

まちなかの“ほっと”空間へようこそ



Pick Up!!

『福祉のカフェりらん』 (アオーレ長岡 ホワイエ内)

「障害者の社会参加と自立支援」「市民とのふれあいの場」を目指した、市内の障害者就労支援施設が共同で運営しているカフェです。

→詳細は3ページ

主な内容

- 長岡市社協ってなに？ -よく聞かれる3大質問に答えます- … P2
- 福祉のカフェりらん／福祉の店パレット …… P3
- 平成28年度長岡市社会福祉協議会 助成金公募 … P4
ふれあい・いきいきサロン支援事業
- 平成28年度長岡市共同募金委員会 助成金公募 … P5
安心・安全なまちづくり支援／あったか雪募金
- あつまれ！夏休みボランティア … P6
- 情報コーナー …… P7
- ボランティアつうしん …… P8



知りたかった
疑問を
スッキリ解決!

長岡市社協ってなに?

よく聞かれる3大質問に答えます

プロフィール

- 昭和26年に設立し、昭和35年3月に法人化(県内市町村社協で2番目に早く設立)
- 合併地区には10か所の支所がある

Q1 社協ってなに?

「社協」は社会福祉協議会の略称で、「地域福祉を推進すること」を目的とし、法律に基づいて設置されています。民間団体としての「自主性」と、営利を目的とせず、広く市民のために活動を行う「公益性、公共性」の2つの側面を持つている団体です。全国の都道府県や市町村に設置されており、それぞれの地域の福祉課題に取り組んでいます。

地域の課題を解決するため、ボランティアや各種機関、コミュニティ団体など多くの方々と連携を取って活動しています。
住み慣れた地域で誰もが安心して暮らすことができるよう、地域福祉に対する関心を高め、誰かが困っている時に助け合える地域づくりを推進していくことが社協の役割です。

Q2 どんな活動をしているの?

●地域住民同士の助け合い活動の推進

- ・小地域ネットワーク活動(地域の見守り活動)
- ・ボランティア銀行(在宅福祉サービス)
- ・ふれあい食事サービス(会食・配食サービス)
- ・福祉送迎サービス(無償通院送迎サービス)
- ・ふれあい・いきいきサロン(地域の茶の間)

●ボランティア活動の推進

- ・ボランティアに関する相談や情報提供
- ・各種講座の開設
- ・福祉教育への支援

●相談事業

- ・ふれあい総合相談所の開設(一般・法律相談)
- ・生活福祉資金の貸付(高齢者や障害者、低所得の方等を対象とした資金の貸付)
- ・日常生活自立支援事業(判断能力が十分でない方に対する福祉サービス等の相談・利用手続きの支援)

●介護事業

・在宅の高齢者や障害者に対する介護事業
その他にも、市内の各地区の特性に応じた様々な活動を展開しております。

Q3 活動の財源は?

●公的財源(長岡市などからの委託金・補助金)

●共同募金助成金(赤い羽根共同募金・歳末たす

けあい募金)

・毎年10月1日～12月31日に各都道府県の共同募金会が主体に実施している募金。

●ともしび基金

・ともしび運動を支える市民参加の基金
その他にも、住民会費等で活動を行っています。

長岡市社協の活動については、当会のホームページに詳しく掲載しております。携帯電話、スマートフォンも対応しておりますので、ぜひご覧ください。

ホームページ

<http://www.nagaoka-shakyo.or.jp/>

◎「長岡市社協」で検索

長岡市社協

検索



福祉のカフェ りらん

場所…「シティホールプラザアオーレ長岡」
西棟1階 ホワイエ内
営業…平日(月～金) 11時30分～14時
(臨時営業する場合もあります)

市内の障害者施設等が共同で運営するカフェです。障害者の社会参加と自立支援、市民とのふれあいの場を目指しています。実習生はそれぞれ目標を持ってカフェの仕事に取り組み、担当する日を楽しみに活動しています。

メニューには、オリジナルブレンドコーヒーや季節限定ドリンクなどもあります。各施設で作っている出来立てのパンや手打ちうどん、水曜日限定販売のおこわも好評です。



これから夏に向かい、季節限定メニューとして、かき氷(練乳いちご、練乳メロン)を販売予定です。



福祉の店 パレット長岡

場所…イオン長岡店3階北側他
営業時間…午前11時～午後5時
※7ページに記載している施設でも商品の一部を販売しています。

障害者の自立と社会参加を目指し、障害者の方たちが心を込めて作った商品を販売するお店です。県内40余の障害者施設・作業所の製品を取り扱っています。

ぜひお越しください。



イオン長岡店の店内写真

イオン長岡店の

店長オススメ商品

長岡市立高等総合支援学校のオリジナルクッション

クッション(大) 刺し子入り 650円(税込)
クッション(小) 刺し子入り 500円(税込)

