

がけはし

第48号

平成30年
2月1日

編集・発行/社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 中之島支所

〒954-0174 長岡市中野中甲1666-2 TEL (0258) 66-0688 FAX (0258) 66-0689

援助員 ボランティア いきいきサロン 研修会

平成29年12月14日(木)

「サロンよもやま話」

三条市さわやかサロン 藤田五十一様
笑いっぱい！元気をいただきました！



「みんなで歌おう！サンパルコ歌声喫茶」

歌声バンド ノアの飛行船
船長 長 島山 徳雄様
メンバー 土田 一博様
小林千佐子様
羽賀 和子様

会場の皆さんに
歌詞カードをお渡しして、
紅茶とともに、
歌声喫茶openです！

笑顔は
元気の源！



200名を超えるご参加ありがとうございました

「中之島地域の 健康づくりについて」

長岡市中之島支所
市民生活課 様
中之島地域の現状と
対策をわかりやすく、
笑いとお話いた
だきました。



♪ヨイヨイ仲ヨイ♪の中之島音頭
皆さんと輪になって、しょーじがりながらも、
なかよく踊りました！

長岡市社会福祉協議会基本理念

ともに生き、ともに支えあい、 心のかよいあう地域社会の実現をめざして



目 標

1. 地域住民主体の福祉活動推進
2. 相談援助機能の充実
3. 地域特性に応じた介護サービスの実施
4. 他機関や団体との連携・協働

- きずく-
- さく・みる・まもる-
- ささえる-
- つながる-



この情報紙は、赤い羽根共同募金助成金及び介護サービス事業費により発行しております。

ふれあい・いきいきサロンの広場

笑顔いっぱい! 地域が元気! 「ふれあい・いきいきサロン」 活動紹介

中興野地区 生き・意気クラブ



生き・意気クラブは、サロン1番の大所帯で元気いっぱいのサロンです。

今回のサロンは、サンパルコ赤川支所長から参加していただき、賑やかでおいしいものたくさん、笑顔たくさんの忘年会でした。

中条第二地区 青柳会



青柳会は、優しさあふれるサロンです。

今回のサロンは、忘年会で、手作りのおいしい豚汁や漬物が並び、ホッと笑顔の楽しいひと時を過ごされていました。

中野西地区 千古会



千古会は、笑顔いっぱい感謝いっぱいのサロンです。

今回のサロンは、忘年会で、ビンゴゲームをしたり、おいしいお弁当をいただき、時間を忘れ笑い声をひびかせ、おしゃべりに花を咲かせていました。

お皿のできばえに
皆が大満足!
みんなでピース!!

12月7日(木) みずほ保育園の年中・年長さん30名が サンパルコ陶芸教室の指導のもとオリジナル作品を作りました



今回作るお皿の形はなんて言うのでしょうか?の問いかけに一人の園児が、元気よく「細長い丸」と答えてくれました。

カワイイ発想に優しい気持ちになれたみずほ保育園の陶芸教室でした……

答えは楕円ですよね。

陶芸教室のみなさん
ありがとうございました!!



このマイコン
電気釜で
僕たちのお皿を
焼くんだね。



今回作った「みずほ保育園」の作品は
3月10日(土) サンパルコで開催します作品展で展示します。
皆さまのお越しをお待ちしております。





ご協力ありがとうございました

平成29年度

共同募金実績報告

長岡市共同募金委員会 中之島分会

赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金に本年度も格別のご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。中之島地域の皆さまからお寄せいただいた募金は県共同募金会に全額送金し、県内の民間福祉事業や中之島地域の地域福祉事業の財源として、有効に活用させていただきます。今後とも、共同募金運動に温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

	実績額 (円)	備考
戸別募金	2,536,003	
法人募金	226,000	事業所 74社
職域募金	51,341	市役所支所、市社協支所
学校募金	39,516	小学校、中学校、保育園
イベント募金	36,886	第13回福祉のつどい
個人大口募金	5,000	1件
募金箱募金	5,363	サンバルコ、憩いの家
老人クラブ硬貨募金	330,963	長岡市老人クラブ連合会 中之島支部 19クラブ
合計	3,231,072	

