

# がいはし

第47号  
平成29年  
11月1日

編集・発行/社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 中之島支所

〒954-0174 長岡市中野中甲1666-2 TEL (0258) 66-0688 FAX (0258) 66-0689



第13回 福祉のつどい

## 大会スローガン **ともに生き、ともに支え合い、 心のかよい合う地域社会の実現をめざして**

「第13回福祉のつどい」を10月5日(木)長岡市サンパルクなかのしまで開催しました。当日は快晴にも恵まれ、約300名の方々からご参加をいただきました。

講師の小野沢裕子様には開会式から参加をいただき、ご講演の際にはそれぞれの意見発表者へのご講評をいただくとともに、中之島地域住民の福祉の関心度の高さに驚いておられました。

「こまった時に相談できる人はいますか？相談することのできる人がいる人は幸せな人です。」人の話を聞き自分自身はその解決策に気づくことで人は変わることができる。私は、人と人とのつながりを求めどこにでも飛んでいきます。「これからも目指せ！飛行笑女！飛行笑年！」そして今後も楽しく笑いながら人生を過ごせるようにとお話をいただきました。

記念講演や意見発表を通じ心温まるひとときを感じた「福祉のつどい」となりました。



記念講演 講師 フリーアナウンサー  
**「目指せ！飛行笑女！飛行笑年！」**  
小野沢 裕子 様

### 長岡市社会福祉協議会基本理念



## ともに生き、ともに支えあい、 心のかよいたう地域社会の実現をめざして

目 標

1. 地域住民主体の福祉活動推進
2. 相談援助機能の充実
3. 地域特性に応じた介護サービスの実施
4. 他機関や団体との連携・協働

- きずく-
- さく・みる・まもる-
- ささえる-
- つながる-



この情報紙は、赤い羽根共同募金助成金及び介護サービス事業費により発行しております。

# 第13回 福祉のつどい

## 意見発表

### 一年間の事業計画について



**中島 宇一様** (老人クラブ)

中野東部第二老人クラブは、中野西、横野、稲島、地区の会員約100名で活動を行っています。高齢者スポーツ大会に始まり芸能発表などなど、国道403線のクリーン作戦、みずほ保育園の事業協力、秋には会員研修旅行を開催し会員同士の親睦を大切にしながら老人クラブ活動を続けています。

### 家族で見守る



**原田 敏様** (民生委員・児童委員)

私の父は、民生委員・児童委員を18年間勤め上げた人でした。我が家は四世代9人家族でしたが、父が3回目の入院から退院した1月9日から医療と福祉に支えられながら家族全員で介護を始め、先月の9月4日に98歳で天国に旅立ちました。私は「お父さんの人生は見事な一生でした。ずっとあなたの背中をしっかりと見てきました。長い間本当にありがとうございました。」と言う言葉をおくりました。これからの人生を父と同様に民生委員・児童委員としてゆっくり続けていきたいと思えます。

## アトラクションありがとうございました

信条保育園  
「たくさん練習したことが伝わりました。みんな可愛かったよ。」



つくしんぼ  
「息の合った艶やかな舞をありがとうございました。」



### ボランティア活動をして

**大竹 雅子様** (デイサービスボランティア)



ボランティアを始めて良かったと思うことは、義母の介護が終わった後、喪失感から何も手につかずテレビゲームにハマリ、ゲーム漬けだった毎日から抜け出したことです。そしてこんな私をいつも笑顔で受け入れてくださった福祉施設の皆さまに感謝。何よりも私のボランティア活動を温かく見守ってくれている優しい夫にも感謝しています。

### 言葉の力

**久保 七晴様** (中之島中学校2年生)



「言葉」には大きな力がある。その時々の一言一言で、言葉は人を幸せにし、また不幸にもしてしまう。言葉で自分が変わり、言葉が自分の人生を創り、言葉が幸せを生む。これからも言葉の力を大切にして生活していきたい。

### あいさつできればイヤな人にならない

**今泉 まとい様** (中之島中学校2年生)



私が所属している吹奏楽部は入部した時から、「あいさつ」に関してとても厳しく何度も先輩に注意されていた。ある日、ヤケクソで大きな声で始めたあいさつでも続けてみれば好感度が上がることがわかった。私はあいさつをするようになって得をしたから、皆さんもぜひ実践してもらいたいと思います。

