

## みんなの笑顔が 地域の力



PICK UP!!!

### 表町地域交流会

10月21日に、地区の住民を対象とした交流会を行いました。余暇活動や会食、小学生との合唱を通して、みんなで楽しい時間を過ごすことができました。

### 主な内容

- 地域でともに支え合う～住民参加の福祉活動～…P2・3  
(ボランティア銀行／福祉送迎サービス事業)
- ともしび基金／あったか雪募金…P4・5
- 秋の福祉イベント報告…P6

- 情報コーナー…P7
- ボランティアつうしん…P8



地域でともに支え合う〜住民参加の福祉活動〜

# ボランティア銀行

## ボランティア銀行って何？

地域で暮らす高齢者や障害のある方などが日常生活で何か困った時に、その地域の方が手助けをする、支え合いのサービスです。

自分が地域の誰かに手を貸した時間を積み立てて、将来地域の方から同じようにサービスを受けることができます。

サービスに関しての相談や利用したい・協力してみたい方は、次のお問い合わせ先へご連絡ください。

○長岡地域は各コミュニティセンター

○その他の地域は市社会福祉協議会各支所

(各支所の問い合わせ先はP7をご覧ください。)



## 利用会員

支援を必要としている方。

1時間につき300円の利用料がかかります。

## 協力会員

下記内容のサービスを提供できる方。

1時間につき1点積立。

または、1時間につき300円の謝金を受け取ります。

## 利用が多いサービス

- 1 そうじ・整理
- 2 買い物
- 3 通院等、外出時のつきそい

実施地区数：37地区  
利用会員：947人  
協力会員：1,264人  
(H27.9月末現在)

## サービスの内容

### 家事のお世話

- ・食事づくり
- ・衣類の洗濯、補修
- ・住居等のそうじ、整理、補修
- ・買い物
- ・軽易な雪かき

### 介助サービス

- ・身の回りのお世話
- ・病気の看護
- ・通院等、外出時のつきそい

### その他

- ・官公庁、医療機関等への連絡
- ・相談相手
- ・代筆、朗読
- ・留守番

# 福祉送迎サービス事業

地域でともに支え合う〜住民参加の福祉活動〜



「安心・安全な送迎サービスのために」  
 運転会員は安全運転講習会を受講し、安全な送迎に努めています。

## サービスの内容は？

自身では外出ができない高齢者や障害者などを対象に、医療機関への通院送迎を目的とした事業です。

## 利用会員

- 「次のいずれかに該当する方」
- 要介護・要支援の認定を受けている方
  - 身体障害者福祉法に規定する身体障害者
  - その他、肢体不自由・内部障害等により単独での移動が困難な方
  - 住民税非課税世帯で65歳以上の高齢者のみの世帯

## 協力会員

- 「次の全てを満たす方」
- 74歳以下の健康な方
  - 2年以上運転免許停止処分を受けていない方
  - 自動車運転に十分な能力と経験のある方

実施地区数：25地区  
 利用会員：287人  
 協力会員：147人  
 (H27.9月末現在)

## 実施地区

- ・四郎丸
- ・豊田
- ・表町
- ・神田
- ・新町
- ・希望が丘
- ・宮内
- ・太田
- ・山通
- ・栖吉
- ・富曽亀
- ・下川西
- ・上川西
- ・日越
- ・関原
- ・宮本
- ・深才
- ・中之島
- ・三島
- ・山古志
- ・和島
- ・寺泊
- ・栃尾
- ・与板
- ・川口

## サービスを利用したい時は？

- 長岡地域は、右記実施地区のコミュニティセンター
  - その他の地域は、右記実施地区の市社会福祉協議会支所へお問い合わせください。
- (各支所の問い合わせ先はP7をご覧ください。)

## 運転会員募集中

あなたの地域でも年々、通院送迎を希望している方が増えています。利用会員の皆さんに十分な送迎を行うためには1人でも多くの方の力を必要としています。

誰かが困った時に手を差し伸べることで、自分が困った時に誰かから助けられる、そんなお互い様の地域づくりに向けて協力していただきませんか。

活動に興味のある方はP7の問い合わせ先までご連絡をお願いします。

あなたの善意をお寄せください

# ともしび基金



## 「ともしび運動」とは

一人ひとりの思いやりの心や助け合いの気持ちを  
持ち寄り、ともに生きる社会の実現を目指し、昭和  
63年から実施している運動です。

## 地域をささえる「ともしび基金」

ともしび運動を支える市民参加の基金として、平成  
元年に「ともしび基金」を創設しました。  
市民の皆様からの寄附金等を積み立て運用すること  
によって、地域福祉活動の活動費として有効に活用し  
ています。

