

秋冬のイベント情報

10月以降に開催する2つの事業の紹介です!!

①親子ふれあい事業～ブラインドサッカーを体験しよう～

②おたがいさまらーてセミナー

参加をお待ちしております。

親子ふれあい事業 ～ブラインドサッカーを体験しよう～

ブラインドサッカーとは

ブラインドサッカーをご存知ですか？ブラインドサッカーとは視覚障がい者や、視覚を閉ざした健常者が5人一組で競技するスポーツです。ルールはフットサルを基に作られており、音のなるボールが使われています。

近年では、仲間との交流や信頼関係を自然に学べる競技として、小中学校の総合学習で取り入れている学校もあります。ぜひ、親子で一緒に参加してみませんか？

- 開催日 11月18日（土）
- 開催時間 午前9時～11時30分
- 会場 三島体育センター（長岡市吉崎526）
- 講師 新潟県ブラインドサッカー協会
- 内容 ①講話：ブラインドサッカーとは
②体験：ブラインドサッカーを体験しよう
- 対象者 小・中学生とその親（親子で一組）
- 参加費 無料
- 定員 20組
- 申し込み 10月10日（火）より申し込み受け付けを開始します。
10月31日（火）までに右記宛先へ電話でお申し込みください。



おたがいさまら〜てセミナー

■ 期 間 11月～2月（5回）

■ 内 容

第1回【11月15日(水)】開校式・講演会

第2回【11月～12月】

体験1 余興ボランティア講座（選択制）

- ①手品体験講座
- ②紙芝居講座
- ③折り紙講座

第3回【12月～2月】

体験2 地域ボランティア体験（選択制）

- ①配食サービスボランティア
- ②福祉送迎サービスボランティア
- ③地域の茶の間ボランティア
- ④みしま絵手紙教室の会

第4回【2月中旬】体験3 そば打ち道場

第5回【3月初旬】ステップアップ式典

■ 時 間 内容によって異なりますが、
おおむね午前中を予定。

■ 対象者 おおむね60才以上の地域の方

■ 参加費 500円（5回分）

■ 定 員 16人

■ 申し込み 10月31日（火）までに下記宛先へ
電話でお申し込みください。



H28年度の
様子

お申し込み・お問い合わせ先

長岡市社会福祉協議会三島支所

長岡市上岩井1261-1（長岡市三島支所内） ☎ 42-3760（担当：河井）

ボランティア じょうほう

三島地域で活動できるボランティア活動を紹介します。
社協三島支所では、「ボランティアについて知りたい」
「こんなボランティア活動をやりたい」などボランティアに
関するご相談をお受けしますので、お気軽にご連絡ください。

～地域でお困りの方にあなたの力をお貸しください～

調理ボランティア (配食サービス事業)

ひとり暮らし高齢者等を対象に、週に1回(木曜日)昼食弁当を作る活動です。ひとグループ概ね8人で編成され、活動頻度は2か月に1～2回です。

配達ボランティア (配食サービス事業)

調理ボランティアが作った弁当を声かけしながら利用者宅へ届ける活動です。活動頻度は1か月に1～2回です。

運転ボランティア (福祉送迎サービス事業)

三島地域に住む要介護認定を受けている高齢者や障がいのある方などを医療機関へ送迎する活動です。

生活支援ボランティア (ボランティア銀行)

高齢者や障がいのある方などを対象に、掃除や洗濯、簡易な除雪作業など、特に資格を必要としない家事援助を行う活動です。

地域の茶の間ボランティア

お住いの地域の集落センター等で開催されている『地域の茶の間』をお手伝いしながら参加者と一緒に楽しい時間を過ごす活動です。

余興ボランティア (地域の茶の間)

お住いの地域の集落センター等で開催されている『地域の茶の間』で紙芝居やマジックなどを披露いただく活動です。

みしま絵手紙教室の会

毎月第4金曜日にみしまコミセンで活動しています。講師指導のもと、配食サービス事業の昼食弁当につける絵手紙やみしま園にお送りする絵手紙をつくっています。

《お問い合わせ先》

長岡市社会福祉協議会三島支所
(三島地区社協事務局)
☎42-3760

※「みしま絵手紙教室の会」に関するお問い合わせは42-3044(代表者:難波さん)へお願いします。

