

「思いやり」って  
善意の押し付けであってはいけませんよ。



「聴く」は相手とつながる第一歩  
「思いやり」も「ボランティア」も手を差し伸べる側、活動者が押し付けて行くものではないですよ。けれど、長くやっているとうそなうってしまいがちになる。そうではなく、まずは相手の話を「聴く」。特にこの活動をしていると実感しますね。

活動は私の生活の息抜きです

手話を始めるきっかけは、幼い頃の「手話」ができたら、ろう者の友達や地域の方にもっと寄り添うことができたんじゃないか」という思いが原点になっています。

今も、仕事や家のことで忙しい毎日ですが、いい意味でこの活動が息抜きになっていて、楽しく活動させてもらっています。

## 広がれ！ボランティアの輪

栃尾手話サークル 高橋 ユミニさん

関心を持ってくれるだけで100点

私達のサークルは、数ある手話サークルの中でも「地域密着」で、「手話」に関心を持ち始めた、初心者の方でも来やすい「団体づくり」を心掛けています。多くの方に、少しでも手話という言語に触れて頂くために、今年からお茶飲みサロンに出前講座を始めました。  
今のサークルの仲間やこれから興味を持ってくれる仲間に、活動や思いを押し付けず、楽しく続けられる団体にしていきたいですね。



ほえみパーティ  
栃尾手話サークル  
【設立】昭和53年12月  
【会員数】14人  
【活動】  
○毎週金曜日に学習会を開催(19:00～21:00)  
○初心者のための手話教室を6～7月で開催  
○その他、各種イベントの手話通訳や施設、サロン等に出向き活動している。

イベントで、参加者に手話を教えている様子



特集

# 広げようよ 思いやりの輪

「ボランティアの輪を広げよう」というテーマで毎年、開催されているボランティア文化祭。昨年は約650の方が集まり、フィナーレではみんな「輪」になり栃尾甚句を踊りました。

## とちお ボランティアセンターの紹介

### ひろげる

広報誌やイベント等で市民の方へボランティア活動のPRを行い、活動の輪を広げています。



### つなぐ

ボランティアを「したい人」と「してほしい人」の橋渡しや、必要な情報へつなぐお手伝いをしています。



思いやりの輪を広げるために  
思いやりは、友人関係や介護、子育て、結婚生活等において、相手と良好な関係を築くための大切な心遣いの一つです。  
私達は、家族や学校、職場、地域等のコミュニケーションの中で思いやりの輪を広げていくためにどんなことができるのでしょうか。  
栃尾ボランティアセンターでは、「ボランティア活動」を通して、思いやりの輪を広げるために様々な活動をしています。  
今月号は、栃尾ボランティアセンターの紹介と、同センターの登録団体として、活動をしている「栃尾手話サークル」に取材をしました。

### はぐくむ

栃尾地域の小・中学校、高等学校を対象に、福祉学習を通じて「福祉の心」を育むお手伝いをしています。



### ささえる

活動をしている個人や団体への研修等を行い、よりよい活動になるお手伝いをしています。  
また、保険加入の手続きを行い、活動中の安心を支えています。



## 学生集まれ！イチ押し！ボランティア紹介

### ① 配食・配達ボランティア

- 対象者 小学5・6年生、中学生
- 日時 7月25日(木) 8:30～13:00
- 会場 栃尾保健福祉センター
- 内容 地域の高齢者に、栃尾産の食材でお弁当を作り、メッセージカードを添えて配達します。
- その他 活動後はみんなでお弁当を実食します。エプロンと三角巾をご持参ください。
- 締切 7月19日(金)まで



### ② 24時間テレビ42「愛は地球を救う」

#### チャリティ・キャンペーン 街頭募金活動

- 日時 8月24日(土) 14:00～18:00  
25日(日) 10:00～18:00
- 会場 ショッピングモール トップー
- 内容 街頭募金
- その他 Tシャツが支給されます。
- 締切 8月19日(月)まで



### ③ 親子で集まれ！ふれ愛交流会

- 対象者 中学生、高校生
- 日時 7月28日(日) 10:00～13:00
- 会場 皆楽荘
- 内容 参加親子にハンドベル体験や簡単なクッキングをしてもらうので、そのお手伝いをしてもらいます。
- その他 軽食が出ます。
- 締切 7月22日(月)まで



【申込み・問合せ】 長岡市社会福祉協議会 栃尾支所 ☎52-5895