## 「ともしび基金」寄附者の声

- ・元気なうちは忘れないで寄附したいので年金が  
出た時に寄附しています。
- ・歌や踊りのチャリティイベント参加でいつまで  
も若々しく健康でいられます。イベントの収益  
金を長岡市のために役立ててください。
- ・私も企業のイベントで集まった市民のおもい  
を福祉のために使ってください。

など、皆様のあたたかい思いやりの気持ちに支えら  
れています。

## ともしび基金の活用先

- 地域の助け合い事業
  - ・ボランティア銀行
  - ・福祉送迎サービス
- ふれあいいきいきサロン  
助成事業
- 市内の福祉イベントや  
福祉教育
  - ・すこやかともしびまつり
  - ・ふれ愛コンサート
  - ・ともしび運動ポスター展
  - ・福祉協力校事業
- その他、長岡市の様々な活動に  
活用させてもらっています。



ともしび運動を啓発する  
すこやかともしびまつり2015  
ポスター展の作品

## 「ともしび基金」への問い合わせ

市民の皆様からの寄附金を随時、受け付けて  
います。ご連絡をいただければ、こちらから寄  
附金を受け取りに伺うこともできます。

◆長岡市社会福祉協議会本部事務局・各支所

※問い合わせ先はP7に掲載

◆長岡市福祉保健部福祉総務課

TEL 0258 (39) 2217

## “地域の活動は赤い羽根共同募金やともしび基金等によって行われています”



ともしびはやさしいあなたの心から

皆様から心温まるたくさんの方の寄附金品をいただ  
いております。いただきました金品は、社会福祉のた  
め、有効に活用させていただきます。心から感謝申  
上げます。

(10月31日現在 敬称略)

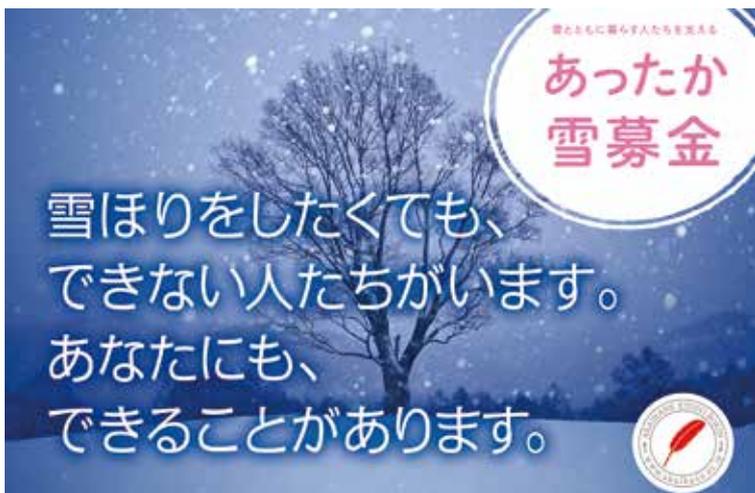
月日	氏名	品名・金額
9.3	長岡市ライオンスクラブ認証五十周年記念会	50,000円
9.9	新潟県繊維製品卸商業組合	51,300円
9.9	新潟県繊維製品地方卸商業組合	51,300円
9.9	匿名	39,300円
9.9	匿名	3,000円
9.15	匿名	5,000円
9.14	匿名	5,000円
9.24	(一)社長岡市薬剤師会 会長 上村 宏	89,721円
9.28	長岡めたかの学校 づるめっ子学園	3,385円
10.8	明治安田生命長岡南営業所	2,035円
10.16	帝京長岡高等学校同窓会	4,000円
10.20	中村 京子	3,000円
10.20	長岡図書館友の会	7,400円
10.26	榊木組長岡支店豊青会	42,180円
10.28	大矢 保一	大根七〇本他
10.14	渡辺 教平	2,000円
10.12	榊第四銀行 頭取 並木富士雄	1,000円
10.14	小川 富男	チューリップ球根一〇〇球 梨一〇kg
6.8	越路益裁会 代表 矢代 征平	11,550円
10.8	小林 昭一	1,000円
10.13	千塚中学校記念碑保存会	15,000円
10.19	西脇 功	50,000円
10.23	関原まつり実行委員会	8,950円
10.23	小国支所	5,000円
10.10	山田 徹夫	5,000円
10.13	千塚中学校記念碑保存会	10,000円
10.21	山岸 秀一	9,540円
10.9	大矢 寿秋	糯米一〇kg
10.2	山崎 正義	5,000円
10.22	榊尾支所	5,000円
10.22	榊尾ボランティア文化祭実行委員会	100,170円
10.10	川口支所	紙おむつ四袋
9.27	渡辺 忠	紙おむつ四袋
9.27	江島 ケセ	紙おむつ四袋
10.10	古田島 ケイ	ネギ他野菜

