社会福祉法人　長岡市社会福祉協議会 中之島支所だより

かけはし

第49号
平成30年
5月15日

編集・発行/社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 中之島支所
〒954-0174 長岡市中野中甲1666-2　TEL（0258）66-0688　FAX（0258）66-0689

桜満開 笑顔は満点!!

なかのん教室
（くらし元気アップ事業）

長岡市社会福祉協議会基本理念

ともに生き、ともに支えあい、心のかよいあう地域社会の実現をめざして

目標

1. 地域住民主体の福祉活動推進　－きずく－
2. 相談援助機能の充実　－きく・みる・まもる－
3. 地域特性に応じた介護サービスの実施　－ささえる－
4. 他機関や団体との連携・協働　－つながる－

この情報紙は、赤い羽根共同募金助成金及び介護サービス事業費により発行しております。

『ともに生き、ともに支え合い、心のかよい合う地域社会の実現』をめざして

中之島地区社会福祉協議会は地域に密着した福祉活動を住民とともに推進する組織です。

平成30年度の事業計画

今年度も地域の皆さまとともに事業をすすめてまいります

食事サービス

（配食）調理ボランティア・配達ボランティアの皆さまの協力をいただき毎週金曜日に弁当をつくり、宅配、声かけを行います。

（会食）高齢者同士のふれあいの場づくりとしてお花見等行楽地に出掛け、昼食会を実施します。

福祉送迎サービス

高齢や障害等により通院等に困難がある方をボランティアさんが送迎します。

ボランティア銀行

高齢や障害により、日常生活に困っている方の家事や買い物などをボランティアさんが支援します。

あったかネットワーク推進事業

町内会長を班長に委嘱して、援助員さんや民生委員等と連携し、町内の見守り活動や福祉サービスの情報提供を行います。

ふれあい・いきいきサロン事業

主に各集落単位で開催している地域のお茶の間的サロンを支援します。

花クラブ事業

花づくりを通して地域の皆さまと交流を図ります。

除雪機貸し出し事業

積雪により除雪機を必要とする町内会に貸し出しを行います。

ボランティア育成・支援

福祉のつどいやボランティア研修会を通じて、ボランティア活動を支援します。

お問い合わせ

中之島地区社会福祉協議会事務局
（サンパルコなかのしま内）
TEL　0258-66-0688

地区社協の活動は、主に赤い羽根共同募金やともしび基金など地域の皆様からいただいた浄財をもとに行っています。

ふれあい・いきいきサロンの広場

笑顔がいっぱい！ 地域が元気！ ふれあい・いきいきサロン!!

中之島第7 「いきいきサロンセブン」

年7回、主に中之島コミセンで活動しています。皆さまお元気!!
バイタリティあふれるサロンで、笑顔いっぱいです！

現在、中之島地域では32サロンが活動展開中です！社協では、レクリエーション器具等の貸し出しを行っております。皆さまのサロン活動にご活用下さい。楽しいサロンにしていきましょう！
担当：田井

あったかネットワーク情報

あったかネットワーク

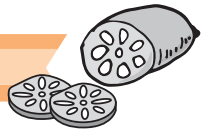
平成30年度 嘱託員（班長）・生活援助員について

あったかネットワーク推進事業では、嘱託員（班長）並びに生活援助員による、ご近所さんへのあいさつやさりげない見守り等の活動により、安心して暮らせる地域づくりを行っています。

今年度も嘱託員（班長）並びに生活援助員に委嘱状を交付させていただきました。

任期は一年となっており、今年度も円滑に事業が展開されるようご協力よろしくお願いします。

なかのん教室です



長岡市の介護予防・生活支援サービス事業にあるくらし元気アップ事業（介護保険対象事業）を「なかのん刈谷田荘教室」、「なかのん日枝の里教室」として２ヶ所で運営しております。

なかのん教室は、地域包括支援センター等が介護予防ケアプランを作成し、その計画に沿って心身機能の維持回復を行うことにより自立した日常生活が過ごせるよう必要な支援をおこなう教室です。

