



社会福祉法人

長岡市社会福祉協議会

わしま支所だより

第48号

令和元年10月18日発行

編集・発行

社会福祉法人
長岡市社会福祉協議会和島支所

〒949-4511
長岡市小島谷3560番地1
長岡市高齢者コミュニティセンター
ゆきわり荘内
TEL 74-2911 FAX 74-2912

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金



《10月1日～12月31日》

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

お寄せいただいた募金は、和島地域の様々な福祉活動に役立っています。

- ふれあいいいききサロン
- ふれあい食事サービス
- 老人クラブ等福祉団体への助成
- ボランティアの研修
- 社協だよりの発行
- など

◆1戸当たりの募金目安額 1,000円

(内訳：赤い羽根共同募金 700円、歳末たすけあい募金 300円)
戸別募金につきましては、区長さんを通じてお願いしております。



ふれあい食事サービス



ふれあいいいききサロン



ボランティア研修会



老人クラブスポーツ大会



この「わしま支所だより」は、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

チャレンジする夏'19 ～中学生夏休みボランティア体験～

今年も大勢の北辰中学校の生徒さんが、いきいきサロン・配食サービス・ゆきわりクラブの活動に参加してくれました。

高齢者の皆さんは、いつもより生き生きとした表情で楽しいひと時を過ごしていました。その活動の様子を、中学生の感想を交えて紹介します。

今年で最後の夏休みボランティア。班長としてお年寄りの皆さんと楽しむレクリエーションを考えました。和島は小さい地域なので、みんなで協力していきたいと改めて思いました。



背中をさすってあげたときに、「ありがとう」と言ってもらえてうれしかったです。うちのおばあちゃんにもしてあげたいです。



介護者研修会・交流会

7/26

在宅介護をされている方や介護に関心のある方を対象に、長岡市和島支所市民生活課と合同で開催しました。

今年のテーマは「らくらく介護～福祉用具の紹介と実技体験で頑張りすぎない毎日を～」

講師を迎え、介護される人の身になり、優しく効率的な介護ができるよう実技を通して学びました。



最新の紙オムツの感触を確認



福祉用具を体験

配食ボランティア見学研修

7/18

食に対する見聞とボランティア同士の親睦を深めようと、八海山酒造の「あまさけ製造所」と「魚沼の里」を見学してきました。

甘酒の効用やそれぞれ施設の衛生管理などを学び、有意義な一日となりました。

あまさけ製造所見学

工場見学の後、甘酒のブレンド等を試飲



魚沼の里

雪中貯蔵庫を見学



日本酒を貯蔵している4℃の天然冷蔵庫の世界を体感

ゆきわり菜園収穫祭

8/26

配食ボランティアの有志の方が、新鮮で心のこもった弁当を利用者に提供したいとの思いで、ゆきわり荘の未利用地を活用して野菜を作っています。

今年で3年目となり、収穫した野菜で工夫を凝らしたメニューに取り組むとともに、来年の作付けに向け知恵を出し合っていました。



配食ボランティア大募集!!

ひとり暮らしの高齢者等にお弁当を調理・配達するボランティアを募集しています。
年齢や性別は問いません。
活動に不安な方は、ボランティア体験もできます。

活動は
月1回~2回です。

- 実施日：毎週水曜日
- 時 間：調理：9時~11時頃
配達：11時~12時頃

【ボランティアの声】

- *利用者の喜ぶ顔や声で、幸せな気持ちと元気をもらっています。
- *料理のレパートリーが広がり、
いろんな調理方法を教わることができます。



【利用者の声】

- *家庭の味で、いつも美味しくいただいています。
- *ボランティアさんに会えるのも
楽しみのひとつです。

お問い合わせ先
長岡市社会福祉協議会和島支所
(ゆきわり荘内)
TEL (0258) 74-2911

令和元年度 社会福祉協議会費実績報告

551,500 円 (1,103 世帯)

社会福祉協議会一般会費につきましては、今年度も皆さまより温かいご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

お寄せいただいた会費は、地域福祉を推進するため有効に活用させていただきます。

今後とも社会福祉協議会の活動にご協力とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

ゆきわり荘お風呂サービス ご利用ください!

毎週木曜日
実施
(祝日は休み)

- 入浴時間 10時～15時30分
- 入浴料金 60歳以上の方 無料
60歳未満の方 160円
- その他 タオル、飲食物などは持参してください。



笑顔・はつらっ

「わしま寿グランドゴルフ同好会」

さわやかな秋晴の下、道の駅「良寛の里わしま」の芝生広場では、わしま寿グランドゴルフ同好会の皆さんが、ホールポストに狙いを定めボールを弾いていました。

総勢 20 名の同好会は、今年 5 月に市老連和島支部の協力により立ち上がり、毎月 2 回の練習日には、笑い声とともに腕を磨いています。

グランドゴルフは子供から高齢者まで楽しめます。皆さんも一緒に心地よい汗を流し、健康づくりに励みませんか。



グランドゴルフは、ルールが簡単で全く経験のない人や体力に自信のない人も気軽に取り組めるのが魅力です。用具も用意してありますので、是非、大勢の皆さんの加入をお待ちしています。

代表 八子一郎 (阿弥陀瀬)
電話 74-2527