業専門員(嘱託員)
★詳しくは本部事務局総務課にお問い合わせください。

〈本部事務局介護サービス課(長岡地域)〉
訪問介護員(パート)
〈中之島支所〉介護職員(臨時)
〈栃尾支所〉訪問介護員(パート)
★介護福祉士、介護職員基礎研修、介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上のいずれかの資格を持っていること(普通自動車運転免許が必須です)。
★詳しくは介護サービス課又は各支所へお問い合わせください。

お山の家 〈2月・3月催し物予定表〉

●2月18日(土) 10:00~15:00
お山に春呼ぶ歌と舞

●3月18日(土) 10:00~15:00
歌って踊って花色に

※詳細は下記へお問い合わせください。
老人福祉センターお山の家 長岡市悠久町1-192-11
TEL・FAX:33-7448 ※定休日 毎週木曜日

年金・労務・成年後見無料相談会

社会保険労務士が相談に応じます。
〈日時〉毎月第3水曜日 13:00~15:00
〈会場〉長岡市社会福祉センター2階相談室
〈予約・問い合わせ〉
新潟県社会保険労務士会長岡支部
TEL:94-5841

【問い合わせ先】 長岡市社会福祉協議会 市外局番(0258)

●本部事務局	総務課 地域福祉課	TEL 32-1442 TEL 33-6000 FAX 33-6004
	ボランティアセンター (貸室専用)	TEL 33-6000 TEL 32-5200
	介護サービス課*	FAX 32-5210 TEL 39-2247 FAX 31-8830
※介護サービス課は長岡市水道町3-5-30になります		
●中之島支所		TEL 66-0688 FAX 66-0689
●越路支所		TEL 92-4656 FAX 92-4924
●三島支所		TEL 42-3760 FAX 42-3761
●山古志支所		TEL 41-1180 FAX 59-2081
●小国支所		TEL 95-2027 FAX 95-2591
●和島支所		TEL 74-2911 FAX 74-2912
●寺泊支所		TEL 75-2368 FAX 75-2945
●栃尾支所		TEL 52-5895 FAX 53-2263
●与板支所		TEL 72-4714 FAX 72-4712
●川口支所		TEL 89-3117 FAX 81-5020

福祉の店パレット長岡

障害者の自立と社会参加を目指し、障害者の方たちが心を込めて作った商品を販売しています。

つばき工房(上越市)

つばき工房では主にありがとうブランド製品の製作、販売やおしほりのクリーニングレンタルを行っています。ありがとうブランドは8年目を迎え、みなさんに“ありがとう”を伝えられる新商品の開発に取り組んでいます。

●一筆箋(全3色) 270円
一言を添えたい贈り物に“ありがとう”の言葉が入った一筆箋は最適です。1枚ずつ利用者が心を込めて押しています。

●付箋(各4色ずつ) 110円(小)160円(大)
1枚ずつ利用者が心を込めて押しています。大小それぞれ4色あり、用途によって使い分けができます。

●タオル(全4色) 220円
“ありがとう”の言葉が入ったタオルです。普段使いはもちろん、ご贈答用にも最適です。のし紙もご相談に応じます。

●クリアファイル(全5色) 110円
名入れも可能でオリジナルの注文も承っています。1枚ずつ心を込めて印刷しています。

※価格はすべて税込価格

〈問い合わせ〉福祉の店パレット長岡

・イオン長岡店3階	TEL・FAX:29-2113	営業時間 11:00~17:00
・ボランティアセンター	TEL:33-6000 FAX:33-6004	営業時間10:00~16:00
・志保の里荘	TEL:72-4649 FAX:72-4712	営業時間 9:00~17:00
・山古志地域福祉センターなごみ苑	TEL:59-2080 FAX:59-2081	営業時間 9:00~17:00
・長岡市シルバー人材センター	TEL:35-2380 FAX:37-2880	営業時間 8:30~17:15
・セブンイレブンアオーレ長岡店	TEL:34-5677	営業時間 7:00~23:00
・老人福祉センター皆楽荘	TEL:52-1601 FAX:52-1601	営業時間 9:00~17:00

