

# がけはし

第62号  
令和4年  
6月1日

編集・発行/社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 中之島支所

〒954-0174 長岡市中野中甲1666-2 TEL (0258) 66-0688 FAX (0258) 66-0689

## 満開の桜の下で介護予防体操 ～サンパルコ元気クラブ～



入念に準備体操...

出発ー!

帽子と水分補給も忘れずに

長岡市社会福祉協議会基本理念



ともに生き、ともに支えあい、  
心のかよいう地域社会の実現をめざして

目  
標

1. 地域住民主体の福祉活動推進
2. 相談援助機能の充実
3. 地域特性に応じた介護サービスの実施
4. 他機関や団体との連携・協働

- ーきずくー
- ーきく・みる・まもるー
- ーささえるー
- ーつながるー



この情報紙は、赤い羽根共同募金助成金及び介護サービス事業費により発行しております。

# 『ともに生き、ともに支えあい、 心のかよいあう地域社会の実現』をめざして

中之島地区社会福祉協議会は地域に密着した福祉活動を住民とともに推進する組織です。

中之島地区社会福祉協議会

## 令和4年度の主な事業

### 地区社協事業の5本柱

#### ●ふれあい食事サービス

(配食) 一人暮らしの高齢者など孤立しがちな方を対象に、ボランティアさんによる手作り弁当の調理・配達を通して、見守り活動を行います。(会食) 高齢者同士のふれあいの場づくりとしてお花見等行楽地に出掛け、昼食会を実施します。

#### ●福祉送迎サービス

通院等に困難がある高齢者や障害のある方をボランティアさんが送迎します。

#### ●ボランティア銀行

高齢や障害により、日常生活に困っている方の家事や買い物などをボランティアさんが支援します。

#### ●あつたかネットワーク推進事業

町内会長を中心に、援助員さんや民生委員等と連携した町内の見守り活動や福祉サービスの情報提供を行います。

#### ●ふれあい・いきいきサロン事業

地域にお住まいの高齢者等が公民館などの施設に集まり、会話や趣味活動等を通して、お互いに見守りながら「ふれあいの時間」を共有しています。開催は主に各集落単位です。

### その他の活動

#### ●サンパルコ美化事業

長岡市サンパルコなかのしまの花壇や庭園・池の整備を地域の方と協力しながら行い、皆さまが憩いを感じられる場所づくりを行います。

#### ●除雪機貸し出し事業

一人暮らし高齢者宅の除雪など地域内の助け合い活動として、除雪機を必要とする町内会に貸し出しを行います。

#### ●ボランティア育成・支援

福祉のつどいやボランティア大学を開催し、ボランティア活動を支援します。

地区社協の活動は、主に赤い羽根共同募金など地域の皆様からいただいたご寄附をもとに行っています。

#### お問い合わせ

中之島地区社会福祉協議会事務局(サンパルコなかのしま内)  
TEL 02558-660688



## 社協会費にご協力をお願いいたします

●一般会員(1世帯)	500円
7月に町内会長さんを通じて加入の依頼をさせていただきます。住民の皆さまのご理解、町内の関係者の皆さまのご協力をお願いいたします。	
●特別会員1口(事業所等)	1,000円
●団体会員(福祉団体・サークル等)	1,000円



#### 会費の 使いみち

住民による地域福祉活動への支援、ボランティアの育成、高齢者の移動支援、福祉のつどいの開催 など

社会福祉協議会(社協)は、社会福祉法に規定されている「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」として、地域の皆様、事業所様、各団体からご協力いただく社協会費を貴重な自主財源とし、さまざまな地域福祉事業を推進しています。

今年も、より一層の温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

## 長年ありがとうございました

このたび、長年、中之島地区社会福祉協議会の会長を務められた清野正弘氏が退任され、新会長として、副会長を務めてこられた小黒憲雄氏が就任されました。引き続き、地域の方とともに中之島のたすけあいの仕組みづくりを推進してまいりますので、皆様からのご協力、よろしくお願いいたします。





サンパルコなかのしま

笑顔  
元気 信頼

令和4年度よろしく申し上げます!!