### 彩音会

「美しい琴の音色にやさしい気持ちになりました。」



## 福祉関係者合同研修会

### 研修Ⅰ

「特殊詐欺の劇  
騙されなくてなかのん！」  
見附警察署  
お巡りさんの劇団 おへそ様

お巡りさんの劇団おへそ様より福祉関係者合同研修会で初公演を行っていただきました。今年の新潟県の特種詐欺被害額が約4億5千万円と被害が広がる中、被害にあわないよう啓発するために立ち上げた劇団です。特殊詐欺の口をわかりやすく楽しく公演いただき、拍手喝采のうちに終了しました。



### 研修Ⅱ

「認知症劇」

ぼこまめ一座様

長岡市社会福祉協議会の介護職員OGが一座を立ち上げ、現在は長岡市のあちこちで引っ張りだこの劇団です。少しでも介護の特性を理解してもらいたい気持ちから認知症劇を行うなど、皆さんに楽しんでいただくことをモットーにしています。またメンバーの得意分野を生かした歌謡ショーで今日も会場を盛り上げていただきました。



### 研修Ⅲ

「ハッピー体操」

長岡市長寿はつらつ課様

長岡のご当地体操「ハッピー体操」を長岡まつりの「大花火音頭」に合わせて、楽しくご指導いただきました。NHKのラジオ体操のように立った状態と座った状態の体操を披露いただき、転倒骨折予防や運動不足解消のため会場の皆さんで気持ちの良い汗をかいて、福祉関係者合同研修会を終了することができました。





# 社協会費にご協力 ありがとうございました

長岡市社会福祉協議会中之島支所の  
会費募集につきまして、皆様から格別  
のご理解とご協力をいただき誠にあり  
がとうございました。

また、嘱託員の皆様におかれましては、  
お忙しい中会費の取りまとめにご協力  
いただき、心から感謝申し上げます。

## 平成29年度長岡市社会福祉協議会 中之島支所 会費納入状況

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| ● 一般会費       | 1,445,361円      |
| 中之島地域        | 2,864世帯         |
| ● 特別会費       | 293,000円        |
| 中之島地域の事業所    | 79事業所           |
| ● 団体会費       | 5,000円          |
| 中之島地域の福祉関係団体 | 5団体             |
| 合計           | 1,743,361円      |
|              | (平成29年10月24日現在) |

皆様からお寄せいただいた会費は、  
高齢者や障害者福祉の推進、ボラン  
ティア活動への支援など、中之島地域  
の福祉活動を実施するための貴重な財  
源として活用させていただきます。  
今後とも、当会の活動に温かいご理  
解とご協力をいただきますよう、お願  
い申し上げます。

## ご協力いただいた事業所・福祉団体をご紹介します (50音順)

### ● 事業所

(有)アートシェル様、赤とんぼ様、アサノ企画印刷様、(株)浅野石油様、アサノ電化様、(株)アジス様、(株)荒木家具様、池上花屋様、  
石川配管(有)様、(株)石高組様、(株)石高精工業様、(有)石田事務所様、イトーキマルイ工業(株)様、今泉設備(株)様、(株)今井鉄工様、(有)いわ  
みや様、(医)上原医院様、(有)ウツノミヤ様、大久保農機様、(株)オオヤオート様、(有)奥越様、小熊アルゴン様、貝印(株)様、割烹  
魚平様、割烹・仕出し 本間様、(有)桂屋商事様、金安木工所様、河内工務所様、北日本物産(株)様、キッチン暖様、(有)久保製作所  
様、(有)グリーンファーム安達様、県化製興業(株)様、香月様、小林電気(株)様、さえき内科様、相模ピーシーアイ(株)様、ジャベル(株)  
新潟営業所様、(株)信明産業様、(株)鈴木造園様、(株)スミック長岡硝子様、せと様、セブンイレブン中越中之島店様、(株)大庄様、(株)  
高森石油様、タナカ自動車様、トーア(株)様、長岡運輸(株)様、(有)中吉商店様、(有)中正様、(株)中之島交通様、中之島歯科診療所様、  
(有)中之島清掃社様、(有)中之島測量設計事務所様、新潟東砺運輸(株)様、にいがた南蒲農業協同組合様、(有)西沢建材様、(株)ニッセ  
イ新潟様、(株)原信様、原田通機・情報サービス様、(株)樋山砂利様、(有)古川組様、フルサト工業(株)新潟事業所様、ホクリクシステ  
ムサービス(有)様、星野工藝様、(株)堀内建設様、(有)堀設備様、本名工務店様、(株)松井組様、松永左官工業様、丸幸菓子店様、丸月  
組(株)様、(株)室橋車体様、(有)ヤマギシ様、山崎酒店様、(有)横山様、よってけ屋様、(株)リビック新潟様、(株)ル・マ・ニエ・ナカジマ様

