

＊サロン通信＊

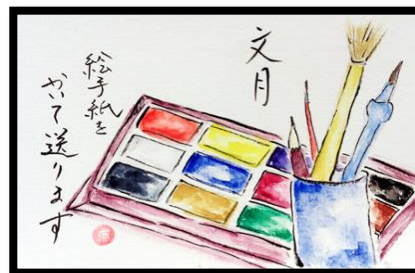
昨年からサロン代表者様宛に発行して、今回が **第13号** になります㊤
サロン代表者様へ⇒「サロン通信」に変更しました。
令和3年 梅雨の中でも、紫陽花がきれいな文月（7月）に…

代表者様・ボランティア様、いつもありがとうございます！

休止をお願いしていたサロン活動ですが、先日ご連絡したように、「**新しい生活様式**」、**施設の利用ルールに従い、感染予防に取り組み、各地域の実情に合わせ、可能な範囲で実施**していただければと思います。

今後も状況の変化により、活動内容のルールが変更になる可能性があります。

その際にご連絡いたしますので再確認をお願いします。



市内で感染が広がった事例

多人数による職場の懇親会

地元の高齢者のお茶飲み

地元の人が多く集まる
飲食店から、従業員や客、
友人へと拡大

酒類を提供する
飲食店での長時間の飲食、
その後の飲み歩き

長岡市内では、職場や飲食の場での感染から、家庭内感染につながる事例が多くなっています。
ウィルスを家庭に持ち込まないように、引き続き対策の徹底をお願いします。

- 飲食を伴う会合には最大限注意を！
- 飲食は小人数、短時間で(4人以下を目安)
- 地元の顔見知りが集う場でも対策を徹底

長岡市 HP より抜粋

※サロンの研修・見学等のマイクロバス利用は、9月1日からとなります。

受付は承っていますので、ご予約お待ちしております。

参照：「社会福祉協議会のふれあい・いきいきサロンの支援」

😊 なじらいの通信 😊

サロンを開催している所も、お休みしている所もお作りできます！みんなで読んで笑って、レッツ脳トレ！新たに希望のサロンは「なじらいの通信作って…」と、ご連絡くださいね

👩 サロン通信 👨

サロンの方々からの声が欲しいです…
どんなふうにやっているか具体的な方法と、代表者様・ボランティアの皆様のお気持ちも教えてください！

サロンで集まれなくて考えたこと・・・お話して下さったこと・・・



新型コロナウイルス感染症が広がる中であっても、「今できることは何か」「形を変えて何か行動できないか」と、サロンのつながりを絶やさないための活動や思いを紹介します。



なじらいの通信(2か月毎予定)・サロン通信(1か月毎予定)をサロンの皆さんに、配布している。

脳トレに取り組んでもらい、色々な情報を提供し、共通の話題作りに一役買っている。**なじらいの通信**

- ▣ 家族間での話題にもなっているようです。
これからも長岡弁で(^_-)-☆

見守りや、気にかけていた方々について・・・サロンが休止している時は、地域包括支援センターや、民生委員さんとの結びつきが更に大切だと感じた。

- ▣ 久しぶりに再開した後、生活状況の変化をこれからも見守っていただくようお願いします。
<m () m>



民生委員

今までサロンの昼の弁当を出していたが、マスクを外して食べるリスクを考えて、持ち帰って自宅で食べてもらうようにした。

サロンで黙食は難しい!



- ▣ そう考える方は多いようです! 気持ちよく参加できる発想の転換がいいですね(#^_^#)

「茶菓子は、自宅に持って帰って食べてね!」と言って渡している。

- ▣ どこまでやっていいのかわからない! という声があります。飲食を伴う活動の場合は、「黙飲食」と会話時のマスク着用をルールにしましょう!(^^)!



集会所の湯のみを使用していたが、コロナ対策としてペットボトル・使い捨て紙コップに変えたら、洗う負担・リスクが減った。

サロンでお茶等は出さなくて、水分補給用にマイボトルを持ってくる。

- ▣ いいですね!
ありがとうございます(*^_^*)



コロナ禍でも、サロンのみんなの存在が励みになってもらえるように、回覧板でサロンの紹介・告知を行った。

- ▣ しばらく休止したサロンを再開するにあたって、新たな方(参加者・ボランティア)をお誘いするチラシもお手伝いします。
('◇')♪



サロンの方々からの声をこれからもお聞かせください! そしてみなさまへお伝えします!