綿布を重ね合わせ、一針抜きに細かく刺し縫いして丁寧に作られました。保温性があり、非常に丈夫ですので、長く愛用していただける商品になっております。



●プレゼント・内祝・景品・お祝い返しなどご予算に応じて、ご用意できますので、お気軽にご用命ください。

パレットの由来

パレットの上でいろいろな絵の具が混ざり合うように、この店でいろいろな人たちとの出会いやふれあいが生まれることを願って名づけられました。

平成28年度の助成金公募

★「ふれあい・いきいきサロン支援事業」助成金

市内の高齢者、子育て世代や障害者等とボランティアが集い、一緒に活動内容を企画運営し、ふれあいを通じて健康づくり、生きがいづくりや仲間づくりを行うサロンに活動費を助成します。

◎対象となるサロン

- ・運営に係る経費の一部としてお茶代程度の実費徴収があること
- ・概ね5人以上の参加人数であること
- ・月1回以上の開催であること
- ・サロン参加者を限定していないこと

◎助成対象経費

報償費、原材料費、消耗品費、会場使用料、ボランティア保険料等

◎助成金額

1 団体の限度額 2 万円(助成総額100万円)

◎事業実施活動する期間

平成28年4月1日～平成29年3月31日

◎申請書提出期限

平成28年6月30日(木)まで

【助成要項と申請書の配布先】

- ・長岡市社会福祉協議会本部事務局・各支所
- ・コミュニティセンター
- ・当会ホームページからもダウンロードができます。

※詳細は助成要項をご覧ください。

【申請書提出及び問い合わせ先】

長岡市水道町3丁目5番30号
長岡市社会福祉センター内
長岡市社会福祉協議会本部事務局地域福祉課
TEL 33-6000・32-1442

皆様から心温まるたくさんの方の寄付金をいただいております。いただきました金品は、社会福祉のため、有効に活用させていただきます。心から感謝申し上げます。

ちやうどは やれらるるのなかみ

(4月30日現在 敬称略)

月・日 氏名 品名・金額

＜本部事務局＞

3 3 (株)大光銀行本店営業部 取締役本店営業部長 山岸和博 三三二八〇円

3 11 長岡市消費者協会 一〇〇〇〇円

3 17 一田玉で愛の手を 五八二二三円

3 23 上組小学校スマイル学年一同 四〇〇〇〇円

3 31 匿名 お茶

4 8 長岡こども福祉カレッジ 社会福祉科 一三二〇二円

4 11 匿名 一三三三三円

4 15 中村 京子 三〇〇〇〇円

4 19 チャリティー2016歌謡フェスティバルスナック停車場 一四、九七九円

4 19 長岡福音キリスト教会 教会学校 五〇〇〇〇円

4 25 (株)ヒーコックグループ昇洋会 一〇〇〇〇〇円

3 24 安達 兼次 デジタルカメラ一式

3 30 中之島県央ラジオクラブ 一〇、四三五円

4 8 平成27年度後期みしまいきいき広場参加者一同 一、四三三円

4 5 匿名 三三〇〇〇円

4 8 山田 徹夫 五〇〇〇〇円

4 12 山崎 正義 一〇、七五八円

4 25 佐藤 清 一、二三八六円

4 19 木間 秀夫 切手三、〇四四円分

3 10 長岡市川口支所市民生活課職員 有志 キッチンまじこ 九、四一五円

4 8 渡辺 忠 紙おむつ、尿たまりパット等

たくさんの方の寄付をありがとうございました。

★赤い羽根共同募金

「安心・安全なまちづくり支援」助成金

地域の防犯や防災対策並びに地域での課題解決に取り組む団体に活動費の助成をします。

◎対象団体

- ・市内の社会福祉事業活動を実施する福祉団体及びボランティア団体
- ・市内の地区福祉会・地区社会福祉協議会
- ・市内の自治会等

◎助成対象経費

- ・見守り活動のためのパトロールジャンパー等作製費
- ・ひとり暮らし高齢者等への声かけ訪問活動等
- ・防犯掲示板、のぼり旗等作製費
- ・災害時に要支援者を支援するためのマップ作成費等
- ・地域での課題解決に向けて福祉の推進を目的とした活動

