

# ひだまり

8月

第290号 平成30年8月15日発



～サンパルコなかのしまデイサービスだより～ 長岡市社会福祉協議会中之島支所



今年の猛暑に加え、サンパルコ静養室のエアコンや中間浴（座って入るお風呂）の故障により、ご利用者様には大変ご迷惑をおかけしました。皆様方の寛大な心と優しさにサンパルコ職員一同感謝しております。今後ともよろしくお願いたします。



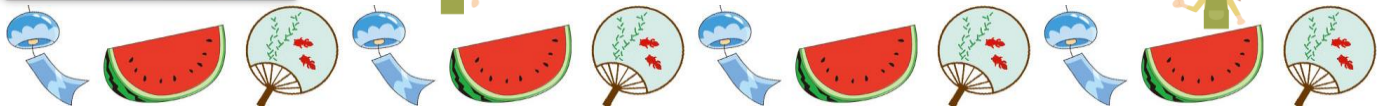
中之島小学校から訪問に来てくれました。



ピース



風船で作ってくれた、かわいい帽子



## サンパルコ☆コラム

8月が旬の食材をとりあげたいと思います。

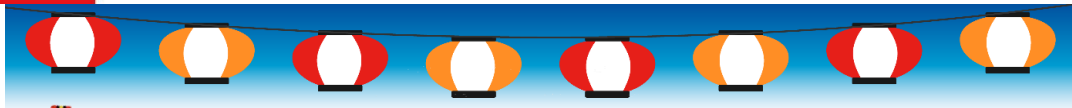
- ・枝豆・・・ビタミンB1、B2が多く含まれ疲労回復に力を発揮。夏バテ予防、夏バテ防止に役立ち、栄養成分が豊富な夏野菜です。



- ・豚肉・・・栄養価とその効能でスタミナ食材となっています。疲労回復のビタミンB1を多く含み、病気の予防や長寿に効果があります。枝豆、豚肉を使って美味しい食事を作り、暑い夏を乗り越えま'



## 8月の行事予定



### 夏祭り

デイサービスで一番の大きな行事、夏祭りを開催します。

日程は8月20日～8月26日の予定です。



ゲームやボランティアさんの踊り・唄・売店  
(お菓子・ジュース・洗剤・雑貨)

どうぞ楽しみにしててください。



## 散髪をご利用される皆様へ

散髪、顔そり、散髪顔そりセット、カラーのご希望の在る方は職員へご連絡ください。よろしくお願いたします。

お願いです。

自分の持ち物や衣類には、名前のご記入を必ず！お願いたします。

