

# がけはし

第65号

令和5年  
6月1日

編集・発行/社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 中之島支所

〒954-0174 長岡市中野中甲1666-2 TEL (0258) 66-0688 FAX (0258) 66-0689

## サンパルコ元気クラブ

一緒に体操して健康になりませんか?

仲間募集中!! ※詳細は2Pへ



長岡市社会福祉協議会基本理念

ともに生き、ともに支えあい、  
心のかよいあう地域社会の実現をめざして



目  
標

1. 地域住民主体の福祉活動推進
2. 相談援助機能の充実
3. 地域特性に応じた介護サービスの実施
4. 他機関や団体との連携・協働

—きずく—  
—さく・みる・まもる—  
—ささえる—  
—つながる—



この情報紙は、赤い羽根共同募金助成金及び介護サービス事業費により発行しております。

# 今年度も地域の皆様と一緒に～中之島地区社会福祉協議会～



中之島地区  
社会福祉協議会

行政

中之島地区  
民生委員  
児童委員  
協議会

町内会長

中之島地区社会福祉協議会は  
地域の皆様と一緒に  
地域の福祉活動を  
推進する組織です。

※活動等の詳細は別紙をご覧ください

包括支援  
センター  
なかのしま・  
よいた

なかのしま  
コミセン

福祉施設や  
学校・保育園  
NPO法人  
など

地域の  
ボランティア



地区社協の活動は主に赤い羽根共同募金  
など地域の皆様からいただいたご寄附をも  
とに行っています。



## サンパルコ元気クラブ参加者募集!!

～楽しく介護予防体操をして、健康寿命を延ばしませんか?～

体力アップ

健康維持

認知症予防

やりがい

70代～90代の幅広い年齢層でわきあいあいと楽しく活動しています♪  
運動講師の指導のもと、椅子に座ってできる優しい運動を中心に無理なく  
体を動かしています☆

サンパルコまで自力で来ることができない方でも大丈夫! マイクロバスで  
送迎いたしますので、お気軽にご相談ください!

- 活動日: 第2・4火曜日(月2回) 14:00～15:00
- 年会費: 前期3,500円 後期3,500円(人数により変動あり)
- 申込方法: 「サンパルコなかのしま」にお電話にてお申し込みください
- お問合せ: サンパルコなかのしま内 サンパルコ元気クラブ事務局  
電話: 0258-66-0688 fax: 0258-66-0689



お待ちしております♥



楽しいよ～!!

サンパルコなかのしま

# 令和5年度よろしくお願ひします!!

サンパルコなかのしまでは、中之島の地域福祉発展を考え、地域の皆さまとともに歩んでいきます。

## 地域福祉係



なかのん教室

## 介護サービス係



デイサービス



居宅



ヘルパー



ボランティア  
施設の見学  
介護の相談

随時受け付けています

TEL0258-66-0688



訪問介護サンパルコなかのしま  
デイサービスセンターサンパルコなかのしま  
居宅介護支援サンパルコなかのしま

## 地域包括支援センターでは、こんな仕事を行っています！

体力や気力の低下が気になる方に介護予防の取り組みを紹介します

お困りごとや悩みをお聞きし、必要な制度や適切な支援機関を紹介します

様々な人や機関と一緒に、高齢者が暮らしやすい地域づくりをめざします  
シルバーささえ隊活動等

関係機関と連携しながら、消費者被害や虐待の防止・家族の支援、成年後見制度の紹介を行います

指定介護予防支援事業所要支援1・2と認定された方のケアプランを作成します

### 悩み・疑問・心配事ありませんか？

このようなご相談が寄せられています

- ・介護保険のことが知りたい
- ・物忘れが気になる、心配
- ・退院後の生活や介護のことで相談したい
- ・家に閉じこもりがち…どこかに出かけたい
- ・運動をしたいけど、どこに行けばいいかな？
- ・買い物が大変になってきた
- ・今は元気だけど…一人暮らしで将来が心配



小川

中之島地区  
(中野・中条・信条・三沼・西所)  
与板地区(岩方・馬越・本与板)

神林

中之島地区  
(中之島・上通・中通)

太子

与板地区  
(岩方・馬越・本与板除く)

笹川

介護予防支援担当

まずは相談、聞いて安心。

(地域包括支援センターは長岡市の委託を受けた、高齢者の公的相談窓口です)

長岡市地域包括支援センター なかのしま・よいた TEL0258-61-2600

## 憩いの家へようこそ!!

長岡市社会福祉協議会中之島支所では「憩いの家」を管理しています。地域の皆さまの憩いの場として各施設でスタッフが笑顔でお待ちしています。

### 日枝の里

所在地：中之島中条 2919  
TEL：0258-66-2800  
休館日：毎週水曜日



### さくらの家

所在地：信条東 221  
TEL：0256-98-6600  
休館日：毎週火曜日



### はすはな荘

所在地：中之島 6104-1  
TEL：0258-24-7200  
休館日：毎週月曜日



## サンパルコなかのしまの入館料が変わりました

令和5年4月1日よりサンパルコなかのしまの入館料が下表のとおり改定しました。

高齢者(65歳以上)	200円
一般	350円
中学生・小学生	200円
就学前	無料
障害者手帳所持者・介助者	200円
身体障害者手帳に「第1種身体障害者」、精神障害者保健福祉手帳に「障害等級1級」、療育手帳に「第1種知的障害者」のいずれかが記載されている方	無料

## 施設情報

### 日枝の里・さくらの家・はすはな荘の入館料が変わりました

令和5年4月1日より老人憩いの家の入館料が下表のとおり改定しました。

なお、入浴施設の利用については廃止となりましたのでご了承ください。

市内の高齢者(65歳以上)	無料
上記以外	150円
障害者手帳所持者・介助者	無料
就学前	無料

●サンパルコなかのしまの活動はホームページからもご覧になれます。

長岡市社協

検索