### ● 福祉団体

長岡市身体障害者団体連合会中之島支部様、長岡市老人クラブ連合会中之島支部様、中之島地区民生委員児童委員協議会様、  
中之島母子寡婦福祉会様、特定非営利活動法人 虹の家様

## お知らせコーナー

### 中之島母子寡婦福祉会

## 押し花教室のお知らせ

中之島地域にお住まいのひとり親家庭のお母さん、お父  
さん、押し花を使って作品を作りながら、楽しく交流しま  
せんか？(お子様と一緒に参加できます)

- 日 時：平成29年11月26日(日) 10:00~12:00
- 会 場：サンパルコなかのしま集会所
- 定 員：10名(先着順)
- 参加費：1,000円(当日徴収)
- 持ち物：ハサミ、ピンセット
- 申込み：11月10日(金)締切  
中之島母子寡婦福祉会事務局  
長岡市社会福祉協議会中之島支所  
0258-66-0688



## 福祉団体コーナー

### 長岡市老人クラブ連合会中之島支部

## 『陶芸教室・手芸教室』

### すこやか・ともしびまつり2017に出展しました

9月16日(土)・17日(日)にアオーレ長岡で開催された  
「すこやか・ともしびまつり2017」に、老人クラブ陶芸教室、  
手芸教室の皆さんの作品を展示しました。

花瓶や食器、パッチワークのタペストリー等の力作は来場  
者に好評で、今後の創作活動の大きな励みとなりました。



「私は大丈夫」からの意識改革

地震・カミナリ・火事・おやし  
気を付けよう 特殊詐欺!!

こんな手口があります!

息子の実名を名乗り、「会社のお金を落とした。今日中に入金しないと大変なことになる」と理由をつけてお金を要求する手口

「代わりの者を向かわせる」と言って直接現金を取りに来ることもあります!  
実名を名乗った場合も要注意!  
初めて会う人に現金を渡さない!

注意ポイント

「サイトの未払いがある」「老人ホームの入居権を譲って欲しい」と話を持ちかけ現金をだまし取る手口

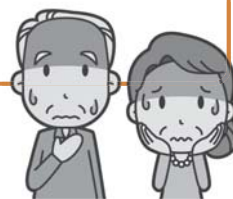
犯人は「支払わないと裁判になる」「名義貸しは犯罪で逮捕される」と脅かす!  
「裁判」「逮捕」の言葉で不安をあおります!  
ひとりで悩まず誰かに相談を!

注意ポイント

市役所職員等を名乗り、「医療費の還付がある」等と偽ってATMに誘導し、現金を振り込ませる手口

ATM操作で還付金を受け取れることは絶対にありません!

注意ポイント



疑って! まずは確認! 振り込まないで!  
家族や警察、地域包括支援センターに相談しましょう!!

★お気軽にご相談・お問い合わせください。

長岡市地域包括支援センター  
なかのしま・よいた

☎ 0258-61-2600

「私も騙されるかも!」  
日ごろの心構えが大切です

※地域包括支援センターは長岡市から委託を受けた高齢者の公的相談窓口です

老人憩いの家紹介

日枝の里

平成11年3月開館の「日枝の里」は、中之島北体育館の南東方向約300メートルの位置にあります。「日枝の里」は、部屋数が多く大勢のグループでも利用できます。各部屋の西側に窓が有り、中之島北体育館や西山丘陵を望むことができます。春は近くにある中之島北体育館の周囲の桜が開花するとともに、堤防道路の桜並木が約1キロ余りに渡り開花する様は素晴らしい景観です。また、中之島中条地区には歴史上の人物である中村震太郎資料館がありますので、ぜひ訪ねていただきたいと思ひます。

所在地 〒954-0216 長岡市中之島中条2919番地  
開館時間 午前9時～午後5時  
風呂利用時間 午前10時～午後4時  
休館日 毎週火曜日/年末年始(12/28～1/5)  
問合せ 電話：0258 (66) 2800