◎助成金額

1 団体の限度額 20万円
(助成総額253万5千円)

★赤い羽根共同募金

「あつたか雪募金」助成金

「あつたか雪募金」を財源として市内の高齢者・障害者等の自力で除雪が困難な世帯に対し、除雪又は排雪支援活動を行うボランティアグループ等に活動費の助成をします。

◎助成対象経費

- ・ボランティア保険料
- ・除雪機の借り上げ料・購入費・燃料代
- ・除雪機械運搬用経費
- ・資機材や防寒具の購入費
- ・ボランティア育成のための研修会開催費及び広報費等

◎助成金額

1 団体の限度額 4万円(助成総額25万円)

熊本・大分県地震災害義援金にご協力ください。

平成28年4月14日に発生した熊本県熊本地方を震源とする最大震度7の地震をはじめとする一連の地震により被災された皆様には、心からお見舞い申し上げます。

長岡市共同募金委員会では、被災された方々を支援するため、義援金を受け付けております。

詳細につきましては、長岡市社協のホームページをご覧いただくか、下記の問い合わせ先までお問い合わせください。

皆様の温かいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

【問い合わせ先】

長岡市水道町3丁目5番30号長岡市社会福祉センター内
新潟県共同募金会長岡市共同募金委員会事務局
TEL 33-6000-32-1442

【募集期間】

～6月30日(木) ※延長する場合があります。

◎義援金をお預かりしました

- ・王寺川連合町内会・王寺川地区社会福祉協議会 様
- ・岩塚製菓株式会社 様

そのほか多くの団体、企業の皆様から義援金をお預かりしました。お預かりした義援金は、被災地の県共同募金会に送金いたします。ありがとうございました。

注目 王寺川地区からの恩返し



【王寺川連合町内会・王寺川地区社会福祉協議会様より】

標記の団体様より、多額の義援金をお預かりしました。

東日本大震災時も同様に多額の義援金をお預かりしており、今回も、「かつて、当地区で被災した時も全国から助けてもらった。その恩返しができるべ。」と、いち早く町内に呼びかけ義援金を集めてくださいました。

【共通事項】

◎事業実施活動する期間

平成28年8月1日～平成29年3月31日

◎申請書提出期限

平成28年6月30日(木)まで

【助成要項と申請書の配布先】

- ・長岡市社会福祉協議会本部事務局・各支所
- ・コミュニティセンター
- ・長岡市社協ホームページからもダウンロードできます。

※詳細は助成要項をご覧ください。

【申請書提出及び問い合わせ】

長岡市水道町3丁目5番30号
長岡市社会福祉センター内
新潟県共同募金会長岡市共同募金委員会事務局
TEL 33-6000-32-1442

みんなで
やろうよ!

夏休みボランティア

長い夏休みもすぐそこに。
できるときに、できることを。

みんなでボランティアを体験しませんか?



長岡

中学生ボランティア・サマースクール2016

- 対象者 中学生
- 日時 8/9(火)~10(水) 1泊2日
- 会場 身体障害者療護施設リハビリセンター 王見台(長岡市王番田町2900)
- 内容 車椅子実習、高齢者疑似体験、手話体験、パン作り・授産作業体験など
- 定員 20人
- 参加費 1,000円
- 申し込み・問い合わせ
NPO法人長岡医療と福祉の里ボランティア連合会
長岡市深沢町2278 TEL 47-2233



中之島

<配食・配達ボランティア>

- 対象者 小学5・6年生・中学生
- 日時 8/5(金)午前中
- 会場 中之島コミュニティセンター
- 内容 地域の高齢者に心を込めてお弁当を作り、配達します。



<デイサービスボランティア>

- 対象者 小学生・中学生
- 日時 夏休み中の都合のよい日・時間いつでも
- 会場 長岡市デイサービスセンター サンプルコなかのしま
- 内容 利用者の話し相手、お茶出し、身の回りのお世話レクリエーションへの参加(親子でも参加可能)
- ※8月前半にデイサービスの夏祭りを行っています。
- 申し込み・問い合わせ
長岡市社会福祉協議会中之島支所 TEL 66-0688

栃尾

<配食・配達ボランティア>

- 対象者 小学5・6年生、中学生
- 日時 7/28(木) 8:30~13:30
- 会場 栃尾保健福祉センター
- 内容 地域の高齢者に心を込めて栃尾産の食材でお弁当を作り、配達します。

上記以外にも、気軽にボランティア活動を体験してもらうために様々な活動プログラムを提案させていただきます。お気軽にお問い合わせください!

