



社会福祉法人

長岡市社会福祉協議会

わしま支所だより

第47号

平成31年3月18日発行

編集・発行

社会福祉法人

長岡市社会福祉協議会和島支所

〒949-4511

長岡市小島谷3560番地1

長岡市高齢者コミュニティセンター

ゆきわり荘内

TEL 74-2911 FAX 74-2912

おせち配食事業

12/28

配食サービスボランティア
福寿会

民生委員の皆さんが まごころと
一緒に届けてくださいました



この「わしま支所だより」は、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

平成30年度 赤い羽根共同募金実績報告

募金総額 1,374,095円

戸別募金	1,118,500円	1,119戸
法人募金	161,000円	30社
学校募金	24,652円	北辰中学校、和島小学校、和島幼稚園、和島保育園
職域募金	28,324円	長岡市和島支所、和島地区民生委員児童委員協議会、長岡市社会福祉協議会和島支所
老人クラブ	16,000円	長岡市老人クラブ連合会和島支部内6単位クラブ
街頭募金	10,349円	生涯学習フェスティバル in ワシマ
募金箱募金	15,270円	もてなし家、和らぎ家、良寛の里美術館、和島トゥール・モンド、泉美容室、長岡市和島支所、北越銀行島崎支店窓口、高齢者コミュニティセンターゆきわり荘

昨年10月1日から12月31日までの3ヶ月間実施いたしました赤い羽根共同募金は、皆様のあたたかいご支援のおかげでたくさんの善意の募金をいただき、誠にありがとうございました。募金は新潟県共同募金会へ全額送金し、和島の地域福祉事業並びに各種福祉活動団体への助成、災害支援のために活用させていただきます。



和島小学校の皆さん

街頭募金



平成30年度 社会福祉協議会特別会費実績報告

32社 96,000円

和島地域内の企業等に1口3,000円のご協力をいただいております。本会費は一般会費とともに、和島支所の貴重な財源として、福祉事業や事務局運営費等に有効に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

●ご寄附いただきました

2月12日 保内郷寒修行一同様……50,000円

*和島地域の福祉に活用させていただきます。ありがとうございました。

収集活動ありがとうございます

和島幼稚園、和島保育園、和島小学校、青年夢来、地域の皆さんなど多数の方々からご協力をいただき、今回約146,700個のボトルキャップが集まりました。ありがとうございました。(敬称略)

◎ペットボトルキャップ約800個で1人分のポリオワクチンを買うことができます◎

いきいきサロンボランティア研修会

10/26・28

ゆきわり荘を会場に「いきいきサロンボランティア研修会」を開催しました。特色のある活動を行なっている2地区のサロン活動の紹介や「お口の健口講話～お口は全身の健康の入口～」をテーマに歯科衛生士 岡地恵先生より講義いただきました。

また、他地区のサロンボランティアとの情報交換ができました。



～ 参加者の声 ～

「他地区の目新しい活動を自分のところのサロンでも活用したい」

「誤嚥予防のお口の体操“あ・い・う・べー”を今日から実行しよう」



福祉体験学習 ～和島小学校4年生～

11/26

「車椅子体験」「高齢者疑似体験」では予想以上の動きづらさに驚いたり、正しいサポートの方法など学びました。「認知症サポーター養成講座」は児童参加の寸劇もあり、楽しみながら認知症への理解と高齢者への思いやりをさらに深めることができました。



～児童の感想～
疑似体験をしたら、思っていたより体が重く感じました。特に階段の上り下りが大変でした。困っているお年寄りがいたら、優しく助けたいです。

～児童の感想～
疑似体験でお年寄りの方の大変さがわかりました。認知症の方でも何もできないわけではなく、できることがあると嬉しくなるそうなので、優しくしていきたいです。



配食サービスボランティア調理研修会

11/26

長岡市食事サービス連絡協議会主催の調理研修会に参加したボランティアの代表の指導のもと、調理実習を行ないました。調理実習した献立は、今後の配食メニューに取り入れていきます。



メニュー

- * 舞茸と鶏肉の混ぜご飯
- * 玉子焼き
- * 柿と春菊の白和え
- * 白菜の辛子和え
- * かぼちゃ羊羹



ボランティア大募集中

配食サービスボランティア

ひとり暮らしの高齢者等にお弁当を調理・配達するボランティアです。
年齢や性別は問いません。

実施日：毎週水曜日

調理：9時～12時頃

配達：11時～12時頃

おおよそ月1～2回の活動です

【利用者の声】

- * いつもおいしくて言うことないね！
- * ボランティアさんに会えるのも毎週楽しみにしています。



【ボランティアの声】

- * いろんな調理方法を教わることができ、ためになります。
- * 利用者の喜ぶ顔を見て、幸せな気持ちと元気をもらっています。



福祉送迎サービス運転ボランティア

高齢者や障がいのある方など一人で通院が困難な方への医療機関への送りのみを行っています。
下記の条件を満たす運転ボランティアを募集しています。

- ◎ 福祉送迎サービスで自家用車の利用が可能の方
- ◎ 2年以上運転免許停止処分を受けていない方

- ◎ 74歳以下で健康な方
- ◎ 自動車運転に十分な能力と経験を有している方

※走行距離1kmにつき20円の燃料費をお支払いします。

お問い合わせ先 長岡市社会福祉協議会和島支所（ゆきわり荘内）
TEL (0258) 74-2911