雪とともに暮らす人たちを支える

# あつたか雪募金

あつたか雪募金が始まります

新潟県共同募金会では平成28年1月から3月までの間、雪国応援を目的とした「あつたか雪募金」を募集します。



実施期間

平成28年1月1日～3月31日

あつたか雪募金とは

募金は高齢者や障害のある方など、自力での除排雪ができない世帯等を支援する除雪ボランティアグループ等の活動支援に使われます。

ふるさとを離れている方々からの雪国支援のほか市民の皆様からも振込用紙や募金箱でご寄附いただけます。

いつまでも安心して住み続けられるふるさとにするために、ご理解とご協力をお願いします。

## 振込用紙や募金箱の設置場所

- ・長岡市社会福祉協議会本部事務局・各支所
- ・コミュニティセンターほか公共施設

## 問い合わせ先

◆新潟県共同募金会

TEL 025 (281) 5532

◆長岡市共同募金委員会各分会

(長岡市社協本部事務局・各支所)

※問い合わせ先はP7に掲載

平成26年度

## あつたか雪募金の「報告

平成27年1月から3月の間、新潟県内にお寄せいただいた「あつたか雪募金」は、212万6348円でした。このうち、長岡市共同募金委員会で、21万円の助成を受け、市内で活動する除雪ボランティアグループ等7団体に助成しました。

募金にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



助成団体【かわぐち遊雪隊】の除雪風景

# 秋の福祉イベント報告

## すこやかともしびまつり & ふれ愛コンサート 長岡



〔日時〕 9月19日(土)  
9月20日(日)

〔会場〕 アオーレ長岡

〔内容〕 福祉施設等の利用者が作成した作品展示や各種イベントが開催されました。

19日は、ともしび運動ポスター展の入賞者や地域福祉の向上に尽くした個人や団体の表彰を行いました。

20日は、チャリティバザーが開催され、寄附いただいた品物の販売に、去年以上の来客で賑わっていました。

また、アリーナのステージでは「ふれ愛コンサート」が行われ、あたたかな福祉の心があふれる一日間となりました。

## 中之島 中之島地域住民福祉のつどい



〔日時〕 10月6日(火)

〔会場〕 サンプルコなかのしま

〔内容〕 370名の地域住民が集い、記念講演や意見発表会等を通して「福祉」について考えるつどいを開催しました。

講師の河田圭子様(常設型地域の茶の間「うちの実家」代表)から「ずっとここで暮らし続けたい」と題してご講演をいただき、お互いが助け合い、支え合うためには困っている人が「助けてほしい」と言いやすい雰囲気をつくるのが大切と実感しました。

これからも、中之島地域で暮らし続けたいと会場の誰もが感じられた「福祉のつどい」となりました。

## ボランティア交流会 inみしま 三島



〔日時〕 10月18日(日)

〔会場〕 みしまコミュニティセンター

ター

〔内容〕 日ごろ地域で活躍いただいているボランティアの皆様にご感謝の気持ちと「新たなつながり」をテーマとして開催し、60名の方が参加しました。

三流亭楽々さんの巧みな話術から、大きな笑い声が会場内を包むとともに、今後の活動につながるヒントを得ることもできました。

笑いの中から心に残るフレーズが数々飛び出したことで、参加者にとって大変貴重な時間となりました。

## 栃尾 とちおボランティア文化祭



〔日時〕 9月27日(日)

