

ボランティアはしてみたい
「でもなあ…」で悩むあなたへ

／ 栃尾地域ではこんなことをやっています ／

でもなあ 01 何をすればいいかわからない

身近なところで

- ☑ フードドライブ(食料寄附の協力)
- ☑ 使用済み切手の寄付
- ☑ 地域行事への参加、伝承

でもなあ 02 これといった特技がない

これだって特技

- ☑ 誰かの話を聴くことができる(傾聴ボランティア)
- ☑ 運転ができる(運転ボランティア)
- ☑ 誰とでもフレンドリーにできる(サロンボランティア)

でもなあ 03 学校や仕事で忙しい

学校や仕事の中で

- ☑ 夏休みなどのボランティア体験会への参加
- ☑ 生徒会やクラブで取り組む福祉活動
- ☑ 企業の地域貢献活動への参加

でもなあ 04 1人じゃ心細い

仲間を見つけて

- ☑ ボランティア講座等への参加
- ☑ 調理ボランティア
- ☑ 手話サークルで交流活動

でもなあ 05 休日は趣味で忙しい

趣味を活かして

- ☑ 施設への抹茶サービス
- ☑ カラオケチャリティショー
- ☑ 家で手芸作品の製作

まずは
お気軽に
ご相談を

特集 栃尾ボラセンの ガイドブック

栃尾地域には、ボランティア活動を通して、誰かを支えたり、元気づけたりしている方々がたくさんいます。
栃尾ボランティアセンターでは、ボランティアを「したい人」「してほしい人」をつなぎ、地域のボランティア活動の活性化を図っています。
今回の特集では、あなたのボランティア活動の一步を応援して、栃尾地域のボランティア活動の輪を広げていくために、栃尾ボラセンをご紹介します。

問 栃尾ボラセン
☎ 52-5895

新たな自分と出会える学校

ボランティア大学 とちおキャンパス

令和4年度 全3回 開講

3/3(金) 10(金) 17(金)

開会 13:30 閉会 15:30

申 1/24(金)までに栃尾ボラセンへ
(☎ 52-5895)

- ☑ 何か新しく始めてみたい
- ☑ 自分の活動を良くしたい
- ☑ 自分の価値観を広めたい

参加費
無料

カリキュラム

交流学部

第1回 3/3

参加者同士の親睦を深め、サロンや会合に役立つゲームやニュースポーツを体験します

会場/トチオーレ 1階 大ホール
講師/えくぼの会 五十嵐勝栄氏・長岡市スポーツ協会 青柳彩氏

福祉学部

第2回 3/10

知的障がいの疑似体験を通して、障がいの有無に関わらない「寄り添い方」について学びます

会場/トチオーレ 1階 会議室1~3
講師/いいがた知的障がい啓発隊「ぶりっじ」・放課後等デイサービスつむぎ 星野素子氏

一芸学部

第3回 3/17

今後の活動や趣味に活かせるパルーンアートを体験し、いろいろな作品を制作してみます

会場/トチオーレ 1階 会議室1~3
講師/夢がふくらむ風船アートの会



前回の参加者の感想から

- 一方的な講義ではなく、ゲームや参加者と話す時間があり、大変有意義でした。
- 家族に「今日は大学に行ってきます」と言って楽しく参加できました。
- 新しい人と出会えてうれしいことです。



つなげる



活動したい人、してほしい人の橋渡しや、必要な情報へつなぐお手伝いをしています

ひろげる



広報誌やイベント、研修会等を通じて、ボランティア活動の輪を広げています

栃尾ボラセン
がやっている
5つのこと

かしたす



様々な場所で福祉活動ができるよう、車椅子や福祉教材等の貸し出しをしています

はぐくむ



地元の学校等を対象に、福祉教育を通じて、「福祉の心」を育むお手伝いをしています

ささえる



保険加入のご紹介や手続きのお手伝いをし、活動中の安心を支えています