

## 地域福祉講演会

### 『あなたの大切な人にできること～“ココロ”を健康にする話～』のご案内

心の健康とあらゆる方に寄り添い、支え合うことができる地域づくりがテーマとなっています。あなた自身のため、あなたの大切な人のために、ぜひお気軽にご参加ください。(申込不要)

**日時** 7月18日(木)  
19:00～20:30 ※受付は18:30から

**場所** 栃尾文化センター 3階 大会議

**講師** オフィス・エヌ 南雲 陽子 氏

**定員** 80人

**問合せ** 長岡市社会福祉協議会 栃尾支所 地域福祉係  
TEL: 52-5895 / FAX: 53-2263

#### 主な内容

- 心を健康に保つ秘訣
- 心のSOSに気付き、寄り添う上でのポイント
- 必要な支援へのつなぎ方 など

#### 参加者大募集

### ふれあい昼食会のご案内

**日時・会場** 【塩谷地区】8月 6日(火) 皆楽荘  
【西谷地区】8月 8日(木) 半蔵金地区センター  
【栃尾地区】8月21日(水) 皆楽荘  
【東谷地区】8月28日(水) 栃堀ふるさと交流会館  
◎すべて10:30開始～14:00解散です。

**内容** 昼食会・健康チェック・ちまき作り  
地元保育園児のお遊戯等発表  
その他アトラクション

**参加費** 500円(当日に徴収します)

**その他** ◎送迎を希望される方は、お申込み時にお申し出ください。



**【申込み・問合せ】** 〆切:7月20日(金)

栃尾支所市民生活課 ☎52-5836  
長岡市社会福祉協議会 栃尾支所 ☎52-5895

#### ＼今月の表紙+1／



昨年の配食・配食ボランティアの様子です(今年の詳細は中面で)。みんなで心を込めてお弁当を作った後、利用者さん一人ひとりにメッセージを書きます。その後、お届けに行くと、皆さん大変喜ばれ、子ども達も嬉しそうなお顔をみせてくれました。

### ＼善意をありがとう／ 〈期間〉平成31年2月7日～令和元年6月11日

ご寄附をいただきました(敬称略)

H31 2.20 荷頃婦人会 代表 清水智佳子…………… タオル90本

H31 3.26 新潟県立栃尾高等学校 生活と福祉選択者一同…… 香袋11個、根付け3個、しおり21個  
ポケットティッシュケース30個

◎お預かりした浄財は地域のために、有効に活用させていただきます。

**収集物品【使用済切手・ボトルキャップ…etc】**(敬称略・順不同)

須藤明美、諏佐良一郎、双葉保育園、佐藤利一、今井寿江、すみれの会、荷頃婦人会、金内典子、栃尾美術館、棚村酒店、善昌寺保育園、深滝栄子

◎その他匿名で多数お預かりしています。



#### 要注意 “社協”装う不審電話相次ぐ!

今年度に入り、全国各地で社協を装い、個人情報聞き出す不審な電話が相次いでいます。そのような電話がきましたら、下記の問合せ先までご連絡をお願いいたします。



#### とちおの

地域福祉・ボランティアに関することは

社会福祉法人 **長岡市社会福祉協議会 栃尾支所**  
<http://www.nagaoka-shakyo.or.jp/>

〒940-0204 長岡市新栄町2-2-23  
TEL: 0258-52-5895 / FAX: 0258-53-2263  
MAIL: tochio@nagaoka-shakyo.or.jp