


活動紹介シート

| | |
|-------------|--|
| 団体名 | スイム・リーダー愛 |
| 会員数 | 40 名 |
| 活動内容 | <p>心身障害者の方々と共に健康保持・機能回復のため、水中運動、水泳の補助・指導を行っています。水中での解放感と楽しさを共有しながら活動しています。</p>  |
| 活動日 | 日曜 13:00~14:30 木曜 14:30~16:00 } 悠久山プール |
| 団体あるいは活動の自慢 | <p>日曜の教室 (知的障害者対象)は、親子でプールに入っていますのでお互いの交流の場になっています。家族同様な雰囲気でお話ができる状態です。</p> <p>木曜の教室(身体障害者対象)は、大きな声でおしゃべりをし、腹の底から笑いが出て、水中運動を通して心身ともにリラックスしています。あっという間に1時間が過ぎます。</p> <p>1年に2~3回カラオケに行ったり、小旅行をして親睦を深めています。</p> <p>メンバーの中には国体選手もおります。</p> |