ふれあい福祉総合相談所

日常の心配ごとや悩みごとについて無料で相談に応じますので、お気軽にご利用ください。相談に関するお問い合わせは、左記問い合わせ先へお願いします。(※長岡地域は本部事務局へ)
※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

●一般相談

	日時(祝日及び12月28日~1月4日までを除く)
長岡	毎週月~金曜日 13:00~16:00 ※一般相談員対応
中之島	
越路	
三島	
山古志	
小国	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~16:00
和島	※職員で対応しておりますので来所される前にご連絡ください。
寺泊	
栃尾	
与板	
川口	

●法律相談(予約制)

	日時(祝日及び12月28日~1月4日までを除く)
長岡	毎週火曜日 13:00~16:00 ※弁護士対応

福祉のお仕事相談

福祉の職場への就労希望者と人材を必要とする福祉施設等を対象に、求職・求人相談、登録等(無料)を行います。
〈日時〉毎週月~木曜日 10:00~15:00
〈会場〉長岡市社会福祉センター2階相談室
〈予約・問い合わせ〉新潟県福祉人材センター(新潟県社会福祉協議会内)
TEL(025)281-5523
※予約制:予約受付は前日15:00まで

司法書士による無料相談

日常生活の困りごと全般、相続、不動産登記、会社法人登記など、司法書士の業務に関する相談に応じます。ただし、多重債務・自己破産申し立ての相談は第1木曜日のみ。
〈日時〉毎月第1・3木曜日 13:00~15:00
(祝日及び12月28日~1月4日を除く)
〈会場〉長岡市社会福祉センター2階相談室
〈予約・問い合わせ〉新潟県司法書士会中越支部長岡ブロック
TEL 89-8431
※予約制:予約受付は平日の9:00~17:00

「ひとりで悩まないで」 ふれあい福祉 総合相談所

※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

日常のいろいろな心配ごとや悩みごと

◎相談員が無料で相談に応じます。

解決方法を一緒に考え、アドバイスや情報の提供をします。

内容:家族のこと、暮らしや住まいのこと、人間関係のこと、誰に相談していいかわからないことなど

相談方法: 来所・電話相談

(日時)月~金曜日 午後1時~4時
(会場)長岡市社会福祉センター2階
(表町2丁目2番地21)
(問い合わせ先)
TEL 32-1442
※長岡地域のほか、各地域でも相談所を開設しています。詳しくは7ページをご覧ください。

法律に関わる困りごと(要予約)

◎弁護士が無料で相談に応じます。

法律の専門家の立場から、解決に向けてのアドバイスや情報の提供をします。

内容:金銭の貸借、自己破産、土地・家屋のトラブル、離婚など法的解釈や判断のいる相談

相談方法: 来所相談のみ

※事前に電話での予約が必要です。
(日時)毎週火曜日の午後1時~4時
(1人30分)
(会場)長岡市社会福祉センター2階
(表町2丁目2番地21)
(問い合わせ先)
TEL 32-1442



ともじびは やさしいあなたの心から

皆さまから心あたたまると皆さんの寄附金品をいただき、心から感謝申し上げます。いたたまりました金品は、社会福祉のため、有効に活用いたします。
(平成26年12月31日現在 敬称略)

