

- ☑ 何か新しく始めてみたい
- ☑ 自分の活動を良くしたい
- ☑ 自分の価値観を広めたい

参加費  
無料



## ＼ 新たな自分と出会える学校 ／ ボランティア大学 とちおキャンパス

### ①交流活性学部

2/18(金)

栃尾体育館  
2階 アリーナ

交流ゲームやパラスポーツ  
体験を通して、交流の場が  
活発になるコツを学びます

### ②福祉体験学部

2/25(金)

栃尾文化センター  
3階 大会議室

知的障がいの疑似体験を  
通して、あらゆる方に寄り  
添うコツを学びます

### ③未来創造学部

3/4(金)

栃尾文化センター  
3階 大会議室

参加者同士の情報交換や  
ワークショップを通して、日  
頃の自分を振り返ります

時間

13:30 ~ 15:30

定員

30名

### ●お申し込み・お問合せ

(TEL・FAX・MAILでお申込みください) 締切:1/29(金)

長岡市社会福祉協議会 栃尾支所

☎:52-5895 / FAX:53-2263 / ✉:tochio@nagaoka-shakyo.or.jp

新入生の方へ  
ボランティア大学 とちおキャンパス

# 大学案内



☑時間：午後1時30分から午後3時30分

☑定員：先着30名

☑参加費：無料

全3回コース ①2/18(金) ②2/25(金) ③3/4(金)

第1回  
(2/18)

## 交流活性学部

会場：栃尾体育館 2階 アリーナ

交流ゲームやパラスポーツ体験を通して、  
サロン活動等の交流の場を活性化のコツを学びます(当日は内履きをお持ちください)

【講師】えくぼの会 五十嵐 勝栄さん / 長岡市スポーツ振興課職員

第2回  
(2/25)

## 福祉体験学部

会場：栃尾文化センター 3階 大会議室

知的障がいの疑似体験を通して、  
障がいの有無に関わらない、あらゆる方に寄り添うコツを学びます

【講師】にいがた知的障がい啓発隊 ぶりっじ  
地域活動支援センターキッズサポートつむぎ 施設長 星野 素子さん

第3回  
(3/4)

## 未来創造学部

会場：栃尾文化センター 大会議室

参加者同士の情報交換やワークショップを通して、  
新たな活動や、現在の活動のステップアップにつなげます

【講師】長岡市社会福祉協議会 栃尾支所 職員

切り取り線

宛先：長岡市社会福祉協議会 栃尾支所 行

(〒940-0204 長岡市新栄町2-2-23 TEL：52-5895 FAX：53-2263)

氏名：\_\_\_\_\_

連絡先：\_\_\_\_\_

住所：\_\_\_\_\_

【締切：1/29(金)】