

活動紹介シート

団体名	長岡傾聴ボランティアサークル
会員数	34名
活動内容	<p>傾聴ボランティアは、相手の話を否定せずきちんと受け止めるトレーニングを学んだ上で話し相手をする活動です。</p> <p>話を聴くことで、相手の方の孤独感をやわらげ、相手の方に少しでも生きる元気・楽しみを持ってもらえることや、自分の考えを整理し、納得いく方向を見つけ出すことのお手伝いをするを旨とします。また、認知症や障害などにより、双方向のコミュニケーションが困難な人であっても、工夫しながら楽しい時間を共に過ごせることを目指します。</p> <p>「自己満足の活動」にならないように会員相互の意見交換や学習会を開いてスキルアップをはかります。</p> <p>現在、デイサービス4ヶ所、グループホーム1ヶ所、老健施設1ヶ所、授産所1ヶ所、対個人9ヶ所で活動しています。</p>
活動日	定例会月1回、施設または個人ごとに月1回～週1回
団体あるいは活動の自慢	<ul style="list-style-type: none">・全員を、3つのグループに分け、定例会の運営、おたよりの発行など、月担当のグループが持ちまわりで行う。・何よりも話ができてよかったと喜んでもらえる。