利用者が楽しく、ゆったり過ごしていただけるような教室になればと思っています。

なかのん刈谷田荘教室：毎週金曜日開催

大竹邸へ行ってきました

ガイドさんからいろいろ説明していただいてよかったねえ

なかのん日枝の里教室：毎週木曜日開催

松ぼっくりのツリーを作りました

できた？　むずかしいよねえ

ボランティアセンターだより

あなたを必要としている人がいます ボランティア活動に参加してみませんか

中之島地区ボランティアセンターでは、登録されたボランティアの皆さまのご協力により、様々なボランティア活動を展開しております。

ボランティアに興味のある方、これから活動をはじめようと思っている方はぜひ、ボランティアセンターまでご連絡ください。

あったかネットワーク
地域内の一人暮らし高齢者等へ近隣者による声掛け、見守り活動

福祉送迎サービス
高齢や障害等により医療機関への通院等が困難な方に対しボランティアの自家用車を用いた送迎支援活動

ボランティア銀行
高齢や障害等でサービスを必要とする人に対し、軽易な家事支援等を行う活動（有償ボランティア）

配食サービス・配達
毎週金曜日（昼食）に調理ボランティア手作りのお弁当を、配達ボランティアに配達してもらうことで利用者を見守る活動

デイサービスボランティア
利用者とのふれあい、話し相手、入浴後の整髪、お茶出し、踊りや歌などの特技を生かした活動等

花クラブ
「サンパルコなかのしま」敷地内等の花づくり

夏休み配食サービスボランティア
小中学生を対象に毎年夏休みを利用した調理・配達ボランティア活動を開催しています。

お弁当を届ける時の利用者とのふれあいが大変喜ばれています。

小中学生ボランティア活動

サンパルコふるさとふれあい夏まつり
・キャラクター着ぐるみボランティア
・おばけボランティア

そのほかのボランティアもありますので気軽にお問い合わせください。

中之島地区ボランティアセンター ☎0258-66-0688

社協会費にご協力をお願いいたします

●一般会員（1世帯）	500円
●特別会員1口（事業所等）	1000円
●団体会員（福祉団体・サークル等）	1000円

7月に嘱託員さんを通じて加入の依頼をさせていただきます。住民の皆さまのご理解、町内の関係者の皆さまのご協力をお願いいたします。

社会福祉協議会（社協）は、社会福祉法に規定されている「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」として、地域の皆さま、事業所様、各団体からご協力いただく社協会費を貴重な自主財源とし、さまざまな地域福祉事業を推進しています。

今年も、より一層の温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

会費の使いみち　住民参加による地域福祉活動への支援、ボランティアの育成、高齢者の移動支援や福祉のつどい開催経費など

会員募集！

長岡市中之島身体障害者福祉協会

私どもは、本年度より長岡市中之島身体障害者福祉協会に名称変更いたしました。主な事業として年２回の研修旅行、新年交流会を実施するほか体育大会や県ミュージックふれあい大会に参加して会員同士のつながりを大切に活動しています。皆さまの入会を心よりお待ちしています。

対象者　身体障害者手帳をお持ちの方

年会費　1人　1,000円

入会申し込み
「サンパルコなかのしま」にあります入会申込書に記入して提出いただくか、電話で申し込みをお願いいたします。

問い合わせ
長岡市身体障害者団体連合会中之島支部
（事務局　サンパルコなかのしま内）
☎0258-66-0688
FAX　0258-66-0689

いきがいと健康づくり推進事業 陶芸教室

陶芸教室では、地元陶芸作家に講師をお願いして初心者から経験のある方まで指導いただき作品づくりを楽しんでいます。陶芸に興味のある方大歓迎です。最近新入生も入りました。やればハマル事間違いなしです。

