

がけはし

第50号
平成30年
8月15日

編集・発行/社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 中之島支所

〒954-0174 長岡市中野中甲1666-2 TEL (0258) 66-0688 FAX (0258) 66-0689



**猛暑超え！
笑顔パワーで大盛況！！**

**第22回
サンパルコふれあい
夏まつり開催**



ぐすだま割り



パレシアーティスト
mina(みな)



赤ちゃん
ハイハイレース



オケリング



なかのんが
お出迎え

長岡市社会福祉協議会基本理念



**ともに生き、ともに支えあい、
心のかよいあう地域社会の実現をめざして**

目 標

- | | |
|----------------------|-------------|
| 1. 地域住民主体の福祉活動推進 | -きずく- |
| 2. 相談援助機能の充実 | -きく・みる・まもる- |
| 3. 地域特性に応じた介護サービスの実施 | -ささえる- |
| 4. 他機関や団体との連携・協働 | -つながる- |



この情報紙は、赤い羽根共同募金助成金及び介護サービス事業費により発行しております。

乳幼児による「ハイハイよちよちレース」



カーリングならぬ「オケリング」



まつりを盛り上げたステージ



すいれん



信条よさこいクラブ

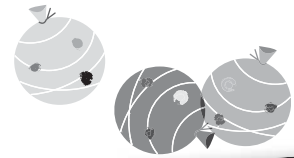


長岡川崎フォークダンスクラブ

第22回

サンパルコ
ふれあい
夏まつり開催

7月14日(土)に、中之島地域で初夏の風物詩となった「サンパルコふれあい夏まつり」を開催しました。
 今年は昨年を上回る約500人の方から来場いただき大盛況となりました。
 毎年恒例のステージイベントや新イベントなど終始盛り上がり続け、「来年も楽しみ」という声があちこちから聞こえてきました。



今年のお墓は一味違う「お化け屋敷」



カレーの炊出し訓練

イベント成功の鍵は準備力



お化け屋敷



レイ・ピカケ

地域福祉懇談会を全8地区で開催しました!!



信条地区

開催日 6月29日(金)
参加者数 27名

三沼地区

開催日 6月25日(月)
参加者数 14名

中条地区

開催日 7月10日(火)
参加者数 28名

西所地区

開催日 6月26日(火)
参加者数 17名

中野地区

開催日 7月9日(月)
参加者数 28名

中之島地区

開催日 6月27日(水)
参加者数 43名

中通地区

開催日 7月2日(月)
参加者数 21名

上通地区

開催日 7月22日(日)
参加者数 30名

8地区合計208人の方々から参加をいただいた懇談会では、保健師さんによる「中之島の未来予想図」をベースに社会福祉協議会及び包括支援センター職員が地域での事例紹介等についてお話をさせていただきました。



参加者からの ひとこと感想



中之島地区の福祉にかかわる方がこんなにたくさんいて、皆で協力合っていることで、私も生きていけるのだと感心しました。

少子高齢化が進んでいる。今回の懇談会で社協の重要性と町内会における活動及び日常からの声掛けが大切であることを感じた。

地域で助けあう仕組みが今後重要だと感じた。日ごろの顔つなぎを大切にしたい。

家族や近所の方の顔を思い浮かべながら話を聞いていたら、いろいろな情景が繋がってきた。

心のどこかに「見守り」というフレーズを置いて、今後は過ごしていきたい。

社協や包括支援センターの位置づけがよくわかった。ありがたかった。

今年も開催します! 福祉のつどい

今回の福祉のつどいでは地域ボランティアや中之島中学校生徒による発表のほか、BSNラジオ「金曜天国」などで活躍中の高橋なんぐさん（新潟お笑い集団NAMARA）からご講演いただきます。乞うご期待。

開催日時 10月3日(水)9時から 参加費 無料

会場 サンパルコなかのしま



昨年度の様子

問い合わせ先

(社福) 長岡市社会福祉協議会中之島支所 (サンパルコなかのしま内)
長岡市中野中甲1666-2 電話0258-66-0668

ボランティアセンターだよ

ボランティアセンターを

活用くださいー

中之島ボランティアセンターでは、市民の方へボランティア活動の参加を呼びかけるとともに、ボランティアを「したい人」と「してほしい人」との橋渡しをしています。



ご相談くださいー

- ・ボランティアを始めてみたい
- ・自身でできないことをボランティアにお願いしたい
- ・個人・団体の活動を紹介したい
- ・ボランティア活動の際、保険に入っておきたい
- ・車いす、福祉教材を使いたい
- ・活動の財源に悩んでいる 等

問い合わせ・ご相談は
中之島ボランティアセンターまで

(長岡市サンパルコなかのしま内)
TEL 0258-66-0688



お知らせコーナー

平成30年 7月豪雨災害義援金のお知らせ

7月に発災した豪雨災害について、被災された方々を支援することを目的に下記のとおり義援金の受付を行っています。皆さまからのご協力、よろしく申し上げます。

1 義援金の名称

平成30年7月豪雨災害義援金

2 実施機関

社会福祉法人中央共同募金会

3 受付期間

平成30年7月10日から
同年9月28日まで

(被災県の状況に応じて、期間を)
延長する場合があります)

4 受付場所

サンパルコなかのしま

(長岡市中野中甲1666-2)

※お寄せいただいた義援金を長岡市社会福祉協議会中之島支所にて中央共同募金会が指定した口座へ送金します。

※直接指定した口座へ送金したい場合は、下記ホームページを参照のうえお手続きください。

【中央共同募金会ホームページ】
<https://www.akaihane.or.jp>



福祉団体コーナー

長岡市手をつなぐ育成会 中之島班 会員・賛助会員募集!