〔会場〕 栃尾保健福祉センター

〔内容〕 栃尾地域のボランティアグループや福祉団体が中心となって開催され、会場には、子どもからお年寄りまでの幅広い世代が多数訪れ、1日を通して大いに賑わいました。

恒例となっている「炊き出しコーナー」では、来場者を変えた炊飯体験やカレーの炊き出し訓練が行われ、試食の行列ができるほどの人気ぶりでした。

その他にも工夫をこらした催しが用意され、来場者とボランティアとの楽しい交流が広がりました。

# 情報コーナー

## 臨時・パート職員募集

- 〈本部事務局介護サービス課(長岡地域)〉  
訪問介護員(パート)、看護職員(パート)  
社会福祉センターデイサービス介護職員(パート)
- 〈中之島支所〉  
介護支援専門員(臨時職員)、訪問介護員(パート)  
看護職員(パート)、調理員(臨時職員)
- 〈栃尾支所〉訪問介護員(パート)
- 〈川口支所〉デイサービス介護職員(パート)
- ★看護師、准看護師、介護福祉士、介護職員基礎研修、ホームヘルパー2級以上のいずれかの資格を持っていること(普通自動車運転免許が必須です)。  
★詳しくは介護サービス課又は各支所へ問い合わせください。

## お山の家(12月・1月催し物予定表)

- 12月12日(土)10:00~14:30  
仲よし会とお山の家ですごす  
“クリスマス”唄って、踊って!
- 1月16日(土) 10:30~14:30  
“迎春”お山で踊り・歌い初めの集い



※詳細は下記へ問い合わせください。  
老人福祉センターお山の家 長岡市悠久町1-192-11  
TEL・FAX:33-7448 ※定休日 毎週木曜日

## 年金・労務・成年後見無料相談会

社会保険労務士が相談に応じます。  
〈日時〉毎月第3水曜日 13:00~15:00  
〈会場〉長岡市社会福祉センター2階相談室  
〈予約・問い合わせ〉  
新潟県社会保険労務士会長岡支部  
TEL: 35-2821

## 【問い合わせ先】長岡市社会福祉協議会 市外局番(0258)

- 本部事務局 TEL 33-6000  
32-1442  
FAX 33-6004  
(介護サービス課) TEL 39-2247  
FAX 31-8830
- 中之島支所 TEL 66-0688  
FAX 66-0689
- 越路支所 TEL 92-4656  
FAX 92-4924
- 三島支所 TEL 42-3760  
FAX 42-3761
- 山古志支所 TEL 41-1180  
FAX 59-2081
- 小国支所 TEL 95-2027  
FAX 95-2591
- 和島支所 TEL 74-2911  
FAX 74-2912
- 寺泊支所 TEL 75-2368  
FAX 75-2945
- 栃尾支所 TEL 52-5895  
FAX 53-2263
- 与板支所 TEL 72-4714  
FAX 72-4712
- 川口支所 TEL 89-3117  
FAX 81-5020

## 福祉の店パレット長岡

障害者の自立と社会参加を目指し、障害者の方たちが心を込めて作った商品を販売しています。

### ゆうきの里(阿賀野市)

「障害者福祉サービス事業所 ゆうきの里」では自主製品の製造と販売を行っています。一つ一つ心を込めて、丁寧に作っています。お好みの1品をお選びください。

#### ・手袋人形 片手 800円

施設で編んだ手袋を使い、ゾウやとりなど15種類の動物の中から選び、5本の指につけています。皆さんぜひ手にはめ、お話を作ってみてください。



#### ・移動ポケット~ミニ~ 500円

ポケットがない洋服の時でも腰のあたりにパチッと止めることができます。ポケットティッシュ付です。



#### ・ECOアクリルタワシ 2枚入り 300円

アクリル毛糸が汚れを落としてくれます。季節に合った図柄を取り入れるようにしています。



### 〈問い合わせ〉福祉の店パレット長岡

- ・イオン長岡店3階 TEL・FAX:29-2113 営業時間11:00~17:00
- ・健康福祉センター志保の里荘 TEL:72-4649 FAX:72-4712 営業時間 9:00~17:00
- ・山古志地域福祉センターなごみ苑 TEL:59-2080 FAX:59-2081 営業時間 9:00~17:00
- ・長岡市シルバー人材センター TEL:35-2380 FAX:37-2880 営業時間 8:30~17:15
- ・セブン-イレブンアオーレ長岡店 TEL:34-5677 営業時間 7:00~23:00
- ・老人福祉センター皆楽荘 TEL:52-1601 FAX:52-1601 営業時間 9:00~17:00

