ひだまり

１２月

第305号　令和1年12月15日発

～デイサービスセンターサンパルコなかのしまだより～

長岡市社会福祉協議会中之島支所

今年も残りわずかとなりました。世間ではインフルエンザが流行しています。うがいや手洗い、マスクの着用など日ごろの予防が感染防止につながります。体調を崩すことなく新年を迎えられるよう日頃の備えをしましょう。

うんどうかい

サンパルコ応援歌

八幡様の神様が
おみくじ引いて申すには
今日の試合は
赤・白の勝ち、勝ち
フレー、フレー
赤・白組
フレ、フレ
赤・白組オー!!

どっちの
チームも頑
張れ!!

介　護　者　の　集　い

介護をされているご家族様を対象に、日頃の疲れを癒してもらうため魚沼の甘酒工場見学に行ってまいりました。

散髪をご利用される皆さまへ

散髪・顔そり・散髪顔そりのセット・カラーのご希望の方は、職員へ早目の予約をお願いいたします。

今年も一年間当デイサービスをご利用いただきまして、誠にありがとうございました。サンパルコは安心安全をモットーに、これからもより一層精進してまいります。また皆さまの笑顔を見られることを心待ちにしております。
新年もよろしくお願いします。

★古布集めています！ご家庭に古布（タオル・シーツ等）がありましたら、サンパルコへご寄附ください。
施設で使用いたします。送迎時、職員へお渡しいただけると有難いです。