「長岡市手をつなぐ育成会中之島班」は、中之島地域の知的障がい者を持つ保護者が、障がい者の社会参加と理解を深めていただくために活動をしています。少しでも子どもたちの自立の手助けができればと始めた、親子調理実習や野外での体験教室など、ボランティアの方も参加していろいろな事にチャレンジして楽しんでいます。自分や家族だけで悩まないで、一緒に仲間に入りませんか…

手をつなぐ育成会の力になりたい!ボランティアをしたくても時間が無いという方は、賛助会員という形で、中之島班の応援よろしく申し上げます!



親子調理実習
ビザパーティー



調理実習
カレーライス作り



野外体験教室
キャンドル作り

- 年会費 1口 3,000円
- 問い合わせ サンパルコなかのしま内 育成会事務局：田井 ☎0258-66-0688

健康茶 販売のお知らせ 中之島母子寡婦福祉会

中之島母子寡婦福祉会では、(株)ホリウチの健康茶を販売しています。ハブ茶を主に12種類の成分をブレンドしたおいしいお茶です。売上金の一部が会の活動資金となります。長岡市社会福祉協議会中之島支所で取り扱っています。ぜひ一度お試しください。

- 価格：1袋800円 (15g×20ティーパック)
- 販売場所：サンパルコなかのしま



熱中症に赤信号!!



熱中症になると...

めまい、立ちくらみ、こむら返りなどが起こります。さらに、進むと頭痛や嘔吐、倦怠感、意識障害などもみられます。重症になると、命の危険もあります。

熱中症予防のポイント

- ① 室温をこまめにチェック：エアコンや扇風機を上手に利用
- ② 水分と塩分の補給：喉が渇かなくても、こまめな水分補給を行う
- ③ 外出時は涼しい服装で、帽子や扇子、日傘、冷感スカーフなどを使用する
- ④ 無理せず、適度に休憩する。睡眠をしっかりとする工夫をする
- ⑤ 3食しっかり食べる：少量でも疲労回復効果のある食べ物を取り入れる
- ⑥ 涼しい時間帯を選んで、適度な運動(汗ばむ程度のもの)で体力作りを行う

9月は新潟県高齢者見守り強化月間です。ご近所の高齢者をみんなで温かく見守りましょう。

- ① あいさつ …… 日ごろから声を掛け合いましょう
- ② 気くばり …… さりげなく見守りましょう
- ③ 助け合い …… ささいな事でも気軽に助け合える地域にしましょう

地域包括支援センターは、
長岡市の委託を受けた高齢者の公的相談窓口です

★お気軽にご相談・お問い合わせください
長岡市地域包括支援センターなかのしま・よいた
☎0258-61-2600



地域包括支援センターから
こんにちは



くらし元気アップ事業 なかのん教室

*なかのん教室は
要支援者を対象とした
介護保険事業です。

三条、保内方面へお出かけに行ってきました

皆さん
いい笑顔ですね。



なかのん教室では、ご利用者様に喜んでいただけるよう、気候のよい時期のお出かけを計画しています。今回は刈谷田荘教室、日枝の里教室合同でお出かけし、同じ活動をしている仲間同士、楽しく過ごしてきました。

各教室では

●運動 ●脳トレ ●作品づくり
などをして利用者様に楽しんでもらえる教室づくりをしています。

日枝の里教室 (毎週木曜日)
刈谷田荘教室 (毎週金曜日)
に開催しています。

*随時募集中です
(詳しくは下記まで)



何かいいのあった?



皆で作った七夕飾り、
きれいに飾れたね

お問い合わせ

長岡市社会福祉協議会中之島支所 なかのん刈谷田荘・日枝の里教室
長岡市地域包括支援センターなかのしま・よいた

☎0258-66-0688
☎0258-61-2600



サンパルコなかのしま介護サービス



デイサービスより

稲島バスハイク

稲島神社に参拝に行ってきました。稲島の歴史に触れ、名物のかたもちとさいかち茶を頂きました。



水無月祭

今年の水無月祭は職員による「浦島太郎」の劇、そして「恋の季節」と「大花火音頭」を披露させていただきました。皆様から沢山の拍手をいただきました。



七夕祭り

「家内安全」「元気で過ごせますように」等々それぞれの思いを短冊に書き笹に飾りました。願いが叶うといいですね!



職員研修会

与板消防署から講師を招き、救急法会講習会を行いました。心肺蘇生法や、AEDの操作等実際に実技で体験し意義のある研修会でした。



ホームヘルプサービスより

ご利用者様のご自宅に訪問し、身体の介護や生活の援助などを行っています。住み慣れたご自宅で、いつまでも暮らしたい、「あなたらしい」生活をお手伝いします。サンパルコなかのしまは、7人の訪問介護員が対応します。いつでもご連絡ください。

ケアマネージャーより

介護の必要な方やそのご家族が、希望に添った介護サービスを利用できるように、事業者等と連絡調整をし、ケアプランを作成します。サンパルコなかのしまは、4人のケアマネージャーが誠意を持って対応します。よろしくお祈りします。

お知らせコーナー 「サンパルコなかのしま」お風呂の改修工事ともなう利用休止のお知らせ

日ごろから、サンパルコなかのしまのお風呂をご利用いただき大変ありがとうございます。
この度、サンパルコなかのしまの貯湯槽改修工事のためお風呂の利用を休止させていただきます。

ご注意

〇休止期間 平成30年9月3日(月)～9月10日(月)まで
休止期間中は、利用者の皆さまに大変ご迷惑をおかけいたしますがご協力をよろしくお願いいたします。

ボランティア
施設の見学
介護の相談

随時受け付けています
☎0258-66-0688



訪問介護サンパルコなかのしま
デイサービスセンターサンパルコなかのしま
居宅介護支援サンパルコなかのしま