

みしま社協だより 第23号

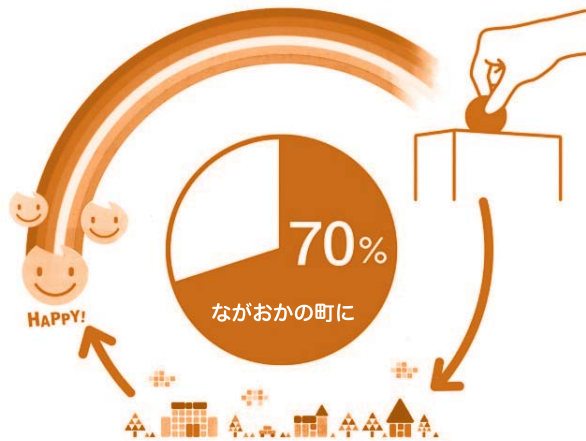
えがお

共同募金
赤い羽根募金
平成28年
10月1日
第23号

赤い羽根共同募金は
おかげさまで
70周年を迎えました



このたよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。



じぶんの町を良くするしく

赤い羽根

～今年もご協力よろしく

「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンとして、10月1日から12月31日までの3か月間、赤い羽根共同募金運動が展開されます。

三島地域でも、町内会・企業・民生委員・ボランティアの方々をはじめ多くの皆様からご協力をいただきながら、募金運動を進めてまいります。

やさしい笑顔があふれるまちづくりのため、今年も皆さまからのご理解とご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金は 三島地域の以下の活動に 役立てられています

- **地区社協事業**
 - ・ 配食サービス ・ 地域の茶の間交流会
 - ・ おたがいさまらーてセミナーなど
- **地域の茶の間への活動費助成** (13団体)
- **福祉・ボランティア団体への活動費助成**
 - ・ 長岡市手をつなぐ育成会三島班
 - ・ コロッケの会
 - ・ 七日市福祉会
 - ・ みしま絵手紙教室の会
 - ・ 三島地区民生委員児童委員協議会
 - ・ 三島地区社会福祉協議会
- **社会福祉協力校への活動費助成**
 - ・ 日吉小学校
 - ・ 脇野町小学校
 - ・ 三島中学校
- **社協だよりの発行**

募金の
つかいみち
Pick Up!!

長岡市手をつなぐ育成会三島班

Pick up 活動!! 社会研修旅行



メッセージ

赤い羽根共同募金からの助成金を活用して、いろいろなところへ社会見学に行けるようになりました。

おかげさまで体験活動をとおして、たくさんの方とコミュニケーションをとることができました。

※災害支援にも役立っています

新潟県共同募金会では、大規模災害の備えとして募金の一部を「災害時準備金」として積み立てています。

大規模な災害が起こったとき、災害ボランティアセンター活動支援など、被災地を応援するために使われています。

み。

共同募金

お願いします～



三島中学校生徒によるイベント募金活動の様子



七日市福祉会

Pick up 活動!!
ふれあい農園事業



メッセージ

赤い羽根共同募金からの助成金を活用して、ふれあい農園事業を行い、地域の園児と老人クラブおよび地域ボランティアが世代間交流を図っています。

参加者全員がわきあいあいと活動しており、毎年収穫の時期を楽しみにしています。

みしま絵手紙教室の会

Pick up 活動!!
配食サービス弁当につける
絵手紙の作成



メッセージ

今年度より赤い羽根共同募金からの助成金をいただいています。

助成金は活動で使う絵手紙用具に使わせていただき、その絵手紙はみしま園への展示や配食サービス弁当に付けるなどたくさんの人から喜ばれています。

また喜ばれることで作り手側の活動意欲増進につながっています。

じぶんたちのまちを良くするためにかんがえる

地域福祉懇談会を開催しました

今年度の地域福祉懇談会は三島地域5か所で開催し、昨年度より43%増の63人の方から参加いただきました。

3つのテーマから話し合うテーマをひとつ選択し、これまでの経験にもとづいた意見や今後の課題についての意見など地域別で活発な懇談会となりました。

今回の話し合った内容が、これからの地域福祉活動を一歩ずつ前進していくきっかけになるようこれからも地域の方々と一緒に考えさせていただきます。

今年度の
テーマ

- ① 地震が発生！ 最初の3日間にできる地域内の助けあいとは
- ② 「地域の茶の間」を続けていくために必要なことは
- ③ フリーテーマ (冬場の助け合い活動、見守り活動、昨年度のテーマ など)