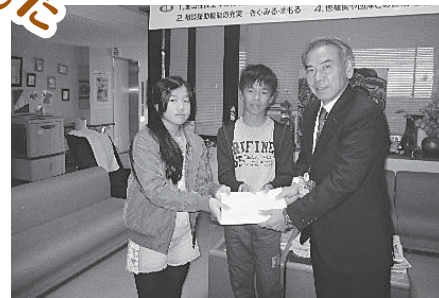
集めた募金を届けてくれました



信条小学校



中之島中学校



中之島中央小学校

法人募金にご協力をいただいた事業所をご紹介します (順不同)

割烹魚平様	にいがた南浦農業協同組合中之島支店様	(株)首都圏物流新潟センター様	(有) 横山様
(株)ル・マ・ニエ・ナカジマ様	アサノ企画印刷様	(株)松井組様	石川配管(有)様
大久保農機様	河内工務所様	(株)石高組様	(株)堀内建設様
(株)信明産業様	新潟県化製興業(株)様	小熊アルゴン様	金安木工所様
ジェイメディカル(株)様	原田通機・情報サービス様	(有)中之島清掃社様	(医)さえき内科様
(有)奥越様	中条電機商会様	(株)アジス様	(株)大庄様
(株)浅野石油様	池上花屋様	タナカ自動車様	(有)ウツノミヤ様
(有)久保製作所様	よってけ屋様	星野工芸様	(有)西沢建材様
キッチン暖様	(株)樋山砂利様	(医)上原医院様	本名工務店様
マツナガ左官工業様	(株)高森石油様	(有)グリーンファーム安達様	(株)スミック長岡硝子様
(株)中之島交通様	山崎酒店様	アサノ電化様	(有)中正様
(有)中吉商店様	中之島歯科診療所様	(有)古川組様	香月様
(有)中之島測量設計事務所様	せと様	(有)桂屋商事様	(有)ヤマギシ様
小林電気(株)様	新潟東砺運輸(株)様	(株)鈴木造園様	室橋車体様
(株)ニッセイ新潟様	(有)笠井熔接工業様	(株)リビック新潟様	北日本物産(株)様
丸月組(株)様	(有)いわみや様	飛鳥運輸(株)様	(株)石高精工様
丸幸菓子店様	イトーキマルイ工業(株)様	皆川電機様	(株)オオヤオート様
山崎岩作商店様	(有)石田事務所様	ホクリクシステムサービス(有)様	(株)タカラ建設様
割烹・仕出し 本間様	だ い ぜ ん 様		



暮らし元気アップ事業 なかのん教室

*なかのん教室は
要支援者を対象とした
介護保険事業です。

教室での活動をご紹介します。

それぞれの教室で運動、脳トレ、作品づくりなどを通して利用者様に楽しんでもらえる教室づくりを心がけています。

日枝の里教室は毎週木曜日

刈谷田荘教室は毎週金曜日に開催しています。

*随時募集中です(詳しくは下記まで)

日枝の里教室



栃尾美術館に行ってきました



牛乳パックでペン立て作り

皆さんそれぞれ素敵に
できあがりました。

カップフラワー作り



きれいに
できました



もみじの壁掛け飾り

完成しました

刈谷田荘教室



出雲崎

天領の里へお出かけ

休憩で途中、ガンジーソフトを
食べました。



カップフラワー作り

うまく
できるから



もみじの壁掛け飾り

できたよ

お問い合わせ

・長岡市社会福祉協議会中之島支所なかのん刈谷田・日枝の里教室

☎(0258)66-0688

・地域包括支援センターなかのしま・よいた

☎(0258)61-2600

2月は新潟県の高齢者見守り月間です

地域包括支援センターから「こんにちは

天候の悪い2月は高齢者が外出する機会が減少します。見守りにより異変を早期に発見し、専門機関につなぐ事が重要です。

誰でもできる 日ごろからの見守り運動

1. あいさつ

おはよう・こんにちは・など日ごろからご近所で声を掛け合しましょう

2. 気くばり

いつもより元気がないみたい？地域の高齢者をさりげなく見守りましょう

3. 助け合い

何か悩んでいないかしら？ささいなことでも気軽に助け合える地域にしましょう



まずは相談・聞いて安心

※地域包括支援センターは長岡市から委託を受けた高齢者の公的相談窓口です

長岡市地域包括支援センター なかのしま・よいた

☎0258-61-2600

サンパルコなかのしま介護サービス

笑顔
元気 信頼

📎 デイサービスより 10月

お買い物ツアー

分水のパコでお買い物してきました。皆さん食べた
い物、欲しい物を買って
いました。



📎 11月 ボランティアスクール



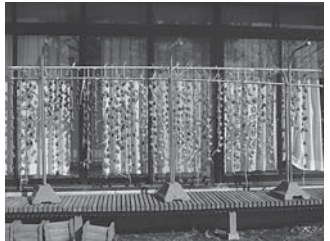
中之島中学校と連携したボランティアスクールを開催しまし
た。認知症の学習やデイサービスセンターの輪に入ってレクリ
エーションに参加してもらいました。

