

がけはし

第64号

令和5年
2月1日

編集・発行/社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 中之島支所

〒954-0174 長岡市中野中甲1666-2 TEL (0258) 66-0688 FAX (0258) 66-0689



※詳細は2Pへ

長岡市社会福祉協議会基本理念



ともに生き、ともに支えあい、
心のかよいあう地域社会の実現をめざして

目 標

1. 地域住民主体の福祉活動推進
2. 相談援助機能の充実
3. 地域特性に応じた介護サービスの実施
4. 他機関や団体との連携・協働

—きずく—
—きく・みる・まもる—
—ささえる—
—つながる—



この情報紙は、赤い羽根共同募金助成金及び介護サービス事業費により発行しております。

サンパルコなかのしまの新企画 ボランティアスクール中之島キャンパス開校しました!!

1

10/18(火)

コミュニケーション講座



フリーアナウンサーの菊野麻子様を講師にお迎えし、『コロナ禍の今だからこそ必要なコミュニケーション術～人と人がつながるために～』をテーマに講演会を開催しました。どんな場面でも役に立つ上手なコミュニケーションの取り方を学びました。皆さん真剣な眼差しで話に聞き入っていました💡



参加者の声

- ・とっても役立つお話でした。
- ・相手の目を見て、自分が明るい声や態度で表すことなど勉強になりました。
- ・これからの生活に活かしていきたいです。

2

10/27(木)

ニュースポーツ体験講座

ニュースポーツの「ペタンク」を体験しました。ペタンクは、ボールを投げて的に近づける、どなたでも楽しめるスポーツです！チームに分かれて対戦し、会場は大盛り上がりとなりました😊



参加者の声

- ・老人クラブがなくなってしまったので、こういう機会があり良かったです。
- ・すごく楽しかったです。

3

11/8(火)

マジック体験講座

「魔法使い・マジシャンin中之島の会」の皆様を講師に、サロンや地域の集まりに活かせるマジック体験を行いました💡皆さん楽しみながらマジックを習得されていました♪



参加者の声

- ・脳トレになりました。
- ・サロンで発表してみたいです。
- ・不思議な手品ありがとうございました。
- ・とても楽しく、良かったです。



ご参加いただきありがとうございました。来年度も皆様にとって実りの多い事業になりますよう企画してまいりますので、ご期待ください!



この事業は社協会費・赤い羽根共同募金を活用しています。



サンパルコなかのしま介護サービス

笑顔
元気 信頼

デイサービスより

敬老会



稲島まいり



避難訓練



クリスマス会



デイサービスボランティア募集しています

お茶を配ったり、入浴後の髪を乾かししたり、話し相手等、お手伝いできる範囲でご協力をお願いします。一度、体験してみませんか？お昼をこちらでお出しします。



お願い

不要になったタオル、シーツ類がありましたらご寄付ください。連絡先 ☎0258-66-0688 担当/吉田・斉藤

ホームヘルプサービスより

ご利用者様のご自宅に訪問し、身体の介護や生活の援助などをしています。住み慣れたご自宅で、いつまでも暮らしたい「あなたらしい」生活をお手伝いします。

サンパルコなかのしまは、5人の訪問介護員が対応いたします。

ケアマネジャーより

介護の必要な方やそのご家族が、希望に添った介護サービスを利用できるように、事業者等と連絡調整をし、ケアプランを作成いたします。

サンパルコなかのしまは、3人のケアマネジャーが対応いたします。

介護についてのご相談は サンパルコなかのしま内「地域包括支援センター」まで 連絡先 ☎0258-61-2600

2月は高齢者見守り強化月間です

誰でもできる日頃からの見守り活動

ご近所で声を
掛け合いましょう。
まずは日頃の
「あいさつ」から

なにか悩んで
ないかしら？
ささいなことでも
「助け合える」
地域にしましょう。

ご近所の高齢者をみんなで
あたたかく見守りましょう！

普段と
違うことがないか
さりげなく見守る
「気配り」を

あれ？いつもと違う…
最近姿をみないな
怒鳴り声が聞こえる!?
車の運転が心配…
知らない車が入り出している！



どんなささいなことでも構いません。
地域包括支援センターへ
お気軽にお聞かせください



まずは相談、聞いて安心。

(地域包括支援センターは長岡市の委託を受けた、高齢者の公的相談窓口です)

長岡市地域包括支援センター なかのしま・よいた (サンパルコなかのしま内)
TEL0258-61-2600 / FAX0258-61-2606

地域包括支援センターから
こんにちは

施設情報

重要なお知らせ

サンパルコなかのしまの入館料が変わります

令和5年4月1日(土)より
サンパルコなかのしまの入館料が下表のとおり改定します。

現行料金		改定後料金	
市内の高齢者 (60歳以上)	無料	市内の高齢者 (65歳以上)	200円
市内60歳未満	150円	一般	350円
		中学生・小学生	200円
市外	300円	就学前	無料

日枝の里・さくらの家・はすはな荘の入館料が変わります

令和5年4月1日(土)より
老人憩いの家の入館料が下表のとおり改定します。

現行料金		改定後料金	
市内の高齢者 (60歳以上)	無料	市内の高齢者 (65歳以上)	無料
市内60歳未満	150円	上記以外	150円
市外	300円		

浴室利用を終了します

令和5年3月31日(金)をもって
日枝の里、さくらの家で浴室利用を終了します。



たくさんのご寄附を ありがとうございます



昨年、サンパルコなかのしまでは、数多くの個人・団体からご寄附をいただきました。いただいた金品は、中之島地域の福祉充実のために役立てさせていただきました。皆様からの善意、心から御礼申し上げます。

●2022年寄附実績(敬称略)

- 3月2日 匿名 6,000円
- 3月14日 和寿会 6,600円
- 10月24日 長岡ホイスト 3,000円
- 11月1日 株式会社 第四北越銀行
..... チューリップ球根80球
- 11月10日 中之島県央ラジコンクラブ
..... 20,000円
- 11月24日 株式会社 JAなんかんサービス
..... 20,000円



●サンパルコなかのしまの活動はホームページからもご覧になれます。

長岡市社協

検索