- 申し込み・問い合わせ
長岡市社会福祉協議会栃尾支所 TEL 52-5895



与板

ボランティアでふれあい体験

- 対象者 中学生・高校生
- 会場 志保の里荘
- 日時 8/3(水)、8/9(火)、8/20(土) 9:00~13:30
- 内容 ひとり暮らし高齢者世帯等へのお弁当作り・配達



<デイサービスボランティア>

- 日時 夏休み中、都合のよい日いつでも 9:00~13:30
- 内容 デイサービスご利用者の入浴後の整容介助(髪を乾かすなど)や話し相手

<はつらつ広場ボランティア>

- 日時 8/1(月)、8/8(月)、8/19(金) 9:30~14:00
- 内容 介護予防を兼ねたつどいの参加者の話し相手や介助等
- 申し込み・問い合わせ
長岡市社会福祉協議会与板支所 TEL 72-4714

夏休みボランティアについてもっと知りたい方は長岡市社協のHPへ <http://www.nagaoka-shakyo.or.jp/>

情報コーナー

臨時・パート職員募集

〈本部事務局介護サービス課(長岡地域)〉
訪問介護員(パート)

〈中之島支所〉

デイサービス看護職員(パート)

〈栃尾支所〉訪問介護員(臨時・パート)

★看護師、准看護師、介護福祉士、介護職員基礎研修、介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上のいずれかの資格を持っていること(普通自動車運転免許が必須です)。

★詳しくは介護サービス課又は各支所へ問い合わせください。

お山の家 〈6月・7月催し物予定表〉

●6月18日(土) 10:30~15:00
唄って踊って華吹かそう!!

●7月24日(日) 10:30~15:00
デュエットまつり

※詳細は下記へ問い合わせください。

老人福祉センターお山の家 長岡市悠久町1-192-11

TEL・FAX:33-7448

※定休日 毎週木曜日

年金・労務・成年後見無料相談会

社会保険労務士が相談に応じます。

〈日時〉毎月第3水曜日 13:00~15:00

〈会場〉長岡市社会福祉センター2階相談室

〈予約・問い合わせ〉

新潟県社会保険労務士会長岡支部

TEL:94-5841

【問い合わせ先】

長岡市社会福祉協議会
市外局番(0258)

●本部事務局
総務課・地域福祉課
TEL 33-6000
FAX 32-1442
介護サービス課
TEL 33-6004
FAX 39-2247
31-8830

●中之島支所
TEL 66-0688
FAX 66-0689

●越路支所
TEL 92-4656
FAX 92-4924

●三島支所
TEL 42-3760
FAX 42-3761

●山古志支所
TEL 41-1180
FAX 59-2081

●小国支所
TEL 95-2027
FAX 95-2591

●和島支所
TEL 74-2911
FAX 74-2912

●寺泊支所
TEL 75-2368
FAX 75-2945

●栃尾支所
TEL 52-5895
FAX 53-2263

●与板支所
TEL 72-4714
FAX 72-4712

●川口支所
TEL 89-3117
FAX 81-5020

【お詫び】

ながおか社協だより第147号(平成28年4月1日発行)の表紙において、説明文は大島地区地域福祉懇談会のものを、写真は宮本地区地域福祉懇談会のものを誤って掲載してしまいました。

読者や関係者の皆様には、大変ご迷惑をお掛けしましたこととお詫び申し上げます。

福祉の店パレット長岡

障害者の自立と社会参加を目指し、障害者の方たちが心を込めて作った商品を販売しています。

ワークセンターほっと妙高 どんぐり工房(妙高市)

縫製作業を主にしパレット等に委託販売を行っています。

人数が少ないので時間が掛かりますが一一つ丁寧に愛着を持って作業に取り組んでいます。

・エプロン(写真左) 2,650円(税込)

・ミニエプロン(写真右) 2,100円(税込)

※サイズ フリーサイズ

オリジナル製品にこだわったハンドメイドです。縫製もしっかりしているので丈夫で長持ち。プレゼントや自分へのご褒美などとても喜ばれています。



エコバッグ 大(写真左) 1,850円(税込)

(巾46cm深さ50cmマチ15cm)

〃 中(写真中央) 1,650円(税込)