月	氏名	品名金額
11	明治安田生命	長岡南営業部 一八一九五円
11	黒糸ふるさと祭りハザール売上金	三八九六〇円
11	黒糸陶芸教室	八六三〇円
12	匿名	二七九〇円
12	匿名	三〇二〇円
12	匿名	一〇〇〇〇円
12	匿名	一、四四八円(切手)二〇一七円分
12	青山野菜販売有志	一〇〇〇〇円
12	(匿名)真如苑	一五二三五円
12	中村 京子	一〇〇〇〇円
12	長岡福音キリスト教会 教会学校	三〇〇〇円
12	フオークダンス あじさい	七三〇〇円
12	トリア(株)慈恵堂募金	三五一一九九円
12	長岡友の会	一八六八〇円
12	長岡音声の会	一〇九二二円
12	長岡市ボランティア連絡協議会	一〇〇〇〇〇円
12	長岡長生ライオンズクラブ	商品棚一台
12	安達 横衛	オイルヒーター他三万円相当
12	(匿名)三島支所	小林 喜一 二七四一円
12	三島グラウンドゴルフ協会	一七三〇〇円
12	三島新保グラウンドゴルフクラブ	二六、七〇〇〇円
1	(匿名)山古志支所	匿名 醤油一八、八六六本
11	(匿名)小国支所	老人クラブ手芸教室 五〇〇〇円
11		長岡市立小国小学校 5年生 一〇〇〇〇円
11		山田 徹夫 五〇〇〇〇円
11		桐盛院 梅花講 三〇〇〇〇円
11	(匿名)和島支所	山崎 正義 五〇〇〇円
11	(匿名)栃尾支所	ふるさと交流広場G.G.実行委員会 七九、七七一円
11		栃尾歌声クラブ 代表 中野 彰一 三九九五円
11		たぐさんの善意ありがとうございました。

ボランティアっうしん

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	回
7・27	7・20	7・13	6・29	6・22	6・15	6・8	6・1	5・18	5・11	月・日
○住み慣れた地域で安心して暮らすために、～権利擁護について～	○要約筆記を学ぼう ○点訳を学ぼう	○音声訳を学ぼう ○手話を学ぼう	○施設見学で学ぼう ～高齢者福祉施設訪問～	○高齢者理解 「高齢者のこころとからだ(仮)」	○施設見学で学ぼう ～障害者福祉施設訪問～	○障害者理解 「障害者へのエチケット(仮)」	○病院ボランティアについて	○長岡市の地域福祉について	○開講式 ○よつこそボランティア大学へ	内 容



開講日程 (予定)

平成29年度 ボランティア大学 基礎講座 受講生募集

福祉に関する基礎的な知識を学びます

- 時 間 毎回木曜日 13:30～15:30
- 会 場 長岡市社会福祉センター「トモシア」 他
- 定 員 30人
- 受講料 1,000円 (初回集金)
- 申込み ①基礎講座 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号
④住所 ⑤電話番号 ⑥年齢

※全13回シリーズになります。ご都合の悪い日がありましたら、あらかじめご相談ください。

※講師の都合などにより、期日、内容を変更する場合があります。詳しくは、ながおか社協より4月号をご覧ください。

<申込み>はがき又はFAXにて下記へお申し込みください。

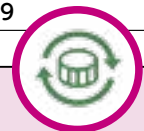
〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21
長岡市社会福祉協議会 ボランティアセンター
FAX: 33-6004 ※4/25(火)まで

13	12	11	回
11・4	8・17	8・10	月・日
※講師選定中	○閉講式	○長岡市内のボランティア活動	内 容

ボトルキャップ収集について

限られた資源のリサイクルの促進等を目的としたペットボトルキャップの収集は、「ながおか社協より12月号」でお知らせした収集業者のほか、下記の協力店でも受付しています。(五十音順)

ウオロク		原 信	
要町店	要町2-1-17	川崎店	堀金1-1-1
北山店	北山3-5-1	今朝白店	今朝白2-5-15
長岡店	日赤町2-6-1	古正寺店	古正寺町20-1
蓮湯店	蓮湯1-16-21	シビックコア店	千歳1-3-22
		関原店	関原町1-957-1
		寺島店	寺島町7-1
		栃尾店	滝の下町3-41
		七日町店	七日町385
		新保店	新保6-113
		西新町店	泉1-10-13
		花園店	花園南部土地区画整理事業内25街区
		美沢店	沖田1-93
		宮内店	宮内町3278
		宮関店	宮関1-2-19
		来迎寺店	浦610



上記問い合わせ：長岡市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL (33-6000) FAX (33-6004)