

＼こんにちは！／ 三島地区社会福祉協議会です

三島地区社会福祉協議会の紹介①

略して
地区社協

★ 私の名前は「三島地区社会福祉協議会」です！

～自己（組織）紹介～

仲 問：地区社会福祉協議会は三島を含めて長岡市内に41地区あります。

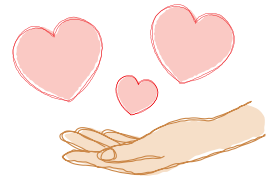
応援団：より身近な視点から支え合いの地域づくりを進めるために、地区社協推進委員が「おたがいさま」の心を地域の皆様に伝えられるよう、地区社協の活動を推進しています。

役 割：私たちの5本柱の活動（下記参照）のほか、「おたがいさまら～てセミナー」「夏休み小中学生ボランティア体験」など、住民の方々が地域福祉活動の主役となられるようにお手伝いをします。

また、住民の皆様から募金いただいている「赤い羽根共同募金」が、その活動の財源となっています。

三島地区社会福祉協議会の紹介②

★ ①5本柱（住民同士の助けあい活動）



配食サービス（ふれあい食事サービス）

●内 容 毎週木曜日に調理ボランティアの作ったお弁当を配達し、利用者とのふれあい及び安否確認を行っています。

●対象者 ひとり暮らしの高齢者など



地域の茶の間（ふれあい・いきいきサロン）

●内 容 地域の集落センターなどに月1回程度気軽に集い、お茶のみや軽体操、ゲームを通じて生きがいづくりや仲間の輪を広げています。

●対象者 ひとり暮らしや、家の中で過ごしがちな高齢者など



ボランティア銀行

●内 容 高齢者や障がいのある方などに対して、特に資格などを要しない住居等のお掃除や簡易な雪かきなどを行います。

●その他 ボランティア活動をした場合、謝金として受け取るか、将来利用会員になって積み立てた点数（総活動時間）に応じてサービスを受ける選択ができます。

福祉送迎サービス活動

●内 容 医療機関へ通院送迎します。

●対象者 要介護認定を受けている高齢者や障がいのある方など。

●その他 旧長岡市内への通院を『送り』のみで活動しています。

小地域ネットワーク活動

●内 容 協力者が2～3人でチームとなり、対象世帯への声かけや定期的な訪問などによる安否確認を行っています。

●対象者 75歳以上のひとり暮らし高齢者など

●協力者 地域内の近隣者や民生委員

★ ②そのほかのおもな活動やイベント

おたがいさまら〜てセミナー

おおむね 60 歳以上の方を対象にして、横のつながりや地域への関わりに重点をおいた内容で実施します。

平成 29 年度は主にこんな内容でした！

- はじめの一步
 - ①紙芝居の上手な演じ方教室（写真→）
 - ②はじめての手品体験教室
- 地域福祉ボランティア体験
 - ①配食サービスの配達ボラ体験
 - ②福祉送迎サービスのボラ体験
- そば打ち道場



参加者の声



- ・紙芝居の世界観に驚きました。この講座のあともイベントに参加しています。
- ・手品がオモシロかった。もう少し学びたい。
- ・このセミナーがなければ出会えなかった人たちばかりで、本当に楽しい5か月だった。

★平成 30 年度も地域の方が参加したくなる内容を考えて実施します !!

夏休み！ 調理・配達ボランティア体験

小・中学生を対象に夏休みを利用した調理・配達ボランティア体験です。地域で実施されている“助けあいのしくみ”の理解を深めます。

平成 29 年度は主にこんな内容でした！

- 体験内容
 - ①弁当の調理 ②利用者宅への配達（写真→）
- 調理したメニュー
 - ①7月27日（木） ご飯、豚ミンチの天ぷら、バンサンスウ、かぼちゃサラダ
 - ②8月3日（木） ご飯、鮭の梅風味竜田揚げ、ポテトサラダ、わかめと胡瓜の酢の物



参加者の声



- ・手作りのお弁当を配った時に、皆さんから「ありがとう」と言ってもらえて嬉しかったです。
- ・地域のボランティアの方が優しく教えてくれたので、とても楽しく調理することができました。
- ・地域の方とおしゃべりができて、自分のまちのことをもっと深く知ることができました。

★平成 30 年度も夏休みボランティアを体験しませんか？