※中之島地区の老人憩いの家は、長岡市社会福祉協議会が長岡市からの委託を受けて運営しています。



中村震太郎記念館



北体育館と桜





# サンパルコなかのしま介護サービス

笑顔  
元気 信頼

## デイサービス夏祭り



ボランティアさんの踊りは衣装も素敵です。



中学生もボランティアに参加してくれました。

輪投げ…宝探し…売店…楽しく参加していました。最後に中之島音頭を皆で踊りました。



保育園児のかわいい踊りを観て、パワーをもらいました。

## すこやか・ともしびまつり

9月16・17日、アオーレ長岡の「すこやか・ともしびまつり」に行ってきました。今年のテーマは「キラキラ」でした。サンパルコもペットボトルのキャップを使って大花火を作り、素敵な作品に仕上がりました。



作品づくりの様子  
ペットボトルのキャップに布をかぶせています。



中学生もボランティアに参加してくれました。作品の前で記念写真！皆さんいいお顔です。

## 中央小学校2・3年生交流会

## 野菜づくり



今年もきゅうり・トマト・にら・なす・さつまいも・ねぎなどが採れました。



2年生の交流会は鍵盤ハーモニカでの演奏、踊り等を披露してくれました。



3年生の交流会は班に分かれ中之島の宝物や今と昔の違い等をご利用者さんに聞いていました。

## お知らせ

在宅介護者の集いを開催します。日帰り旅行を計画しました。

- ・日時：11月7日（火）9:00～15:30
  - ・場所、内容、参加費（昼食代など）など詳細はサンパルコなかのしままでお問い合わせ下さい。
- サンパルコなかのしま ☎66-0688**



今回のテーマは「自分へのご褒美、ストレッチ体操とアロマセラピー」でした。

介護研修

ボランティア  
施設の見学  
介護の相談

随時受け付けています  
☎0258-66-0688



訪問介護サンパルコなかのしま  
デイサービスセンターサンパルコなかのしま  
居宅介護支援サンパルコなかのしま

## ふれあい・いきいきサロンの広場

～笑顔がいっぱい地域が元気！「ふれあい・いきいきサロン」～

サロンに集う高齢者と地域のボランティアが共に楽しみ、共に創り上げ、両方がサロンの運営の担い手となっています。お互いに会話をしながら大声で笑い、また、次のサロンの日を楽しみに待つ…皆さんで積極的にいきいきサロンに参加して、元気いっぱい！笑顔いっぱい！で過ごしましょう。

いきいきサロン活動紹介

中之島第3いきいきサロン

まめでココロ

主に、諏訪神社の隣の中之島地区自治会館を会場に活動しています。

今回は、こぶし園「小規模多機能型居宅介護千秋」の管理者・介護支援専門員 大矢泰三様を講師としてお迎えし、【認知症予防】のお話をお伺いいたしました。

ボランティアさんと一緒に朗らかで明るく笑い声いっぱいのサロンで元気が湧いてきます。



## あったか ネットワーク 情報

日ごろ「あったかネットワーク（高齢者見守り活動）」にご協力いただき、ありがとうございます。  
十月から事務局を担当します、「田井ひろ恵」です。どうぞよろしくお願いたします。  
おいでの際は、事務局にお立ち寄りください。お待ちしております。



## ボランティアセンターだより

～ともに生き、ともに支え合い、心のかよい合う地域を目指して～  
日ごろから多くのボランティア活動にご協力いただき、大変ありがとうございます。

お問い合わせ

☎0258(66) 0688

### 2017中学生 ボランティアスクール開催

ボランティア活動のキッカケづくりとボランティアについての知識や理解を深めていただくため開催します。

○開催期日

平成29年11月18日（土）  
午後1時～3時30分

○申し込み

長岡市社会福祉協議会 中之島支所



### 小型除雪機を貸出します。どうぞ活用ください!

長岡市社会福祉協議会中之島支所「サンパルコなかのしま」では、町内のたすけあい活動として除雪作業を行う町内会を対象に、小型除雪機1台の貸出しを行います。

●申込み手続

使用する日の前日までに、サンパルコなかのしま窓口または電話でお申込みください（緊急時等、当日申込みする場合はご相談ください）。  
受付時間：午前8時30分から午後5時（平日）

●利用について

ボランティア保険（一人350円）に加入いただきます。  
燃料実費相当額として3時間以内は500円、3時間を超える場合は1,000円を負担いただきます。

●その他

団体や町内会等が集会所等の公共的な除雪作業を行なう際は、長岡市の除雪作業支援事業補助金制度を活用ください。