



# 「お互いさま」とちお

## 「ひとり」でできないことを「みんな」で支えていく

日常生活を送る中で子育てや介護、その他の支援が必要となった時、一人ではできることが限られます。

栃尾地区社会福祉協議会では、年齢や障害の有無に関わらず、「市民が安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指し、地域での支え合い活動を進めています。

### ボランティア銀行

買い物、掃除、通院等の外出時の付き添い等、何か困った時にお手伝いをする有償の活動です。

【費用】1時間  
300円



### 食事サービス

月2回食事を届ける配食サービスと、各集会所に集まり会食や余暇活動を楽しむ「ふれあい食事サービス」を行っています。

【費用】1食  
300円



### 小地域ネットワーク活動

ひとり暮らし高齢者等が地域で孤立せず安心して生活できるよう、地域の方が普段から訪問や声掛け等を行う見守り活動です。

【費用】無料



### 福祉送迎サービス

公共交通機関の利用や家族の対応が難しい高齢者や障害者等を対象に、ボランティアが自家用車を使って行う通院送迎サービスです。

【費用】無料(利用条件あり)



### ふれあいいきいきサロン

外出の機会が少ない高齢者等が集い、お茶会や体操、余暇活動等、生きがいづくりの場を提供するお茶の間活動です。

【費用】各サロンによって  
異なります



### しんせつ除雪隊

高齢者・障害者世帯等、自力での除雪が困難な世帯に、複数の除雪支援員が雪処理についての相談や見守り、除雪支援を行う活動です。

【費用】見守りは無料  
除雪費用は  
要相談



## ボランティア未経験者大歓迎！

## あなたの力、貸してくれませんか？

地域で活動できるボランティアを募集しています。

「できるときに、できることを」

少しでも興味がある方は下記までお気軽にお問い合わせください。

食事サービスの

調理ボランティアの様子



【問合せ】長岡市社協 栃尾支所  
地域福祉係 ☎ 52-5895

### 「高齢者の集い交流会」のお知らせ

他地区のふれあいいきいきサロンの方々との交流と、情報交換等を目的に、標記交流会を実施します。

日時 10月26日(金)11:00～15:00  
11月6日(火) //

場所 老人福祉センター 皆楽荘

会費 600円(昼食、茶菓子代等)

その他 送迎付き(要相談)

問合せ 長岡市社協 栃尾支所  
地域福祉係 ☎ 52-5895

## “とちお”をよくする仕組み 赤い羽根共同募金



今年も10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。

上記活動の他、高齢者や障害者、子ども等の様々な地域福祉活動に活用されています。詳細は「社協とちお」11月1日号にて掲載いたします。