上岩井、吉崎、脇野町

開催日：6月1日（水）

会場：みしまコミセン和室

テーマ①：地震が発生！ 最初の3日間にできる地域内の助けあいとは

テーマ②：地域の茶の間を続けていくために必要なこと

参加者の感想

- ・地域の課題を特定し具体的に行動する時期が来ていると感じた。
- ・災害が頻発しているだけに今日の課題は真に迫っていて現状に活かせる話となってよかった。
- ・町内で地震について話し合えてよかった。



鳥越、七日市

開催日：6月8日（水）

会場：鳥越集落開発センター

テーマ①：地震が発生！ 最初の3日間にできる地域内の助けあいとは

テーマ②：地域の茶の間を続けていくために必要なこと

テーマ③：フリーテーマ（高齢者福祉の課題など）

参加者の感想

- ・今回の集まりをきっかけに地域コミュニティについてももう少し話したい
- ・住んでいる地域について話し合える場に参加できてよかった。



三島新保、三島中条、下河根川、大野、瓜生

開催日：6月15日（水）
 会場：みしま交流センター
 テーマ①：地震が発生！ 最初の3日間にできる地域内の助けあいとは
 テーマ②：フリーテーマ（水害時の対応について）

参加者の感想

- ・地域援助の難しさと現実どう動いたら良いのか知恵が必要だと思いました。
- ・圧迫感のない空気だったので話しやすかった。



蓮花寺、中永、三島上条、逆谷



開催日：7月1日（金）
 会場：大杉公園大杉会館
 テーマ：地震が発生！ 最初の3日間にできる地域内の助けあいとは



参加者の感想

- ・地域別で集まって話し合ったことをこれからにつなげていきたい
- ・災害時の助けあいについてここまで地域の方々の話を聴ける機会はない。

気比宮、藤川、宮沢

開催日：7月22日（金）
 会場：藤宮集落開発センター
 テーマ：地震が発生！ 最初の3日間にできる地域内の助けあいとは

参加者の感想

- ・災害時にどう動いたら良いか活発に意見交換ができて良かった。
- ・地域課題をいろいろ話し合えてよかったが、計画倒れにならないよう町内会で話し合っていきたい。



上半期に開催した 福祉イベントです

6月



6月24日（金）にみしまコミセン和室にて
「**三島地区配食サービス 1万食調理達成記念式典**」を
開催しました。

三島地区では平成22年10月より配食サービスが開始され、最初は月1回のサービスでしたが、ボランティアの皆様から協力を得て、現在では週1回のサービスにまで拡充し、今年の4月末に1万食調理を達成しました。

式典では新潟県防犯アドバイザーの中村嘉紀氏によるユニークなトークとパフォーマンスで笑顔に包まれ、昼食会ではこれまでの話に花が咲きました。

7月



7月28日（木）にみしま会館にて
「**夏休み配食サービスボランティア体験**」を開催し、
2人の小学生と3人の中学生が参加しました。

「調理」と「配達」2種類のボランティア活動を体験し、自分の住むまちで行われている住民同士の助け合い活動のしくみについて理解を深めました。

【参加した児童・生徒の感想】

- ・配達の時、弁当を渡すと笑顔で受け取ってくれたのでこっちも笑顔になりました。
- ・地域の人たちが困っている人のために、これだけ集まっていることは凄いなぁと思いました。

8月



8月23日（火）に「子育ての駅もりもり」にて
「**みしまいきいき広場おんがく隊**」の演奏会と子育て
中のお母さんや小さなお子様との交流会を行いました。

「みしまいきいき広場おんがく隊」は、現在の介護予防事業（みしまいきいき広場：毎週火曜日に実施）の参加者10人が事業プログラムの一環としてハンドベル演奏を始めたことがきっかけで結成されました。