📎 11月 大運動会

サンパルコ大運動会を開催しま
した。今年の仮装競争は織姫と桃
太郎でした。パンとり競争では負け
じとパンを取っていました。



📎 11月 干し柿・干し大根づくり



干し柿をつくりました。今年は大根も一緒に干しました。



📎 12月 クリスマス会

皆さんにプレゼントを届けてくれ
るためにサンタクロースとトナカイ
が来てくれました。一緒にクリスマ
スオリジナルのフォークダンスを踊
り盛り上がりました。



職員研修会



感染症対策の研修を行いました。実際に汚
物の処理方法や手洗いの機械を用いて手の汚
れ具合を学びました。

📎 ホームヘルプサービスより

ご利用様のご自宅に訪問し、身体の介護や生活の
援助などを行っています。住み慣れたご自宅で、いつま
でも暮らしたい「あなたらしい」生活をお手伝いしま
す。サンパルコなかのしまは、6人の訪問介護員が対
応いたします。いつでもご連絡ください。

📎 ケアマネージャーより

介護の必要な方やそのご家族が、希望に添った介護
サービスが利用できるように、事業者等と連絡調整を
行い、ケアプランを作成いたします。サンパルコなか
のしまは、4人のケアマネージャーが対応いたします。
よろしくお願いいたします。

ボランティア
施設の見学
介護の相談

随時受け付けています
☎0258-66-0688



訪問介護サンパルコなかのしま
デイサービスセンターサンパルコなかのしま
居宅介護支援サンパルコなかのしま

日々の運転が
地域を支える
活動になります！



第四銀行様より 毎年のプレゼント

チューリップ球根 100球
どうもありがとうございました



来春のサンパルコ花壇に彩りを添えて
くれることを楽しみにしています。

運転ボランティアさん大募集！

中之島地区社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方など公共交通機関の利用や家族の対応が難しい方の通院送迎を行う「福祉送迎サービス」を行っております。
当会では、このサービスにご協力いただけるボランティアを募集しています。

都合のよい時間帯でOKです。
関心のある方は、ぜひ一度ご連絡ください。

《運転ボランティア》

- ・ 74歳以下の健康な方
- ・ 2年以上運転免許停止処分を受けていない方

●活動内容

自家用車を使って、交通機関の利用が困難な高齢者・障害者の通院送迎を行います。

●活動費

走行距離に応じてガソリン代を支給します。

お問い合わせ

(長岡市サンパルコなかのしま内)
中之島地区社会福祉協議会
TEL 0258-66-0688

福祉団体コーナー

長岡市老人クラブ連合会中之島支部からのお知らせ

『第13回作品展』開催のご案内

「陶芸」、「手芸」の教室生が心をこめて制作した自慢の一品を一堂に展示します。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご覧ください。

期日 平成30年3月10日(土)
午前9時～午後3時まで

会場 長岡市サンパルコなかのしま
2階多目的ホール

長岡市中野中甲1666-2 ☎0258-66-0688



同日
開催

- ★絵てがみ教室の作品展示
- ★みずほ保育園のカワイイ陶芸作品の展示
- ★心をこめて作った作品の即売会

会員加入の お願い

当クラブは、「生きがいづくり・健康づくり・仲間づくり・地域づくり」をモットーとし、スポーツ・芸能発表などの各種大会や地域での友愛活動を行っています。皆さんと一緒に、活力ある中之島を目指しています。ぜひ、この機会にご加入をお願いします。

- 60歳以上の方ならどなたでも入会できます！
- 男性も女性も、スポーツ大会やベタンク大会などを通じて、和気あいあいと交流を楽しんでいます！

〈申込み・お問い合わせ〉

長岡市サンパルコなかのしま 担当：飯田
TEL 0258-66-0688