サンパルコなかのしまは、中之島の地域福祉発展を考え、地域の皆さまとともに歩んでいきます。



地域福祉係



なかのん教室



介護サービス係



デイサービス



居宅



調理



ヘルパー

ボランティア  
施設の見学  
介護の相談

随時受け付けています  
TEL0258-66-0688



訪問介護サンパルコなかのしま  
デイサービスセンターサンパルコなかのしま  
居宅介護支援サンパルコなかのしま

地域包括支援センターでは、こんな仕事をしています！

体力や気力の低下が気になる方に**介護予防**の取り組みを紹介します

関係機関と連携しながら、**消費者被害や虐待の防止**・家族の支援、**成年後見制度**の紹介を行います

様々な人や機関と一緒に、**高齢者が暮らしやすい地域作り**をめざします  
シルバーささえ隊活動等

指定介護予防支援事業所要支援1・2と認定された方の**ケアプラン**を作成します

お困りごとや悩みをお聞きし、必要な制度や適切な支援機関を紹介します

小林

与板地区  
(岩方・馬越・本与板除く)

神林

中之島地区  
(中之島・上通・中通)

悩み・疑問・心配事ありませんか？

このようなご相談が寄せられています

- ・介護保険のことが知りたい
- ・物忘れが気になる、心配
- ・退院後の生活や介護のことで相談したい
- ・家に閉じこもりがち…どこかに出かけたい
- ・運動をしたいけど、どこに行けばいいかな？
- ・買い物が大変になってきた
- ・今は元気だけど…一人暮らしで将来が心配



笹川

介護予防支援  
担当

小川

中之島地区  
(中野・中条・信条・三沼・西所  
与板地区(岩方・馬越・本与板))

まずは相談、聞いて安心。

(地域包括支援センターは長岡市の委託を受けた、高齢者の公的相談窓口です)

長岡市地域包括支援センター なかのしま・よいた TEL0258-61-2600

憩いの家へようこそ!!

長岡市社会福祉協議会中之島支所では「憩いの家」を管理しています。地域の皆さまの憩いの場として各施設でスタッフが笑顔でお待ちしています。

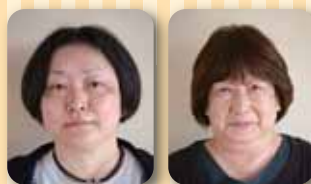
日枝の里

所在地：中之島中条 2919  
TEL：66-2800  
休館日：毎週水曜日



さくらの家

所在地：信条東 221  
TEL：0256-98-6600  
休館日：毎週火曜日



はすはな荘

所在地：中之島 6104-1  
TEL：24-7200  
休館日：毎週月曜日



老人憩いの家「はすはな荘」からお知らせ

施設敷地内工事のため臨時休館していた「はすはな荘」を令和4年4月1日より開館しました。皆様にはご不便をお掛けし、大変申し訳ございませんでした。なお、入浴施設の利用については令和3年5月末で廃止となりましたのでご了承ください。

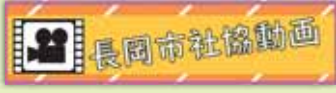


みんなの社協ドラマ



このドラマを通して少しでも多くの方から、日常生活にある「福祉」を糸口に長岡市社会福祉協議会という組織を知っていただければと思い、多くの方から協力いただき、職員で制作しました。動画制作ははじめての職員が多いため、長岡市内で映像制作している株式会社 THE TWO の高野宙さんよりアドバイス・協力いただき無事に撮影を終えました。ぜひご覧ください！

最終話UPしました！



ケータイ・スマホでQRコードを読み込んで動画を視聴できます！



●サンパルコなかのしまの活動はホームページからもご覧になれます。

長岡市社協 検索

