

みしま社協だより 第37号

令和5年10月1日
発行

お問い合わせ

社会福祉法人
長岡市社会福祉協議会
三島支所
(三島地区社会福祉協議会)
(長岡市共同募金委員会三島分会)

〒940-2392
長岡市上岩井1261番地1
TEL 42-3760 / FAX 42-3761

えがお

夏休みに笑顔と元気をお届け!



夏休み小中学生配食ボランティア体験 (詳細は4ページをご覧ください)

このたよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

10月1日から12月31日までの3か月間、赤い羽根共同募金運動が展開されます。三島地域でも、町内会・企業・学校・保育園・民生委員・ボランティアの方々をはじめ多くの皆様からご協力をいただきながら、募金運動を進めてまいります。

私たちが住む長岡市内で募金をすると、長岡市内の活動の支援や新潟県内の福祉活動などに役立てられます。赤い羽根共同募金は、100%が福祉のために使われます。

今年も皆様からのご理解とご協力をお願いします。



赤い羽根共同募金は三島地域の以下の活動に役立てられています。

- 福祉・ボランティア団体への活動費助成
 - ・ 三島地区民生委員・児童委員協議会
高齢者見守り活動時のメッセージカードなど
 - ・ コロッケの会
食事サービス材料費、畑の先生事業経費（苗、肥料代他）など
 - ・ 長岡市手をつなぐ育成会三島班
ミニ音楽会講師謝金など
 - ・ みしま絵手紙教室の会
講師謝金、絵手紙材料費
 - ・ 長岡市赤十字奉仕団三島分会
施設に寄贈するゴミ箱作りの材料費
 - ・ 三島地区社会福祉協議会
配食サービス材料費、地域の茶の間助成など
- 社会福祉協力校への活動費助成
 - ・ 日吉小学校・脇野町小学校・三島中学校
- 社協だよりの発行



地域の茶の間



みしま絵手紙教室の会



配食サービス



災害支援にも役立っています

県共同募金会では、大規模災害の備えとして募金の一部を「災害等準備金」として積み立てています。大規模な災害が起こったとき、災害ボランティアセンター活動支援など、被災地を支援するために使われています。

WEBサイトも見てね!



令和5年度 長岡市社会福祉協議会三島支所 会費 実績報告

1,104,882円 (1,458世帯)

三島地域の皆さまからの格別なご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。区長様及び町内会長様には、お忙しい中、ご協力いただき感謝申し上げます。

皆様からお寄せいただいた会費は、高齢者支援やボランティア活動の推進など、地域福祉活動のための貴重な財源として活用させていただきます。

地域の茶の間

紹介マップを作成しました



6月に地域包括支援センターまきやま・みしま、みしまコミュニティ推進協議会、市三島支所地域振興・市民生活課、長岡市社会福祉協議会三島支所で地域の茶の間紹介マップを作成し、三島地域内の全世帯及び市内の福祉関係機関等に配付しました。

3月に実施した地域の茶の間情報交換会で、各茶の間の代表者からメッセージを記入いただいたものをそのまま各茶の間のPRとして掲載しました。

地域の多くの方から地域の茶の間を知っていただき、参加するきっかけとなればという思いを込めて作成しました。

地域の茶の間に参加したい、お手伝いをしたい、興味がある、地域の茶の間紹介マップがほしいという方は、社会福祉協議会三島支所にご連絡ください。



吉崎さくら会の様子

ボランティア募集中!

急募
送迎

内容：要介護認定を受けている高齢者や障がいのある方等を対象に、通院送迎を行います。
※三島では「送り」のみ、行き先は三島地域外に限定して活動。
時間：利用希望者の通院時間に合わせて活動しています。(午前9時から午後5時までの間)
対象：74歳以下の健康な方で2年以上運転免許停止処分を受けていない方。
形態：利用者をボランティアの自家用車で医療機関まで送ります(実費として1km20円をお支払いします)。

調理

内容：ひとり暮らし高齢者等を対象にお弁当を作ります。
時間：毎週木曜日 午前9時から正午まで
形態：1グループ7人程度で調理しています。活動はおおむね2か月に1～2回です。

配達

内容：ひとり暮らし高齢者等へ声掛けしながら調理ボランティアが作ったお弁当を届けます。
時間：毎週木曜日 午前11時から正午まで
形態：2人1組で4方面に分けて配達します。活動はおおむね1か月に1回～2回です。

生活支援

内容：ひとり暮らし高齢者や障がいのある方等を対象に、掃除や洗濯、簡易な雪かきなどの手伝いをを行います。
時間：随時(1回の活動でおおむね1時間)
形態：利用者からの依頼に合わせて地区社協事務局で調整し、要望に合った活動を行います。(特に資格を持たなくてもできる範囲の活動です)

推進委員を紹介します

『三島地区社会福祉協議会』（略して地区社協）は、三島地域において長岡市社会福祉協議会が推進する次の福祉サービスの調整と提供のほか、他組織・団体との連携および地域交流等を行っている任意団体です。

- ① ボランティア銀行（軽易な家事支援） ② ふれあい食事サービス（配食）
- ③ 小地域ネットワーク（見守り活動） ④ 福祉送迎サービス（通院送迎）
- ⑤ ふれあい・いきいきサロン（地域の茶の間）

● **推進委員** 16人（令和5年10月1日現在）※敬称略

会 長	田 中 保 雄	（ボランティア）
副 会 長	小 方 卓 齋 藤 直 志	（三島地域区長会会長） （三島地区民生委員・児童委員協議会会長）
監 査 人	小 林 裕 遠 山 礼 子	（ボランティア） （三島地区民生委員・児童委員協議会主任児童委員）
推進委員	荒 川 寿美子 井 上 勉 小 黒 美智子 加 藤 幸 一 倉 重 恵 子 齋 藤 篤 佐 藤 千 恵 子 田 中 弘 子 塚 田 ひさ子 馬 場 寛 山 岸 猛	（元長岡市地域包括支援センター長） （ボランティア） （社会福祉法人長岡三古老人福祉会みしま園園長） （ボランティア） （長岡市食生活改善推進委員協議会三島地域副会長） （ボランティア） （社会福祉法人大石福祉会あゆみの舎所長） （長岡市赤十字奉仕団三島分団長） （ボランティア） （三島地区民生委員・児童委員協議会副会長） （長岡市三島支所地域振興・市民生活課総括副主幹）



今号の表紙

夏休み小中学生配食ボランティア体験

8月10日（木曜日）、4人の小中学生から参加いただき、開催しました。

調理、配達、ボランティアとの交流（お弁当試食会）を通し、三島地域の支えあい活動を知ってもらおう機会となりました。

配達では、「体調に変わりがないですか」と、お弁当を配達するだけでなく利用者への声かけ・見守りの重要性を学び、体験しました。

参加者の声

- ・ 地域の人と関わり、交流ができて楽しかった
- ・ 普段行わない大量調理をする中で、スムーズに行うためコミュニケーションを体験できた
- ・ 配達した人が笑顔になってくれて、自分たちも元気をもらった

