

おぐに社協だより

～長岡市社会福祉協議会小国支所だより～

— 第 5 9 号 —

編集・発行

長岡市社会福祉協議会小国支所

長岡市小国町新町 304 番地 1

(おぐにコミュニティセンター内)

TEL 95-2027 FAX 95-2591

ご案内

ひとり暮らし高齢者ふれあい交流会

ひとりでお暮らしの高齢者の皆さん、冬の交流会を開催します。
今回は、認知症予防講座等で人気の木村千枝子さんをお招きし
て、楽しいお話やゲームを計画しています。

ぜひ、ご参加ください！ 笑顔と元気になりますよ。



- 日時 令和5年11月17日(金) 午前11時から午後2時まで
場所 延命の湯「養楽館」2階 和室
送迎いたします。参加申込み締切り後、詳細をご連絡します。
- 参加費 1,500円(当日お持ちください。)
参加者 小国地域にお住いの65歳以上のひとり暮らし高齢者
申込先 長岡市社会福祉協議会小国支所(電話95-2027)
申込期限 11月6日(月)まで

男性の参加
待っています



前回の交流会の様子



ともしあマジック
クラブの皆さん
のマジックに
大盛り上がり
(^^)

この「おぐに社協だより」は、赤い羽根共同募金助成金で発行しています。



赤い羽根共同募金

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。
毎年、地域の皆様からたくさんのあたたかい善意をお寄せいただき、深く感謝申し上げます。今年度も御協力をお願いいたします。

～小国地域ではこのような事業に募金を活用させていただきます～

・食事サービス事業 ・ひとり暮らし高齢者ふれあい交流会事業
・いきいきサロン活動助成事業 ・歳末弁当慰問事業 ・世代間交流活動助成事業
・老人クラブ連合会小国支部の事業など

このたび原小屋集落が「安心・安全な福祉コミュニティづくり助成金」でニュースポーツ「ボッチャ」と「高座椅子」を購入しました。集落のコミュニケーションづくりのために赤い羽根共同募金は役立っています。



ふれあい・いきいきサロンの紹介

それぞれのサロンが工夫しながら活動しています。参加されている皆さんがとても楽しそうです！

武石押切おたのしみ会

茶話の会 (原)

トランプと折り紙で和やかムード：

ババ抜きや七並べでテンションがあがった後は、折り紙手芸の三角パーツを折りました。三角パーツを組み合わせて鶴を完成させることを目標に皆さん頑張っています。



お箸で豆つかみゲームに挑戦：

指先を使うことで脳が刺激され活性化します。あっという間に豆をお皿に運ぶ人や豆が滑って苦戦する人も…。声援や笑い声でとても賑やかです。

下村四葉会



健康寿命をのぼすための講話を聴きました：

健診結果より小国地域では血糖値が高い人が多い!! 清涼飲料水の飲みすぎに注意！健康の三本柱は「栄養・運動・休憩」等、フレイル予防について学びました。



社協会費のお礼

社協会費の納入につきまして、住民の皆様、事業所の皆様から御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。この会費は、小国地域の地域福祉事業の推進のために大切にに使わせていただきます。

令和5年度実績額

◎一般会費 1,408件 1,117,671円
◎特別会費 1件 10,000円

除雪隊のみなさまへ

「福祉サービス総合保障」のご案内

社会福祉協議会では、集落の除雪隊に対して、福祉サービス総合保障（保険）加入の手続きを行っています。万が一のために備えてみてはいかがでしょうか。

降雪前に、まずはご相談ください。

電話 95-2027