## ふれあい福祉総合相談所

日常の心配ごとや悩みごとに無料で相談に応じますので、お気軽にご利用ください。相談に関するお問い合わせは、左記問い合わせ先へお願いします。(※長岡地域は本部事務局へ)

※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

### ●一般相談

	日時(祝日及び12月28日~1月4日までを除く)
長岡	毎週月~金曜日 13:00~16:00 ※一般相談員対応
中之島	
越路	
三島	
山古志	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~16:00
小国	※職員で対応しておりますので来所される前にご連絡ください。
和島	
寺泊	
栃尾	
与板	
川口	

### ●法律相談(予約制)

	日時(祝日及び12月28日~1月4日までを除く)
長岡	毎週火曜日 13:00~16:00 ※弁護士対応

## 福祉のお仕事相談

福祉の職場への就労希望者と人材を必要とする福祉施設等を対象に、求職・求人相談、登録等(無料)を行います。

〈日時〉毎月第3金曜日 13:30~15:00

〈会場〉長岡市社会福祉センター

〈予約・問い合わせ〉新潟県福祉人材センター(新潟県社会福祉協議会内)

TEL(025)281-5523

※予約制:予約受付は平日の9:00~17:00

## 司法書士による無料相談

日常生活の困りごと全般、相続、不動産登記、会社法人登記など、司法書士の業務に関する相談に応じます。ただし、多重債務・自己破産申し立ての相談は第1木曜日のみ。

〈日時〉毎月第1・3木曜日 13:00~15:00

(祝日及び12月28日~1月4日を除く)

〈会場〉長岡市社会福祉センター

〈予約・問い合わせ〉新潟県司法書士会中越支部長岡ブロック

TEL32-3387

※予約制:予約受付は平日の9:00~17:00

# ボランティアまつうしん

## 2015 秋のチャリティバザー ご協力ありがとうございました!!

9月20日(日) 長岡市ボランティア連絡協議会主催のチャリティバザーを実施し、多くの方からお越しいただきました。売上金については「ともしび基金」への寄附、被災地への義援金寄附や地域福祉活動へ役立たせていただきます。



### ご寄附いただいた方々 (敬称略)

新保栄子、横山由美子、木村久美子、大川美枝、原美恵子、藤田輝子、林マサ子、石坂節子、木村藤一、関本靖子、嘉瀬佐代子、太刀川道子、古田島洋子、佐藤恵、梅田千鶴子、田上真由美、辻登美子、二瓶、アピタ長岡店、パソコン・ココの会、長岡市手話サークル、川口ボランティア連絡協議会、各地区コミュニティセンター、長岡市社会福祉協議会各支所・介護サービス課へお持ちいただいた方々

その他、多くの匿名の方よりあたたかいご寄附をいただきました

## 平成27年秋の褒章 授与されました!

### 緑綬褒章 (社会奉仕活動功績)

#### ◇スイム・リーダー愛

〈長岡市ボランティア連絡協議会加盟団体〉

障害者、高齢者に水中運動を通じて楽しみや喜び、自信を持ってもらうことを目的とし、20年以上活動を続けてこられました。参加者の中には大会で入賞する方もおられます。



おめでとう  
ございます



### 使用済みテレホンカード等の プリペイドカード収集は 行っておりません



ながおか社協だより139号(平成26年12月1日発行)でもお伝えしましたとおり、下記のプリペイドカードは買い取りする業者がありませんので、**収集を中止しています。**

- ・使用済テレホンカード
- ・ // バスカード
- ・ // ハイウェイカード
- ・ // クオカード
- ・ // 図書カード など

皆様からご理解いただきますようお願いいたします。

問い合わせ:長岡市社会福祉協議会 ボランティアセンター 電話:33-6000 FAX:33-6004