

＼サンパルコなかのしまの名物企画！／

ボランティアスクール

なかのしまキャンパス2023

これからの時代のボランティア活動について、笑いを交えた楽しい講演、サロン活動などで役立つパラリンピックスポーツ体験、手話体験を行います。

参加費
無 料



～福祉のつどい 基調講演～

特定非営利活動法人笑顔工場 理事長 **メイミ**

（株）ホリプロでお笑い芸人デビューを経てフリーに。その後福祉施設等で演芸ボランティア活動を行いながら「演芸ボランティアユニット 笑顔工場」を発足した翌年に現在の「特定非営利活動法人笑顔工場」を設立。介護福祉士として勤務していたデイサービスセンターの経験を生かし、全国各地でセミナーや講演などの活動をする一方、福祉施設等で介護福祉のリアルを漫談で伝えてる活動も行っている。

①福祉のつどい

『ボランティアスピリッツは
笑顔とスポーツから』

10/31 (火)

9:30～12:00

中之島文化センター
文化ホール

漫談師で介護福祉士でもあるメイミ様を講師に迎え、笑いを交えながらこれからのボランティア活動について学びます。

定員 450名

②みんなで学ぼう①

楽しく明るく手話体験

11/15 (水)

13:30～15:30

長岡市サンパルコなかのしま
2階 多目的ホール

身振り手振りで会話ができる手話。楽しく明るく日常的に使える簡単な手話動作を学びます。

定員 30名

③みんなで学ぼう②

パラリンピックスポーツ体験

11/29 (水)

13:30～15:30

長岡市サンパルコなかのしま
2階 多目的ホール

パラリンピック競技にある座ってプレイするシッティングバレーボールを体験いただきます。

定員 30名

●お申し込み・お問合せ

(TEL・FAX・メールで氏名、連絡先、参加される講座をお伝えいただき、お申込みください。右記QRコードからも簡単にお申し込みいただけます。)

長岡市社会福祉協議会 中之島支所

☎:0258-66-0688 / FAX:0258-66-0689

メール:nakanoshima@nagaoka-shakyo.or.jp

参加申込QRコード



講座案内



☑参加費：無料

☑申し込みは先着順です。

①
第18回
福祉のつどい

10月31日(火) 会場：中之島文化センター文化ホール
9:00 受付開始 / 9:30 開会 / 9:45 基調説明 / 10:30 基調講演 / 12:00 閉会
定員 450名
※申し込み締め切り 10月20日(金曜日)

漫談師で介護福祉士でもあるメイミ様を講師に迎え、笑いを交えながらボランティア活動についてお話しいただきます。

【講師】基調講演 / 漫談師 **メイミ氏** 演題「笑顔とボランティア」
基調説明 / 長岡市スポーツ協会 **室賀 大樹氏**
「スポーツマンシップとボランティア」

②
みんなで学ぼう①
～楽しく明るく
手話体験～

11月15日(水) 会場：長岡市サンパルコなかのしま2階多目的ホール
13:00 受付開始 / 体験時間 13:30～15:30 定員 30名
※申し込み締め切り 11月8日(水曜日)

手話は身振り手振りで会話できる素敵な伝達手段です。簡単な手話動作を学び、コミュニケーションの輪を広げませんか？

③
みんなで学ぼう②
～パラリンピック
スポーツ体験～

11月29日(水) 会場：長岡市サンパルコなかのしま2階多目的ホール
13:00 受付開始 / 体験時間 13:30～15:30 定員 30名
※申し込み締め切り 11月22日(水曜日)

来年開催されるパラリンピックの競技でもあるシッティングバレーボール。座ったままの姿勢で楽しむバレーボールを一緒に体験しませんか？

宛先：長岡市社会福祉協議会 中之島支所 行

(〒954-0174 長岡市中野中甲1666番地2 長岡市サンパルコなかのしま内)

氏名： _____

連絡先： _____

申し込み講座： ① ・ ② ・ ③

※○で囲んでください