

みしま社協だより 第32号

令和3年3月31日

発行

お問い合わせ

社会福祉法人長岡市  
社会福祉協議会三島支所  
(三島地区社会福祉協議会)  
(長岡市共同募金委員会三島分会)

〒940-2392

長岡市上岩井1261番地1  
TEL 42-3760 / FAX 42-3761

# えがお



「小さな楽しみためて大きな楽しみに！」

(みしま絵手紙教室の会 P3で紹介)



コロナ禍、花に癒され心にゆとりを!

(P5で紹介)



感染予防もしっかり!

(P6で紹介)

## コロナに負けない! 春、始動します!

このたよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

令和2年度 赤い羽根共同募金実績額のご報告

1,794,581円

昨年10月から12月までの3か月間実施しました赤い羽根共同募金は、皆様のあたたかいご支援のおかげでたくさんの善意の募金をいただきました。誠にありがとうございました。

募金は新潟県共同募金会へ全額送金し、長岡市内及び三島地域の地域福祉事業並びに各種福祉活動団体への助成、県内の福祉事業や災害支援のために活用されます。

戸別募金  
1,470,372円

法人募金  
213,500円

学校募金  
30,030円

職域募金  
53,760円

イベント募金  
12,144円

その他募金  
14,775円



脇野町小学校



目吉小学校



みしま産業まつり

ご協力いただいた企業

※敬称を略させていただきます。

(有)青柳平八板金  
(有)あけぼの清掃社  
(株)アンドウ紙器  
(有)五十嵐建装  
(有)稲建土木興業  
越後さんとう農業協同組合  
恵比寿屋興業(株)  
(株)エレクトナラバ  
(有)大島鉄工所  
大島輪業  
(株)オオタキクラフト  
(有)会館やまご

(株)かざま創建  
(有)片桐設備  
(有)片桐鉄工所  
(有)河内組  
かわうち歯科医院  
河忠酒造(株)  
(有)亀甲屋仏壇店  
(株)コシバ  
小林電機商会  
(株)桜井建工  
(有)山後美建  
(有)三島電設工業  
さんと歯科医院  
(有)芝自動車商会

(株)シンワ  
住乃井酒造(株)  
(株)タカキ  
(有)高野屋酒店  
(有)棚橋建築  
(株)大桃工機  
(株)達磨鉄工  
テラス杜  
テラノ精工(株)  
中川酒造(株)  
(株)中野建築  
(有)難波石材店  
(株)ナンバ冷機サービス  
(有)野崎家

(有)長谷川住建  
ハル電子(株)  
日吉郵便局  
ほり内科医院  
まるや君が代麵処つるりん房  
(有)マルモ工務店  
(有)三島建設  
(有)三島工務店  
ミシマデリカ(株)  
(有)ヤナギ建築設計  
柳醸造(株)  
(株)山高建設  
(株)山長組  
和田歯科医院

リニューアル!



赤い羽根共同募金地域福祉活動車両助成により、軽自動車を入替えました。真っ赤な赤い羽根号が、地域内を走り回ります!

今年はこちらが違う!



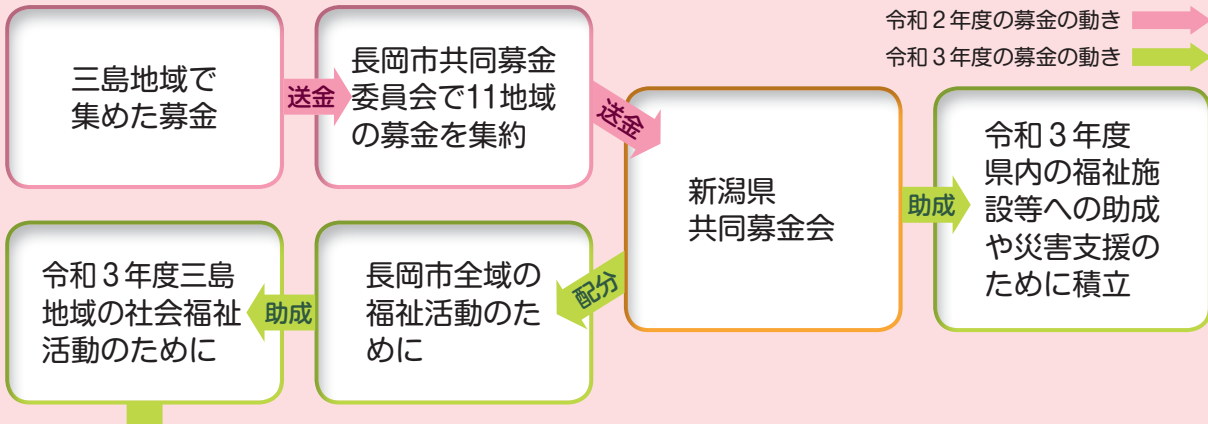
今年度の募金活動にあたっては、新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて実施しました。

対面状態で大きな声を発することは控え、赤い羽根や啓発物資(ティッシュ、風船)は、寄付者自身から取ってもらいました。

11月3日(火)みしま産業まつり会場において、三島中学校吹奏楽部員の協力のもと募金活動を行いました。



# 赤い羽根共同募金の使いみち



## ■ひとり暮らし高齢者等への配食サービス



## ■地域の茶の間への活動助成 (瓜生くつろぎ会)



## ■絵手紙教室の作品を配食弁当に添えてお届けします(年4回)



## ■おたがいさまら〜セミナーの開催に



## ■食品衛生管理研修会の開催に



## ■三島地区民生委員児童委員協議会 高齢者見守り活動 (手作りグッズを添えて)



地域の茶の間ボランティア

## 「次年度助成金説明会」と「情報講習会」

3月5日（金）みしまコミュニティセンター和室において、みしまコミュニティ推進協議会福祉部会、長岡市三島支所市民生活課、三島地区社会福祉協議会の共催により、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人員に制限を設けて開催しました。