交流会ではお互いの笑顔が溢れ、とても和やかな時間が流れました。

特集

茶の間に

いこ～ねっか♪

「地域の茶の間」は、ひとり暮らしや、家の中で過ごしがちな高齢者等と、地域住民（ボランティア等）が、公民館等に気軽に集い、ふれあいを通して生きがいづくり・仲間づくりの輪を広げる活動です。三島地域では、現在13か所で開催されています。

今回は13か所の中から「藤宮会」を紹介します。

- ♪活動日 毎月第3木曜日
- ♪会場 藤宮集落開発センター
- ♪ボランティアリーダー
増間 京子 さん

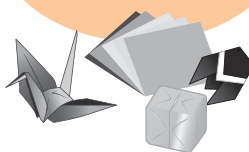
♪特徴

地域の高齢者やボランティアが気軽に集まり、季節に合わせた歌や、誰でも簡単にできるゲームなどで、毎回、時間がたつのを忘れるほど楽しく過ごしています。

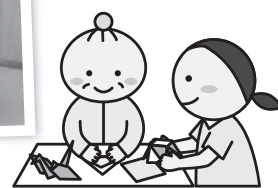
皆さん次回が来るのを待ち遠しい様子です。

常時、参加者及びボランティアとともに大募集中ですので、藤宮地域の方ぜひ一度遊びに来てください。

「折り紙クラブ」のメンバーを講師に招いて折り紙教室



折り紙完成でスマイル全開!



第2回介護研修会のご案内

ケアする人の
心と体の
セルフメンテナンス

～自分も相手も輝く支援～



日時

平成28年10月28日（金）
午後1時30分～午後3時30分

会場

みしまコミュニティセンター和室

内容

- ①体験型講座
「心と体のセルフメンテナンス」
- ②情報交換会・交流会

講師

一般社団法人
セルフアドヴァンス協会
代表理事 水科 江利子氏

【講師紹介】

「女性の健康と美づくり」「ストレスケア」の第一人者として活躍中。全国各地で講演・講座を行っている。

定員

16名

申し込み・問い合わせ先

長岡市三島支所市民生活課
TEL 42-2246
長岡市社会福祉協議会三島支所
TEL 42-3760

イベント情報

各種イベント
問い合わせ
申し込み先

長岡市社会福祉協議会三島支所
☎42-3760 FAX 42-3761

～昨年度の様子～



おたがいさまら～て セミナー



期 間 11月～2月 (5回)
内 容 **第1回【11月11日(金)】**
開校式

第2回【12月2日(金)】

体験①そば打ち道場

第3回【12月～1月】

体験②地域でできるボランティア体験

第4回【2月17日(金)】

体験③笹だんごづくりと座談会

第5回【3月3日(金)】

ステップアップ式典

※時間は10:00～11:30を予定しています。

※都合により一部内容が変更となることがあります。

会 場 みしまコミセン和室及びみしま会館調理室

対象者 おおむね60才以上の地域の方

参加費 1,000円(5回分)

定 員 16人

申込み **10月28日(金)**までに上記申込先へ
電話にてお申込みください。



平成28年度
ボランティア交流会
in みしま

津川弁で語る漫談師!

中野小路たかまるさんの 独演会

日 時 **11月3日(木)** 午前10時～11時
※午前9時30分受付開始

会 場 三島支所2階 ホールおおすぎ

入場料 無料

申込み **電話又はFAXにて申し込みください。**

申込先 〒940-2392 長岡市上岩井1261-1
長岡市社会福祉協議会三島支所 宛

締 切 平成28年**10月21日(金)**まで

主 催 長岡市社会福祉協議会三島支所



Profile

2011年3月に新潟県警察官を定年退職後、県の防犯アドバイザーとして、漫談を通じて高齢者が交通事故や振り込め詐欺被害に遭わないよう呼びかける活動を続けておられます。

この情報は再生紙を使用しています。