年会費
老人クラブ会員　1人　2,000円
一般会員　1人　3,000円

開催日　毎週木曜日　午前9時30分～

入会申し込み
「サンパルコなかのしま」に電話で申し込みをお願いいたします。

問い合わせ
陶芸教室（事務局　サンパルコなかのしま内）
☎0258-66-0688
FAX　0258-66-0689

中之島母子寡婦福祉会

中之島地域にお住まいのひとり親家庭のお母さん・お父さんと、子育てを終えた寡婦家庭のお母さんの会です。

交流会や研修会への参加等、互いに親睦を深め、時には子ども達も参加して和気あいあいと活動しています。

同じような環境で子育てやお仕事を頑張っている人達と集える場所があったらいいなと思っているお母さん・お父さん、いつでも気軽に声をおかけください。

入会お待ちしております。

年会費　1人　1,000円

問い合わせ
中之島母子寡婦福祉会
（事務局　サンパルコなかのしま内）
☎0258-66-0688

サンパルコなかのしま 介護サービス

笑顔 元気 信頼

平成30年度の職員です。
顔を覚えてください。

中之島支所長　赤川　孝昭

生活相談員

神林　涼子

佐藤　靖子

中川　明美

看護師

結城かず子

吉田　淳子

山﨑　昭子

小林　貴子

デイサービス

介護士

齋藤トシ子

猪又理恵子

松平　健

間島なお子

渋木ひろみ

佐藤　美香

武田　里子

小杉　孝行

永橋　正己

浅野　富子

西川眞喜江

関崎　幸恵

坂谷香代子

小川　廣司

調理員

佐々木久美子

羽賀ちあき

大橋みどり

菅沼　松美

日常生活のお世話や機能訓練、入浴、食事などのサービスを提供することで「あなたらしい」生活をお手伝いします。おひとりおひとりのご希望に添えるよう心掛けております。スタッフ一同、あたたかい心と優しい手でお迎えいたします。

ホームヘルプサービス

ご自宅にお伺いして、身体の介護や家事等生活の援助をしています。住み慣れたご自宅で、「いつまでも暮らしたい」あなたらしい生活をお手伝いします。７人の訪問介護員が対応します。よろしくお願いします。

中村　寿実

小黒　好子

阿部つや子

羽賀　和子

堀　美代子

渡邊　雪子

韮沢アヤ子

ケアマネージャー

吉田　興子

佐野　智子

小林　朋恵

佐藤　敦

介護の必要な方やそのご家族が安心して日常生活が送れるように、希望に沿ったサービスの利用ができるよう事業所等と連絡調整してケアプランを作成します。4人のケアマネージャーが対応いたします。よろしくお願いします。

ボランティア 施設の見学 介護の相談

随時受け付けています

☎0258-66-0688

訪問介護サンパルコなかのしま
デイサービスセンターサンパルコなかのしま
居宅介護支援サンパルコなかのしま

地域包括支援センターから こんにちは

地域包括支援センターではこんな相談を行っています！

体力や気力の低下が気になる方、健康を維持したい方に介護予防の取り組みを紹介します

お困りごとや悩みをお聞きし、必要な制度や適切な支援機関を紹介します

関係機関と連携しながら、**消費者被害や虐待の防止**・家族の支援、成年後見制度の紹介を行います

指定介護予防支援事業所　要支援１・２と認定された方のケアプランを作成します。
（管理者：笹川）

様々な人や機関と一緒に、高齢者が**暮らしやすい地域作り**をめざします
シルバーささえ隊活動等

包括では、職員の異動がありました

左より　笹川・加藤・小林・髙山

小林　与板地区
（岩方・馬越・本与板除く）

髙山　中之島地区
（中之島・上通・中通）

加藤　中之島地区（中野・中条・信条・三沼・西所）
与板地区（岩方・馬越・本与板）

笹川　介護予防支援プランナー
（主任介護支援専門員）

認知症を地域で支える

オレンジカフェが市内全域15か所で開催されています。
気軽にお茶を飲みながら、認知症の相談を行ったり、参加者同士の交流などで楽しく過ごす場所です。

地域のオレンジカフェ

オレンジカフェ in 中之島
毎月第２木曜日9:30～11:30
高齢者総合施設中之島
（長岡市中之島2105-6）

オレンジカフェ in 与板
毎月第３水曜日9:30～11:30
介護老人保健施設
グリーンヒル与板
（長岡市与板町槇原393-8）

まずは相談、聞いて安心。

長岡市地域包括支援センター
なかのしま・よいた

☎0258-61-2600

（地域包括支援センターは長岡市の委託を受けた、高齢者の公的相談窓口です）

老人憩いの家紹介　刈谷田荘

昭和48年11月開館の「刈谷田荘」は、中之島の街並みにあり緑が豊かな所です。「刈谷田荘」の建物は古いですが木造平屋建てで歴史を感じることができます。北隣に大竹邸が有ります。大竹邸には大きな庭が有り池も有しております。春は新緑に心を癒し夏は池で涼を得て、秋は紅葉で和んでみてはいかがでしょうか。
東側には刈谷田川が南北に流れております。堤防に上がれば守門岳やいろいろな山を望むことが出来ます。四季をとおして心が癒されますので、是非、遊びに来てください。

所在地	〒954-0124　長岡市中之島１番地５
開館時間	午前９時～午後５時
風呂利用	休止中
休館日	毎週木曜日／年末年始（12／28～1／5）
問合せ	電話：0258（66）4423

中之島地区の老人憩いの家は、長岡市社会福祉協議会が長岡市からの委託を受けて運営しています。

この情報紙は再生紙を使用しています。