(巾38cm深さ30cmマチ15cm)

〃 小(写真右) 1,550円(税込)

(巾33cm深さ20cmマチ10cm)



※サイズは持手の長さを含んでいません

裏も付いているのでとてもしっかりしています。使い方によっては、リバーシブルにもなります。旅行のお土産、日帰温泉用、エコバッグ、小さいお子様のお着替え袋、オムツ入れ等用途はさまざま。色々な柄を楽しんでください。

〈問い合わせ〉福祉の店パレット長岡

・イオン長岡店3階 TEL・FAX:29-2113 営業時間 11:00~17:00

・志保の里荘 TEL:72-4649 FAX:72-4712 営業時間 9:00~17:00

・山古志地域福祉センターなごみ苑 TEL:59-2080 FAX:59-2081 営業時間 9:00~17:00

・長岡市シルバー人材センター TEL:35-2380 FAX:37-2880 営業時間 8:30~17:15

・セブンイレブンアオーレ長岡店 TEL:34-5677 営業時間 7:00~23:00

・老人福祉センター啓業荘 TEL:52-1601 FAX:52-1601 営業時間 9:00~17:00

ふれあい福祉総合相談所

日常の心配ごとや悩みごとに無料で相談に応じますので、お気軽にご利用ください。相談に関するお問い合わせは、左記問い合わせ先へお願いします。(※長岡地域は本部事務局へ)

※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

●一般相談

	日時(祝日及び12月28日~1月4日までを除く)
長岡	毎週月~金曜日 13:00~16:00 ※一般相談員対応
中之島	
越路	
三島	
山古志	
小国	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~16:00
和島	※職員で対応しておりますので来所される前にご連絡ください。
寺泊	
栃尾	
与板	
川口	

●法律相談(予約制)

	日時(祝日及び12月28日~1月4日までを除く)
長岡	毎週火曜日 13:00~16:00 ※弁護士対応

福祉のお仕事相談

福祉の職場への就労希望者と人材を必要とする福祉施設等を対象に、求職・求人相談、登録等(無料)を行います。

〈日時〉毎週月~木曜日 10:00~15:00

〈会場〉長岡市社会福祉センター2階相談室

〈予約・問い合わせ〉新潟県福祉人材センター(新潟県社会福祉協議会内)

TEL(025)281-5523

司法書士による無料相談

日常生活の困りごと全般、相続、不動産登記、会社法人登記など、司法書士の業務に関する相談に応じます。ただし、多重債務・自己破産申し立ての相談は第1木曜日のみ。

〈日時〉毎月第1・3木曜日 13:00~15:00

(祝日及び12月28日~1月4日を除く)

〈会場〉長岡市社会福祉センター2階相談室

〈予約・問い合わせ〉新潟県司法書士会中越支部長岡ブロック

TEL 89-8431

※予約制:予約受付は平日の9:00~17:00

ボランティアつうしん

ボランティア大学 公開講座・講演会



演題「人と人とのふれあい
～心の時代～」

講師 毒蝮 三太夫氏
俳優・タレント

日時 7月14日(木) 14:30～16:30
(開場14:00)

長岡リリックホール シアター(定員400名)
定員になり次第締め切ります。要申し込み。

参加費 無料 ※手話・要約筆記がつきます

好評につき
お申し込みはお早めに!!

(表)



〒940-0093

長岡市水道町3丁目
5-30
長岡市社会福祉協議会
ボランティアセンター
行

(裏)

- ①公開講座・講演会
- ②氏名(フリガナ)
- ③郵便番号 ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥年代(例 60代)
- ⑦その他(車イス席利用、手話通訳利用等)

左のように
往復ハガキまたは
FAXでお申し込みください。
FAX:0258-33-6004



使用済切手 収集について

使用済切手は周りのギザギザと消印が大事です。欠けないように切り取ってください。

集められた切手は収集家に買い取ってもらい、お金にして海外の医療従事者の活動資金になったり、地域で活動するボランティアの活動資金になったりします。

あなたも気軽にできるボランティアを始めませんか？

ボランティア連絡協議会 加入団体募集中

ボランティア連絡協議会では、一緒に活動するボランティア団体を大募集しています。

他のボランティア団体の活動の様子も分かり、横のつながりも持てます！

興味のある団体は下記ボランティアセンターまでご連絡ください。



問い合わせ：長岡市社会福祉協議会 ボランティアセンター 電話 (33-6000) FAX (33-6004)