### ■次年度の助成金申請等

地区社会福祉協議会からは活動助成金の申請手続き、市民生活課からはコロナ禍における活動の注意事項と無料講座の情報提供等の説明がありました。

### ■情報講習会

「音楽を使った脳トレ体操やレクリエーション」

講師：全国音楽療法協会会員 音楽療法士 歌唱療法士 佐々木理江子 先生

音楽が健康にもたらす効果についてや脳トレ体操、選曲のポイントなどお話をいただきました。

また、楽器など共用が難しい昨今ですが、膝を叩いたり手拍子するだけで十分に楽しめる方法を実践を交えてご指導いただきました。

### ■交流会

皆さんでお茶の間のアレやコレを話し合いました。



講師の佐々木 理江子 先生

### 参加者の感想

- 参考になって良かった。
- すぐ取り入れられるもので良かった。
- 高齢者が多いので座ったままできるところがいい。
- スタッフの後継者がいない。

## おたがいさまら〜てセミナー

自分の住んでいる地域を知り、仲間を作る場、地域活動やボランティア活動へ参加するきっかけづくりとして、例年（昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）開催している講座です。

3月1日（月）と8日（月）の2日間、11人の参加者を迎えて開催しました。

第1回

3/1(月)

### 暮らしのストレスを軽減し心にゆとりを！ ～片づけ・整理・収納の極意を学ぼう～

講師：CLUP 新潟 大滝 愛弓 先生



### 参加者の感想

帰宅して改めて家の中が雑然としており自分に呆れた。整理収納が出来ずストレスだったが片づけのヒントを沢山もらい、これから少しずつ整理ができる気がしてきた。

第2回

3/8(月)

### 「作って楽しむ!」「地域貢献」の喜びを共有

アレンジフラワー / 講師：草月流師範 永塚 玲子 先生  
支え合い活動紹介 / 社会福祉協議会三島支所長 渡辺 修

### 参加者の感想

- 大変楽しい時間を過ごさせていただきありがとうございました。
- 先生の指導で大変楽しくきれいに出来たので良かったです。
- お花の基本を教わり、やってみたいと思っていた。2回共とても楽しかった。
- とても楽しかったです。社会福祉協議会について知ることができて良かったです。
- ボランティア活動も大勢の人に参加していただきたいです。



特集

# 茶の間に ほこ〜て♪



- ✳️ 活動日 毎月第1水曜日
- ✳️ 会場 三島上条公民館
- ✳️ 会員 10名
- ✳️ ボランティア 7名
- ✳️ ボランティアリーダー 原 富子さん

「地域のお茶の間」は、ひとり暮らしや、家の中で過ごしがちな高齢者等と、地域住民（ボランティア等）が、公民館等に気軽に集い、ふれあいを通して生きがいつくり・仲間づくりの輪を広げる活動です。三島地域では、現在15か所で開催されています。今回はその中から“上条つくし会”を紹介します。

桃の節句の3月3日（水）、2か月ぶりの再開となったつくし会。参加者は12人。

ボランティアリーダーの原さんが、長岡市から届いたコロナ予防の注意事項を読み上げスタート。

ボランティアの名古屋さんが、地域の運動教室で習得した足のマッサージを皆で行いました。

片方の足のマッサージ終了後、両足を比べてみると少し長くなっていました。

「健康診断の前に行うといいらしいです♡」と冗談を交えながら（冗談ではないいらしいですが…）、次第に体もぼかぼかして心地よい疲労へ。

お二人皆勤賞の会員さんがいると聞いて、つくし会の存在が、本当に皆さんに親しまれていることをうれしく思いました。

## 皆さんの力を少しお貸しいただけませんか？

～地域でできる福祉ボランティア活動～

内容	詳細	日時	形態	募集期間
配食サービス	<b>調理</b> 地域にお住いのひとり暮らし高齢者等を対象にお弁当を作ります。	毎週木曜日 午前9時から 正午	おおむね8人1グループで活動し、現在7グループあります。 活動の頻度は、2か月に1～2回程度です。	随時
	<b>配達</b> 上記のお弁当を自家用車で安否確認しながら届けます。	午前11時から 正午	2人1組で各方面に分かれて配達します。 活動の頻度は、現在1か月に1回程度です。	
福祉送迎	要介護認定を受けている高齢者や障がいのある方等を対象に、旧長岡市内への通院送迎を自家用車で行います。 なお、三島地域は往路（送り）のみです。	随時 ※利用者から依頼があった際に都合を伺って調整します。	利用者宅から医療機関までの送りとなります。 時として介助者（家族やヘルパー等）が同乗することがあります。 実費として1km20円をお支払いします。 年齢74歳以下の方に限ります。	随時
銀行ボランティア	ひとり暮らし高齢者や障がいのある方等を対象に、掃除や洗濯、簡易な雪かきや草取りなどのお手伝いを行います。	随時 ※利用者から依頼があった際に都合を伺って調整します。	あらかじめお手伝いいただける内容をお聞きし、利用者の依頼に応じて調整します。 お手伝いをすると、点数が付与され、将来同様のお手伝いを受けるか、または謝金として受け取ることができます。	随時